

PFAS Los químicos eternos

Los **PFAS** (sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas) son una gran familia de **químicos fabricados por el hombre** que abarca más de 4.000 diferentes.

Conocidos como Los **químicos eternos** (forever chemicals), reciben este sobrenombre consecuencia de su **extremada persistencia en el medioambiente**, al permanecer en el entorno natural sin apenas degradarse.

Es posible encontrar PFAS en el medioambiente de prácticamente **cualquier país del mundo** y también podemos detectarlos en nuestra **sangre**.



¿Dónde los encontramos?

Los PFAS se emplean en la fabricación de multitud de **productos de consumo diario**. Poseen, entre otras, la capacidad para **repeler al mismo tiempo el agua** (hidrofóbicas) y **las grasas** (oleofóbicas), características por las que generan gran demanda en muchas industrias.



Sartenes antiadherentes



Ropa impermeable



Productos de limpieza



Espumas antiincendios



Envases de comida para llevar



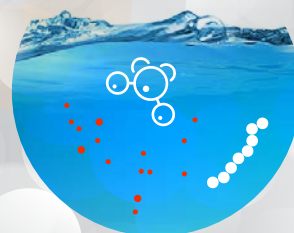
Cosméticos



Alfombras

¿Cómo afectan al medioambiente?

El uso generalizado de PFAS y su capacidad para permanecer intactos en el medio ambiente ha derivado en un elevado número de casos de **contaminación de suelos y agua**, incluida el agua potable, tanto en la Unión Europea como a escala mundial.



¿Qué consecuencias tienen en nuestra salud?

La exposición a PFAS se relaciona con un **extenso espectro de enfermedades**:

Disminuye la respuesta del sistema inmunológico a la vacunación en los niños

Daños hepáticos

Debilitamiento del sistema inmunitario

Aumento de los niveles de colesterol

Cáncer de riñón

Cáncer de testículo

¿Qué podemos hacer para reducir la exposición?

Desde diferentes administraciones se está trabajando para reducir la exposición a estos contaminantes, limitando su empleo solo a aquellos usos que resulten esenciales y promoviendo la investigación e innovación hacia alternativas seguras. Como ciudadanos también podemos contribuir:

ALIMENTACIÓN

Eligiendo utensilios de cocina "libres de PFAS o PFOAS".
Consumiendo menos comida envasada en papel o cartón resistente a la grasa.

TEXTIL/MOBILIARIO

Optando por ropa, alfombras, muebles... libres de PFAS, en los que se indique, por ejemplo, sin flúor (fluorine-free).

COSMÉTICOS

Consultando la lista de ingredientes para evitar químicos con "fluoro" o PTFE.

