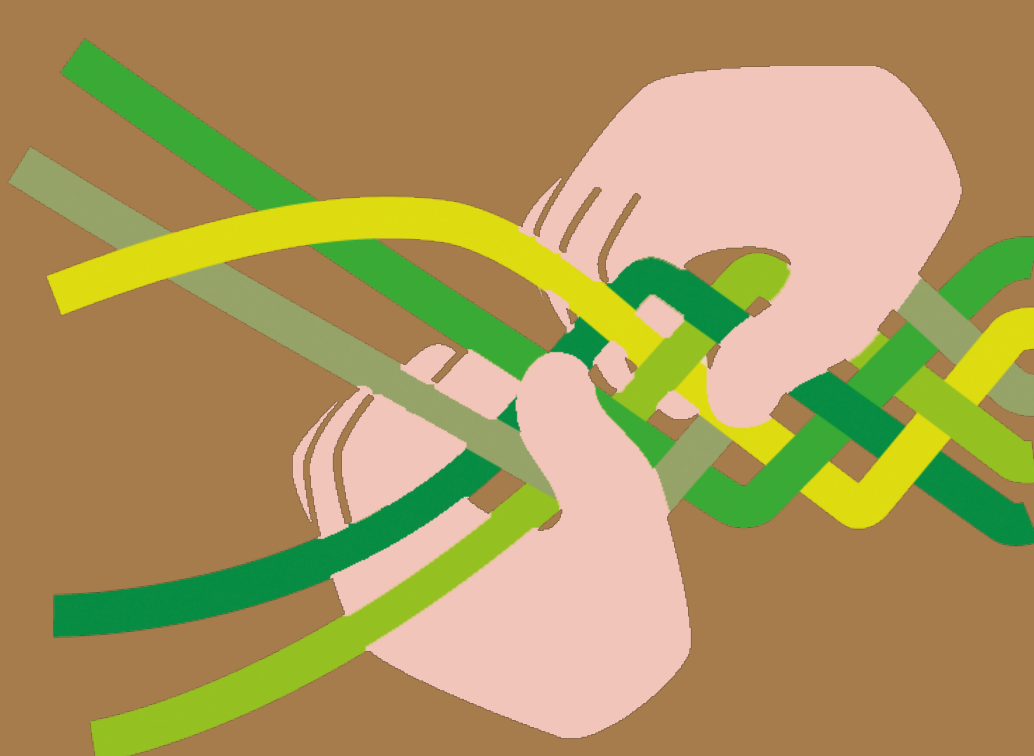


# EL INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD



# EXPOSICIÓN DIVULGATIVA



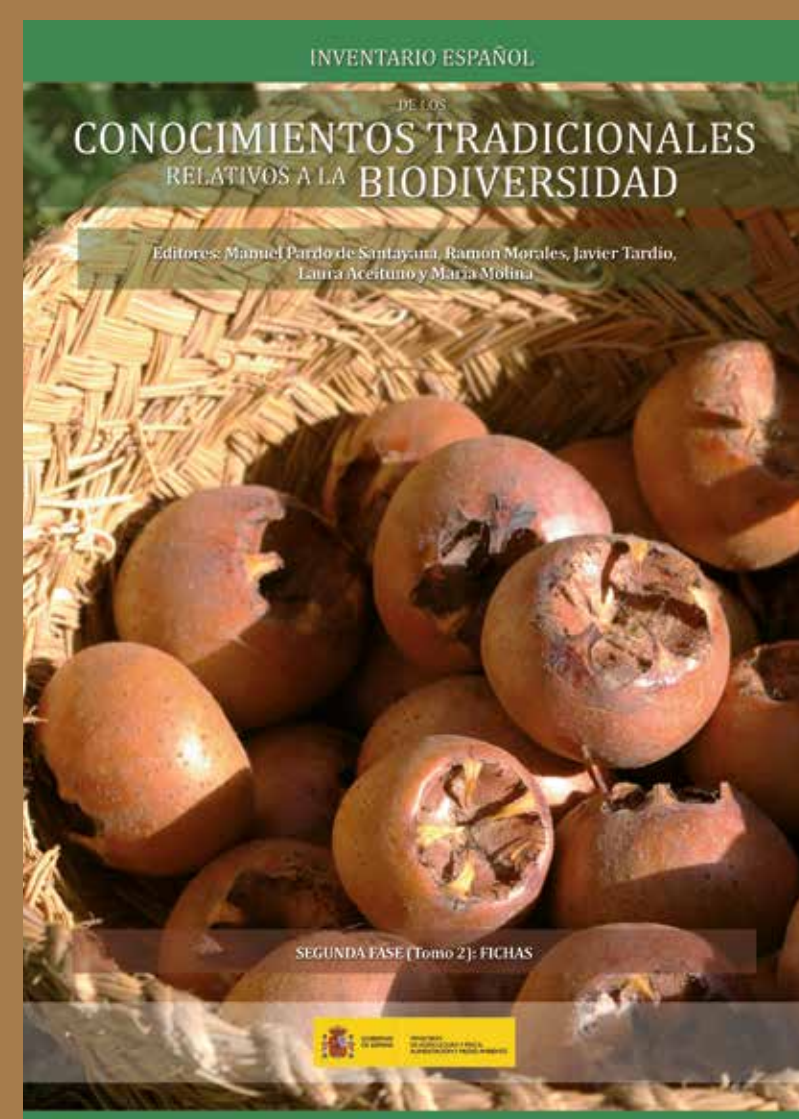
*Mespilus germanica* Frutos recolectados. Emilio Laguna

“Conjunto de saberes, valores, creencias y prácticas concebidos a partir de la experiencia de adaptación al entorno local a lo largo del tiempo, compartidos y valorados por una comunidad y transmitidos de generación en generación...”

Los conocimientos tradicionales son una expresión de la íntima relación del hombre con la biodiversidad y con el medio en que vive.

Esta **exposición** recoge los principales resultados derivados de la **Segunda Fase** del **“Inventario Español de Conocimientos Tradicionales relativos a la Biodiversidad”**.

Los tres tomos que constituyen la Segunda Fase del proyecto se suman al ya publicado sobre la Primera y agrupan las fichas de un total de **700 especies**.



*Neochamaelea pulverulenta*. Badajo de cenorro. La Ortava, Tenerife. Amalio Álvarez Escobar



*Centaurea erythraea*. Guillermo Benítez



*Borago officinalis*. Borraja cocinada. Vicente González



*Alkanna tinctoria*. Tintura de raíz colorada. Alonso Verde



*Narcissus tazetta*. Emilio Laguna



*Betula pendula*. Leña para combustible casero. Emilio Laguna



Escoba elaborada con *Filagoa tinctoria*. Trinidad Ruiz Téllez



Pueblo de la Sierra (Madrid). Javier Tardío



*Ribes rubrum*. Ramón Morales

Las opiniones que se expresan en esta obra son responsabilidad de los autores y no necesariamente del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. El uso que se haga de la información contenida en esta obra es responsabilidad única del lector.

#### AUTORES DE LA SEGUNDA FASE DEL INVENTARIO

- Aceituno-Mata, Laura, IMIDRA y Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Acosta, Rufino, Universidad de Sevilla, Dpto. de Antropología Social
- Alvarez Escobar, Amalio, Universidad de Murcia, Dpto. de Biología Vegetal
- Amich, Francisco, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Biología
- Anor Morales, Ángel, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Farmacia
- Anlo Naveros, Josefina, Farmacia Anlo Naveros, La Coruña
- Barroso, Estela, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico de Castilla-La Mancha
- Benítez Cruz, Guillermo, Universidad de Granada, Dpto. de Botánica, Facultad de Farmacia
- Barco, Emilio, Estudio de Botánica, Madrid
- Blanco Salas, José, Instituto de Investigaciones Agrarias Finca La Orden, CICTEX, Junta de Extremadura
- Borrel, María Angeles, Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Brenes Quirveda, Fátima, Universidad de La Laguna, Dpto. de Botánica, Ecología y Fisiología Vegetal, Área de Botánica
- Calvet-Mir, Laura, Universitat Oberta de Catalunya, Interfem Interdisciplinary Institute
- Camá, Esperanza, Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Casares Parcer, Manuel, Universidad de Granada, Dpto. de Botánica, Facultad de Farmacia
- Cavero, Rita Yolanda, Universidad de Navarra, Dpto. de Biología Ambiental
- Dávala, Paloma, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- D'Ambrasio, Lúg, Institut Botànic de Barcelona, CSIC-ICUB, y Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Delgado Sánchez, Luis, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales
- Duarte, Juan Antonio, Consultor Ambiental, Madrid
- Fagard, José, Universidad Popular de Albacete y Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico, Jardín Botánico de Castilla-La Mancha
- Fernández, Ostáñez, Inés, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Española
- Ferrer, Pablo, Servicio de Vida Silvestre, Centro para la Investigación y Experimentación Forestal, Generalitat Valenciana, ICIEF
- García Botía, José, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico de Castilla-La Mancha
- García Sánchez, Esperanza, Escuela de Estudios Andes, CSIC
- García Hernández, Celso, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Garnatje, Teresa, Institut Botànic de Barcelona, CSIC-ICUB
- Gil González, Jaime, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Dpto. de Ciencias Históricas, Tarta Research Group
- Gómez, José Antonio, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Biología
- González Navea, José A., Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Ecología
- González-Tejero, Reyes, Universidad de Granada, Dpto. de Botánica, Facultad de Farmacia
- Gony, Arny, Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Hernández Bermejo, J. Esteban, Universidad de Córdoba, Dpto. de Ciencias y Recursos Agrícolas y Forestales y Banco de Genoplasmas Vegetal Andalucía
- Herrero Molina-Francisco, Banco de Germoplasma Vegetal Andalucía y Jardín Botánico de Córdoba
- Herrero, Baudilio, Universidad de Valladolid, Dpto. de Ciencias Agrarias, Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos de Palencia
- Laguna Lumbereras, Emilio, Centro para la Investigación y Experimentación Forestal
- Latorre, Juan Antonio, Universidad Isabel I
- López Leiva, César, Universidad Politécnica de Madrid, EUIF Forestal
- Maño, Manuel J., Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Marcos Ruiz, Esteban, Universidad Politécnica de Madrid, EUIF Forestal
- Martínez Rodríguez, Victoria, Universidad de Sevilla, Dpto. de Antropología Social
- Martínez Franco, Vanessa, Universidad de Almería, Estación Biológica Jardín Botánico (Ortelo), IUI-CIBIO
- Mendez Barco, Carlos, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Molero Mesa, Joaquín, Universidad de Granada, Dpto. de Botánica, Facultad de Farmacia
- Molina, María, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Morales, Ramón, Real Jardín Botánico de Madrid, CSIC
- Muñoz Centeno, Luz María, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales
- Obón, Concepción, Universidad Miguel Hernández, Dpto. de Biología Aplicada, EPSO
- Ortellea, Ricardo R., University of Southampton, Department of Life Sciences
- Posada, Juan Cruz, Universidad de Valladolid, Dpto. de Ciencias Agroforestales, Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos de Palencia
- Parada, Marisa, Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Pardo de Santayana, Itxaso, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Pardomo Molina, Antonio C., Universidad de La Laguna, Escuela Politécnica Superior de Ingeniería, Sección Ingeniería Agraria
- Pérez Barjaheña, Andrés, Área de Botánica, Facultad de Ciencias, Universidad de Extremadura
- Pérez Ramírez, Irene, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Puchades Muñoz, María Piedad, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Española
- Puvelles, Julia, Universidad Autónoma de Madrid, Dpto. de Biología Botánica
- Reyes-García, Victoria, Instituto Catalán de Investigación Científica y Institut de Ciències Tecnològiques Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB)
- Ribat, Marisa, Universidad de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Ríos Ruiz, Segundo, Universidad de Almería, Estación Biológica Jardín Botánico (Ortelo), IUI-CIBIO, Rivera, Diego
- Ruiz Téllez, Trinidad, Grupo de Investigación Biología de la Conservación, Facultad de Ciencias, Universidad de Extremadura
- Rodríguez Delgado, Octavio, Universidad de La Laguna, Dpto. de Botánica, Ecología y Fisiología Vegetal, Área de Botánica
- Rodríguez Franco, José Antonio, Universidad de Sevilla, Dpto. de Antropología Social
- Rodríguez Franco, Ramón, Universidad de Sevilla, Dpto. de Antropología Social
- Rodríguez, Rodrigo, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico, Jardín Botánico de Castilla-La Mancha
- Rubio Guerrero, Esther, Universidad de Salamanca, Dpto. de Botánica, Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales
- Ruiz Téllez, Trinidad, Grupo de Investigación Biología de la Conservación, Facultad de Ciencias, Universidad de Extremadura
- San Joaquín, Luis Eduardo, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico, Jardín Botánico de Castilla-La Mancha
- Semalotes, Geneset, Universitat de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia
- Tardío, Javier, IMIDRA
- Valdés, Arturo, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico, Jardín Botánico de Castilla-La Mancha
- Vallejo, José Ramón, Universidad de Extremadura, Dpto. de Botánica de las Ciencias Experimentales y de las Matemáticas y Dpto. de Terapéutica Médico-Quirúrgica
- Vallés, Joan, Universitat de Barcelona, Laboratorio de Botánica, Facultad de Farmacia, joanvalles@ub.edu
- Vázquez Pardo, Francisco M., Instituto de Investigaciones Agrarias Finca La Orden, CICTEX, Junta de Extremadura
- Velasco, Horacio, UNED, Dpto. de Antropología Social
- Verde, Alonso, Universidad de Castilla-La Mancha, Instituto Botánico, Jardín Botánico de Castilla-La Mancha
- Villas, Luis, Instituto Pirenaico de Ecología, CSIC



Descarga el libro:

Proyecto promovido por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. Diseño y Realización de la Exposición ENTORNO Producciones y Estudios Ambientales SL. Maquetación: Nuna Tomero Rojo

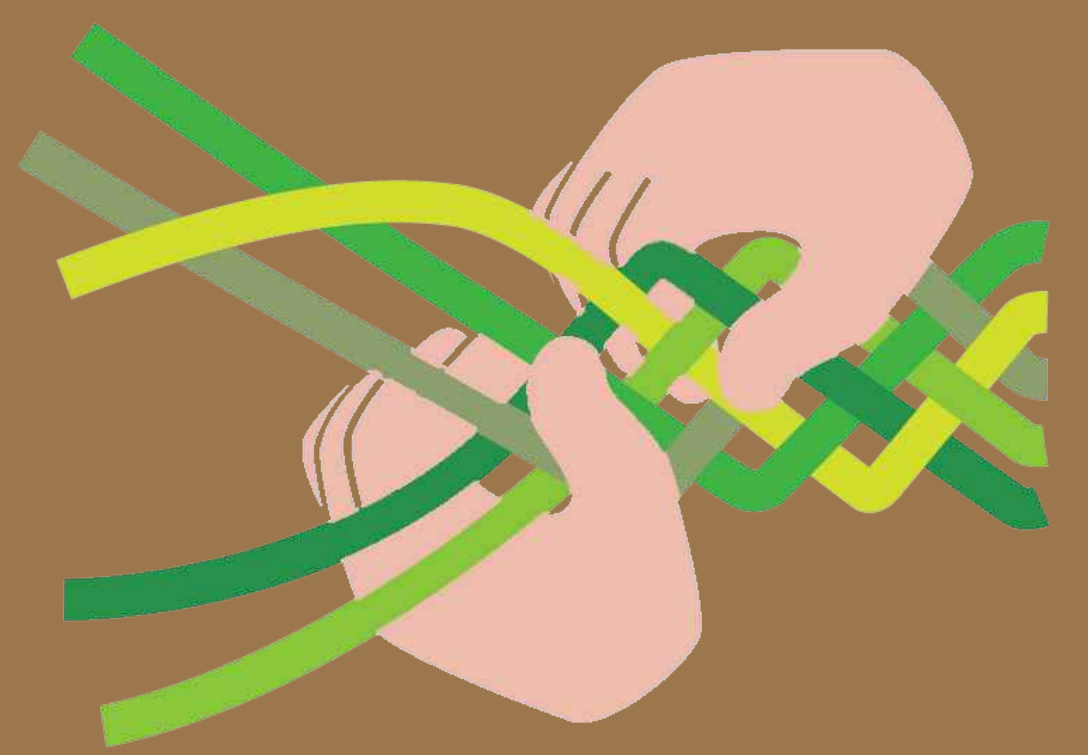
[http://www.magrama.gob.es/es/biodiversidad/temas/inventarios-nacionales/inventario-espanol-de-los-conocimientos-tradicionales/inventario\\_esp\\_conocimientos\\_tradicionales.aspx](http://www.magrama.gob.es/es/biodiversidad/temas/inventarios-nacionales/inventario-espanol-de-los-conocimientos-tradicionales/inventario_esp_conocimientos_tradicionales.aspx)







# EL INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD



Campos de manzanilla (*Chamomilla recutita*) y otras especies próximas. Emilio Laguna

## La biodiversidad, fuente de recursos y usos tradicionales

España alberga una rica **biodiversidad**. Suelos y climas diversos que, unidos a una orografía variada y a una compleja historia biogeográfica, tienen como consecuencia una gran variedad de especies y ecosistemas. El hombre ha formado parte de este entramado desde hace mucho tiempo, modificando, modelando y utilizando el medio natural.

Generación tras generación, se han ido transfiriendo los **conocimientos** derivados del estrecho **vínculo** que existe entre el **hombre** y la **naturaleza**. Somos herederos de este patrimonio transmitido oralmente y constituye nuestra responsabilidad mantenerlo, ya que con cada persona mayor que desaparece se pierden todos los conocimientos que atesora.

La Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad reconoce la necesidad de conocer, conservar y fomentar los conocimientos y prácticas tradicionales de interés para la biodiversidad. En su artículo 70 indica que las administraciones públicas deben elaborar inventarios de conocimientos tradicionales que permitan avanzar en su conocimiento y conservación.

Desde el **Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente** se ha puesto en marcha el proyecto del **Inventario Español de Conocimientos Tradicionales relativos a la Biodiversidad**, que actualmente se encuentra en su segunda fase.

Se trata de un trabajo vinculado con la conservación de la biodiversidad, su reconocimiento y puesta en valor. Un proyecto multidisciplinar que implica a los principales expertos y equipos de investigación en etnobiología de España.



*Allium schoenoprasum*. Alonso Verde



*Chamomelum fuscum*. José Blanco Salas



*Humulus lupulus*. Espargos de Ispúola. María Molina



*Laurus nobilis*, traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV: 441 (1555)



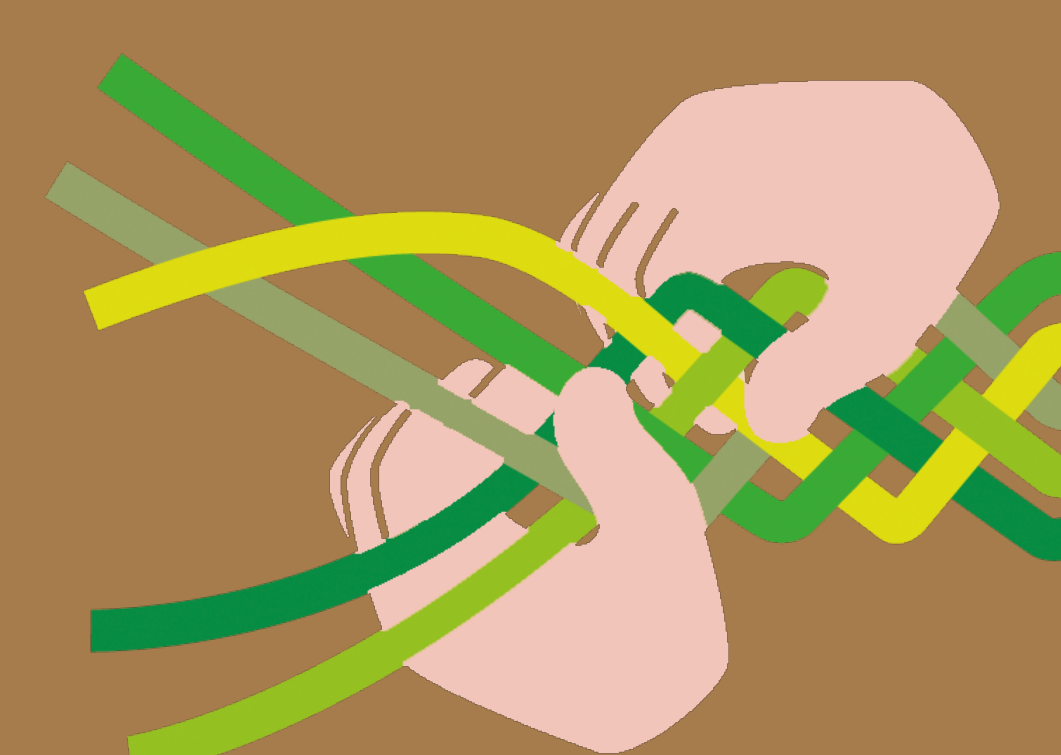
*Cynifum maritimum* (q. izquierda). Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro I: 212 (1555)



Más información:



# ¿CÓMO SE ESTÁ ELABORANDO EL INVENTARIO DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD?



*Viburnum tinus*. Emilio Laguna

Para la elaboración del inventario se han diseñado una **base de datos** y unas **fichas de inventario** que permiten registrar, organizar y hacer accesibles los conocimientos tradicionales relativos a la biodiversidad.

**Fuentes de datos:** el número de estudios etnobiológicos en España es grande y de muy diversa índole. Para la elaboración del inventario se trabaja recopilando, ordenando y analizando información previamente publicada que está dispersa. A la hora de seleccionar las referencias, éstas deben cumplir los siguientes criterios:

- Que la información proceda de **entrevistas personales** y quede claro que los conocimientos tradicionales que se recogen proceden de la zona de estudio.
- Que las **identificaciones taxonómicas** sean **fiabiles** y que los trabajos cumplan con los estándares internacionales en etnobiología que exigen recoger pliegos de herbario y colecciones zoológicas.
- Que recojan la **mayor variabilidad** posible: territorial, taxonómica y temática.

**Base de datos:** la información relativa a los conocimientos tradicionales objeto del inventario se recopila en tablas interrelacionadas. Su estructura permite introducir, consultar y analizar sus contenidos. Constituye la base fundamental de información para la elaboración de las fichas. Existen dos tipos principales de informaciones:

- nombres vernáculos
- usos y conocimientos tradicionales

Para organizar la información relativa a los conocimientos tradicionales se ha elaborado una clasificación jerárquica, formada por 13 categorías de primer nivel.

1. Alimentación humana
2. Alimentación animal
3. Medicina
4. Veterinaria
5. Uso tóxico y nocivo
6. Uso combustible
7. Construcción
8. Industria y artesanía
9. Usos medioambientales
10. Uso ornamental
11. Usos sociales, simbólicos y rituales
12. Ecología
13. Manejo de especies y elementos

En esta clasificación el criterio principal que se emplea es el funcional (práctico). Es decir, la mayoría de las categorías responden a la pregunta **¿para qué se usa?** Las dos últimas corresponden a los conocimientos que se tienen sobre ecología y manejo de la especie o elemento.



Licor de *Myrtus communis*. Emilio Laguna



*Ribes uva-crispa*. José Fajardo



*Sipa gigantea*. Cesta elaborada con hojas de berceo atadas. Montejo de la Sierra (Madrid). Javier Tardío



*Verbascum sinuatum*. Escobón. Javier Tardío



Elaborando aceite de *Calendula arvensis*. Alonso Verde



Descarga el libro.



# ¿SABES QUE...?



Cynara humilis. Emilio Laguna

Para la **pesca con plantas**, tradicionalmente se han empleado especies que presentan compuestos ictiotóxicos con los que se envenenaba el agua de ríos, arroyos, pozas o albercas. Los peces subían atontados o muertos, de forma que se podían capturar a mano fácilmente. Estos métodos de pesca están hoy completamente prohibidos; sin embargo, en el pasado cumplieron una función importante en la alimentación de la gente. De hecho, la pesca con **gordolobos** o **verbascos** (*Verbascum* sp.) fue tan común que se crearon verbos específicos, como “enverbascar” o “envarbascar”.

El **pinsapo** (*Abies pinsapo*) sufrió durante el siglo XIX y principios del XX **talas masivas** para usarlo como carbón y para las traviesas de los trenes. Su única garantía de supervivencia fue lo escarpado del terreno donde crecía y la dificultad de extracción de la madera, cuyo precio no compensaba la tala.

Para evitar las intoxicaciones por **viñatigo** (*Persea indica*) en el ganado, algunos campesinos incorporaban pequeñas cantidades de esta planta en la dieta de sus animales desde que empezaban a ingerir alimentos sólidos, a fin de que se fueran habituando.

La **alcachofa silvestre** (*Cynara humilis*) ha sido muy utilizada como “cuajaleches” para la obtención de queso. Las flores se dejan macerar en agua y se obtiene así un extracto (el cuajo) que, al incorporarse a la leche, la coagula.

Durante la **Guerra de la Independencia española**, los españoles usaron la **adelfa** (*Nerium oleander*) como leña para los asados de carne que ofrecían a los invasores franceses, registrándose bastantes bajas por la ingestión de la carne intoxicada por el exudado de la planta.

La **ruda** (*Ruta* sp.) fue llevada por los españoles a América acompañada de toda su carga cultural asociada que arraigó allí, de forma que actualmente sus connotaciones mágicas permanecen en América mucho más vigentes que en Europa.

El Doctor Andrés Laguna llevó a cabo una experiencia con **belladona** (*Atropa belladonna*) hacia 1545 para demostrar que la acusación de brujería a una pareja de ancianos encarcelados por haber causado una grave enfermedad al duque de Lorena, del que Laguna era su médico, no tenía fundamento. Cogió un ungüento que se descubrió en el lugar donde vivían los dos supuestos brujos y se lo aplicó a una paciente suya que padecía de insomnio. Entonces la mujer cayó en un profundo sopor durante el cual soñó cosas disparatadas, lo que convenció al doctor Laguna de que lo que decían los brujos y brujas era producto de alucinaciones.

Antes de la aparición del chicle sintético, el chicle se elaboraba a partir del látex de distintas plantas, como la **tabaiba dulce** (*Euphorbia balsamifera*).

El **rusco** (*Ruscus aculeatus*) se utilizó en Ávila como indicador de la venta de vino, colgando un manojo en la fachada de la casa para indicar que allí vendían vino, en temporada.

Los pastores utilizaban ramas de **jara** (*Cistus ladanifer*) para “ahijar” las crías de ovejas y cabras, modificando la identificación individual por el olfato. Para ello frotran las paredes de la vagina de la hembra que haya perdido a la cría con una rama, que luego restriegan sobre la piel de una cría ajena para que la reconozca como propia y no la rechace. Esto se debe a que la jara tiene un efecto fijador de las sustancias aromáticas (feromonas) de la vagina de la hembra.



Pinsapar de Grazelema. Javier Tardío

Además del consumo de las hojas de la **achicoria** (*Cichorium intybus*) como verdura, se recuerda el empleo del sucedáneo del café elaborado con su raíz tostada, a veces llamado el “**café de los pobres**”, que estuvo muy extendido durante y después de la Guerra Civil Española.



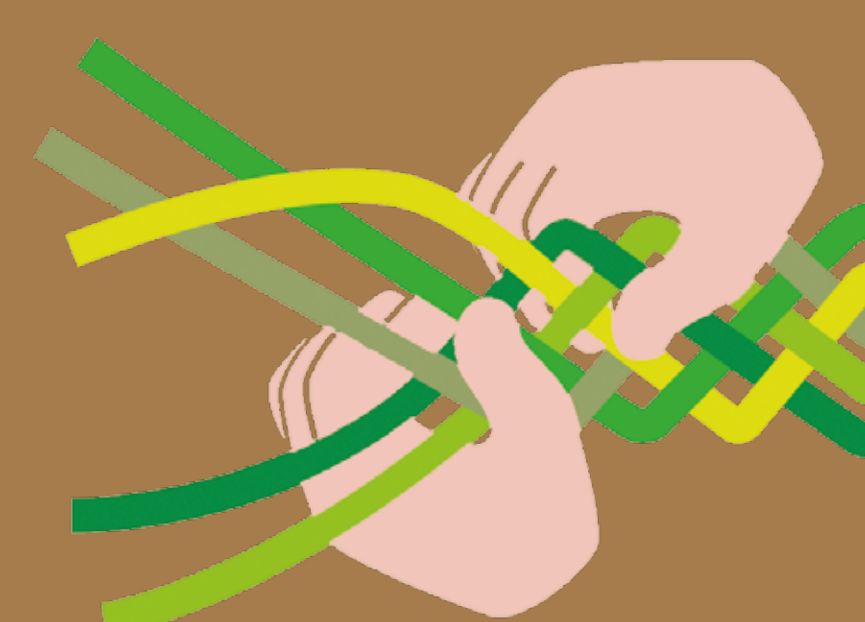
Verbascum rotundifolium. Emilio Laguna



Zuzi, Anillo, 1911



Descarga el libro:





# ¿SABES QUE...?



Portulaca oleracea. Imelda Álvarez Escobar

Actualmente existen análisis muy detallados de la composición química de muchas plantas que justifican el uso medicinal tradicional de las mismas, como en el caso de la grama (*Cynodon dactylon*) o de la jara (*Cistus ladanifer*).

El uso de la dedalera (*Digitalis purpurea*) por sus propiedades cardiotónicas, se ha abandonado debido a la dificultad de manejar una dosis correcta; desde el punto de vista científico este riesgo se basa en que la dosis terapéutica es próxima a la dosis letal. Y los principios activos contenidos en sus hojas varían mucho durante las horas del día, existiendo una mayor concentración cuando luce el sol.

Los alcaloides de la adormidera (*Papaver somniferum*), como la codeína y la morfina, de reconocida acción antitusiva y analgésica respectivamente, son todavía de gran importancia y uso en terapéutica.

Los estilbenos son productos singulares que están presentes solo en siete familias botánicas y han demostrado poseer actividad antioxidante, neurológica, anticancerígena, cardiovascular, antifúngica e insecticida.

La ortiga (*Urtica urens* L.) además de poder comerse es una especie destacada como planta medicinal: para mejorar la circulación y depurar la sangre, como antihemorrágica, antiinflamatoria, diurética y adelgazante, y para tratar afecciones de piel. También se cita para bajar los niveles de azúcar, ácido úrico y colesterol.

Las propiedades de la valeriana (*Valeriana officinalis* L.) como tranquilizante, calmante o sedante son bien conocidas en toda España. El uso de esta especie se encuentra completamente vigente. Su comercialización y consumo es habitual en fórmulas farmacéuticas cada vez más elaboradas, fabricadas y distribuidas por compañías nacionales y multinacionales y, posiblemente este se incremente en el futuro, dadas las características estresantes de nuestras sociedades urbanas.

La tabaiba (*Euphorbia balsamifera*) fue declarada símbolo vegetal de la isla de Lanzarote por el Parlamento de Canarias en 1991. Y la palmera canaria (*Phoenix canariensis*), una especie endémica de las Islas Canarias y símbolo de las islas, también forma parte intrínseca de su cultura. Está protegida por la legislación autonómica canaria, española y por la europea y ha sido empleada como planta ornamental en todo el mundo, a partir de su distribución en la década de 1860.

Las praderas de *Posidonia oceanica* están protegidas por varias figuras legales, pues se consideran un buen bioindicador de la calidad del agua. Juegan un papel importantísimo como formadoras de un ecosistema fundamental para la fauna marina y sus recursos pesqueros y representan una gran defensa de la erosión de los fondos de la plataforma litoral. Recientemente se ha descubierto su capacidad como sumidero de carbono, con lo que tendrían un importante papel mitigador del cambio climático.

La olivarda (*Dittrichia viscosa*) es una planta reservorio de numerosos insectos auxiliares (depredadores, parásitos y polinizadores), de gran interés para el control biológico de plagas. Su uso en los cultivos está comenzando a popularizarse, puesto que al tener una floración tardía, en un momento en el que la oferta de flores es baja, constituye un importante recurso alimenticio para muchos parásitos y depredadores de plagas.

En algunos lugares como en Doñana, cuentan que las hembras del jabalí buscan zonas del monte donde está presente la manzanilla sempreviva (*Helichrysum stoechas*) para dar a luz allí. ¿Tal vez porque al ser tan aromática y olorosa permite camuflar (al olfato a los depredadores) los olores del parto?

Muchas pequeñas plantas de nuestro entorno más cercano, aunque nos pasen desapercibidas y parezca que carecen de importancia, resultan muy beneficiosas y útiles incluso para la salud humana, como la verdolaga (*Portulaca oleracea* L.) que contiene mucilagos, saponinas y vitaminas A, B y C, es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 y presenta una gran actividad antioxidante.



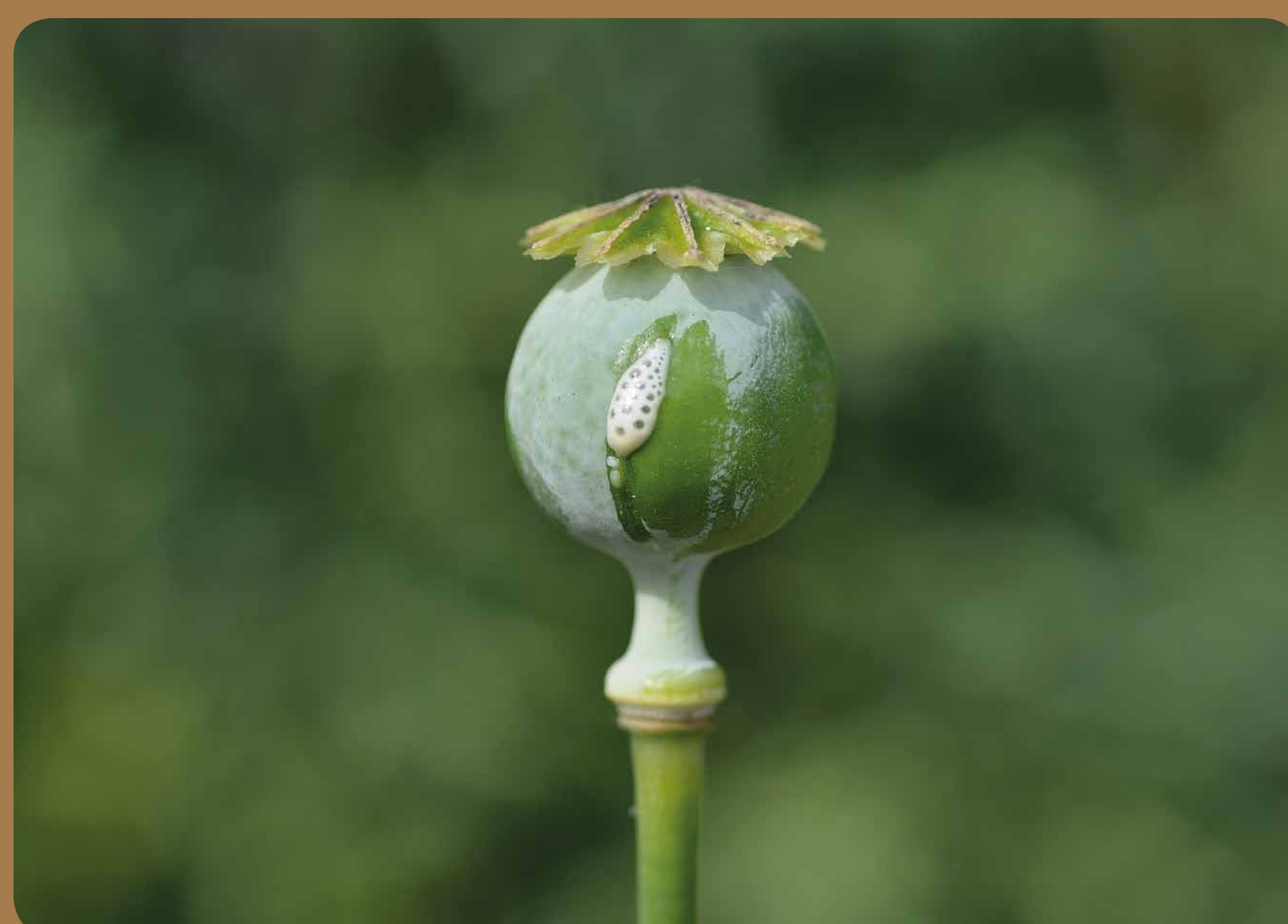
Dittrichia viscosa. Javier Tardío



Infusión de Helichrysum stoechas. Javier Tardío



Urtica urens. Emilio Laguna



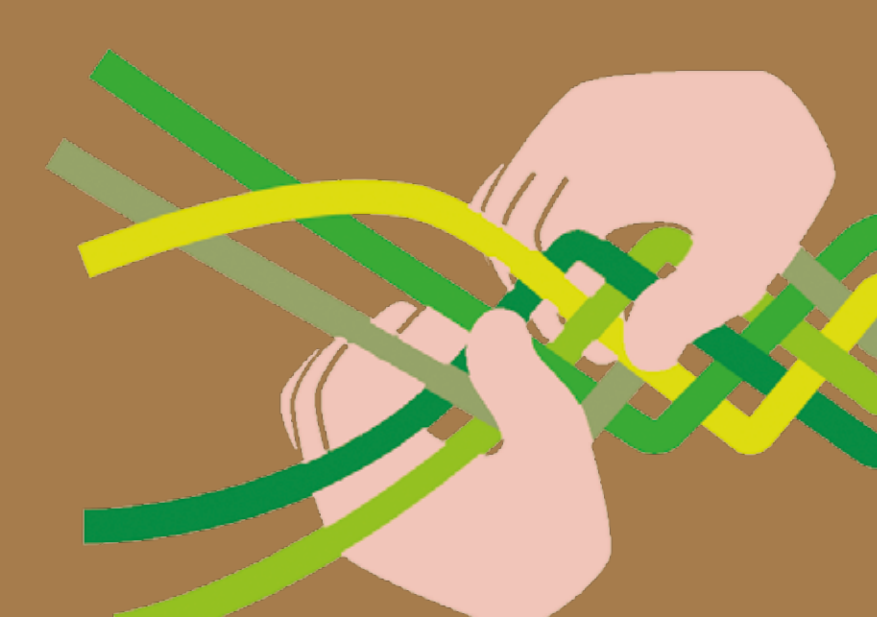
Látex de Papaver somniferum. Javier Tardío



CC-BY



Descarga el libro:





# ¿SABES QUE...?



La planta *Umbilicus rupestris*, de la familia de las Crasuláceas, se llama, desde la antigüedad, **ombligo de Venus** por la depresión central que presentan las hojas. Y, dado que el nombre específico (*rupestris*) hace referencia a su hábitat más habitual ¿Dónde crees que crecerá?

**Historia/leyenda.** Sobre la capacidad de la **retama** (*Retama sphaerocarpa*) para mejorar pastos se cuenta una historia en Albacete de un ciego que quería comprar unas tierras y fue a visitarlas, con su lazarillo. Al llegar al lugar escogido, el ciego pidió que le ataran el burro que llevaban a una retama. Pero no había retamas allí. El ciego, interpretó con eso que la calidad del suelo debía ser muy mala, y decidió finalmente no comprar. La misma historia se cuenta en otras regiones de España, con otras plantas como indicadoras.

La **hiedra** (*Hedera*) se dedicó a dioses como planta sagrada, como Osiris en Egipto y Dionisio o Baco en Grecia y Roma. Antiguamente se creía que la vid y la hiedra eran antagonistas, pues una emborrachaba y la otra prevenía de los efectos del alcohol. Por ello en las festividades en honor a Baco se elaboraban coronas con hiedra.

El origen del epíteto específico del **culantrillo** (*Adiantum capillus-veneris*), está en el nombre que Lucius Apuleius le aplicó al compararlo con la cabellera de Venus. Y ese es también el motivo por el que se creía en sus propiedades para mantener el cabello sano.

Plinio el Viejo (siglo I) decía que uno de los nombres más usados en griego para la **manzanilla** (*Chamomilla recutita*) era el de **chamæmelon** (manzana de tierra o enana) debido al olor a manzana que despiden al frotar. De ahí deriva el nombre de **camomila** o **manzanilla**.

“**La flor de Alejandría roja de noche y blanca de día**”, es un dicho, referido a un tipo margaritas del género **Bellis** (conocida en Cantabria como flor de Alejandría), que refleja el hecho de que las lígulas o flores externas que componen las cabezuelas son fotosensibles, cerrándose cuando se va la luz. Tienen lígulas blancas, rojas o de ápice rojizo, y al cerrarse predomina el color rojo sobre el blanco.

**Adivinanza:** “A quién se le cuaja / en sus propias ramas / la leche sacada / de dura pedrada?” (la **tabaiba dulce**; *Euphorbia balsamifera*)

**Dicho:** En el Pirineo aragonés se utiliza la expresión popular: “Eres más falso que un buixo seco” pues cuando las ramas del **boj** (*Buxus sempervirens*) se secan se vuelven frágiles sin aparentarlo.

El **laurel** (*Laurus nobilis*), estuvo consagrado al dios Apolo, y con él se coronaban todos los emperadores de Roma. Símbolo de paz y de victoria, era considerado como protector contra los rayos.

El nombre científico de la **milenrama** (*Achillea millefolium*) está dedicado al héroe griego Aquiles que, según la leyenda curó las heridas de Télefo, lo que pone de manifiesto sus propiedades vulnerarias, como cicatrizante y hemostática.

Hipócrates recomendaba comer las hojas del **ombligo de Venus** (*Umbilicus rupestris*) para procrear varones.



*Bellis perennis* L. M. Ángels Bonet

“Las varas de **avellano** (*Corylus avellana*) se usaban para espantar culebras porque se creía que éstos las atontaban más que otros palos cuando se las golpeaba”.

“Según la creencia popular, el veneno de **adelfa** (*Nerium oleander*) combate al del escorpión”.

“El **acebo** (*Ilex aquifolium*) sigue considerándose planta protectora del hogar y de los establos”.



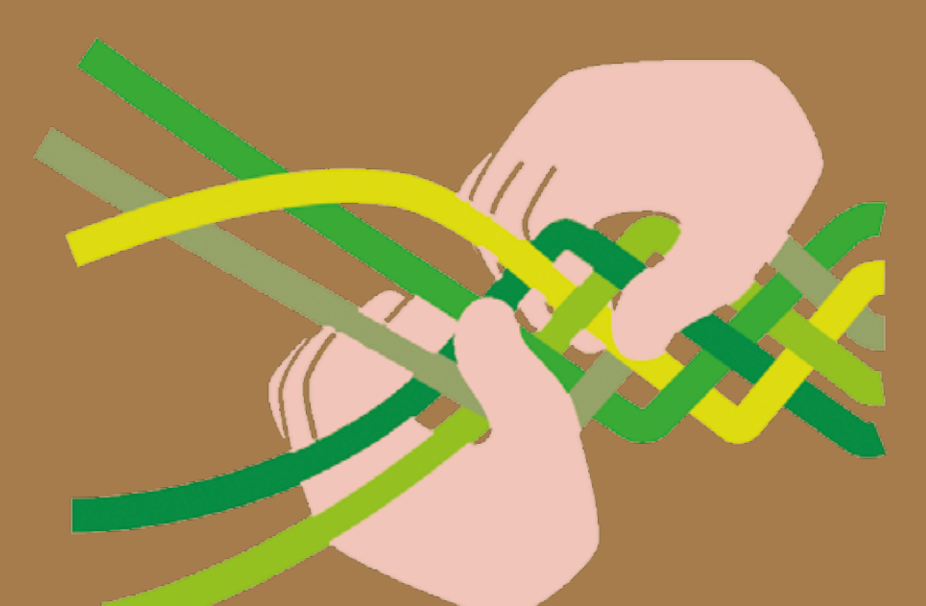
*Buxus sempervirens*. Frutos inmaduros. M. Ángels Bonet



*Achillea millefolium*. Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV: 441 (1355)



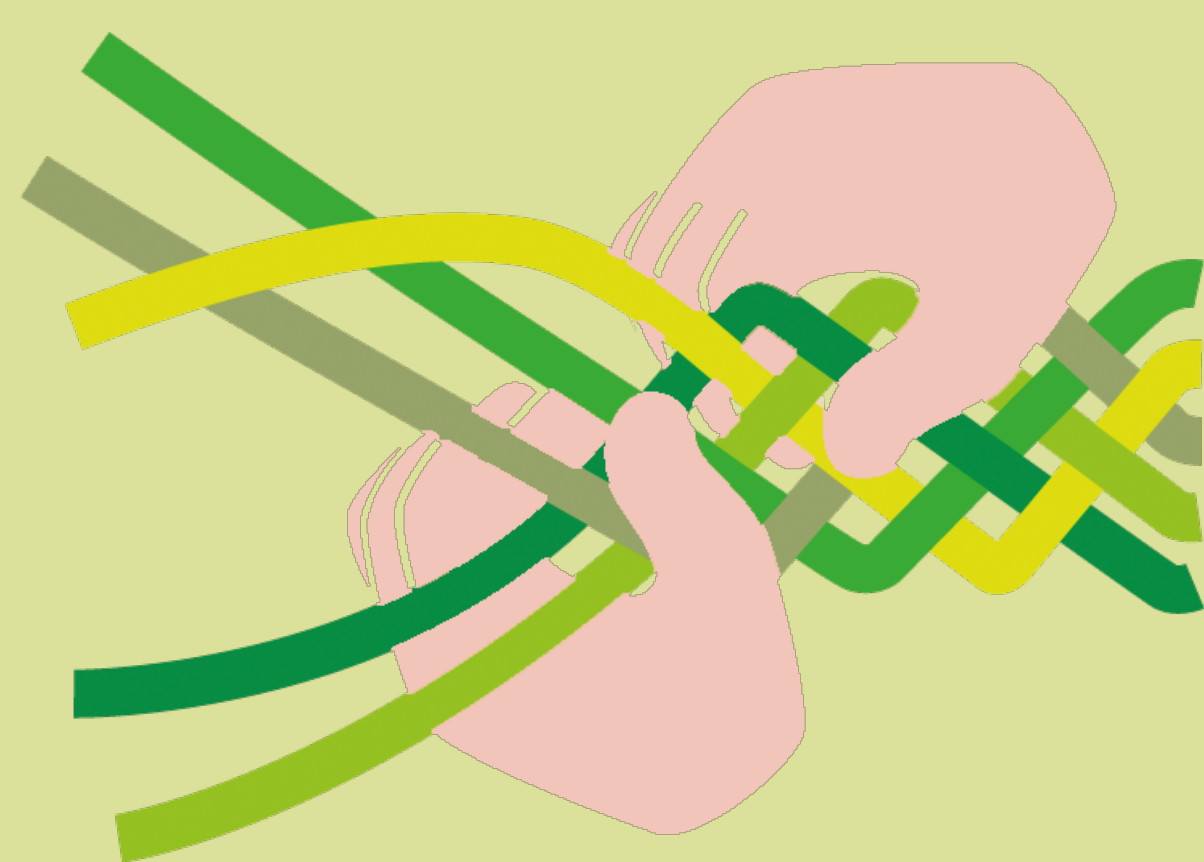
Descarga el libro:





# muérdago

visc, mihura



## DESCRIPCIÓN:

Planta hemiparásita, perennifolia, glabra, dioica, que forma masas globosas hasta de 0,5 m. Tallo cilíndrico con 3-5 ramas divaricadas en cada nudo. Hojas 3-8 cm, opuestas y decusadas, elípticas, obtusas, con 3-7 nervios paralelos poco marcados, coriáceas. Inflorescencias en racimos axilares paucifloros, la femenina con pedúnculo muy corto. Flores unisexuales, las masculinas en general con 4 tépalos de 3-5 mm, ovados, las femeninas con 4 tépalos de 1-1,5 mm, deltoideos. Fruto subsésil en baya carnosa de 6-10 mm, globosa, blanca o amarillenta.

“Abunda en la región de Ronda, conociéndolo la generalidad de los botánicos como ‘cagada de pájaros’, pues no le conocen origen y pretenden que procede de las deyecciones de las aves. Si se hace una incisión con un pico en el tallo del olivo, castaño, coscoja, nogal o morera, y se quiebra dentro de ella un grano o dos de esta planta, crecerá allí a primeros de marzo y dará fruto al llegar a término, cosa que he experimentado y visto con asombro”.

Abū l-Jayr (siglos XI-XII).

## Viscum album L.

Familia: Viscaceae



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Frutas/Frutos dulces:** frutos empleados como comida típica de niños en épocas de escasez que, según comentan, “eran bien dulces aunque no se podían comer muchos”.



### VETERINARIA:

- Sistema circulatorio:** para limpiar la sangre y la hiel de los animales y bajar la tensión arterial.
- Sistema genito-urinario:** como diurético para el ganado ovino, bovino y equino.
- Concepción, embarazo y parto:** para ayudar a expulsar la placenta sin riesgo de infecciones.
- Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para inmunizar a las crías de las cerdas contra la viruela a través de la leche materna.
- Otros usos veterinarios:** para sanear a los animales, como salutarifero y con efecto fortalecedor. Como diagnóstica de tisis: si el animal moría por la ingesta del cocimiento, era señal inequívoca de afectación pulmonar.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

**Malas hierbas:** considerada una planta parásita de los manzanos que termina por secarlos.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** como planta forrajera durante invierno. En algunos lugares se considera que aumentaba la producción de leche.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- Rituales del ciclo anual:** planta característica de las fiestas navideñas, para adornar los árboles de Navidad, las puertas, las ventanas y los belenes.
- Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** recogido en Navidad y colgado en la casa como amuleto de buena suerte y protección.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- Trampas atrayentes:** del fruto y la hoja se obtenía la liga o pegamento natural para atrapar pájaros, que se quedaban enganchados sin poder huir.
- Tóxicas para humanos o animales:** considerada una planta tóxica en muchos lugares, pudiendo producir envenenamientos al consumir sus frutos. Sus aplicaciones medicinales siempre vienen acompañadas de indicaciones en relación a la dosis. Puede causar bajadas de tensión drásticas.



### MEDICINA:

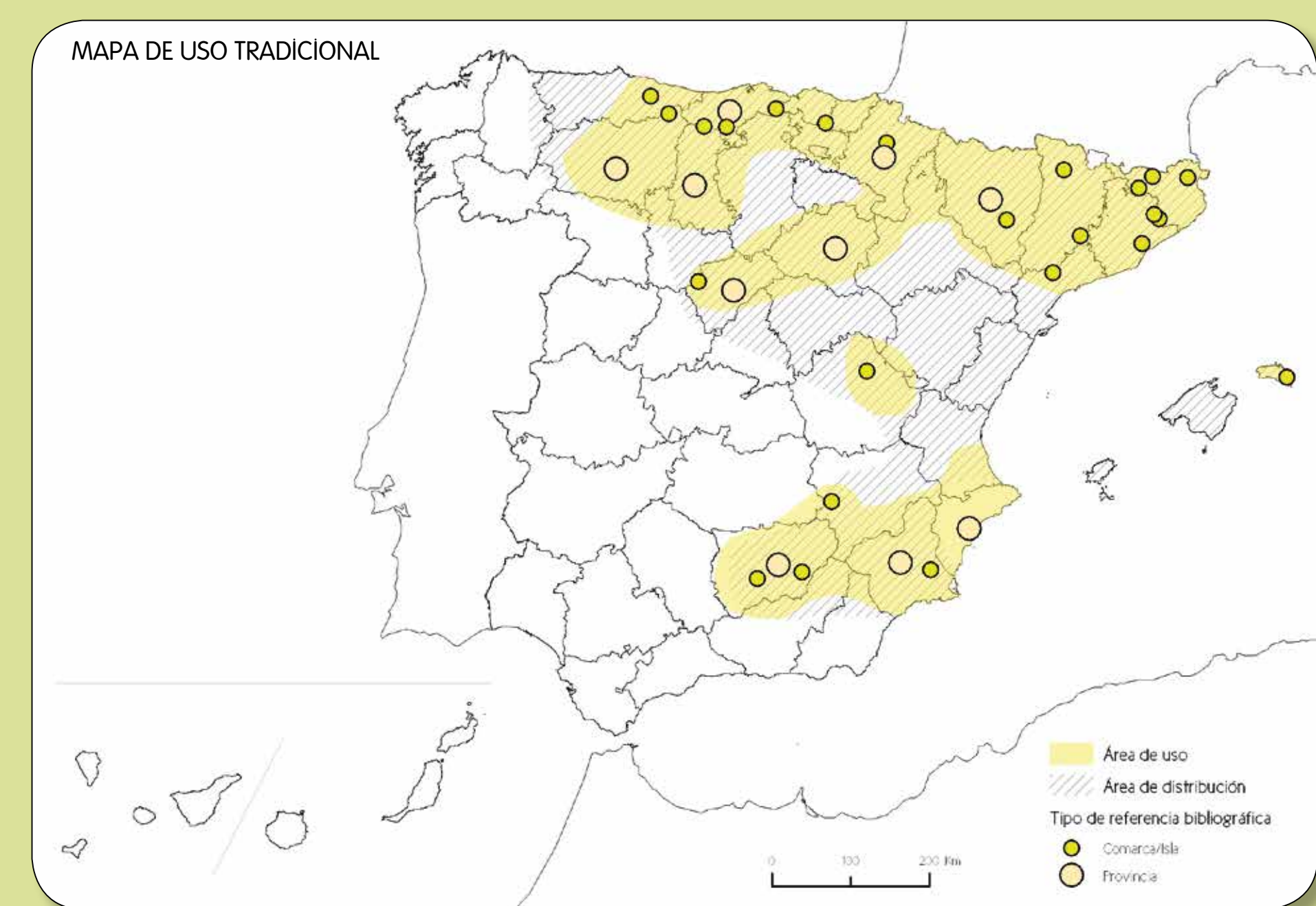
- Sistema circulatorio:** con efecto hipotensor. Para mejorar la circulación sanguínea, limpiar la sangre, cortar las hemorragias, y prevenir la arterioesclerosis.
- Sistema digestivo:** para el dolor de estómago, el dolor de muelas y el sangrado de las encías.
- Sistema genito-urinario:** como diurético y para regular el flujo menstrual.
- Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para facilitar la expulsión de la placenta en el parto.
- Sistema respiratorio:** en caso de congestión broncopulmonar, como antialérgico y antitusivo.
- Sistema endocrino-metabólico:** para la prevención del colesterol y la diabetes.
- Musculatura y esqueleto:** para los dolores de artritis y reuma.
- Piel y tejido subcutáneo:** como loción capilar para tratar la caspa y prevenir la caída del cabello. Para tratar los sabañones, los furúnculos, extraer objetos clavados en la piel, reblandecer las durezas y como suavizante de la piel.
- Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para la epilepsia y como tranquilizante.
- Enfermedades tumorales:** citado puntualmente como anticancerígeno de uso reciente.
- Síntomas y estados de origen indefinido:** para controlar el sudor de los pies.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive como parásita colgante sobre diferentes especies de árboles caducifolios y gimnospermas, entre 50-1600 m.

Florece de marzo a mayo.

Eurasiática y norteafricana; se encuentra dispersa por la Península Ibérica e Islas Baleares, más escasa en la mitad sur.



Frutos. Emilio Laguna



Viscum album parasitando un pino. Emilio Laguna



Juan Vallés

# FICHAS plantas

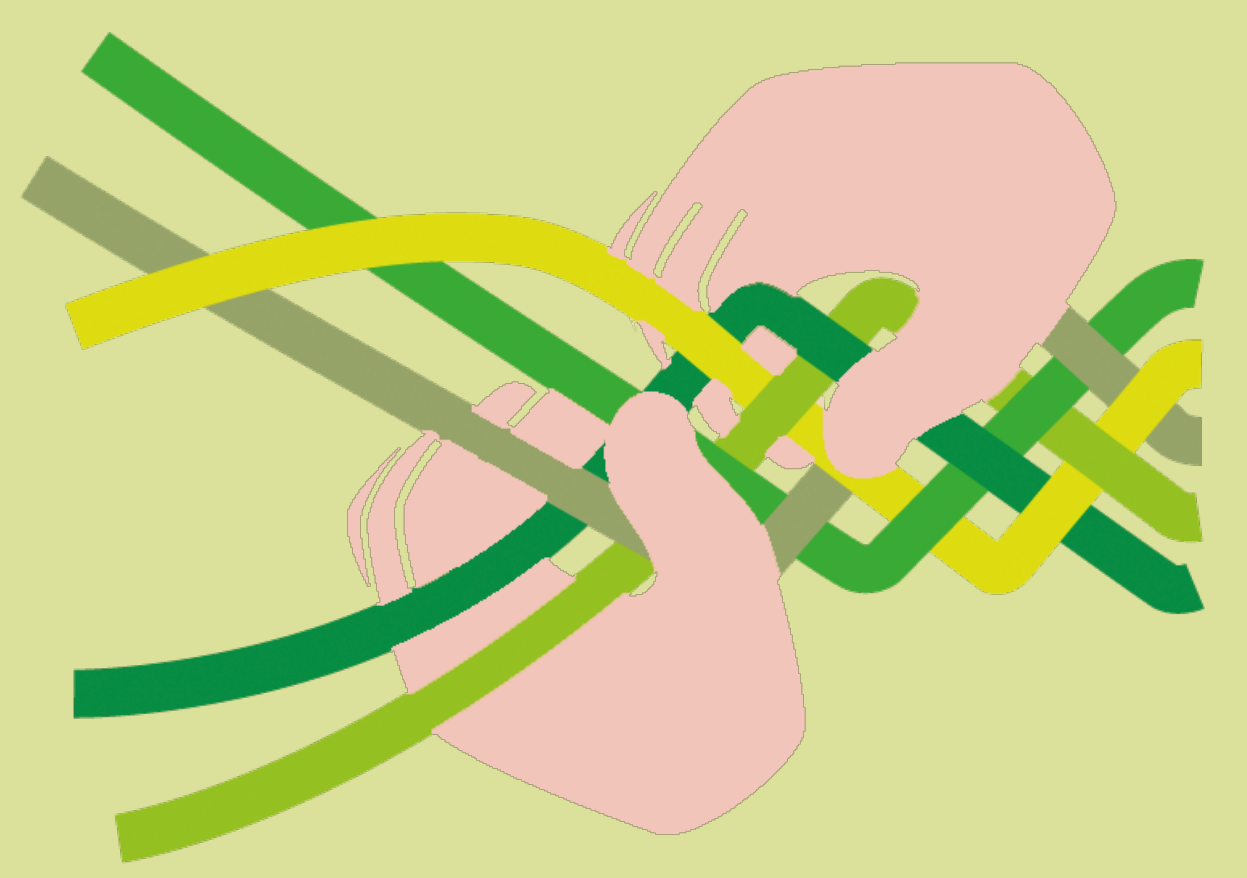


Descarga el libro



# culantrillo

## falguerola



### DESCRIPCIÓN:

Helecho con rizoma radicante provisto de raíces numerosas. Frondes con pecíolos color negruzco brillante y lámina dos veces dividida, con pinnulas en forma de abanico y más o menos cuneadas en la base, pecioladas, lobuladas, finas, color verde claro, con soros dis-puestos en los bordes revueltos de la pinnula por el envés.

“Bebido el cocimiento de aquesta hierba, es útil a los asmáticos, a los que resuellan difícilmente, a los ictericos, a los enfermos de emplastro, es útil contra las mordeduras de las serpientes, cubre de cabellos la tiña y resuelve los lamparones”.

Dioscórides (siglo I).



### MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** antihemorrágico, hipotensor, como depurativo y tónico circulatorio de la sangre y para tratar hemorroides y varices.

**Sistema digestivo:** para curar las aftas bucales, combatir dolores intestinales y de estómago y para dolencias hepáticas en general.

**Sistema genito-urinario:** como diurético y para combatir las piedras del riñón. Para regular y tratar distintas afecciones relacionada con el ciclo menstrual y la menopausia, para aliviar los dolores menstruales y como emenagogo.

**Concepción, embarazo, parto y puerperio:** como abortivo y para limpiar la matriz y evitar la retención placentaria tras partos difíciles.

**Sistema respiratorio:** para combatir resfriados, catarras, pulmonías y asma. Usado como antitusígeno, expectorante y para las inflamaciones de garganta y la afonía.

**Musculatura y esqueleto:** para combatir el reuma.

**Piel y tejido celular subcutáneo:** para la alopecia y los ecemas y como vulnerario, cicatrizante, antiséptico y astringente.

**Órganos de los sentidos:** para tratar problemas oftálmicos.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para combatir la malaria.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** para bajar la fiebre, como estimulante y contra el agotamiento.

## Adiantum capillus-veneris L.

Familia: Adiantaceae (Pteridaceae)



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Bebidas alcohólicas:** empleado para envejecer el coñac.
- **Bebidas no alcohólicas:** para preparar una infusión usada como refresco estimulante.



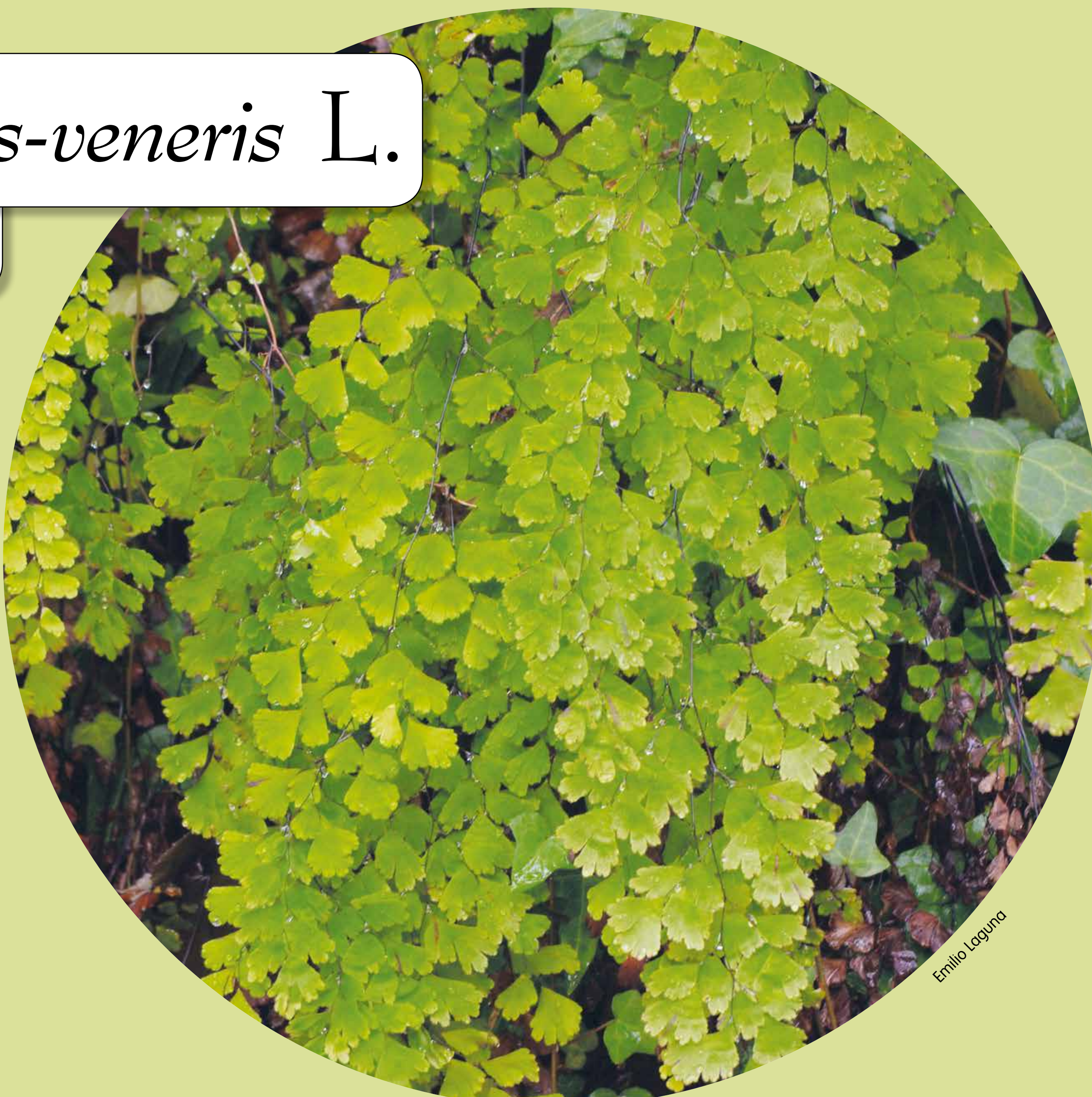
### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** usado en el ganado enfermo del intestino o empachado.
- **Concepción, embarazo y parto:** para facilitar el parto y contra la retención placentaria del ganado.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para tratar las infecciones.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales de incertidumbre, protección y alicción:** se le atribuye poder de fecundación a las mujeres que se sientan sobre el helecho, lo pisan o respiran su fragancia. Las frondes consumidas en la noche de San Juan traen buena suerte en los juegos. Llevado dentro de las alpargatas lo usaban las chicas que se quedaban sin novio para quitarse la tristeza.



Emilio Laguna



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** para mantener el cabello bien negro.
- **Otros usos industriales y artesanales:** como marca páginas de los libros.



### USO ORNAMENTAL:

- **Como ornamental:** para cultivar en macetas y para decorar el interior de las viviendas.



Emilio Laguna



Ilustrado por el Doct. Lag. 459  
ADIANTVM. TRICHOMANES.

caducos: y lo mismo haze fu. corrimiento hecho con lexia y vino, fi. fi. lusan con el. Mezclada en el manjar de los gallos y codornices, los haze mas efforçados y ardientes para el combate. Plantanla cerca de los aprícos, por el proecho que della le figue al ganado. Nace en lugares formosos, escamoteados, y aquáticos: y por los manantos muros y junto a las fuentes.

Del Trichomanes. Cap. CXXXVIII.

El Trichomanes (al qual tambien llaman Adiantum algunos) nasce en los mesmos lugares y es semejante al Helecho, aun que muy mas pequeño. Produce de ciertos ramillos subtiles, acerbos, hólicos, y reluzientes, vnas hojas menudas, como añas de las lentejas, de la vna y de la otra parte puntas en ordenança, y vnas en frente de otras. Coseché que tiene aquella la misma fuerza, que el Adianto.

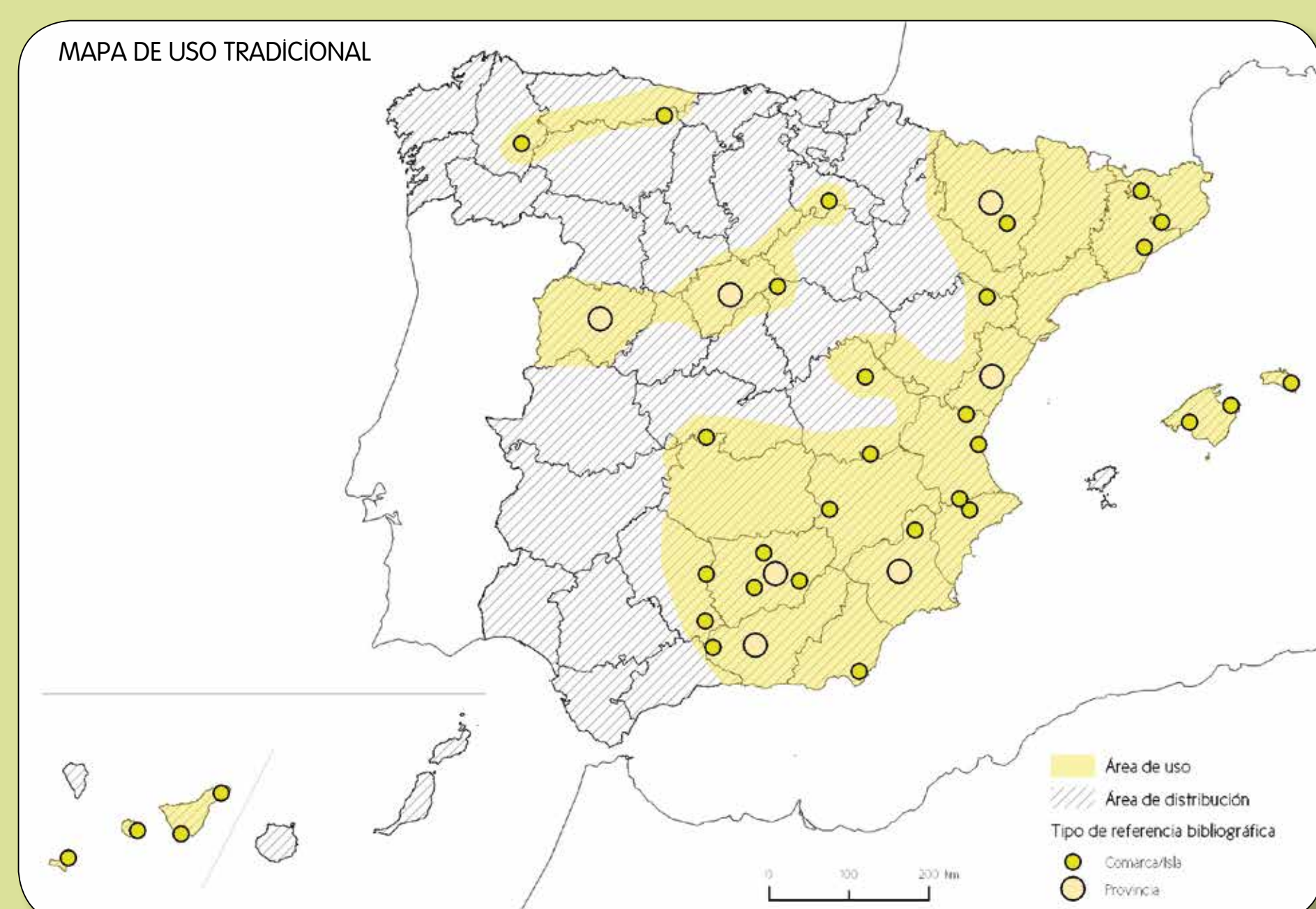
Adiantum capillus-veneris (fig. izquierda), Asplenium trichomanes L. (fig. derecha). Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV. 459 (1559)

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en grietas de rocas, muros húmedos o en roquedos rezumantes, sobre sustratos calizos, hasta 1500 m.

Puede estar fértil durante todo el año.

Se encuentra en todo el mundo en zonas subtropicales y templadas. Frecuente en toda España.



# FICHIAS plantas



Pinnula con soros. Emilio Laguna



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# aro

## cugot, suge-belar, herba das anadas

### DESCRIPCIÓN:

Planta herbácea perenne, de 20-40 cm, acaule, con tubérculos rizomatosos. Hojas con largos pecíolos de 12-45 cm que nacen del rizoma subterráneo, de color verde claro, frecuentemente con manchas irregulares en el haz. Inflorescencia en espádice, que nace en un eje carnoso amarillento engrosado superiormente, rodeada de una gran bráctea lanceolada o espata de 11-35 cm, verde-amarillenta. Flores en la base del eje, dispuestas en tres grupos: abajo las femeninas, de color pardo, en la parte media las masculinas y más arriba las estériles. Fruto en baya ovoide, color rojo brillante, dispuestos en una infrutescencia alargada con una a cuatro semillas por baya.

## Arum italicum Mill.

Familia: Araceae



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Raíces, bulbos, tubérculos y rizomas:** tubérculos consumidos especialmente en épocas de escasez. Se guisaban en agua hirviendo por un tiempo prolongado y se cambiaba el agua varias veces, con el objetivo de que perdiesen su toxicidad y amargor. Una vez cocinados podían añadirse al potaje con otros vegetales, tomarse revueltos con leche o en forma de torta, mezclándolos con harina de helecho.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** hojas utilizadas como alimento para los cerdos y, en ciertos lugares, para las gallinas.  
**Raíces y tubérculos:** como alimento para los cerdos.  
**Pasto:** tubérculos muy apreciados por cerdos y jabalíes, que remueven toda la tierra en su busca y "destrozan" los prados.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

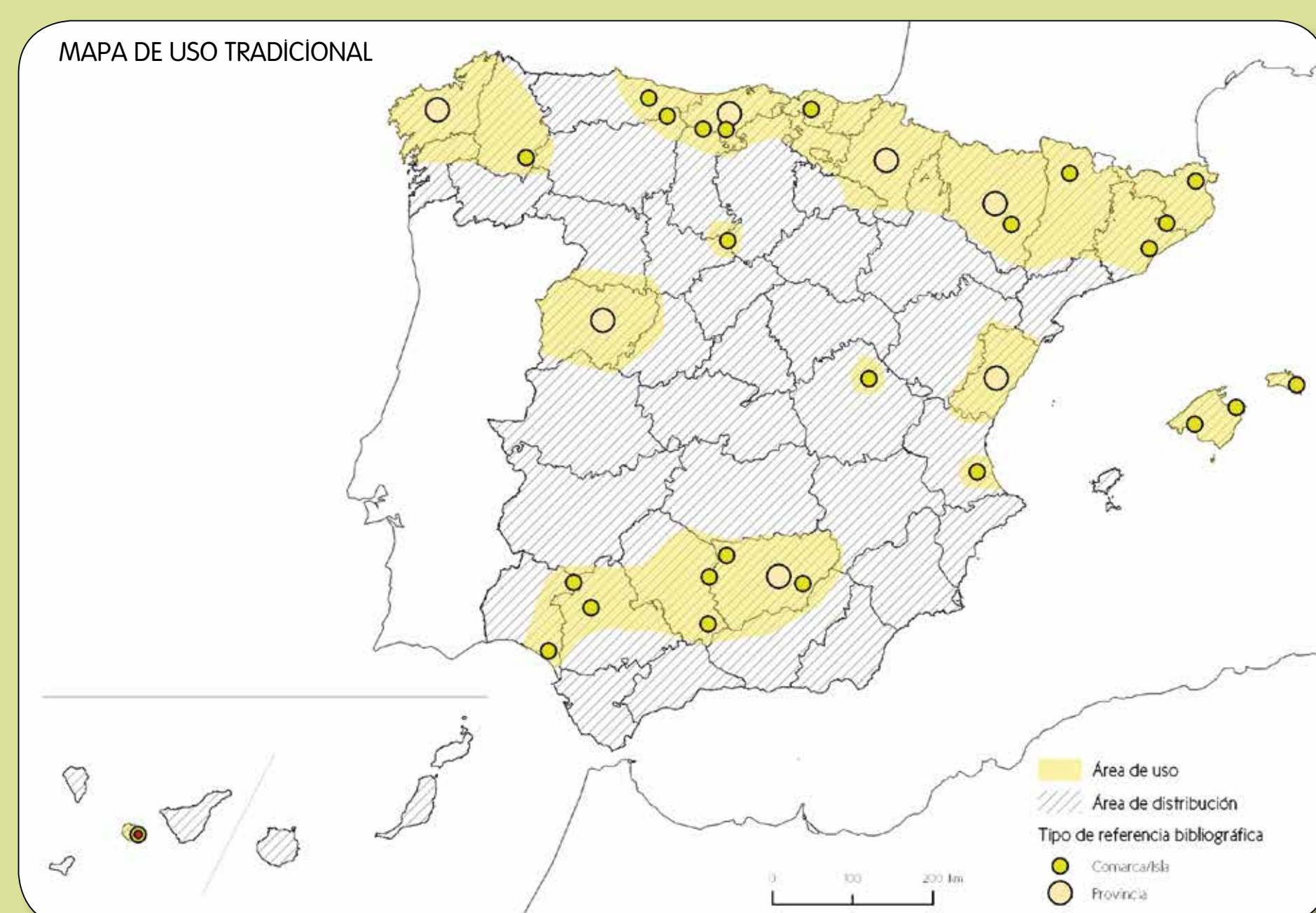
**Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** inflorescencia utilizada para predecir el rendimiento agrícola del año. Las flores femeninas (bolitas grandes), representan las patatas; las flores masculinas (bolitas más pequeñas y anaranjadas), el maíz; y las flores estériles (en forma de pelos), las habas o la hierba. Según lo desarrolladas que estaban las partes de la inflorescencia, así serían los rendimientos de los cultivos representados.  
**Usos recreativos:** frutos usados en juegos infantiles y flores empleadas para fabricar las alas en disfraces de ángel.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Indiferente al sustrato, suelos húmedos y nitrificados en huertos, paraques umbríos, claros de bosques. Se encuentra hasta 1700 m.

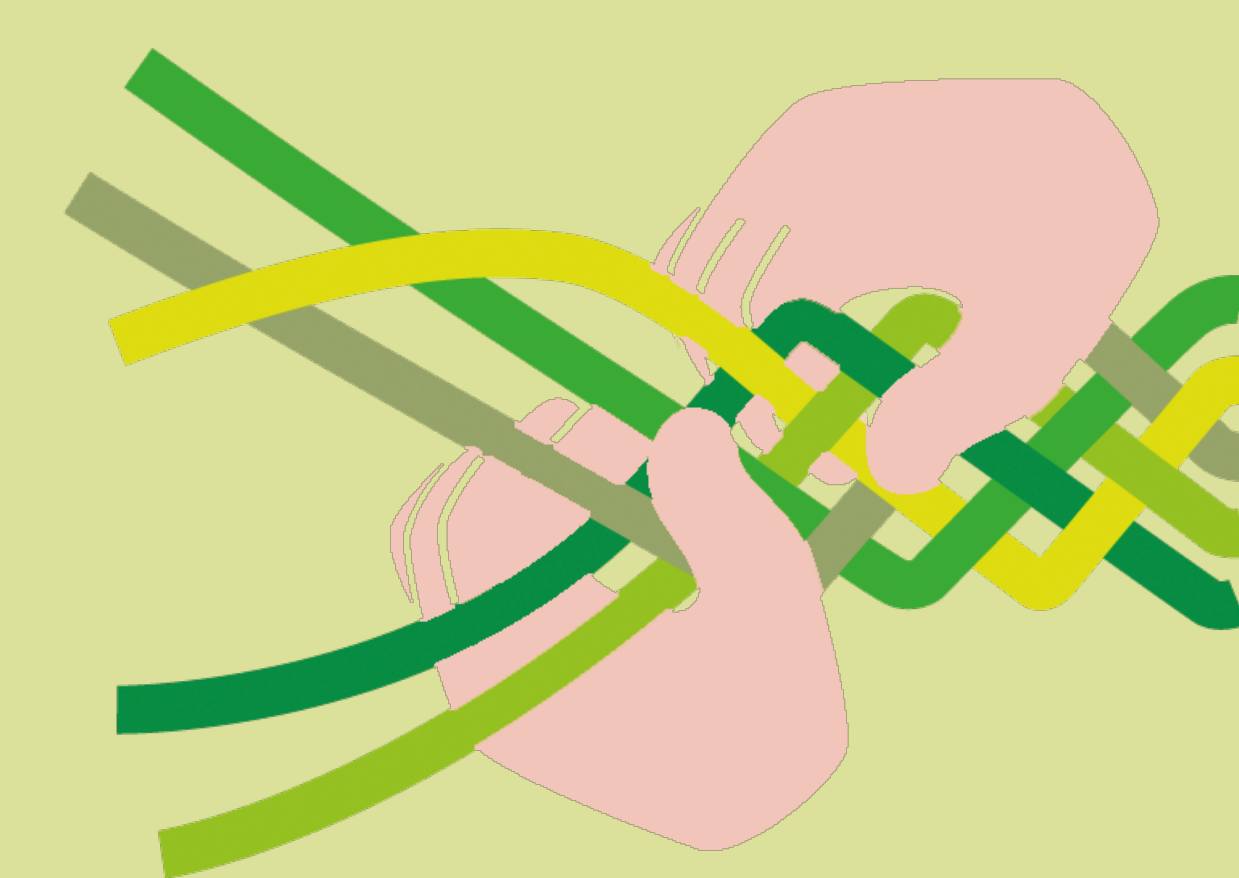
Florece de febrero a julio.

Circummediterránea. Dispersa por toda la Península Ibérica e Islas Baleares; también en las Islas Canarias.



### VETERINARIA:

**Musculatura y esqueleto:** fruto usado como antiinflamatorio, aplicado en forma de pomada.



“Su raíz es útil contra el dolor de gota, aplicada junto con boñigas en forma de emplasto”.

Dioscórides (siglo I).



### MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** fruto empleado como antihemorroidal en forma de cataplasma o ungüento.

**Sistema digestivo:** agua resultante de la decocción del tubérculo como remedio contra el dolor de muelas.

**Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio y analgésico y para tratar golpes o hematomas y dolor muscular. El fruto, las hojas o el tubérculo machacados se aplicaban para tratar el reuma.

**Piel y tejido celular subcutáneo:** hoja utilizada como cicatrizante y remedio para las quemaduras y para curar y eliminar los granos y abscesos, aplicada directamente sobre la lesión, o untada en aceite de oliva o manteca de cerdo. Tubérculo y hoja usados para eliminar callos, durezas, verrugas y sabañones.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** hoja aplicada externamente en forma de cataplasma como remedio contra las migrañas.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** quema los labios y produce un escozor terrible si se llevan las manos a la boca u ojos después de tocarla, o tras machacar los frutos.

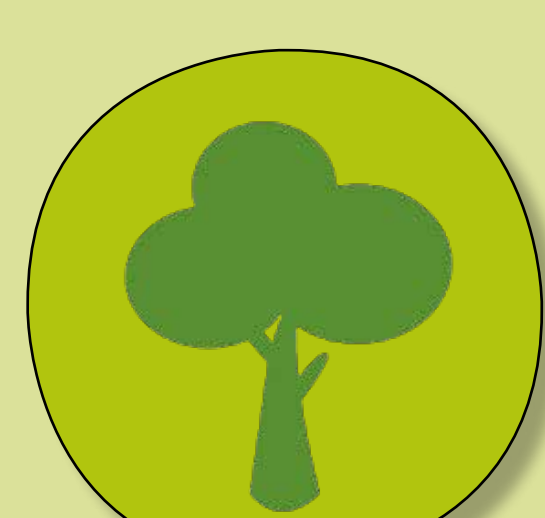
**Tóxicas para humanos o animales:** muy tóxica, tanto para animales como para personas. Su olor es desagradable y, en contacto con la mucosa bucal, tiene un sabor muy picante. Frutos altamente venenosos. En el caso de los animales, la rechazan al pastar. Existe confusión sobre el tubérculo, ya que a pesar de ser considerada como tóxica para el ganado, también se afirma que es buscado y consumido por cerdos y jabalíes.

**Otros elementos nocivos y repelentes:** el zumo y el humo de esta planta se emplearon para ahuyentar a las serpientes.



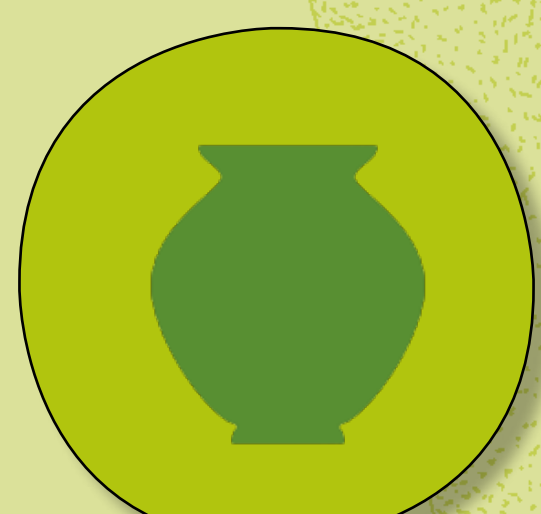
### USO ORNAMENTAL:

Empleada en jardinería popular en patios, huertos y jardines.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

**Malas hierbas:** en Picos de Europa se considera una mala hierba que crece en tierras de maíz.

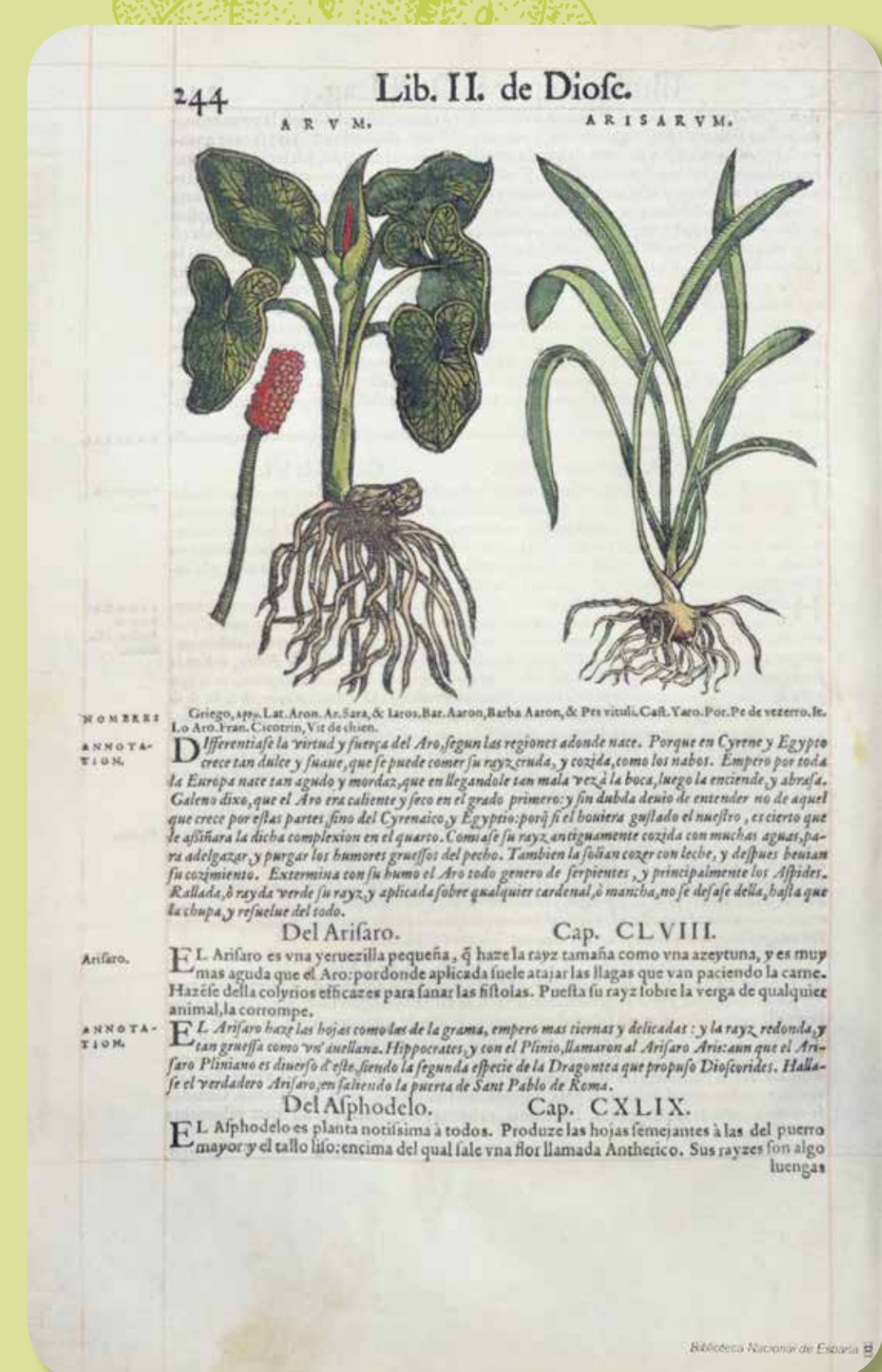


### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Cosmética, perfumería y limpieza:** de la harina del tubérculo se obtuvo almidón para planchar, aunque la práctica desapareció porque resultaba irritante.



Emilio Laguna



(Fig. 124). Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro II: 244 (1555)



Emilio Laguna

# FICHAS plantas



Descarga el libro



# avellano

avellaner, hurritz, abelaira

## DESCRIPCIÓN:

Arbusto de hasta de 8 m, con corteza lisa color pardo rojiza o grisácea. Hojas de 5-10 cm, ovadas, anchas, doblemente aserradas, caducas. Inflorescencia masculina en amento hasta de 9 cm, colgante, de color verde. Fruto en achenio (avellana), de unos 2 cm, globoso, de pericarpio leñoso, cubierto de un involucre abierto, laciniado.



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Comestibles-Frutos secos y oleaginosos:** avellanas consumidas crudas o tostadas y empleadas en la preparación de postres y confituras y como espesante.
- **Bebidas no alcohólicas:** avellanas usadas para elaborar un tipo de leche vegetal.
- **Golosinas y masticatorias:** tallos tiernos mordidos a modo de golosina por su sabor dulce.

“Al ruin villano, con vara de avellano”.



## MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** hojas con propiedades antivaricosas y vasotónicas y para subir la tensión. Los frutos en ayunas mantienen la tensión.
- **Sistema digestivo:** avellanas, corteza, hojas y amentos con efecto astringente.
- **Sistema genito-urinario:** avellanas y hojas empleadas contra la incontinencia urinaria infantil. Cáscaras del fruto en decocción utilizadas contra la retención de orina.
- **Sistema respiratorio:** amentos con polen usados para los constipados.
- **Musculatura y esqueleto:** varas de avellano empleadas para entablillar huesos rotos.
- **Piel y tejido celular subcutáneo:** para el cuidado de la piel, para curar heridas y ulceraciones y como antialopéico.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** avellanas tónicas y reconstituyentes. Amentos usados para bajar la fiebre.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** en mordeduras de culebras.

## Corylus avellana L.

Familia: Betulaceae (Corylaceae)



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** hojas empleadas como alimento para el ganado. El tallo tierno era aprovechado como forraje para dárselo a las vacas y los cerdos.
- **Pienso:** las avellanas no consumidas se daban a los cerdos.
- **Pasto:** hojas consumidas por las cabras y vacas. Las avellanas son uno de los alimentos preferidos de ardillas, tejones y urracas.
- **Plantas melíferas:** amentos muy apreciados por las abejas.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Tóxicas para humanos o animales:** intoxicaciones puntuales por consumo excesivo de avellanas verdes.



## USO COMBUSTIBLE:

- Leña poco apreciada, pero ha sido usada como combustible, leña fina y para hacer carbón.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Injerto:** como patrón de injerto para manzano y peral.
- **Predicción del tiempo:** cuando salía la panchiella (lament) era señal de que iba a nevar mucho.



## VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** hojas y corteza utilizadas para trastornos digestivos de las caballerías y como astringentes. Para las afecciones intestinales de caballos se pasaba una vara de avellano por el lomo y vientre.
- **Musculatura y esqueleto:** varas usadas para inmovilizar fracturas de las patas.
- **Enfermedades “culturales”:** contra la “solengua”, enfermedad consistente en un envenenamiento de la sangre producido por un capricho.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para tratar las mordeduras de serpiente.



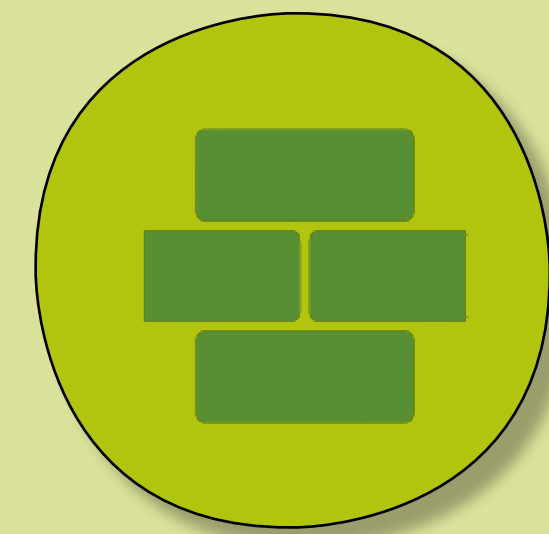
## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** quemado en San Juan en las hogueras purificadoras, para hacer enramadas en las fiestas de San Pedro y San Juan y para hacer cruces bendecidas que protegían los cultivos. Las avellanas son usadas en la decoración del Belén.
- **Rituales del ciclo de vida:** para hacer enramadas en las casas de mozas casaderas.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** ramas consideradas varas mágicas usadas por las brujas. Cuando nacen juntos cuatro frutos de avellano dicen que dan suerte.
- **Usos recreativos:** para jugar a la chingla, la cuca o la bigarda.
- **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** corteza y hojas secas usadas como sustituto del tabaco.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Herramientas y utensilios:** varas empleadas como punto de apoyo para caminar y conducir al ganado, para varear aceitunas y como tutores en huerta. Madera usada para elaborar mangos y cañas de pescar.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** confección de sillas.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** tiras de las ramas empleadas en cestería.
- **Cuerdas y ataduras:** ramas jóvenes usadas a modo de cuerda.
- **Vestimenta y adornos personales:** para los tarugos de las albarcas.



## CONSTRUCCIÓN:

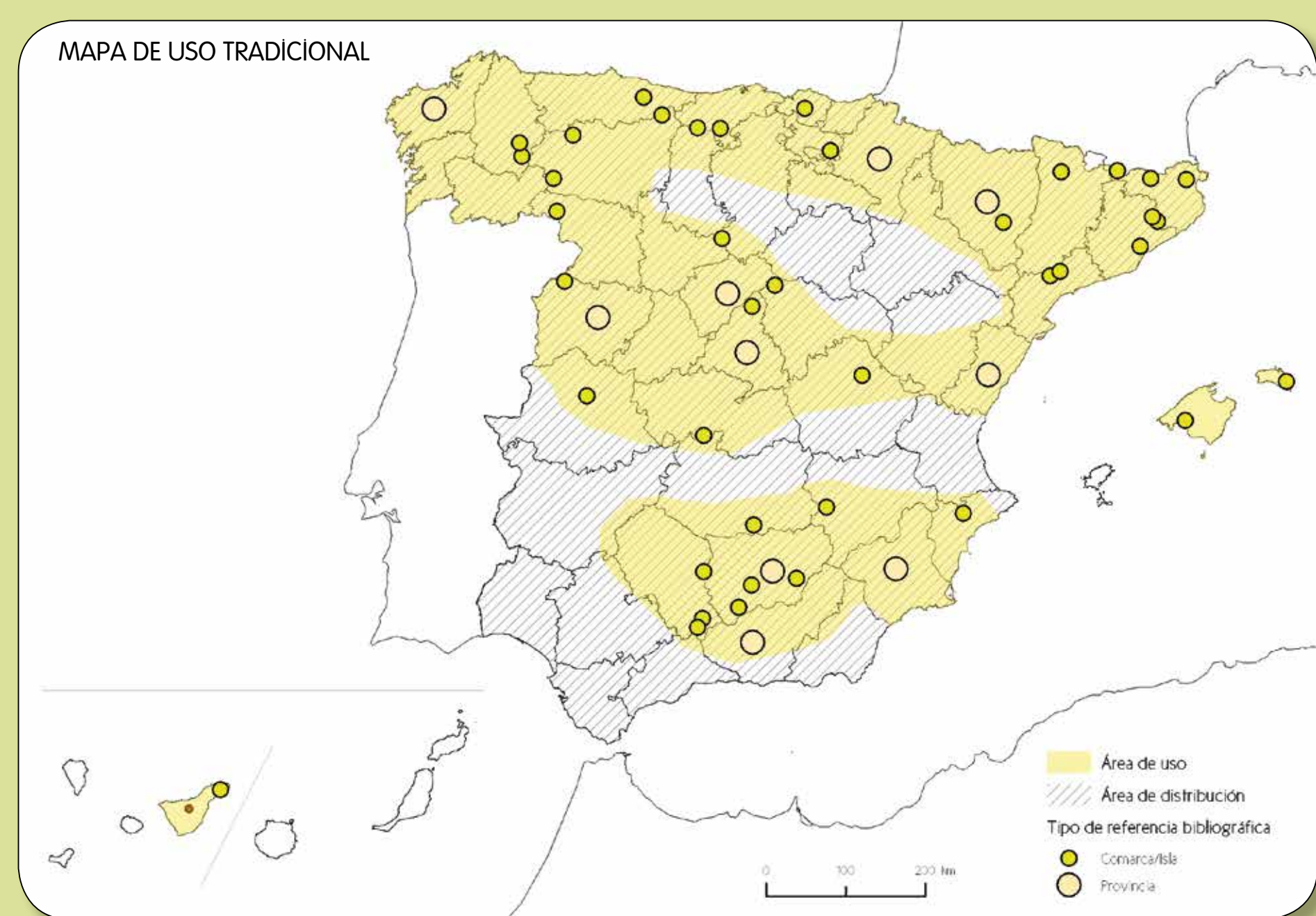
- **Carros y otros vehículos terrestres:** varas empleadas para ampliar la capacidad de los carros y para hacer bicis de madera.
- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** construcción de tabiques internos en casas.
- **Cercas, tapias y vallas:** para hacer cercas y otros cierres.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares umbríos, frescos, en el sotobosque de caducifolios, hasta 1900 m.

Florece de enero a marzo.

Se encuentra en Europa y el oeste de Asia. En toda la Península Ibérica, falta en las Islas Baleares.



Tejendo cestos en Menilla (Cantabria). Manuel Pardo de Santayana



Juan Vallés

# FIJICHAS plantas



Descarga el libro



# boj

boix, ezpel, buxo

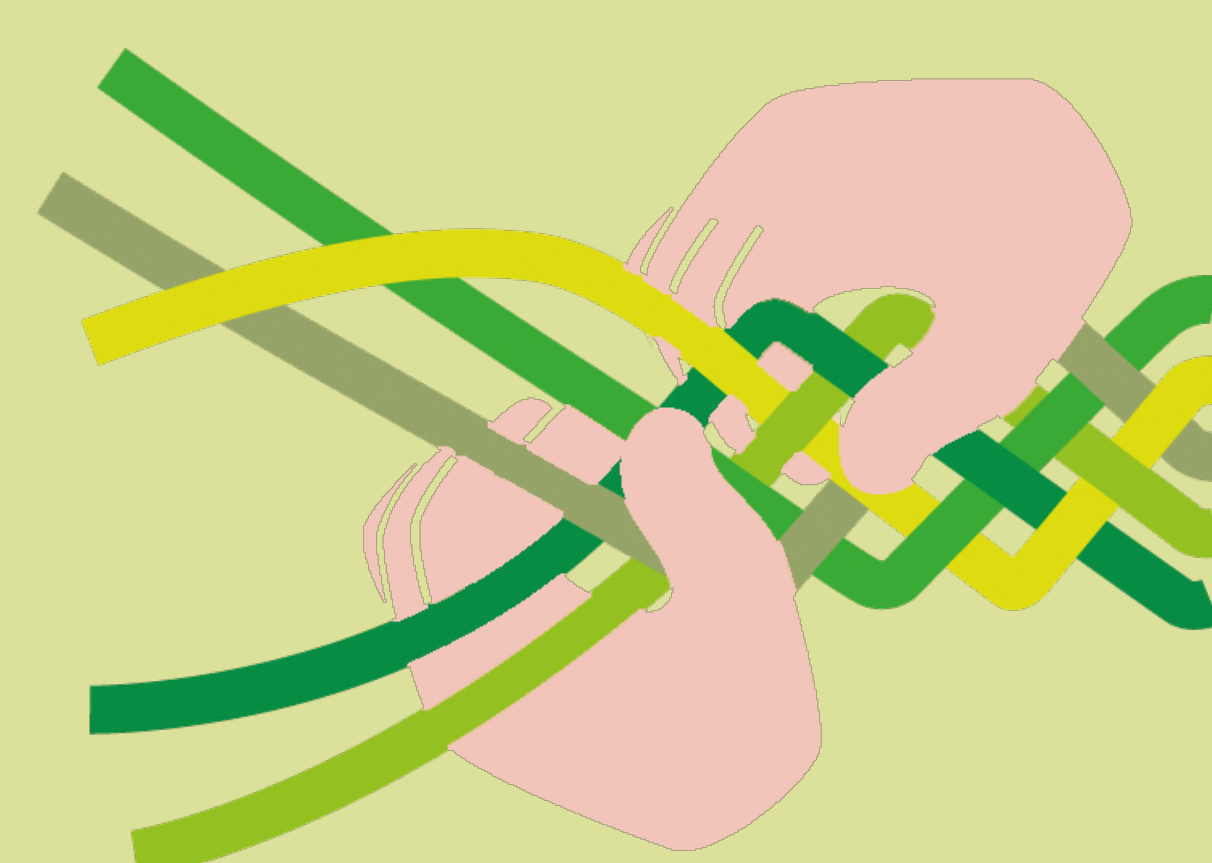
## DESCRIPCIÓN:

Arbusto o pequeño árbol perennifolio, de 0,5-6 m, monoico, muy ramoso, con ramas adultas glabras de corteza amarillenta. Hojas ovado-elípticas, obtusas, enteras, con pecíolo corto, opuestas, coriáceas, glabras, con haz verde oscuro brillante y envés más claro. Flores de 5-7 mm, en glomérulos axilares densos, amarillentas, las masculinas con cuatro tépalos y cuatro estambres, que rodean a una flor femenina con seis tépalos y ovario tricarpelar. Fruto en cápsula de 8-11 x 6-8 mm, subesférica, tricorne, glauca.



## VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** como purgante y para limpiar el hígado en ovejas, como carminativo, anticolagogo y en el tratamiento del timpanismo gástrico en ganado ovino y bovino. Para corregir la tricofagia en corderos se les obligaba a comer las ramas.
- **Piel y tejido celular subcutáneo:** para curar los sabañones.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** consumo de ramas y hojas como reconstituyente para ovejas.



“Eres más falso que un buixo seco”,  
expresión popular.



## MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para bajar la tensión y rebajar la sangre.
- **Sistema digestivo:** como aperitivo, purgante, contra el ardor y las úlceras de estómago, para evitar las náuseas, limpiar el hígado y la bilis, cortar diarreas y para tratar el estreñimiento. La hoja fresca en la boca se usaba para evitar la sed. Cucharas de madera de boj con efecto antiodontológico.
- **Sistema genito-urinario:** contra las enfermedades del riñón y la vejiga y como parte de una fórmula para las dificultades de erección en hombres.
- **Sistema respiratorio:** como expectorante.
- **Musculatura y esqueleto:** como antigotoso y antirreumático.
- **Piel y tejido celular subcutáneo:** Para el tratamiento de los eccemas y para curar herpes. Para quitar las verrugas en prácticas de carácter mágico-supersticioso.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** en el tratamiento del tifus y fiebres. Como antihelmíntico y para el tratamiento de la tiña del pelo.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** se creía que las ramitas de boj en el bolsillo evitaban el cansancio de los caminantes.

## *Buxus sempervirens* L.

Familia: Buxaceae

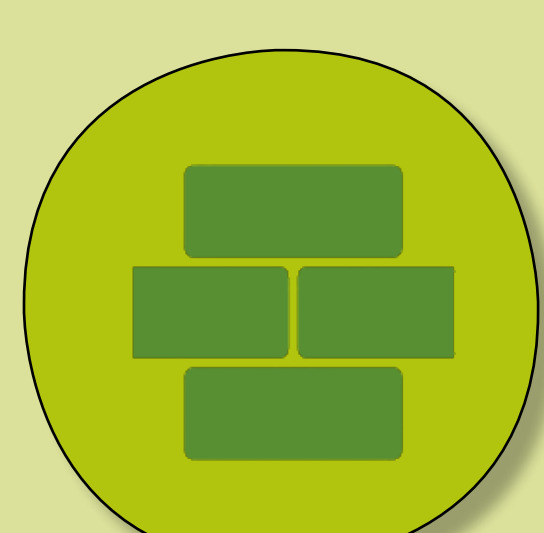


## USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Trampas atrayentes:** para atrapar moscas, atraídas por su olor. Las ramas impregnadas con una decocción de romero, naranjo, toronjil y cera vieja se usaban como reclamo aromático para atraer un enjambre a una colmena.
- **Tóxicas para humanos o animales:** tóxica, tanto usada como planta medicinal como consumida por el ganado.



Emilio Laguna



## CONSTRUCCIÓN:

- **Ramas empleadas en la construcción de los techos de chozas de pastor.**



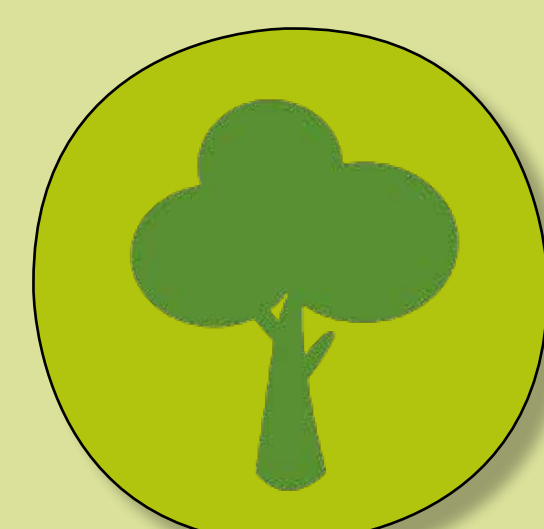
## USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** para la formación de setos y macizos.
- **Adornos florales:** para adornar los ramos de flores o los de laurel.



## USO COMBUSTIBLE:

- **Leña:** madera muy apreciada como combustible por su gran poder calorífico.
- **Carbón:** para hacer carbón vegetal cuando había escasez de otras plantas más indicadas.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** en la confección de “boigons” (haces de leña), que se quemaban y esparcían como abono.
- **Setos y cortavientos:** como elemento divisorio de fincas.
- **Sombra y protección:** ramas usadas para proteger del sol los plantones en los huertos, como protector de árboles y arbustos jóvenes para que no se los coman los animales y como protección contra los lobos, colocadas en lo alto de los corrales.
- **Biindicadores:** el color y vigor de ciertas comunidades de estos arbustos son un indicador de la posible presencia de la seta *Calocybe gambosa*.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Sustancias tintóreas y pinturas:** cocimiento de las ramas para conservar el color negro en la ropa.
- **Herramientas, utensilios y otros:** madera usada en la fabricación de diversas herramientas agrícolas, ganaderas y para el hogar, especialmente las sometidas a desgaste, como badajos, mangos, bolillos y utensilios de cocina.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** en incrustaciones finas en muebles artesanos.
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** clarinetes, gaitas, castañuelas, baquetas y flautas. Para la elaboración artesanal de los palos y birlas en el juego de bolos.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** ramas utilizadas como plataforma para que en la matanza del cerdo la carne no tocara el suelo. Como aislante térmico en verano en las colmenas para que la miel no se fundiera.
- **Vestimenta y adornos personales:** frutos usados en collares, brazaletes y rosarios.

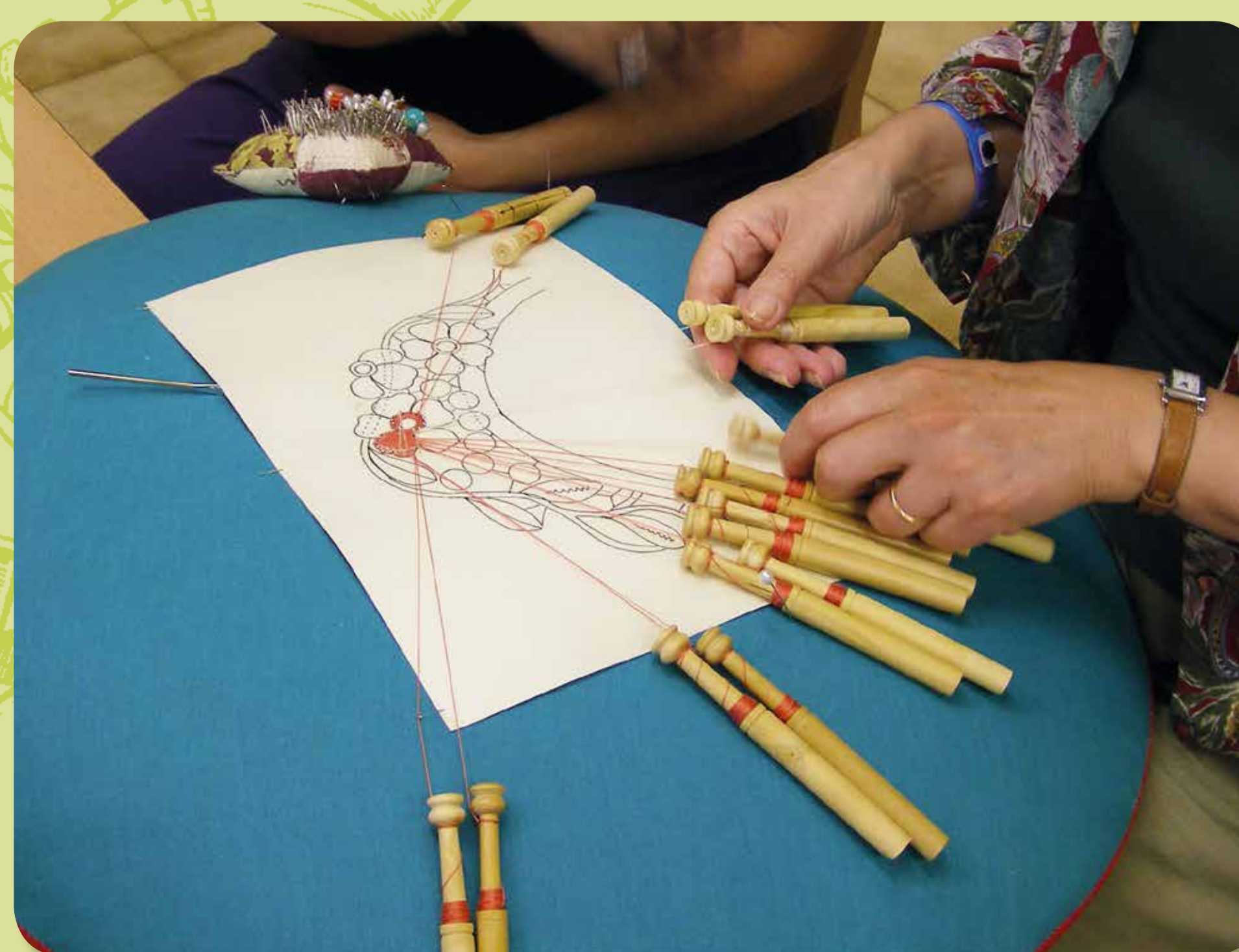


## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual, del ciclo de vida o de incertidumbre, protección y afición:** los ramos de boj son usados en el Domingo de Ramos, San Juan y en fiestas locales. Plantado en cementerios como símbolo de perpetuidad de las almas. Usado como protector tanatobiológico colocado en la tumba de personas malvadas en vida.



Cucharas de boj, Nerín Huescal, Javier Tardío



Bolillos de boj, M. Àngels Bonet



M. Àngels Bonet

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Forma matorrales en barrancos y laderas umbrías preferentemente sobre sustrato básico, también en claros de bosque, entre 100-2100 m.

Florece de febrero a abril.

Circunmediterránea, llegando al centro de Europa. En la Península Ibérica vive en el cuadrante nordeste, y se extiende hasta las montañas del sureste; también naturalizada en el occidente ibérico.



# ELICHIAS plantas



IKG





# durillo

## marfull

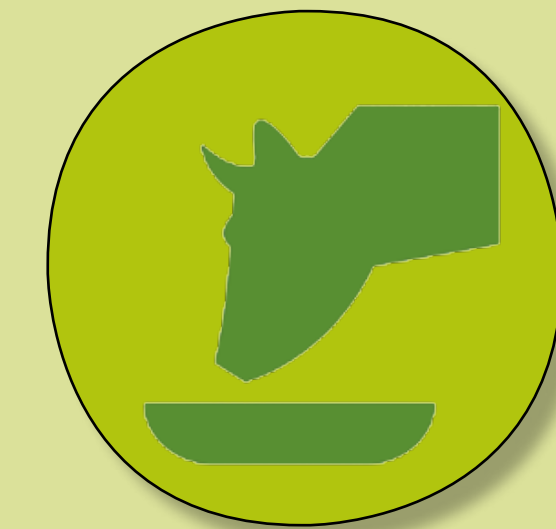
### DESCRIPCIÓN:

Arbusto hasta de 4 m, perennifolio, con hojas de 6-12 cm, pecioladas, simples, opuestas o en verticilos de tres, elípticas, enteras, coriáceas, más o menos pelosas. Flores dispuestas en corimbos de 9 cm de diámetro, con cáliz de cinco sépalos de 4 mm y cinco pétalos hasta de 5 mm, color blanco o algo rosado. Cinco estambres con anteras color amarillo. Fruto en drupa hasta de 1 cm, ovoide, color azul metálico.



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Condimentos y conservantes:** hojas usadas como aliño de aceitunas, para evitar que se pongan blandas.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Usado como forraje.** Las flores sirven de alimento al ganado y los frutos a los conejos.

“Sus vástagos dan buenas varillas de escopeta”,  
Simón de Rojas Clemente, *Historia civil, natural y eclesiástica de Titaguas* (1812-1826).

## *Viburnum tinus* L.

Familia: Caprifoliaceae



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Tóxicas para humanos o animales:** en Córdoba se considera que las hojas son tóxicas o nocivas.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Herramientas y utensilios:** madera utilizada para la fabricación de varas para caminar, para varear las aceitunas o las bellotas, para conducir el ganado o para mullir los colchones. También para confeccionar horquillas para la preparación de las camas, sellos del pan y escobas. Hojas empleadas para beber agua más fácilmente al disponerlas en el lugar por donde manaba el agua.

**Mobiliario y enseres domésticos:** para fabricar sillas.

**Cuerdas y ataduras:** ramas usadas en la fabricación de cuerdas gruesas o “belortos” con las que atar la leña u otros materiales.

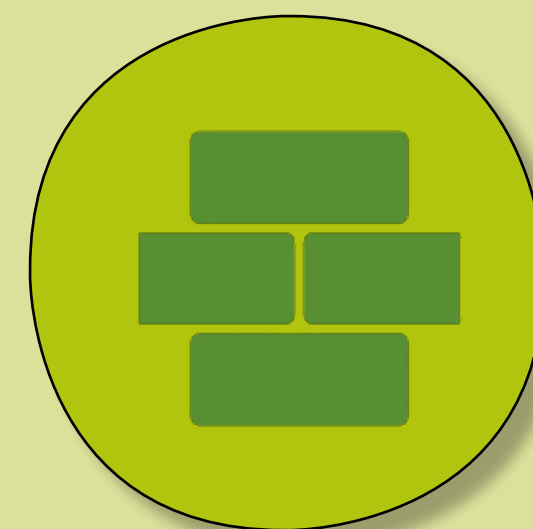


### USO ORNAMENTAL:

**Patios, huertos y jardines:** usada como especie ornamental en jardines, patios o parques.

**Adornos florales y plantas de interior:** flores utilizadas como adorno para floreros y para decorar el suelo y las paredes de las casas.

**Otros adornos:** varillas empleadas para elaborar piezas de artesanía.



### CONSTRUCCIÓN:

**Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** madera usada como elemento en la construcción de chozos, sirviendo las varetas como estructura de soporte.

**Cercas, tapias y vallas:** madera empleada en la construcción de cercas.



### MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** para mejorar la circulación.

**Sistema digestivo:** frutos empleados como purgantes.

**Sistema genito-urinario:** como remedio para ayudar a orinar.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para aliviar las jaquecas, aplicando el agua de su cocimiento sobre la cabeza, en forma de compresas.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como tratamiento para combatir enfermedades parasitarias causadas por gusanos.



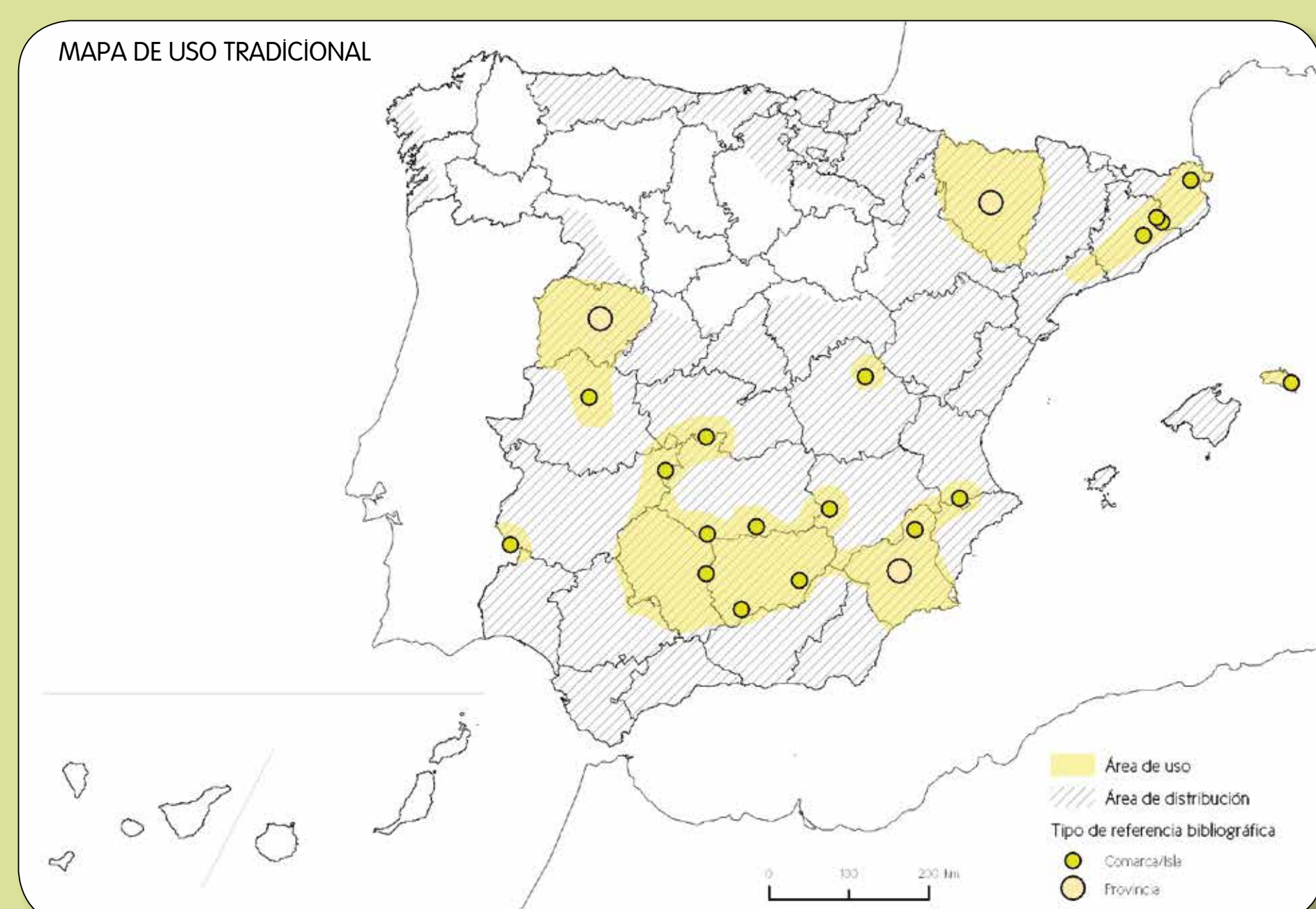
### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo anual:** flores usadas en fiestas religiosas para adornar imágenes o para decorar el suelo y las paredes de las casas en las fiestas del Corpus.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en encinares o alcornoques, con frecuencia en barrancos húmedos, en todo tipo de sustrato, hasta 1200 m. Florece en general de abril a octubre, aunque a veces en cualquier mes del año.

Se encuentra en la región mediterránea, en la Península Ibérica en el sur y el este, a veces también en el norte, y en las Islas Baleares.



# FICHAS

## plantas



Descarga el libro





# ombligo de Venus

## barrets de capellà, belarri-belar, couselo

### DESCRIPCIÓN:

Planta perenne, de 15-40 cm, con cepa tuberosa, glabra, con tallo erecto, simple. Hojas algo carnosas, las basales peltadas, con largo pecíolo central; limbo de 1,5-4 cm, redondeado y cóncavo, festoneado; las caulinares de espatuladas a lanceoladas. Inflorescencia en largo racimo, que ocupa tres cuartas partes del tallo. Flores péndulas, con pedicelos de 1,5-6 mm. Sépalos soldados en la base con cinco dientes agudos. Corola 6-9 mm, mucho más larga que el cáliz, tubular, de color amarillento verdoso, con cinco dientes agudos. Diez estambres, internos, soldados a la corola; cinco carpelos, libres. Fruto en polifolículo de 5-7 mm, con folículos alargados, atenuados en un estilo corto.

“El zumo de las hojas y de la raíz aplicado al derredor, con vino, y echado con una jeringa, relaja las carnosidades que atapan la canal de los vergonzosos miembros”, Dioscórides (siglo I).

## *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy in Ridd.

Familia: Crassulaceae



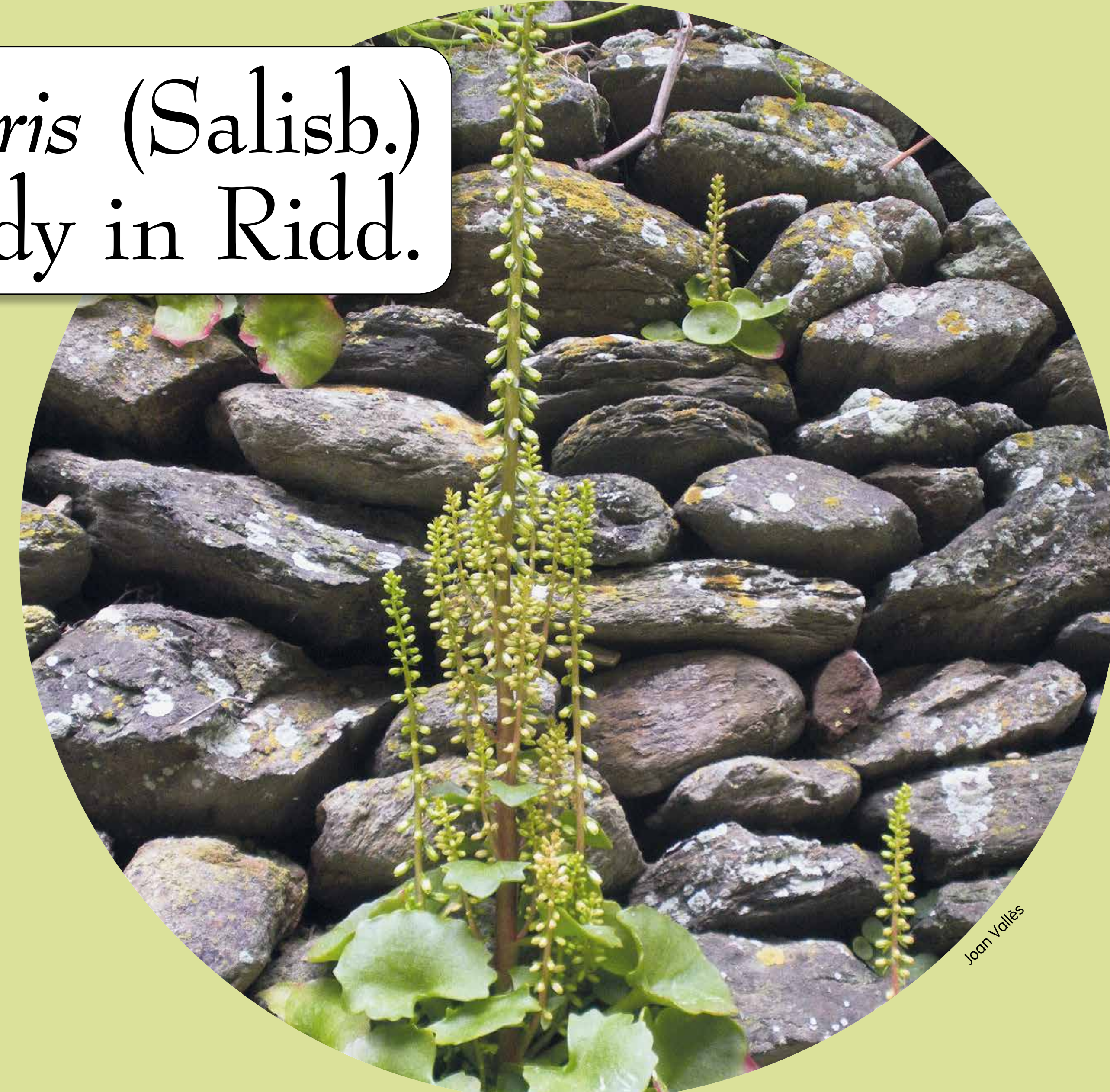
### VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** hojas empleadas para cortar la diarrea de las gallinas. En tisana mezclada con malva se utilizaba como purgante.

**Sistema genito-urinario:** para bajar la inflamación de las ubres de las vacas. Infusión de las hojas con propiedades diuréticas para los animales.

**Concepción, embarazo y parto:** como antiséptica tras la expulsión de la placenta aplicando directamente las “bolitas” que forman las flores.

**Piel y tejido celular subcutáneo:** utilizada de igual manera que en medicina humana por sus propiedades antisépticas, cicatrizantes y resolutivas en heridas, mencionada específicamente para curar las heridas producidas por la castración.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** planta muy apetecida por las gallinas, aunque en algunas localidades comentan que los animales no la comen porque les hace daño.



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Verduras y hortalizas:** hojas consumidas crudas en ensaladas o cocinadas con ortigas. A veces se hacían conservas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo anual:** empleada junto con musgo para adornar los nacimientos en Navidad.

**Usos recreativos:** para jugar a las casitas o a las comiditas, utilizando las hojas como si fueran platos o recipientes para cocina, o alimentos. Usada para escribir o hacer dibujos con un palillo sobre ellas y para hacer vestiditos para las muñecas. Las hojas se explotaban por el ruido que hacen, y en León hacían una especie de silbato con la hoja.

**Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** las inflorescencias secas se fumaban como sustituto del tabaco.



### USO ORNAMENTAL:

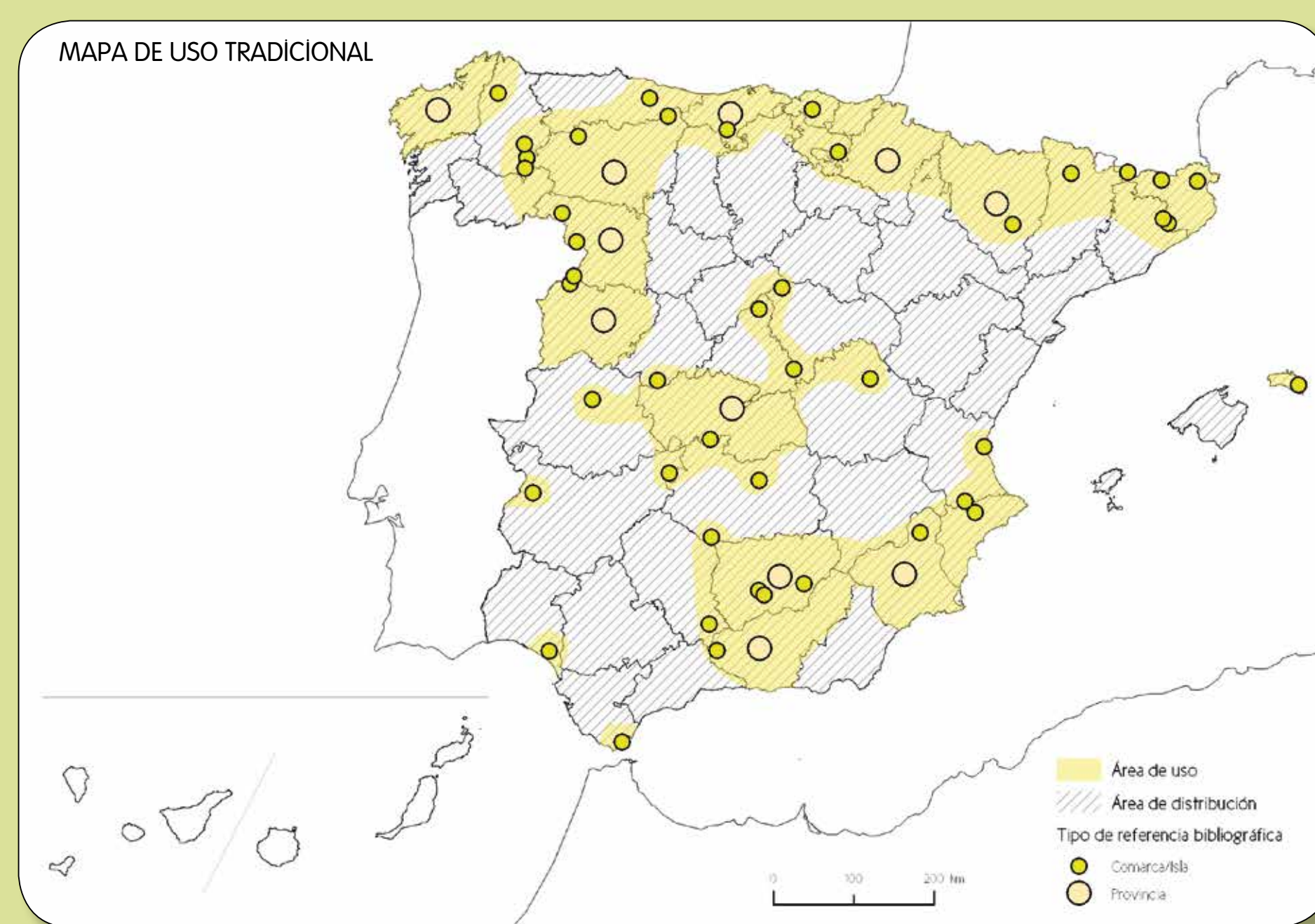
En algunos pueblos es considerada planta de interés ornamental.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en rocas, muros y techumbres viejas; prefiere sustratos graníticos; hasta 2000 m.

Florece de abril a agosto.

Se encuentra en el sur de Europa y el noroeste de África; y en toda la Península Ibérica e Islas Baleares.



# FICHIAS plantas

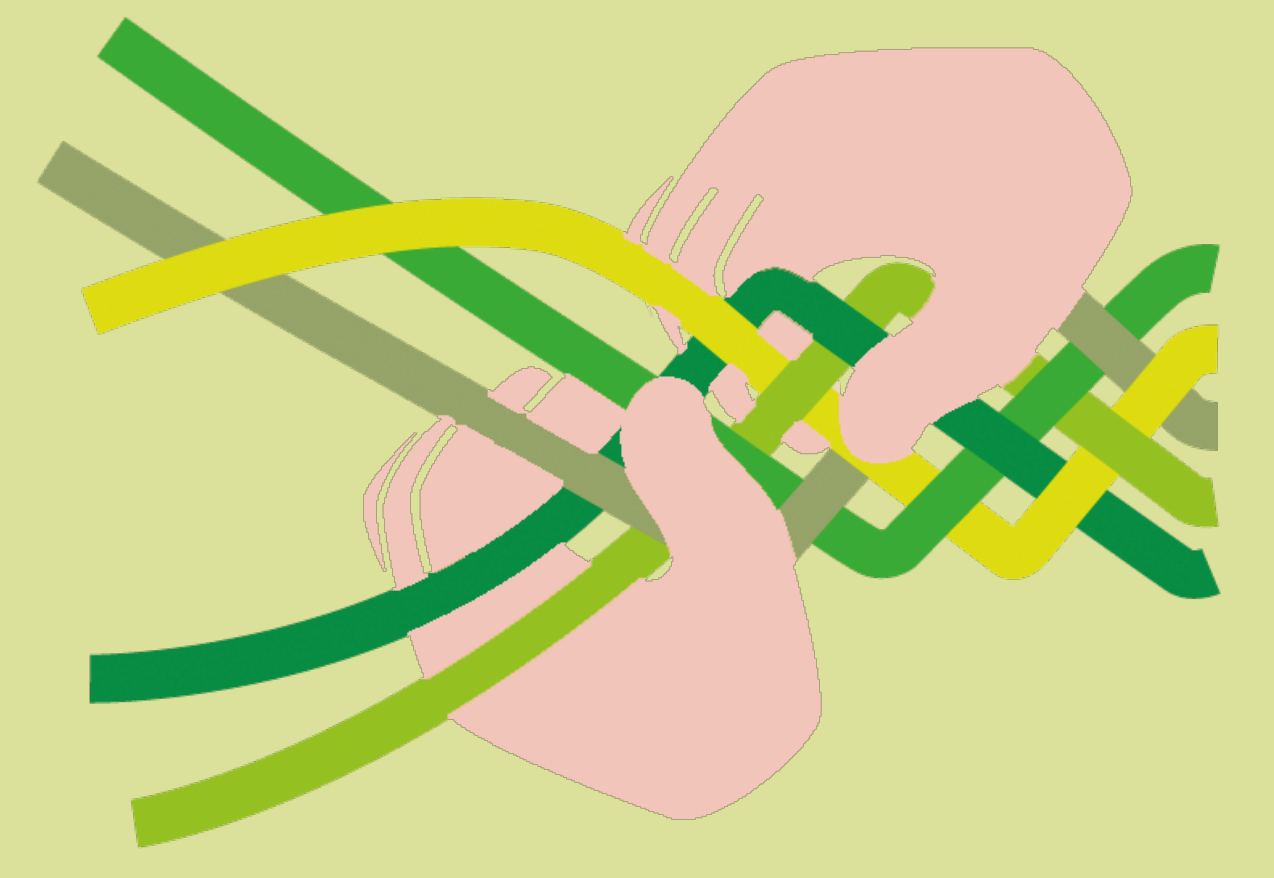


Descarga el libro



# arándano

nabiu, abi, arandeira



## DESCRIPCIÓN:

Mata leñosa muy ramosa, de 20-60 cm, con tallos erguidos, los jóvenes con cuatro costillas bien marcadas. Hojas caducas, alternas, de 20-30 x 15-18 mm, ovadas o elípticas, agudas, levemente aserradas. Flores solitarias o en grupos de dos, con pedúnculos revueltos, de unos 5 mm. Cáliz acampanado de 2 mm. Corola en forma de orza casi cerrada, globosa, de 4-6 mm, de color blanco rosado o rojizo. Androceo formado por diez estambres incluidos. Estilo exerto (los estambres sobresalen de la flor). Fruto en baya de 5-11 mm, globosa, color negro azulado, comestible.

“En Asturias se colectan los frutos de esta especie para venderlos a buen precio [...] y en el norte de Europa se hacen confituras muy estimadas”,  
Máximo Laguna (siglo XIX).



## MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** decocción de las ramas utilizada para las hemorroides en forma de baños de asiento.

**Sistema digestivo:** consumo directo de los frutos maduros como anti-diarréico. El licor de arándanos, ya sea macerado en vino o en aguardiente, es usado como digestivo y estomacal para después de las comidas.

**Sistema genito-urinario:** fruto fresco consumido para las infecciones de orina.

**Sistema endocrino-metabólico:** parte aérea en decocción empleada para tratar la diabetes.

**Musculatura y esqueleto:** en Mallorca se ha citado para las inflamaciones, aunque no se menciona la parte usada ni la forma farmacéutica.

**Piel y tejido celular subcutáneo:** cataplasmas elaborados con la parte aérea para curar heridas.

**Órganos de los sentidos:** se recomienda la ingestión de sus frutos para mejorar la vista.

## *Vaccinium myrtillus* L.

Familia: Ericaceae



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Frutas/Frutos dulces:** los frutos maduros, con gran aporte vitamínico, se recolectan y consumen crudos directamente en el campo, aunque también pueden secarse. Se emplean en la elaboración de mermeladas, tartas y otros dulces, como las empanadillas de arándanos.

**Bebidas alcohólicas:** especie ampliamente utilizada para la elaboración de licores tradicionales, como el “vino de arando” y el “aguardiente de arando”, macerando los frutos en vino, aguardiente, orujo o anís.



José Fogado



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Pasto:** los frutos y la parte aérea joven sirven de alimento para muchos animales salvajes como las perdices, el oso pardo o el urogallo en zonas montañosas (Picos de Europa y Pirineos). También se lo comen las vacas cuando están en el monte.



## VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** frutos machacados empleados para las diarreas de los animales.

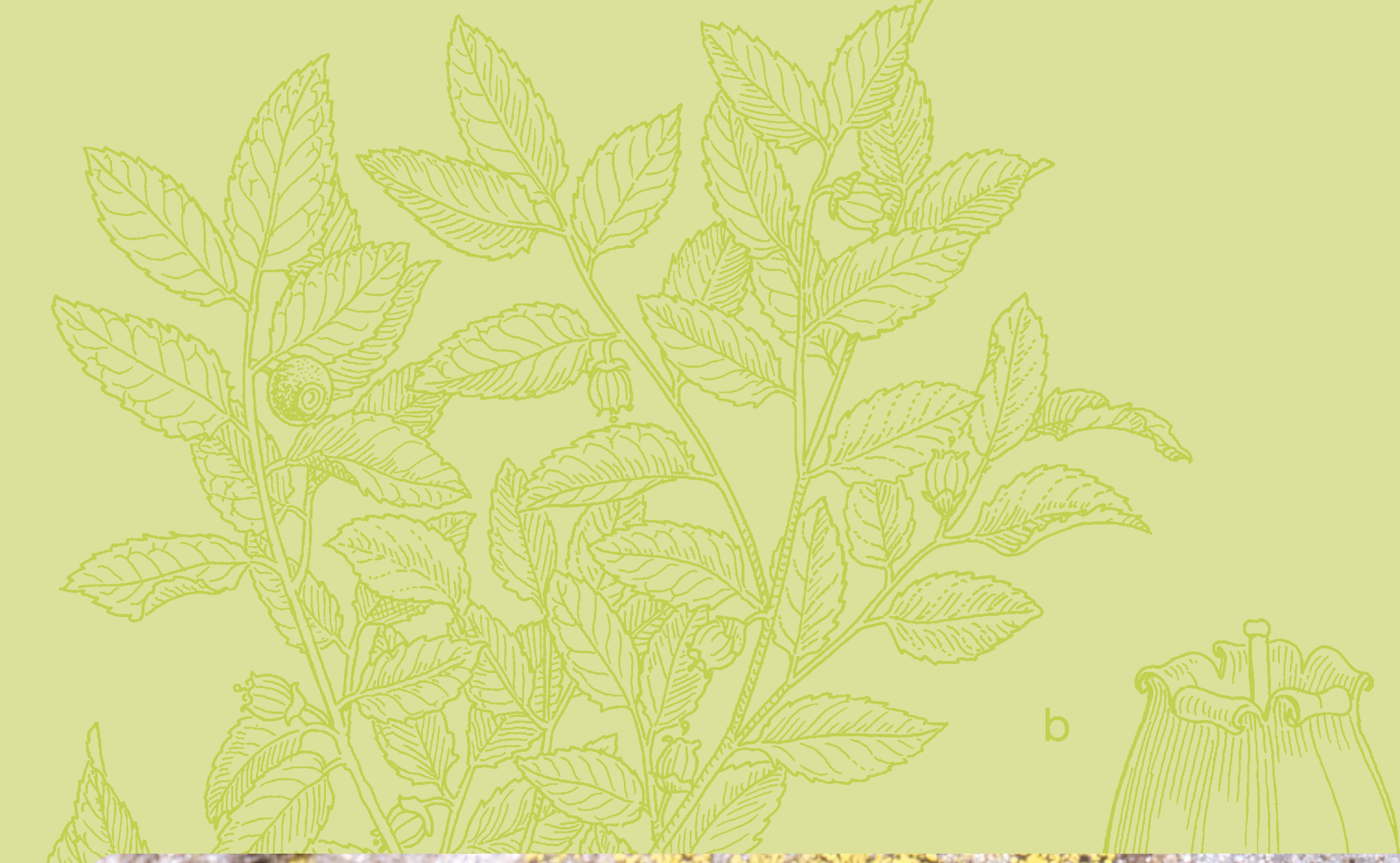
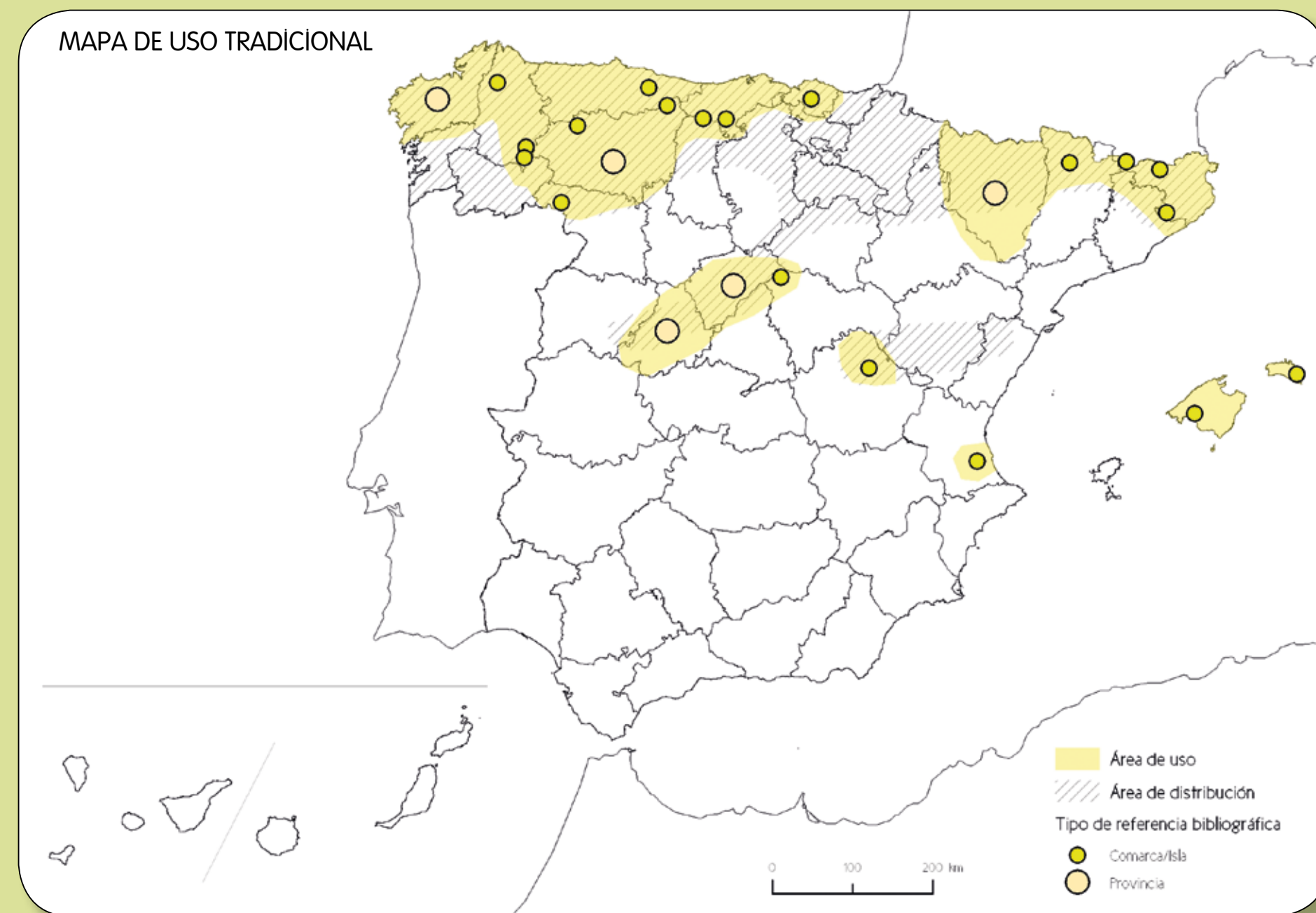
**Concepción, embarazo y parto:** para las molestias del ganado tras un aborto.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Se encuentra preferentemente sobre sustratos silíceos; en bosques de montaña y matorrales húmedos, también en turberas, entre 400-2500 m.

Florece de abril a agosto y fructifica de junio a octubre.

Especie euroasiática y norteamericana, que vive en las montañas de la mitad norte de la Península Ibérica.



*Vaccinium uliginosum*. Ramón Morales

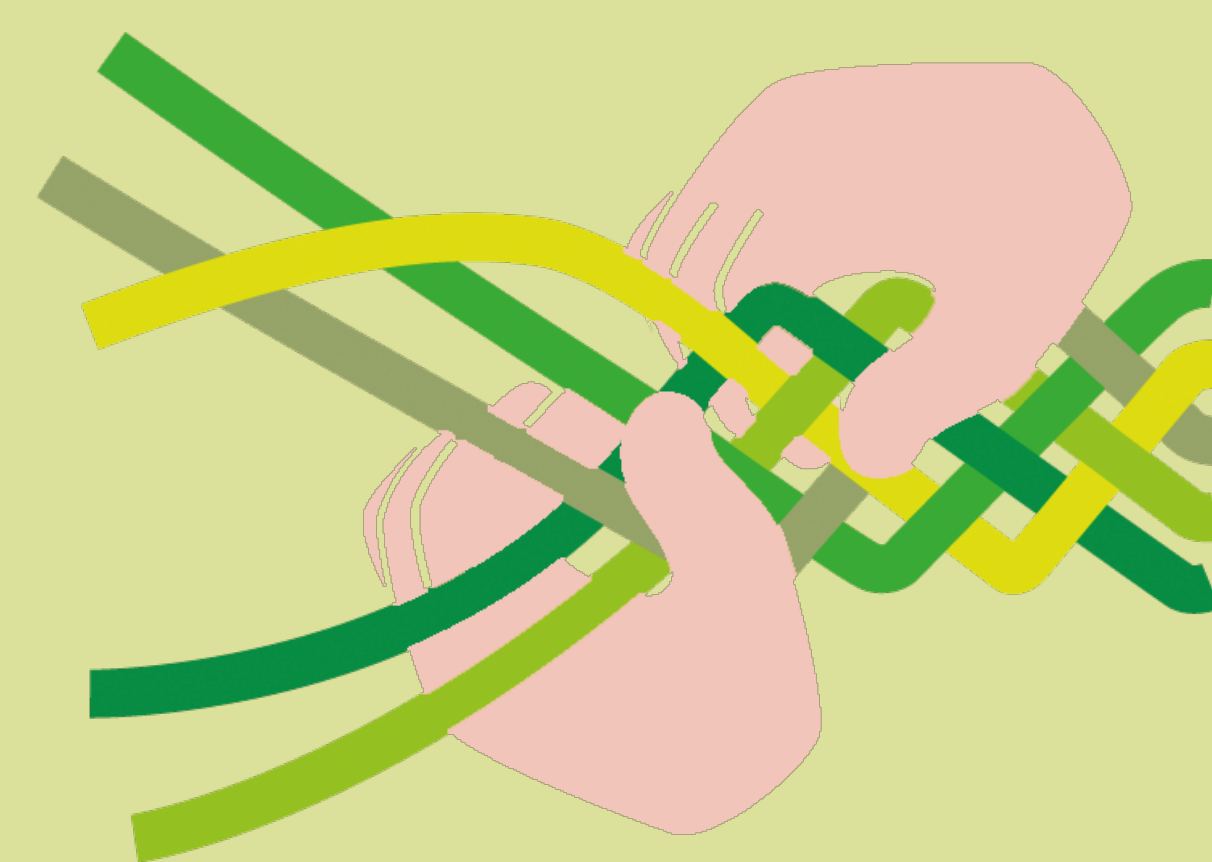
# FICHAS plantas



Descarga el libro



# tabaiba dulce



## DESCRIPCIÓN:

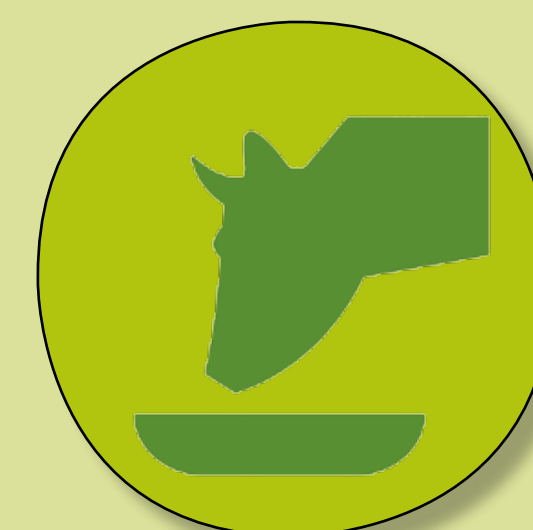
Arbusto hasta de 2 m, caducifolio en verano, ramificado desde la base, con látex y tallos suculentos, marrones y cubiertos de cicatrices foliares. Hojas agrupadas en los extremos de las ramas, espatuladas o lanceoladas, de color verde azulado. Inflorescencias (ciatios) solitarias, en el extremo de las ramas. Fruto en tricoca con pedúnculo corto, globoso, de 1 cm. Semillas arrugadas y de color marrón.



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Golosinas y masticatorias:** con el látex se elaboraba una especie de chicle, cocinándolo con un poco de azúcar o dejándolo secar sobre la planta. También se empleó para saciar la sed.

“Lo que vi en El Socorro, muerta me caiga, una vieja y un viejo pa' las tabaibas”,  
romancero popular canario.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Forraje verde o seco:** flores y hojas tiernas usadas para la alimentación del ganado, especialmente caprino y ovino.  
• **Pasto:** consumo de sus semillas por parte de las palomas.  
• **Plantas melíferas:** valorada tanto por sus cualidades melíferas como polínicas.

## *Euphorbia balsamifera* Aiton

Familia: Euphorbiaceae



## VETERINARIA:

• **Sistema genito-urinario:** método denominado “empegado”, en el que se usaba el látex a modo de pegamento para fijar pedazos de cuero a las ubres de las cabras para forzar el destete de los cabritos.  
• **Concepción, embarazo y parto:** de forma similar al empegado, para evitar que los machos fecundaran a las cabras.  
• **Musculatura y esqueleto:** las ramas y troncos más gruesos se usaron como férula para el ganado caprino.

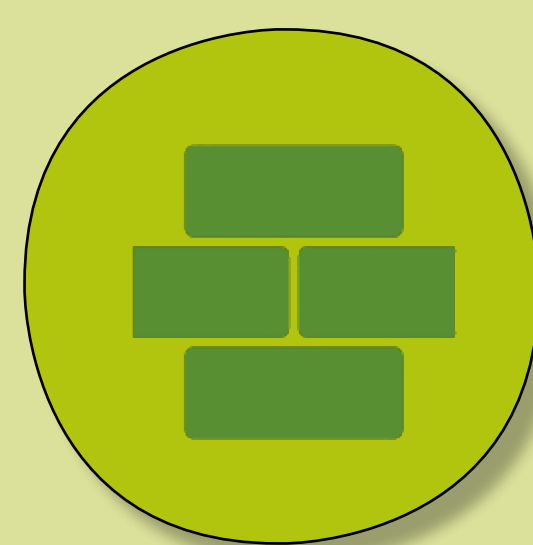


## USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** el látex puede causar erupciones dérmicas en la ubre de las cabras que eran “empegadas” y en la boca de las que consumían sus hojas y flores.  
• **Trampas atrayentes:** confección de la liga o lirra para la caza de aves, aplicándola sobre pequeñas ramitas.



Amoldo Álvarez Escobar



## CONSTRUCCIÓN:

• Sus ramas formaron parte de la puerta y la techumbre de los corrales del ganado o “goros”.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Mejora del suelo:** como abono verde para los terrenos agrícolas.  
• **Injerto:** hay testimonios de higueras injertadas en tabaibas.



## USO COMBUSTIBLE:

• **Leñas:** ante la escasez de leña fue uno de los combustibles a los que se recurrió.  
• **Encendido o leña fina:** como yesca y para la obtención de fuego mediante fricción con ramas. Los tizones sirvieron para mantener viva la llama.  
• **Carbón:** para hacer carbón destinado a la fabricación casera de pólvora.  
• **Para ahumar:** para ahumar el queso y para el castrado o ahumado de las colmenas en apicultura.

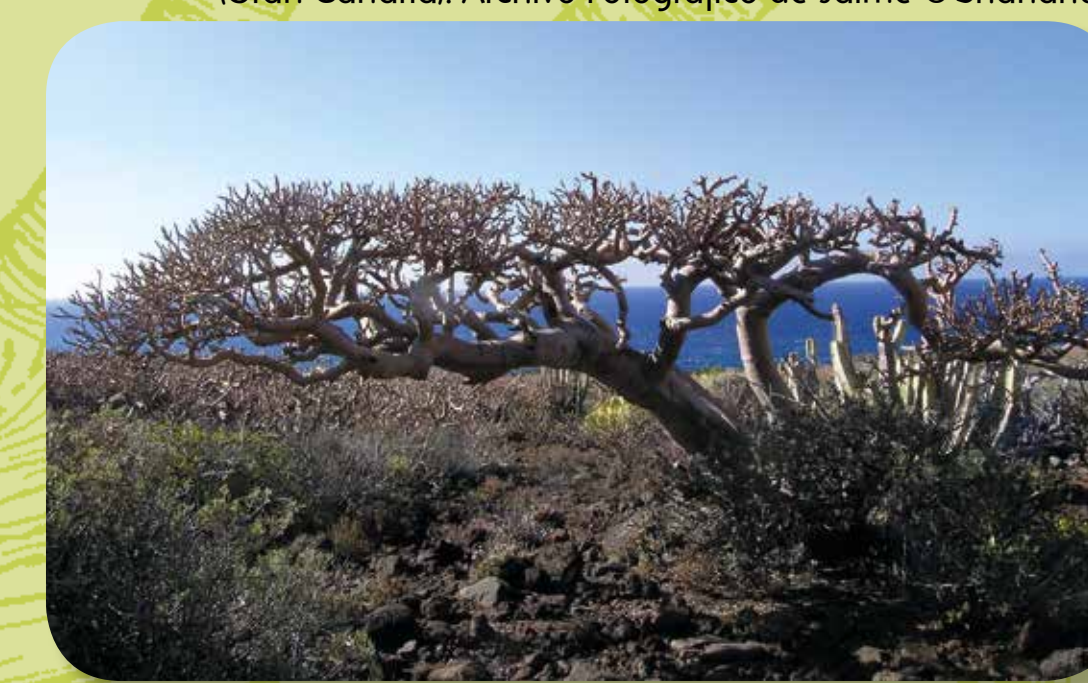


## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Herramientas y utensilios:** la ligereza de la madera se utilizó en la confección de boyas para aparejos de pesca y para las fisgas destinadas a la pesca de erizos. En el ámbito cinegético se emplearon los troncos para capturar pardelas y como huroneras.  
• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para la fabricación de la “pipa” o lengüeta de las flautas.  
• **Cestos, recipientes y envoltorios:** madera destinada a la fabricación de tornos y tapones de toneles. Látex empleado en la impermeabilización de barricas y el sellado de pequeños recipientes domésticos.  
• **Cuerdas y ataduras:** tomizas de tabaiba utilizadas para ensartar el pescado o atar los hachos de iluminación.  
• **Otros usos industriales y artesanales:** látex empleado a modo de adhesivo.



Extracción de látex de tabaiba dulce en Moán (Gran Canaria). Archivo Fotográfico de Jaime O'Shanahan



Tabaiba dulce en verano. Amoldo Álvarez Escobar



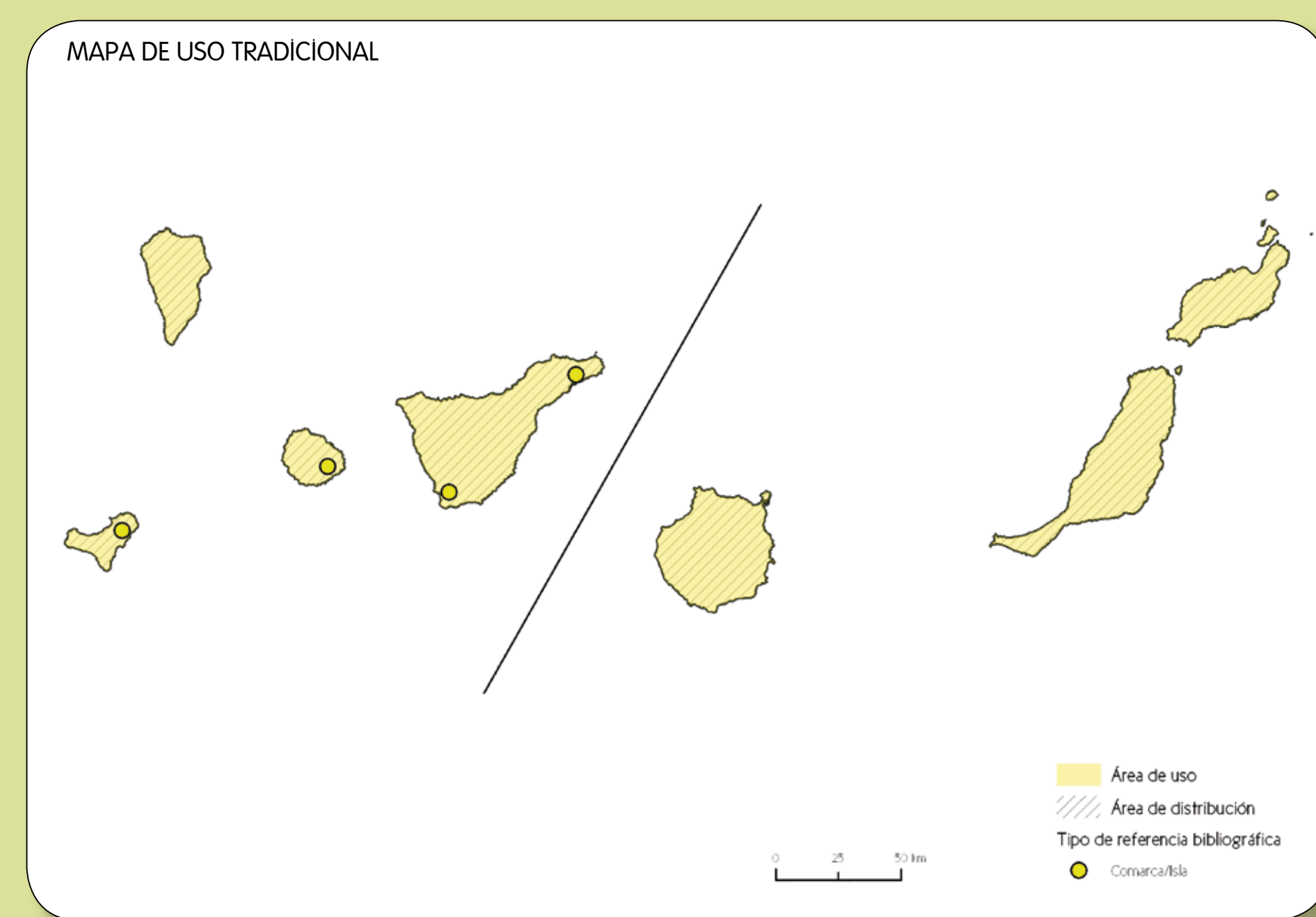
Octavio Rodríguez Delgado

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Planta de ambientes áridos, común en las zonas costeras de las islas, preferentemente en las vertientes del sur, donde constituye auténticos tabaibales. Puede alcanzar 350 m de altitud en las islas occidentales y hasta 600 m en las orientales.

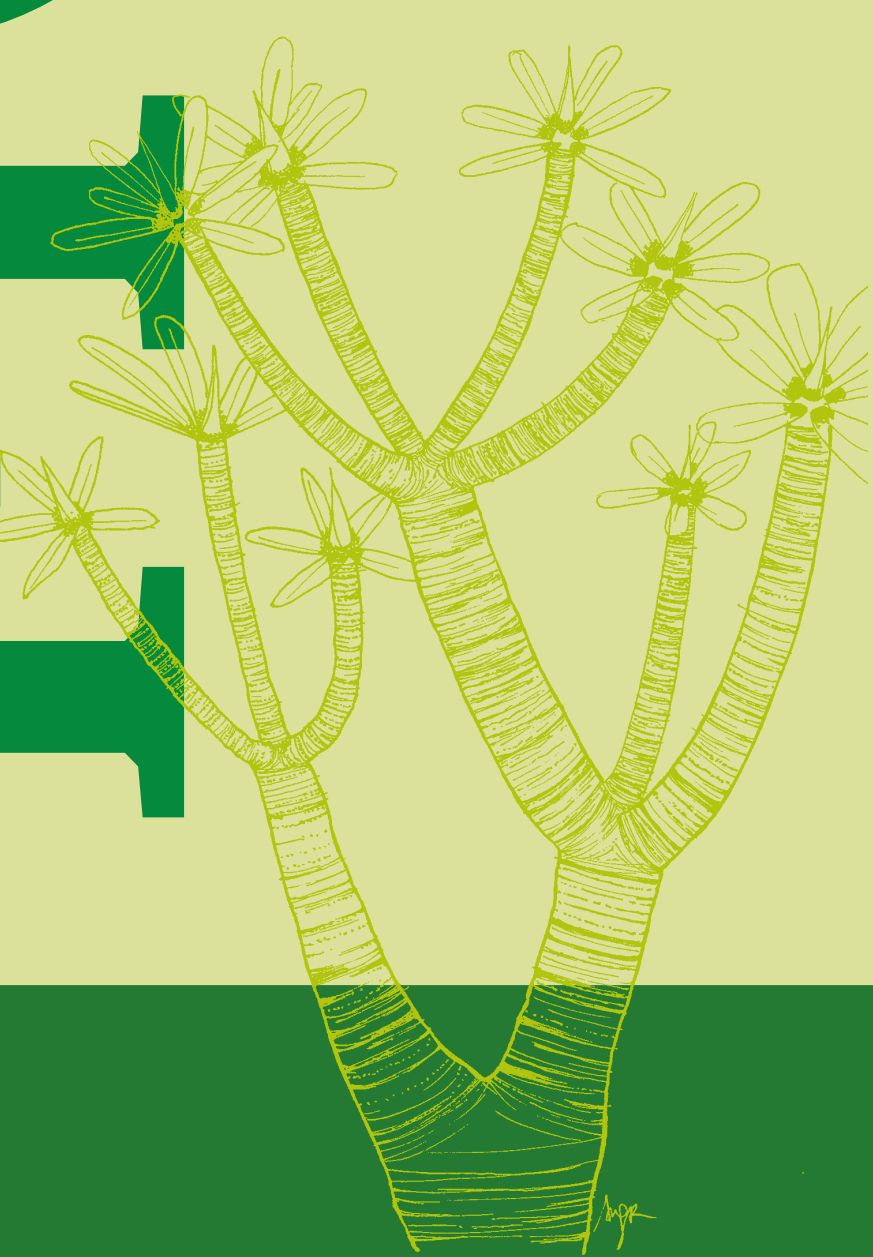
Florece y fructifica desde finales del otoño hasta la primavera.

Habita en todas las Islas Canarias y en el norte de África.



Amoldo Álvarez Escobar

# ELICHIAS plantas



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# grama

gram, aski, herba grama

## DESCRIPCIÓN:

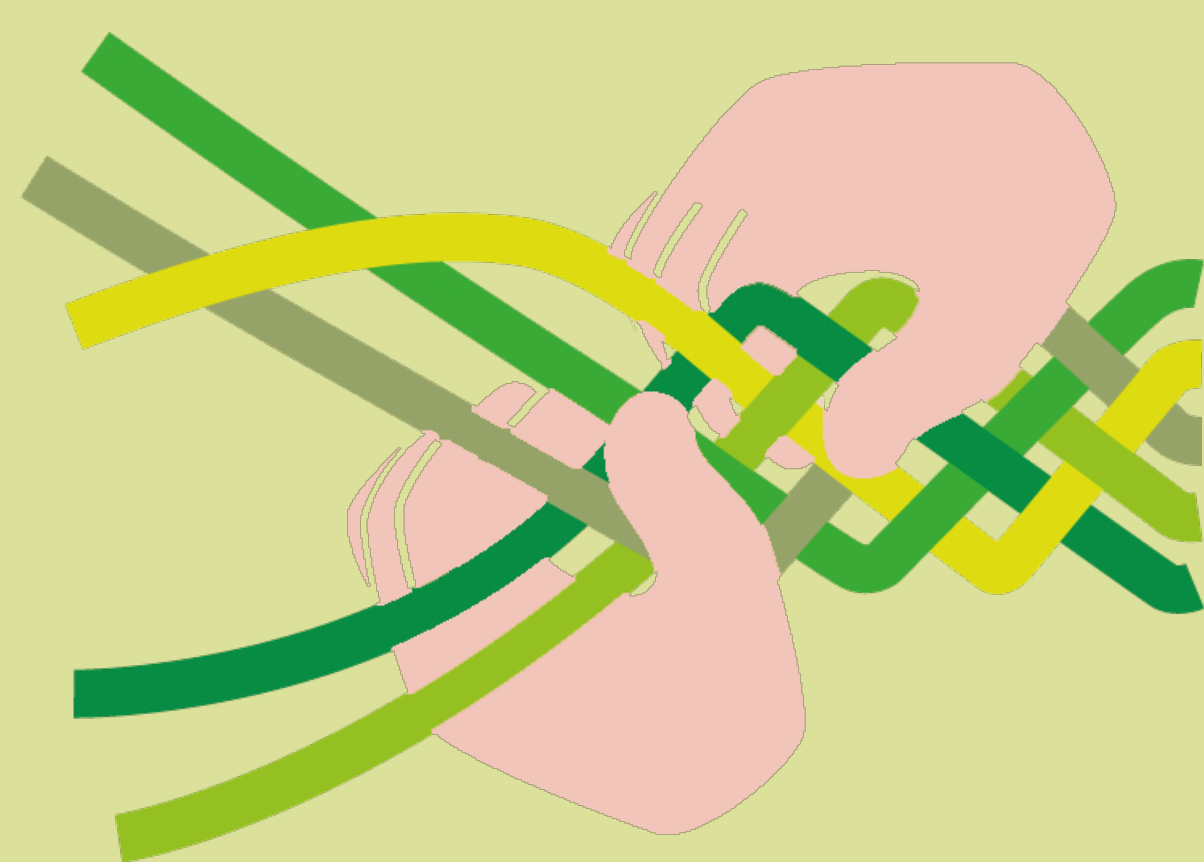
Hierba perenne rizomatosa, con estolones hasta de 1,5 m, rastreros, ramificados, enraizantes en los nudos. Tallos fértiles aéreos de 10-40 cm, glabros. Hojas disticas, vaina de la hoja algo ciliada, lígula de pelos muy cortos; limbo de 1,5-12 x 0,2-0,5 cm, ± patente, glabro o hirsuto.

Inflorescencia apical con tres a seis espigas digitadas de 2-6 cm cada una; formadas por espiguillas comprimidas de 2-2,5 mm, dispuestas en dos filas en la parte inferior del raquis. Glumas desiguales, la superior más larga, de 1,8-2,3 mm; glumillas de 2-2,5 mm. Fruto en cariósipide, de 0,8-1,5 mm, oblongo, de color pardo oscuro.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** como alimento para el ganado, para los conejos, cerdos, ovejas y burros.
- **Raíces y tubérculos:** rizomas buscados para las gallinas y molidos como pienso para las caballerías.
- **Pasto:** en la mitad sur de España es considerada un pasto de muy buena calidad, en especial para el ganado ovino y caprino.



“Eres más borde que la grama”,  
dicho popular.



## MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** vasotónico, en casos de arteriopatía periférica, como hipotensora y para “rebajar la sangre”. Para combatir para eliminar las toxinas de la sangre.
- **Sistema digestivo:** contra el dolor de muelas, para aliviar la salida de los dientes en niños y curar llagas en la boca. Como tónico digestivo, protector gástrico ante úlceras pépticas, antiespasmódica y para aliviar la acidez y el ardor de estómago, contra la indigestión, como carminativo en niños y contra la diarrea, especialmente la infantil. Para tratar las enfermedades hepáticas en general y contra las piedras en la vesícula.
- **Sistema genito-urinario:** para los dolores menstruales, como diurético, para las infecciones renales y urinarias, eliminar las piedras del riñón, contra el dolor producido por el cólico nefrítico y contra la albuminuria.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** como abortivo y para la limpieza de los genitales tras el parto o un aborto natural. Para retirar la leche de las mujeres lactantes.
- **Sistema respiratorio:** como antiséptico bucofaringeo en casos de amigdalitis y afonía y otras afecciones de garganta y vías respiratorias.
- **Sistema endocrino-metabólico:** para el tratamiento de la diabetes y la gota y como hipoglucemiante.
- **Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio, para las piernas cansadas y los pies hinchados, para aliviar la ciática, como antirreumático y contra los dolores de lumbago.
- **Piel y tejido celular subcutáneo:** para prevenir la caída del cabello y contra el sarpullido y la urticaria.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como sedante y para aliviar el dolor de cabeza.
- **Órganos de los sentidos:** en casos de irritación ocular.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para expulsar las lombrices intestinales, contra la brucelosis melitocócica, el tifus, la escarlatina y para curar la tisis.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** contra el cansancio, para eliminar toxinas y como febrífugo.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de escorpión, para aliviar el dolor y la fiebre.

## Cynodon dactylon (L.) Pers.

Familia: Gramineae (Poaceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Comestibles-Raíces, bulbos, tubérculos y rizomas:** rizomas consumidos cocidos o, después de limpiarlos, crudos. En periodos de hambruna se lavaban y secaban al sol, para después molerlos y obtener harina, que sustituía a la de trigo, para hacer un pan de infima calidad o como sustituto de la harina de trigo en diversos platos.

• **Bebidas alcohólicas:** en Cataluña se incluye en la mezcla de hierbas con las que se elabora la ratafia, bebida frecuentemente usada para los trastornos digestivos.

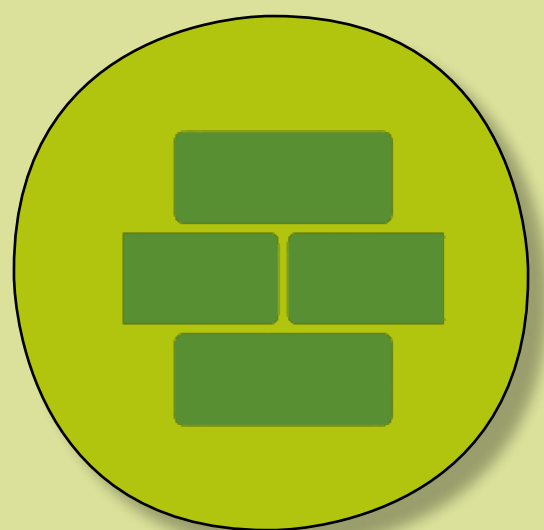
• **Bebidas no alcohólicas:** infusión o decocción de la planta entera o del rizoma para obtener una bebida de propiedades refrescantes que mitiga la sensación de sed.

• **Golosinas y masticatorias:** por su sabor dulce, los rizomas eran comidos crudos, chupados o se menea un trozo en la boca y se masticaba.



## USO COMBUSTIBLE:

• Para encender el hogar cuando estaba seca.



## CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** para fabricar chozas usando bloques de grama a modo de ladrillos.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Tóxicas para humanos o animales:** en el Alt Empordà aseguran que a los gansos les gusta, pero que no la deben ingerir pues puede matarlos.



## VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** contra el timpanismo, para la diarrea en cerdos y becerros y como purgante en perros, gatos y caballerías.

• **Sistema genito-urinario:** como diurética para todo tipo de animales.

• **Piel y tejido celular subcutáneo:** como desinfectante de heridas.

• **Otros usos veterinarios:** se considera una panacea en algunos lugares.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** componente vegetal de las hogueras de San Juan. Se quemaban para obtener protección contra el mal de ojo y devolver el mal.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Mejora del suelo:** evita la erosión sustentando el terreno con su entramado de “raíces”.

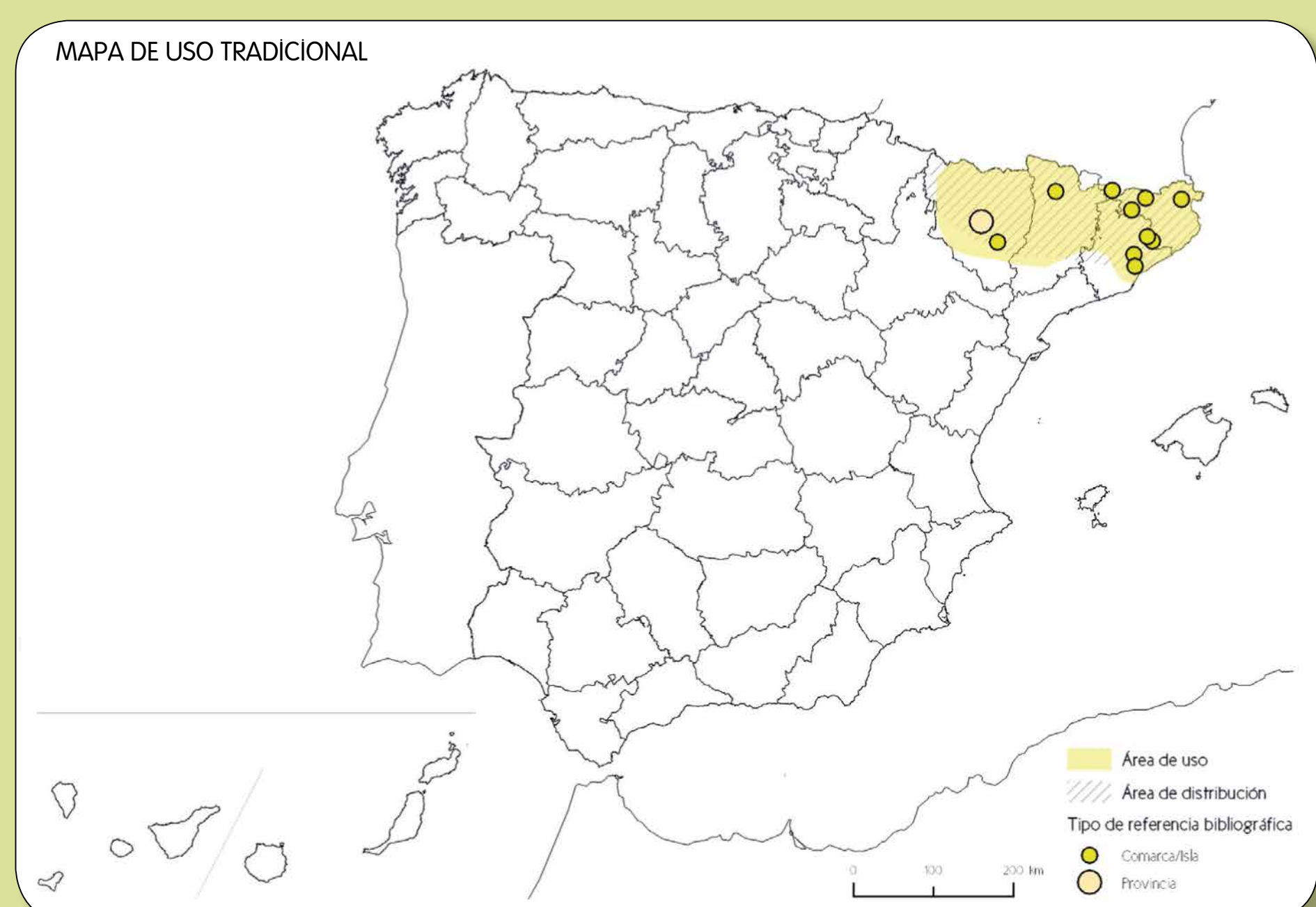
• **Malas hierbas:** mala hierba en los cultivos, muy difícil de eliminar.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Herbazales húmedos en lugares algo nitrificados, hasta 1700 m.

Florece de marzo a noviembre.

Subcosmopolita, se encuentra en toda la Península Ibérica e Islas Baleares y Canarias.



Rizomas: José Antonio González



Emilio Laguna

# FICHAS plantas



Descarga el libro

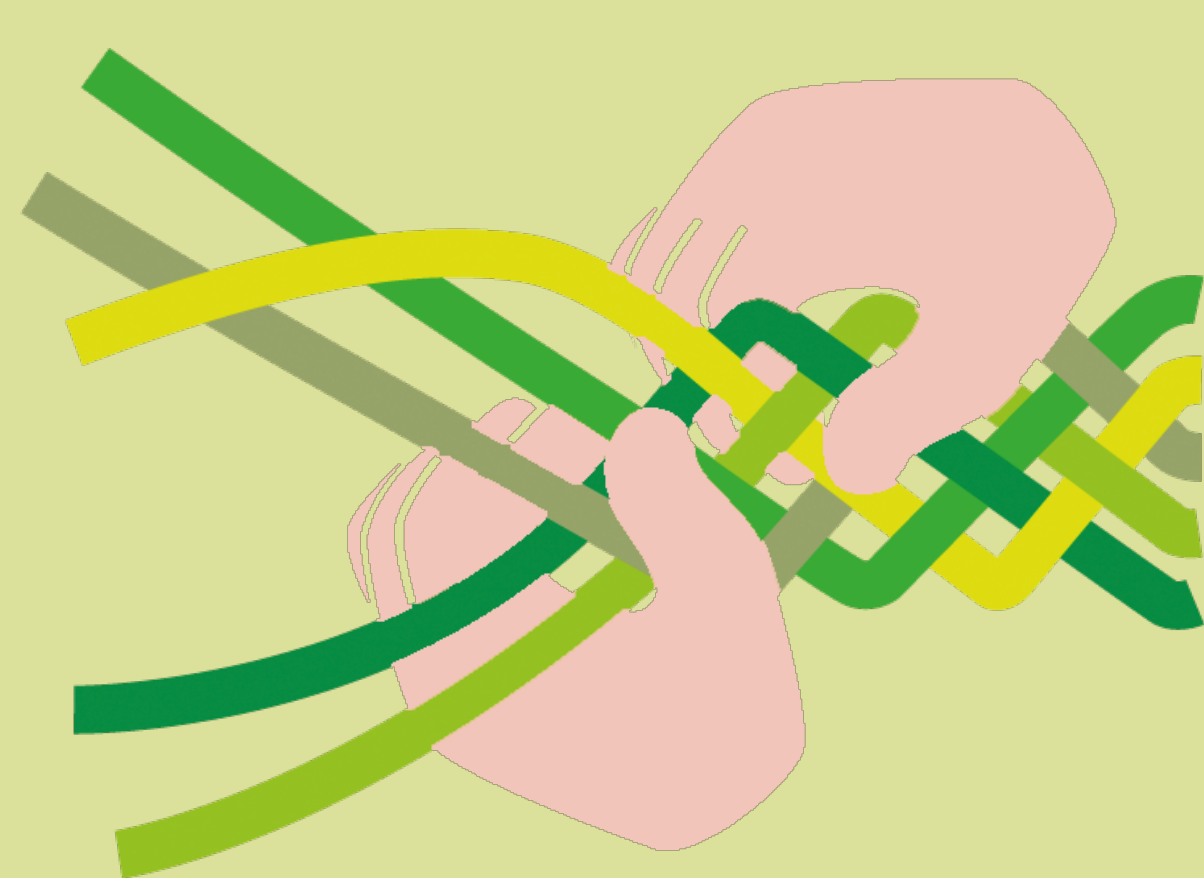


# hisopo

hisop

## DESCRIPCIÓN:

Planta sufruticosa, aromática, de 15-60 cm, glabra o algo pelosa, con glándulas esferoidales. Tallos erectos, con hojas de 10-22 x 2-5 mm, linear-lanceoladas. Inflorescencia espiciforme densa, unilateral. Cáliz casi regular, con tubo cilíndrico con 15 nervios y dientes iguales, triangulares y acuminados. Corola de 7-10 mm, azul o violeta, bilabiada, con labio superior con dos lóbulos arqueados hacia arriba, e inferior con lóbulo central ancho y laterales más estrechos. Cuatro estambres que sobresalen en la flor, con anteras púrpuras.



“En el lugar donde hay hisopo no puede el mal”,  
dicho popular.

## *Hyssopus officinalis* L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Bebidas alcohólicas:** se incluye en la mezcla de hierbas con las que se elabora la ratafia y otros licores caseros.
- **Condimentos y conservantes:** sumidades floríferas empleadas como condimento en sopas y como aromatizante y sazonzador del confitado de cerdo y para el guiso de pollo.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** utilizado antiguamente en el agua bendita de las iglesias.
- **Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** existía la creencia de que la decocción curó las llagas de Jesucristo, lo que podría explicar, al menos parcialmente, su uso como “la mejor planta para curar las heridas”. Además es una planta muy presente en los textos bíblicos.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para enjuagar la boca de las caballerías y curarles las llagas. El chocolate al hisopo servía para cortar diarreas en el ganado porcino o caprino.
- **Sistema respiratorio:** para tratar la neumonía del ganado.



### MEDICINA:

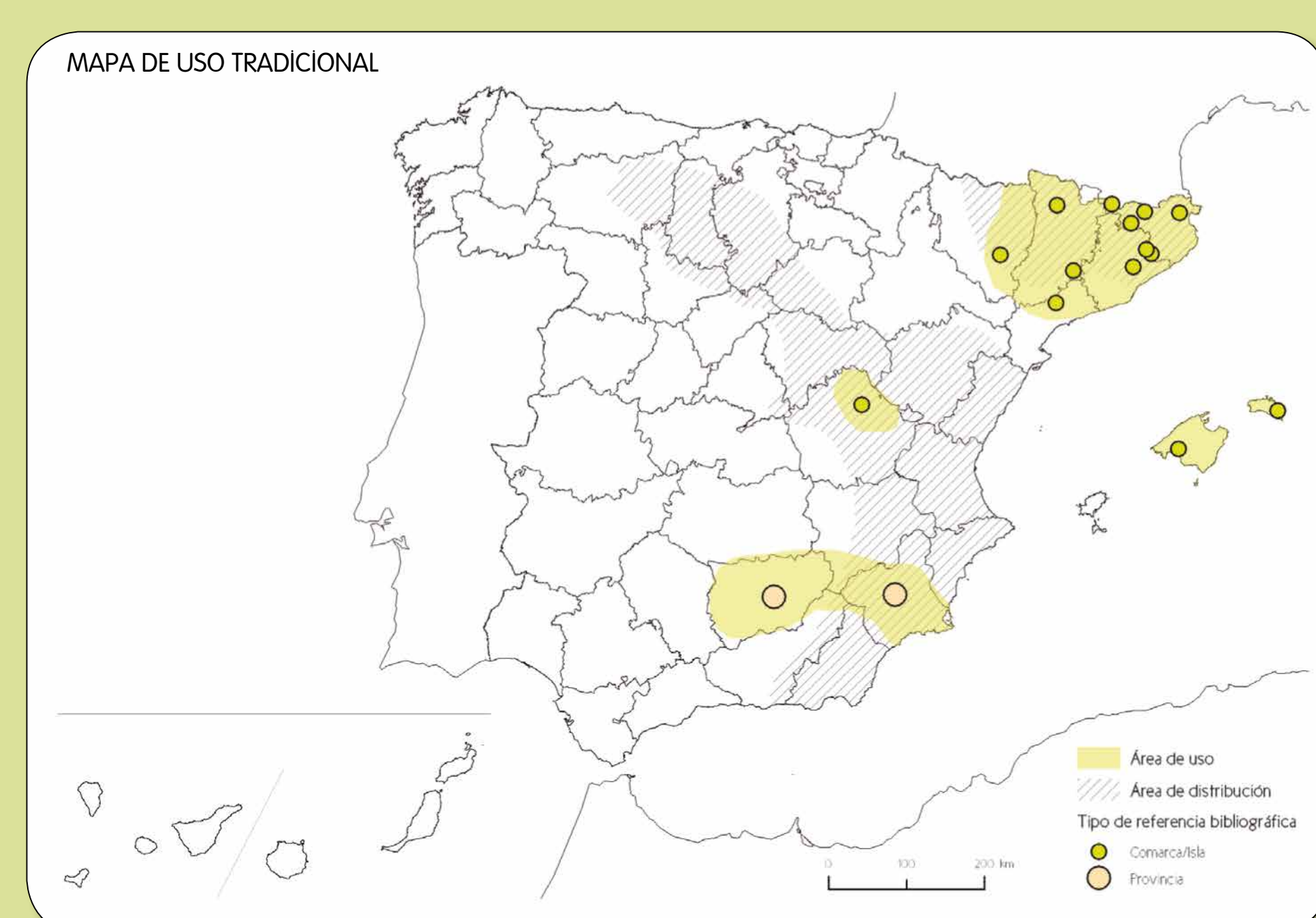
- **Sistema circulatorio:** para tratar diversas afecciones de la circulación sanguínea y para purificar o rebajar la sangre. Se bebía en procesos febriles por su efecto hipotensor.
- **Sistema digestivo:** como digestivo, para “limpiar el estómago”, atajar diarreas, como antiséptico y antiinflamatorio intestinal, para el empacho y contra los dolores gástricos, cólicos intestinales, inflamaciones hepáticas y para limpiar el hígado. El chocolate al hisopo, obtenido tras añadir chocolate rallado a la decocción de la parte aérea florida, se tomaba para combatir las náuseas. Su utilización como aromatizante y sazonzador del confitado de cerdo, servía para evitar la aparición de flatulencias y pirosis (acidez) al comer la carne confitada.
- **Sistema genito-urinario:** como remedio contra las irregularidades de la menstruación y para combatir las náuseas y otros trastornos asociados a estados pre y postmenopáusicos.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para facilitar y acelerar el parto, o como reconstituyente postparto, para ayudar a recolocar la matriz.
- **Sistema respiratorio:** para tratar afecciones respiratorias, como anticatarral, expectorante, antitusivo, en casos de asma, bronquitis, pulmonía, infecciones de faringe y afonía y para reducir los vómitos en la tosferina.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para curar heridas y llagas.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como remedio para el dolor de cabeza y como tranquilizante, antidepresivo, para calmar los nervios y ayudar a conciliar el sueño.
- **Órganos de los sentidos:** como protector visual para la vista cansada y como restaurativo visual para reforzar la vista.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** como remedio o paliativo en casos de náuseas, fiebre, mareos o debilidad, muchas veces empleando el chocolate al hisopo.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en matorrales sobre sustratos básicos y secos, también en márgenes de caminos, entre 400-1700 m.

Florece de junio a octubre.

De distribución circunmediterránea, Asia Central y Occidental. Dispersa por algunas montañas del norte de España, Levante y Andalucía Oriental. También se encuentran poblaciones asilvestradas provenientes de cultivos.



Emilio Laguna



Emilio Laguna

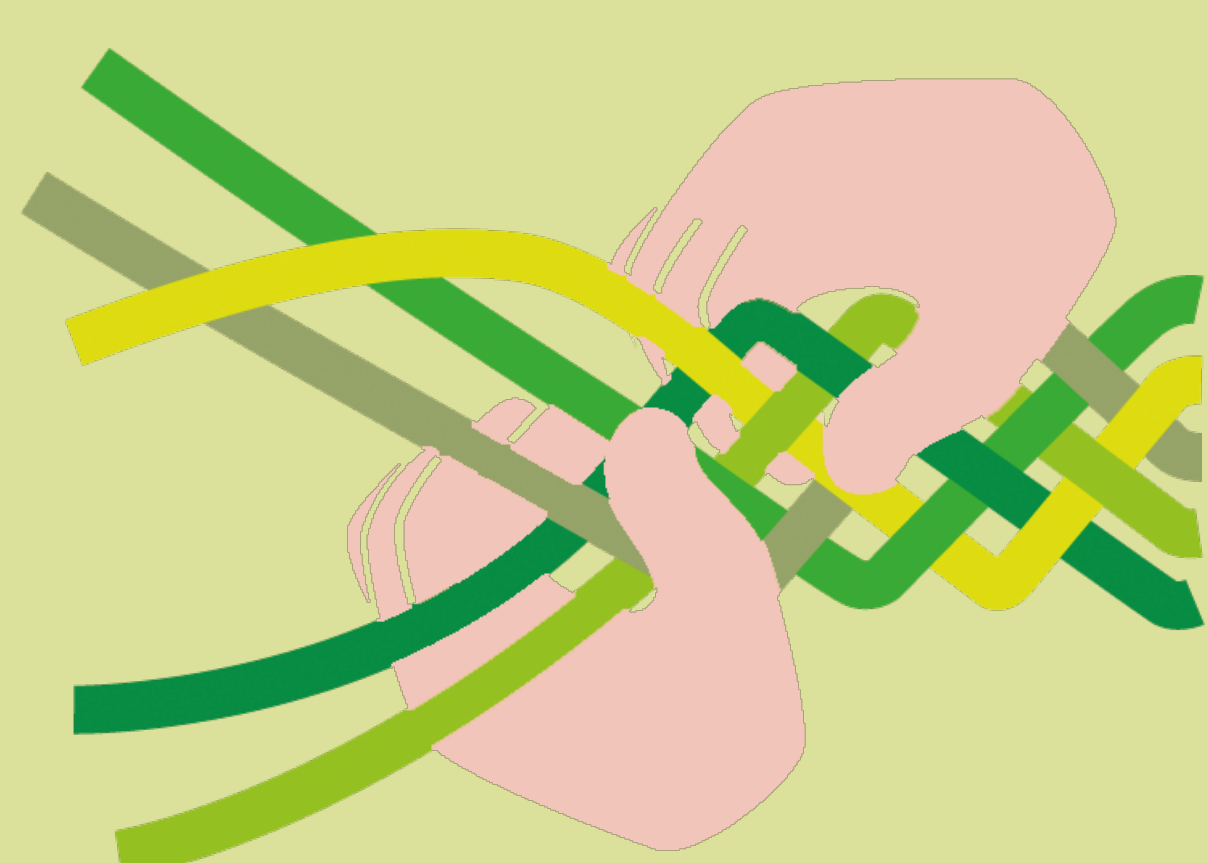
# FICHAS plantas



Descarga el libro



# viñátigo



## DESCRIPCIÓN:

Árbol perennifolio, hasta de 20 m, muy ramificado, con corteza gris oscura y ramas jóvenes pelosas. Hojas de 15-18 x 3-5 cm, lanceoladas, agudas, coriáceas, con pecíolo de 2-3 cm, amarillento, aromáticas, sin glándulas, alternas, color verde claro, rojizas al envejecer. Inflorescencia paniculiforme sobre pedúnculos tomentosos, con flores hermafroditas en su mayoría, de color blanco verdoso. Perianto tepaloideo con seis piezas; nueve estambres. Fruto en baya elipsoide, de 1,5-2 cm, negro azulado al madurar.

“También las ratas quedan embriagadas al comer sus brotes tiernos, siendo frecuente observarlas deambulando al pie de los viñátigos”.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** hojas consumidas por el ganado, especialmente caprino, aunque su ingestión puede aparejar intoxicaciones graves.
- **Frutas/Frutos dulces:** bayas como alimento de cochinos y cabras que transitan por el monte.

*Persea indica* (L.)  
C.K. Spreng.

Familia: Lauraceae



## VETERINARIA:

- **Concepción, embarazo y parto:** según algunos testimonios de La Gomera, podía provocar abortos en las cabras que lo consumían.



Arnoldo Álvarez Escobar



## MEDICINA:

- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** se han recogido testimonios acerca de su uso abortivo.
- **Musculatura y esqueleto:** cocción de la corteza empleada para aliviar los golpes y dolores articulares.
- **Piel y tejido celular subcutáneo:** cocimiento de la corteza utilizado para el tratamiento de afecciones de la piel debido a su valor antiséptico, sobre todo para sanar empeines, eccemas, vejigas, heridas y fistulas.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** cocimiento de la corteza usado para tratar el denominado “culebro” (herpes zóster), y el “pasma” o tétanos, en este último caso mezclada con la raíz de zarzaparrilla.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Sustancias tintóreas y pinturas:** corteza y hojas utilizadas para teñir, obteniéndose un tinte de color morado.
- **Herramientas y utensilios:** empleado en la confección de palas, yugos, cangas o arados, sillas de camellos, cogederas o farascas para la recolección de higos chumbos, lanzas o “astias” de pastor, queseras, corchos o colmenas, para elaborar el “palo” en los lagares tradicionales y para hacer los “guarapos” o moldes empleados en la fabricación de teja.
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para la elaboración de las chácaras gomeras, un instrumento de percusión similar a las castañuelas.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** conocida como la “caoba de Canarias”, la madera es muy valorada por los ebanistas, destinada a la fabricación de elementos constructivos de viviendas y edificios, como puertas y mobiliario doméstico.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** para elaborar las “gavetas” para el arreglo de la carne de cochino antes de su secado.



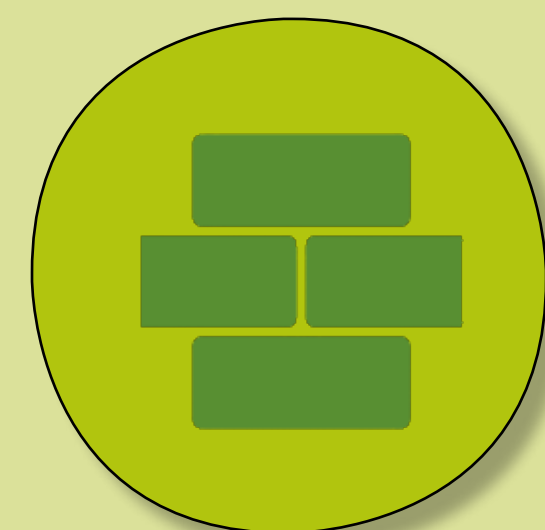
## USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como insecticida frente a cucarachas y plagas de la patata, limpiando el lugar de almacenamiento con el agua de cocción de las hojas.
- **Tóxicas para humanos o animales:** hojas y frutos considerados tóxicos para el ganado, ya que podía ocasionarles un efecto narcótico o incluso la muerte.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** como cama para el ganado y abono para el terreno.
- **Injerto:** como patrón para el injerto de aguacateros (*Persea americana*).



## CONSTRUCCIÓN:

- Usado en la construcción y el artesonado de las viviendas.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Árboles o arbustos singulares:** En el bosque de Aguagarcía se encuentran varios ejemplares centenarios, alguno de ellos de hasta 16 m de perímetro y 10 m de altura. En el Monte Aguirre existe un ejemplar que alcanza los 15 m de perímetro. Todos están incluidos en el *Catálogo de Árboles Monumentales y Flora Singular del Cabildo de Tenerife*.



Arnoldo Álvarez Escobar



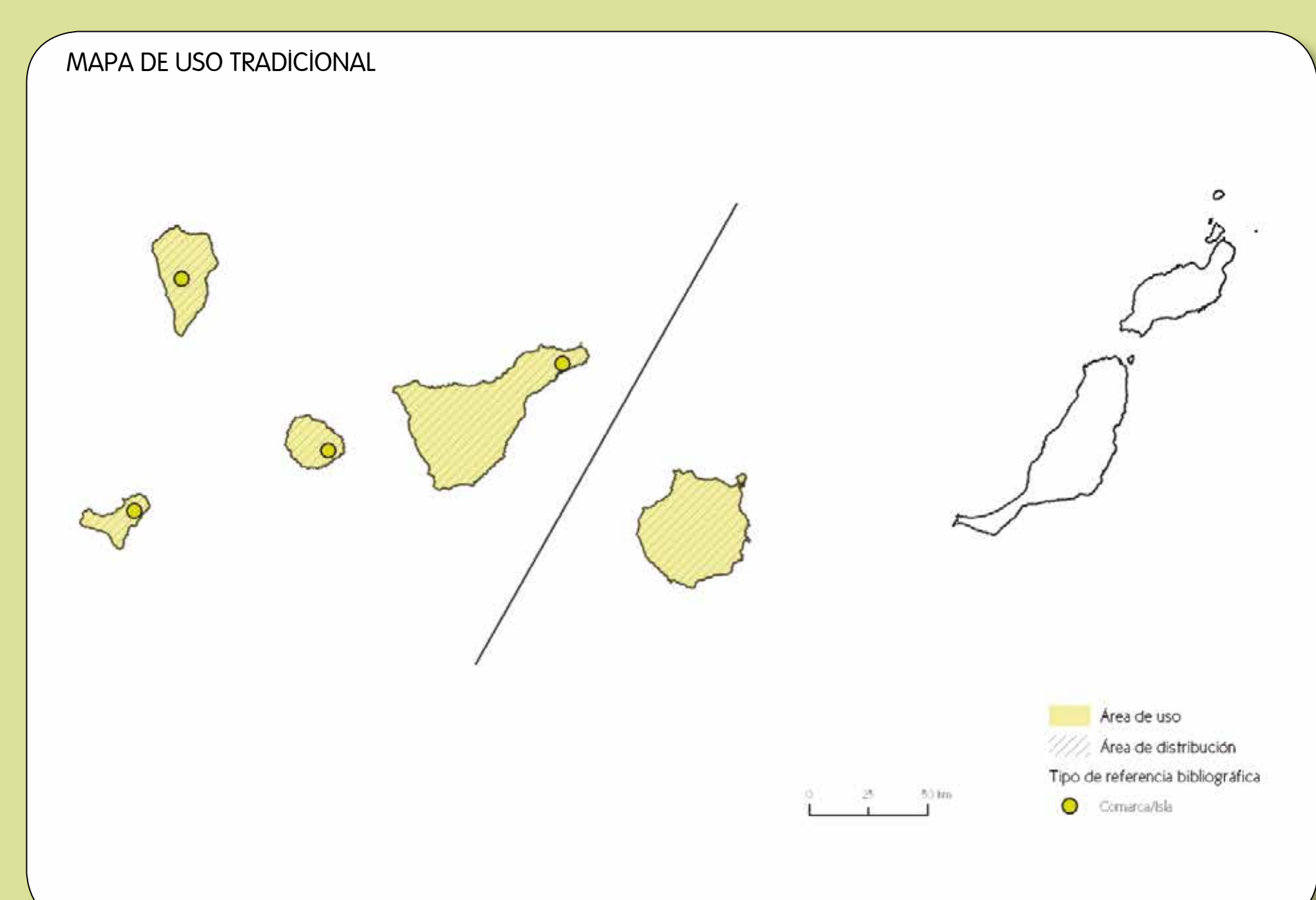
Arnoldo Álvarez Escobar

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Bosques de laurisilva, entre 400-1500 m.

Florece en primavera y verano.

Endemismo macaronésico. Vive en las Islas Canarias, salvo en Lanzarote y Fuerteventura.



Arnoldo Álvarez Escobar

# FICHIAS

## plantas

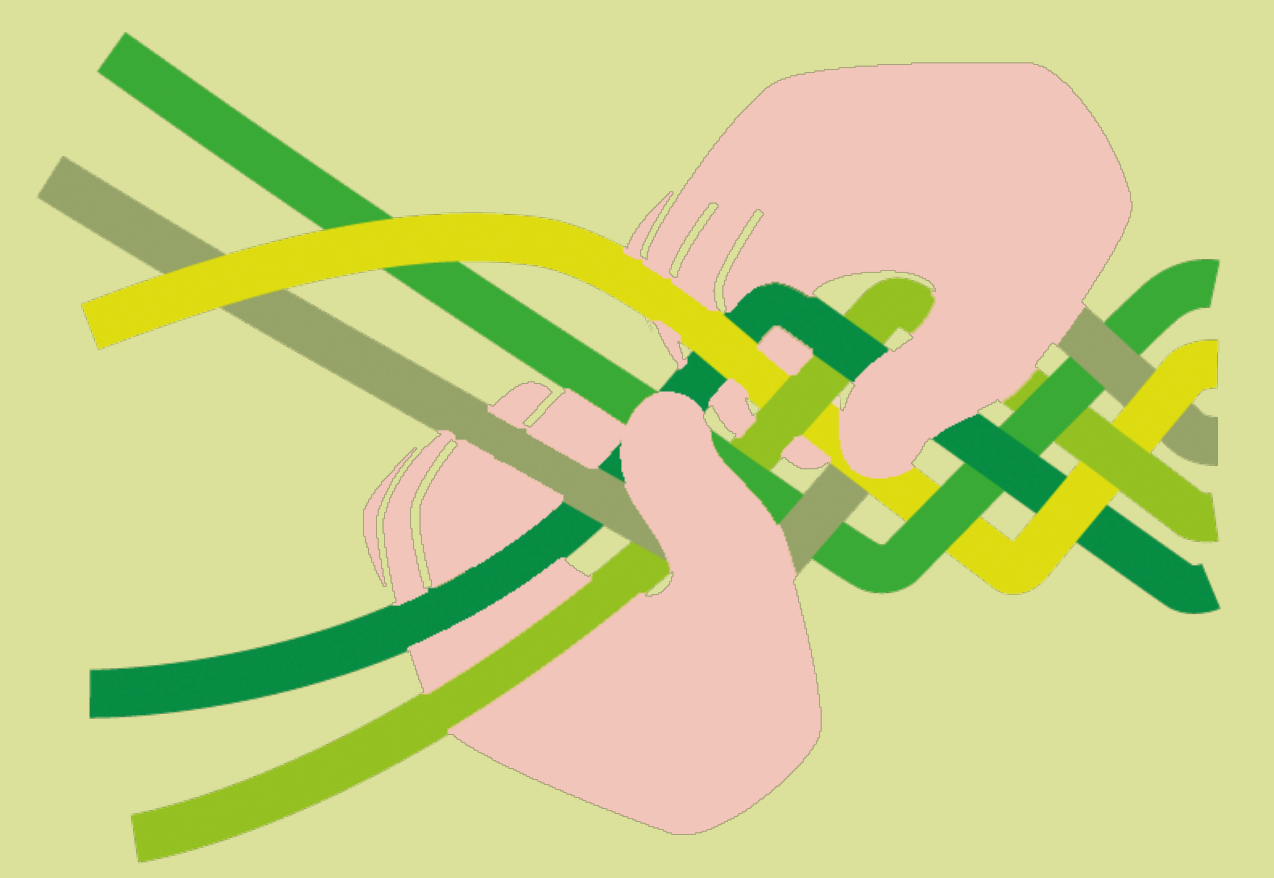


Descarga el libro



# merendera

quitameriendas, safrà bord, tollemerendas



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, bulbosa, con bulbo de 2-3 x 1,5-2 cm, ovoide, cubierto de túnicas que acaban en un cuello hasta de 12 cm. Hojas entre dos y cuatro por flor, de 5-16 x 1 cm. Flores con seis tépalos con limbo de 4-7 cm, lanceolado. Seis estambres con anteras alargadas. Estilo con tres estigmas filiformes. Fruto en cápsula de 1-2 cm, elipsoide, que sobresale del suelo, con seis estrías longitudinales, que se abre por tres valvas agudas.

“Ay aquel quitameriendas de los campos de Castilla pura flor, sin tallo ni hojas nunca al ojal sometida. Endeble cáliz que rompe la más apretada arcilla sólo porque de continuo empuja... ¡fuerza infinita! Flor solitaria sin tallo ni otro apoyo que si misma flor de páramo bendito misteriosa villorita flor de entrañable raigambre toda tierra maravilla de tenacidad paciente de soledad contenida; flor de los campos ceñudos flor de la eras batidas ay aquel quitameriendas de mi tierra salmantina”,  
Unamuno, Cancionero (1953).

*Merendera montana* (Loefl. ex L.) Lange  
= *M. pyrenaica* (Pourr.) P. Fourn.

Familia: Liliaceae (Colchicaceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Golosinas y masticatorias:** consumido esporádicamente en crudo como un alimento para distraer el hambre o “de emergencia”.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Bioindicadores:** los nombres populares de esta planta muestran su uso como indicador del cambio de estacionalidad, señalando el acortamiento de los días y comienzo del frío, que es tiempo de la sementera de otoño para los cereales (espantapastos o ahuyentapastos), que la jornada se acorta y no se puede merendar en el campo (quitameriendas) y que las labores de recolección deben estar acabadas.

• **Predicción del tiempo:** los conocimientos sobre etnometeorología de esta especie están muy ligados a su papel como bioindicador de estacionalidad. Además decían que cuando se daban muchas flores, ese año había abundante lluvia de otoño.



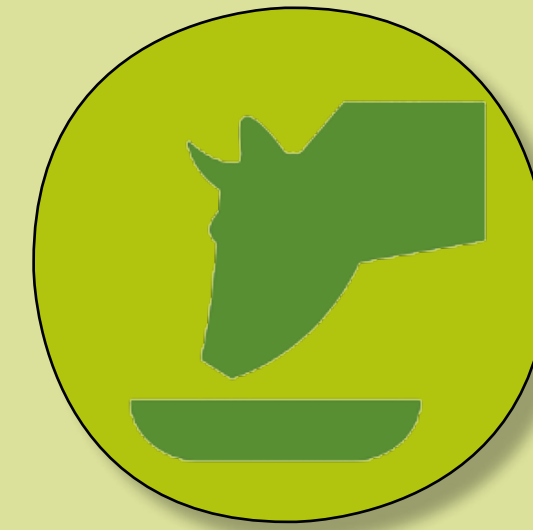
## MEDICINA:

• **Sistema digestivo:** bulbo usado, en combinación con higos secos, para ablandar el estómago.  
• **Sistema respiratorio:** bulbo empleado para ablandar el pecho.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Literatura oral popular:** hay refranes o dichos populares que hacen alusión al ciclo agrícola anual: “Virgen merendera que desechas a los perezosos de las eras”, “ya salen las merenderas, ya nos echan de la era”, señalando que cuando sale la planta al final del verano ya tiene que estar trillado y aventado el cereal y la cosecha recogida. En relación con la Virgen dicen que si se saca el bulbo y se mira al revés se ve la imagen de la Virgen. Otra creencia dice que si se quita una flor, ya no se puede merendar.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Pasto:** consumo por parte del ganado o la fauna silvestre, de forma ocasional. Es uno de los bulbos que busca y come el jabalí.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Tóxicas para humanos o animales:** hay vagas alusiones acerca de su toxicidad tanto para seres humanos como para animales, aunque puede ser debido a su confusión con especies de los géneros *Colchicum* o *Crocus*.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en pastos más o menos nitrificados, eras y en claros de matorral sobre todo tipo de sustratos.

Florece de junio a noviembre aunque principalmente desde el final del verano.

Es exclusiva de la Península Ibérica y Pirineos centrales franceses. Vive en toda la Península, pero es escasa en el tercio meridional. Tampoco está en España insular.



Planta con el bulbo pelado. Emilio Blanco



Álvaro Martín / ENTORNO SL

# ELICHIAS plantas



Descarga el libro

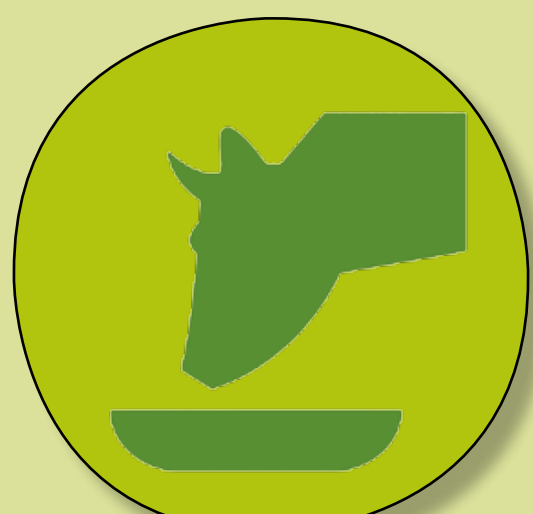


# cornicabra

## púdiol

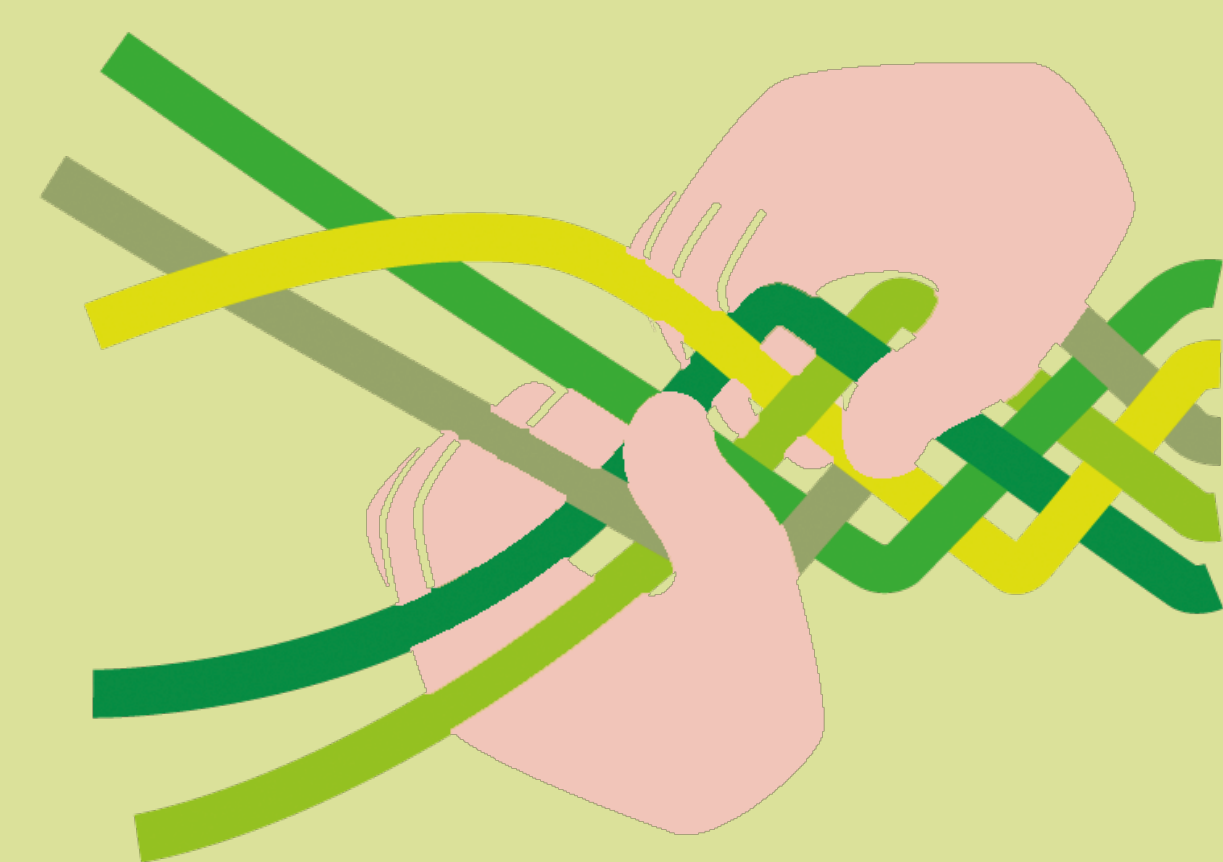
### DESCRIPCIÓN:

Arbusto alto o árbol hasta de 12 m, caducifolio y dioico, muy ramoso, glabro. Hojas con raquis no alado, imparipinnadas, con tres a 11 foliolos enteros, opuestos y sésiles, de 20-70 x 15-30 mm, de ovados a elípticos, mucronados, poco coriáceos, de haz verde brillante y envés más claro. Inflorescencia en panícula a menudo rojiza; flores masculinas con cinco sépalos pequeños y cinco estambres, las femeninas con tres o cuatro sépalos y tres estigmas. Fruto en drupa elipsoidal, apiculada, de 5-10 x 4-9 mm, rojiza de joven y azul negruzca en la madurez, con frutos estériles rojizos. La picadura de un insecto áfido le provoca agallas en forma de cuerno de cabra.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- Forraje verde o seco:** como planta forrajera, recogiendo las ramas y hojas frescas para el ganado, principalmente para las cabras, caballerías y conejos.
- Pienseo:** frutos y agallas muy apreciados por las palomas, las cabras y los cerdos, especialmente en otoño. Se daban a los cerdos para engordarlos.
- Pasto:** muy buen pasto para el ganado, sobre todo para cabras y ovejas.



“Bebido con vino, conviene contra las picaduras de tarántula”,  
Dioscórides (siglo I).



### MEDICINA:

- Sistema circulatorio:** para la hipertensión, como tratamiento profiláctico de la apoplejía y como protector del buen funcionamiento de las arterias.
- Sistema digestivo:** para fortalecer las encías y contra el dolor de muelas. Como antidiarreica, para remediar la inflamación del vientre y para el control de la ascitis.
- Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para conseguir un buen parto, lavando los pechos y formando pequeñas cantidades del agua de cocer los “cornachos” (agallas).
- Musculatura y esqueleto:** para curar las luxaciones, por su efecto antiinflamatorio y ligeramente analgésico. Contra el reuma y otros dolores articulares.
- Piel y tejido celular subcutáneo:** para tratar las luxaciones, por su efecto antiinflamatorio y ligeramente analgésico. Contra el reuma y otros dolores articulares.
- Enfermedades “culturales”:** para evitar el mal de ojo.

## *Pistacia terebinthus* L.

Familia: Anacardiaceae



### VETERINARIA:

- Concepción, embarazo y parto:** para destetar a los corderos.
- Piel y tejido subcutáneo:** en rituales para curar las verrugas de los animales, igual que para las personas.
- Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** el ganado se restriega en el tronco de las cornicabras para desparasitarse. Para tratar infecciones internas en los conejos.
- Síntomas y estados de origen indefinido:** las ramas se dan de comer a los conejos como restauradores de la salud en general.

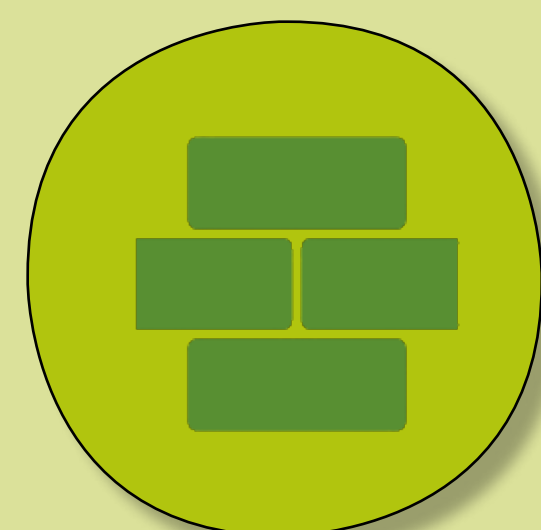


Jose Antonio Corrales



### USO COMBUSTIBLE:

- Leñas:** como leña para el hogar, mezclándola con otras para que dure más, puesto que arde muy pronto. Leña estupenda para calentar el horno de pan, ya que quema hasta en verde.
- Carbón:** para hacer carbón y picón para el hogar o para las fraguas.



### CONSTRUCCIÓN:

- Empleada para fabricar el esqueleto de palos de los chozos.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- Rituales del ciclo anual:** el día del Corpus se enramaban el suelo y las paredes de las casas con plantas silvestres, entre ellas la cornicabra.
- Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** para evitar las “malas presencias”. Las agallas se empleaban como sustituto del incienso en las iglesias.
- Usos recreativos:** ramas usadas para jugar al “broje”, en el que se necesita un palo con tres “patas”.
- Árboles o arbustos singulares:** ya que comúnmente es una especie arbustiva, algunos de sus ejemplares arbóreos podrían considerarse singulares.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- Venenos, insecticidas y plaguicidas:** confección de ramos para atraer las moscas, como repelente de insectos y para desparasitar las “tainás” (refugios para animales).
- Tóxicas para humanos o animales:** en Jaén es considerada tóxica para el ganado. En otros lugares se considera especie venenosa por contacto.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- Sustancias tintóreas y pinturas:** para obtener trementina, tintes, resinas y mieras. Corteza empleada para curtir por su alto contenido en taninos.
- Herramientas y utensilios:** para hacer piezas para los aperos de labranza, garrotes, ganchos, bastones, mangos y cucharas.
- Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para elaborar castañuelas por el bonito veteado de la madera.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- Mejora del suelo:** las hojas que se desprenden forma una buena tierra debajo, la cual se llevaba a los jardines y servía como sustrato para macetas.
- Injerto:** para injertar pistachos (*Pistacia vera* L.).



### USO ORNAMENTAL:

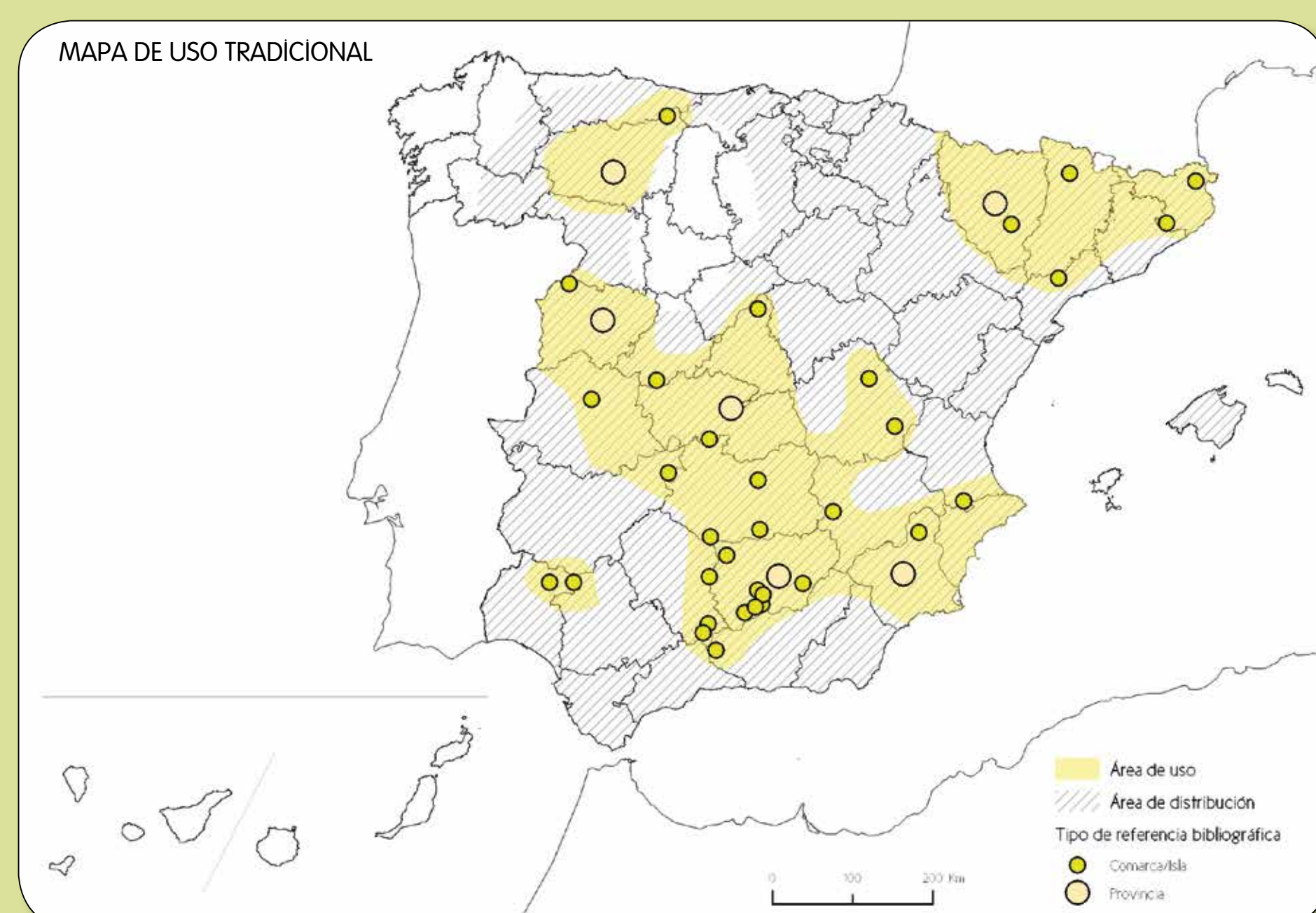
- Adornos florales y plantas de interior:** Utilizada como adorno de flor, cortando las ramas y colocándolas en un jarrón.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Se encuentra en matorrales, encinares y quejigares, sobre cualquier tipo de sustrato, hasta 1600 m.

Florece de abril a junio y fructifica de julio a octubre.

Vive en toda la región mediterránea incluyendo gran parte de la Península Ibérica, salvo en el noroeste; también en las Islas Baleares. Es dudosa su presencia en Canarias (Gomera, Tenerife y Gran Canaria).



Ejemplar masculino en flor. Javier Tardío



Agallas de cornicabra. Guillermo Benítez

# FICHAS plantas



Descarga el libro



# adelfa

## baladre

### DESCRIPCIÓN:

Arbusto hasta de 4 m, con un jugo lechoso (látex) que se aprecia al arrancar una hoja. Hojas de 6-20 x 1-3 cm, lanceoladas, agudas, coriáceas, con nervio central marcado y laterales todos paralelos. Flores dispuestas en cimas corimbiformes. Cáliz con cinco sépalos hasta de 1 cm, lanceolados, corola con tubo de hasta 2,5 cm y lóbulos de 2,5 cm, redondeados o truncados de forma oblicua, de color rosado o a veces blanco. Fruto en folículo alargado hasta de 16 cm, oscuro. Semillas minúsculas, plumosas.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Pasto:** en algunos lugares dicen que la planta seca se la toman las bestias y no les pasa nada.

“La adelfa, es tan venenosa, que a los jumentos, y ganado menor que beven el agua en que ayan estado a remojo sus ramos, o flores, al instante se les cierra la respiración, y mueren”.

Ramírez de Carrión (siglo XVII).



### MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** para preparar ungüentos para las úlceras varicosas y tónicos para dar friegas en el pecho de las personas que padecen del corazón.

• **Sistema digestivo:** como antidontálgica, para calmar el dolor de muelas.

• **Sistema respiratorio:** como estomatorio para desobstruir la nariz, para aliviar dolores de cabeza asociados a resfriados y contra la sinusitis y bronquitis.

• **Musculatura y esqueleto:** contra el reuma.

• **Piel y tejido subcutáneo:** para combatir dermatosis, como antiséptico, cicatrizante y para tratar erupciones, úlceras y granos, callos de los pies, grietas en los labios y verrugas.

• **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para tratar cefaleas.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como desinfectante para la piel, sobre todo como remedio contra la sarna, la tiña y para el tratamiento de la culebrilla (herpes zoster).

• **Enfermedades tumorales:** como antitumoral y para tratar las ulceraciones cancerosas.

• **Enfermedades “culturales”:** como remedio para curar a los niños celosos.

• **Intoxicaciones y envenenamientos:** para picaduras o mordeduras de animales venenosos.

## Nerium oleander L.

Familia: Apocynaceae



### VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** para “magnar” animales, operación que consistía en pasar una vara bajo el vientre del animal afectado por alguna molestia digestiva, haciendo un pequeño masaje.

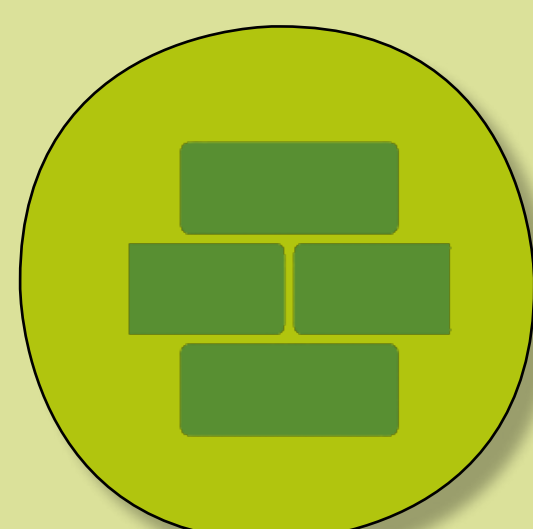
• **Concepción, embarazo y parto:** para que las vacas expulsaran las “parias” (placenta y membranas).

• **Piel y tejido subcutáneo:** para curar las heridas y para afecciones cutáneas.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antiparasitario contra sanguijuelas, larvas de mosca y sarna.

• **Síntomas y estados de origen indefinido:** como analgésico.

• **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra picaduras o mordeduras de animales venenosos, aplicando una gota del látex.



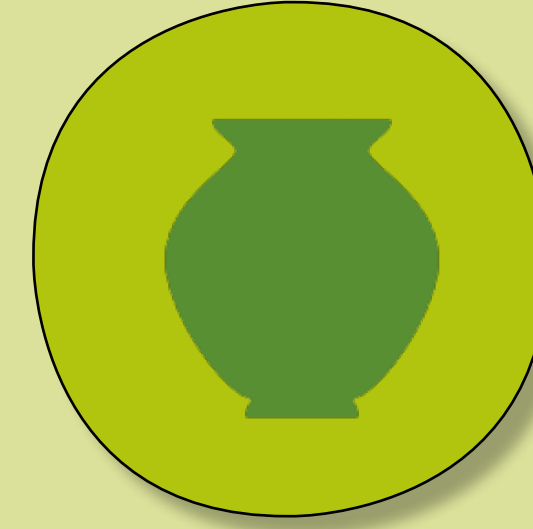
### CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** para la construcción de chozos y chocillos.



### USO COMBUSTIBLE:

• Utilizada como combustible cuando no se disponía de leña mejor.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** cenizas empleadas en la fabricación de lejía y jabón casero.

• **Herramientas y utensilios:** para confeccionar varas, cayadas, mangos de herramientas, “deilas” (para proteger las manos en la siega), jaulas para pajarillos y trampas para pescar.

• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para hacer flautas y los aros de panderos.

• **Mobiliario y enseres domésticos:** para hacer cortinas que evitaban el paso de mosquitos.

• **Otros usos industriales y artesanales:** carbón de adelfa usado en la fabricación de pólvora.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** planta irritante que provoca sarpullidos en contacto con la piel.

• **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para ahuyentar moscas, mosquitos y pulgas, combatir los topillos y otros roedores y emponzoñar el agua y pescar furtivamente.

• **Tóxicas para humanos o animales:** planta muy tóxica. Los animales no la comen y se dice que ni las abejas se acercan a las flores o que solamente liban su flor el día de San Juan. Se cree que con solo acercarse a ella da dolor de cabeza, puede caerse el pelo y provocar el aborto. La carne asada con su leña produce envenenamientos.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales del ciclo anual:** como adorno en festividades religiosas. En las enramadas que se ponían a las mozas en la noche de San Juan, era considerada una planta ofensiva.

• **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** en Salamanca se cree que da mala suerte.

• **Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** se dice que el día de San Juan el baladre pierde su toxicidad durante unas horas.



### USO ORNAMENTAL:

• **Patios, huertos y jardines:** ampliamente utilizada en jardinería en todo el territorio.

• **Calles y caminos:** como ornamental en calles, jardines municipales, avenidas y medianas de carreteras. Incluso se cultiva en los colegios y parques pese a conocerse su toxicidad.

• **Adornos florales y plantas de interior:** para elaborar ramos.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Setos y cortavientos:** creación de setos vivos, aprovechando su efecto tóxico, para evitar la entrada de animales y plagas.

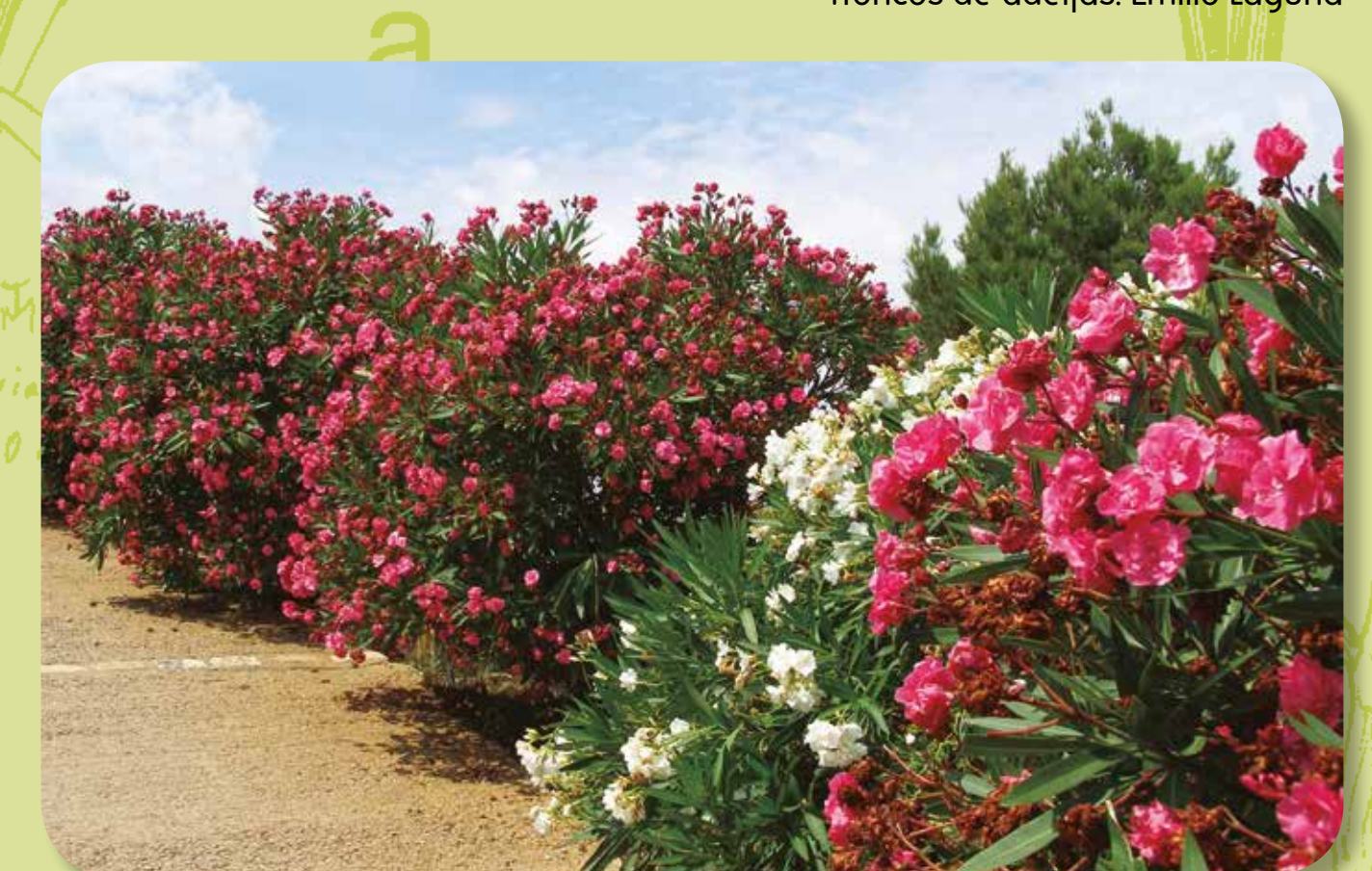
• **Otros usos medioambientales:** como antigerminante y para controlar el fuego al quemar rastrojos.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en ramblas, barrancos o ríos, hasta 800 m.

Florece de abril a octubre.

Es propia de la región mediterránea y de Asia occidental; además, se cultiva profusamente en todo el mundo. Vive en el sur y este de la Península Ibérica e Islas Baleares y como ornamental en las Islas Canarias.



# FICHAS plantas



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# jara

jara pringosa, estepa apegalosa

## DESCRIPCIÓN:

Arbusto hasta de 3 m, muy leñoso, con corteza que se desprende en tiras. Hojas de 4-8 x 1-2 cm, lanceoladas, coriáceas, con nervio central marcado y con pelos estrellados por el envés, impregnadas de una sustancia pegajosa y aromática llamada ládano. Flores abiertas, con cinco pétalos de 3-5 cm, blancos, con una mancha amarilla en la base, a veces con una más oscura, con muchos estambres cortos que forman una corona. Fruto en cápsula de 1-1,5 cm, esférica, que se abre por diez valvas. Semillas minúsculas, negras.



### USO ORNAMENTAL:

• Cultivada como ornamental en muchos jardines, usando muchas veces variedades híbridas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales del ciclo anual:** fiestas y actividades populares asociadas a la jara y los jarales.  
• **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** usada como sustitutivo del tabaco.

“Y él, sin decir más palabra, se apartó de nosotros y se emboscó corriendo por entre estos jarales y malezas, de modo que nos imposibilitó el seguille...”  
Miguel de Cervantes, *Don Quijote de la Mancha* (1615).

## *Cistus ladanifer* L.

Familia: Cistaceae



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Comestibles-Verduras y hortalizas:** consumo de sus grandes flores y los frutos inmaduros.  
• **Comestibles-Frutos secos y oleaginosos:** semillas consumidas sin ninguna preparación.  
• **Golosinas y masticatorias:** consumo, como golosina, del exudado producido en el tronco de las jaras y de sabor muy dulce.



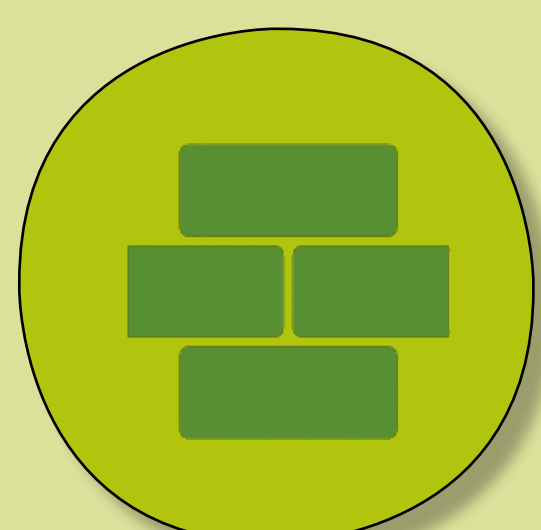
### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Forraje verde o seco:** ramas frescas como forraje para los animales.  
• **Pasto:** cabras y ovejas consumen en el campo sus ramas tiernas, hojas, flores y frutos.  
• **Plantas melíferas:** apreciada por los apicultores por la gran cantidad de polen que produce.



### VETERINARIA:

• **Musculatura y esqueleto:** para entablillar las patas rotas, pegando las ramas con el ládano.  
• **Piel y tejido subcutáneo:** limpieza y desinfección de heridas y rozaduras.  
• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra el ectima contagioso, el pederio de las cabras y para eliminar larvas de mosca y sarna.  
• **Otros usos veterinarios:** para aumentar la producción de leche de las cabras.



### CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** como aislante y cobertor.  
• **Cercas, tapias y vallas:** en la construcción de “bardos” (tabiques que se disponían para separar corrales) y pasillos para ordeñar al ganado de forma ordenada.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Mejora del suelo:** como cama para las caballerías y el ganado ovino.  
• **Bioindicadores:** la planta llamada colmenitas (*Cytinus hypocistis* (L.) L.) parasita sus raíces.  
• **Predicción del tiempo:** cuando se ponen blancas las hojas en invierno dicen que va a nevar.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** como fijador natural de aromas y para hacer lejía.  
• **Curtientes:** ramas viejas y corteza utilizadas para curtir pieles.  
• **Herramientas y utensilios:** para hacer aperos de labranza, badajos, escobas, trampas, punzones, agujas de tejer y clavos para panales de corcho.  
• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** fabricación de peonzas con los frutos.  
• **Mobiliario y enseres domésticos:** para hacer clavos para taburetes de corcho.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

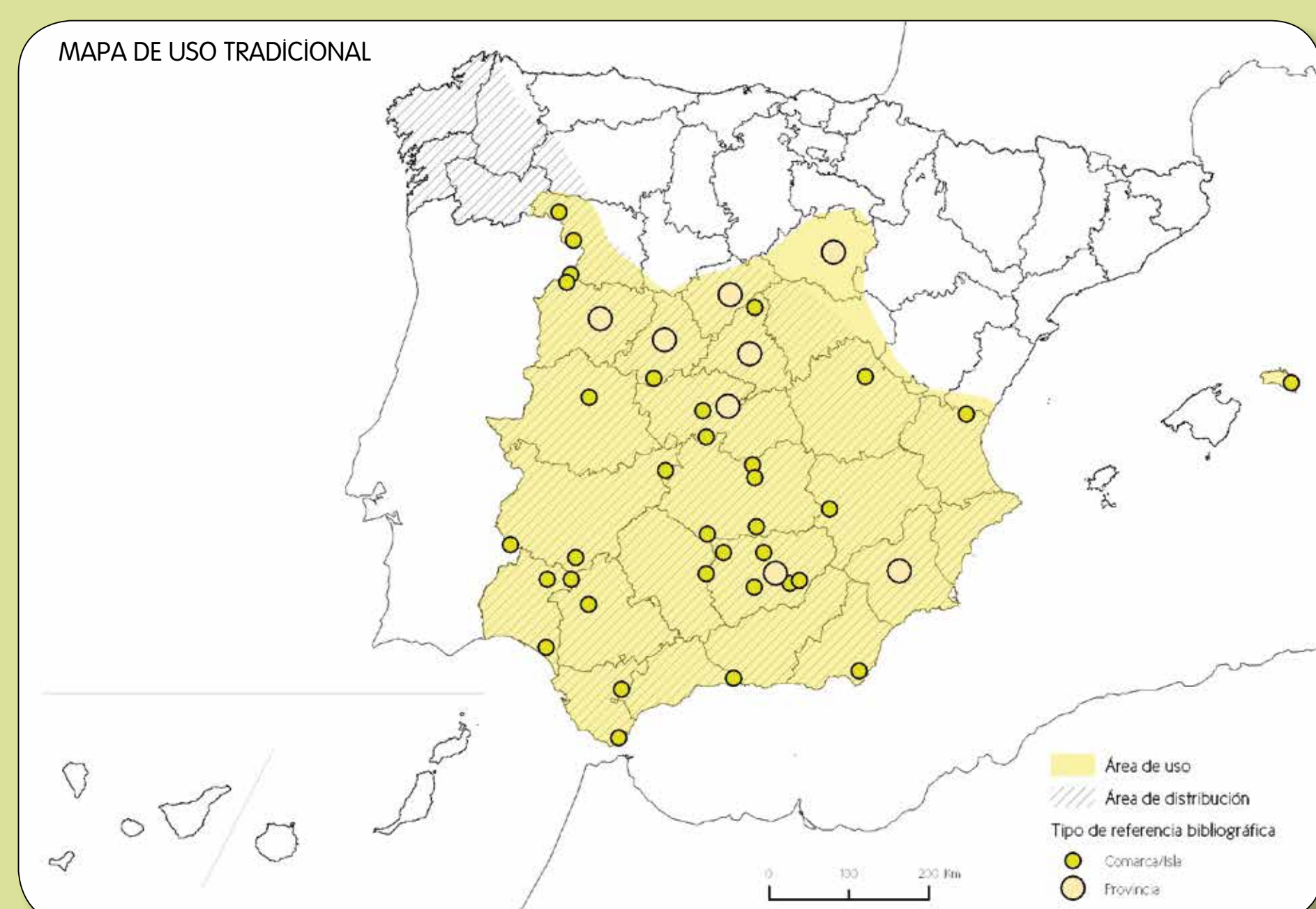
• **Trampas atrayentes:** como trampas adhesivas para atraer a las moscas y capturarlas.  
• **Tóxicas para humanos o animales:** el consumo excesivo de flores o frutos puede llevar a los animales a “enfermar de pelo” (mamiitis) o, incluso, llegar a morir.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Se encuentra formando jarales sobre sustratos silíceos pobres, con suelos poco desarrollados, hasta 1500 m.

Florece de marzo a junio.

Es propia de la región mediterránea occidental. Vive en gran parte de la Península Ibérica, salvo en la cornisa cantábrica, parte alta del valle del Duero y valle del Ebro. En España insular solamente está citada en Gran Canaria como introducida.



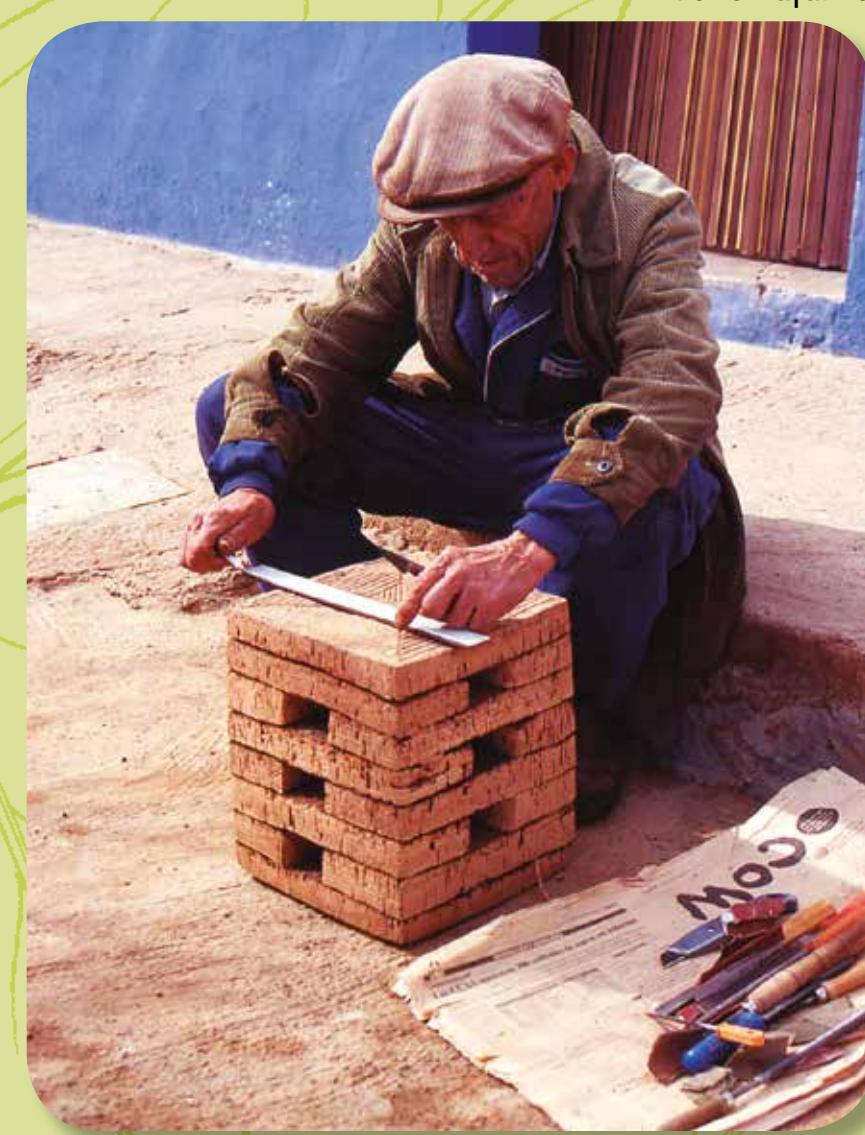
# FIJICHIAS plantas



Capullos florales. José Antonio González



Clavos de jara para fabricar asientos de corcho. José Fajardo



Fabricación artesanal de un taburete de corcho con clavos de jara. José Fajardo



Cápsulas y semillas de jara. Javier Tardío



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# manzanilla dulce

camamilla, mantzanilla, macela

## DESCRIPCIÓN:

Hierba anual, hasta de 50 cm, aromática, con tallos ramificados, erguidos. Hojas dos a tres veces pinnatisectas, alternas, con segmentos lineares. Inflorescencia en capítulo de 12-25 mm de diámetro, con receptáculo hueco por dentro, con frecuencia semiesférica, con flores flosculadas minúsculas, amarillas, y flores liguladas con ligula dentada arriba, de color blanco. Frutos en aquenio, de 1 mm, con cinco costillas longitudinales y vilano de 2 mm.

“Se irán el dolor y la infección con una manzanilla en infusión”,  
refranero popular.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Pasto:** al ganado le gusta el sabor de esta planta en los pastos y la come bien.



## MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** para tratar la hipertensión y afecciones de corazón, “rebajar” o “purificar” la sangre y contra las hemorroides y la mala circulación en pies y piernas.

• **Sistema digestivo:** ampliamente utilizada para tratar dolencias digestivas, como inflamación, empachos, cólicos, úlceras, acidez, gases, mal aliento e incluso apendicitis y afecciones de vesícula y dolencias del hígado. Para aliviar la inflamación de encías y el dolor de muelas. Tiene doble efecto, con acción vomitiva/antiemética o laxante/astringente, dependiendo de las plantas con las que se mezcla y la forma de administración.

• **Sistema genito-urinario:** para el tratamiento de afecciones renales, como piedras en el riñón, debido a su efecto diurético. Para aliviar el dolor menstrual y tratar infecciones vaginales.

• **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para la recuperación de las mujeres tras el parto y para tratar el cordón umbilical de los recién nacidos.

• **Sistema respiratorio:** para los resfriados, gripe, tos, dolor de garganta y afonía.

• **Musculatura y esqueleto:** para disminuir el dolor y la inflamación de contusiones y esguinces.

• **Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar heridas y quemaduras, contra el acné y los eccemas y para tratar las irritaciones de los pañales y las manchas blancas en la lengua de los bebés. Como tónico capilar y contra la alopecia.

• **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** contra el insomnio, las crisis nerviosas o la depresión. Para los dolores de cabeza y para los niños asustados o inquietos.

• **Órganos de los sentidos:** para tratar dolencias oculares, como irritaciones, escozor, conjuntivitis, orzuelos y afecciones del lagrimal. Para las otitis y reblandecer tapones de cera.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para combatir las fiebres palúdicas, herpes labiales, lombrices intestinales, carbunco y paperas.

• **Síntomas y estados de origen indefinido:** para bajar la fiebre, las inflamaciones externas y aliviar los dolores asociados a procesos infecciosos, el mareo y las náuseas.

• **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de insectos y la embriaguez.

• **Otros usos medicinales:** se considera que mejora el estado general del cuerpo y reconforta.

*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert  
= *Matricaria recutita* L., *M. chamomilla* L.

Familia: Compositae (Asteraceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Bebidas alcohólicas:** como ingrediente en la elaboración de licores digestivos de hierbas y varios licores tradicionales, como el risol de Jaén, el arresol granadino y la ratafia catalana.

• **Bebidas no alcohólicas:** la infusión de las cabezuelas es apreciada como bebida para tomar por gusto, bien después de las comidas o como bebida social.

• **Otros usos alimentarios:** utilizada para quitar el mal sabor que queda en la boca tras tomar una almendra amarga.



## USO ORNAMENTAL:

• **Patios, huertos y jardines:** cultivada en macetas con fines ornamentales y para su consumo.

• **Adornos florales y plantas de interior:** para hacer ramos para adornar y aromatizar las casas.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para ahuyentar a la mosca blanca.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** para aclarar el color y darle brillo al cabello rubio. Como tónico para limpiar los poros y tratar pieles secas. Para lavar los trajes oscuros y quitarles las manchas y limpiar las barricas de vino.

• **Vestimenta y adornos personales:** para hacer collares de flores.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales del ciclo anual:** en la fiesta de San Marcos se hacía penitencia de no tomar agua. Para evitar la deshidratación de los niños, solo podían darles de beber infusión de manzanilla.

• **Usos recreativos:** para jugar al “me quiere, no me quiere”.

• **Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** usada por los herberos del sureste peninsular en rituales en los que se practicaba la hipnosis.



## VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** contra los trastornos digestivos del ganado, como el timpanismo (gases), los empachos o la falta de rumio (acidosis ruminal).

• **Concepción, embarazo y parto:** para ayudar a expulsar la placenta y contra el prolapso uterino.

• **Piel y tejido subcutáneo:** para curar heridas de los animales.

• **Órganos de los sentidos:** para tratar las afecciones oculares.

• **Otros usos veterinarios:** para teñir el plumaje de los palomos de competición.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Otros usos medioambientales:** para capturar un enjambre que no tiene colmena.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en bordes de cultivo y campos abandonados, hasta 1300 m.

Florece de marzo a junio.

Se encuentra en Europa, la región mediterránea y Asia. Dispersa por toda la Península Ibérica, también en España insular. Su origen no es claro, pues se cultiva desde antiguo y está ampliamente naturalizada.



Airy Gras



Campos de manzanilla (*Chamomilla recutita* y otras especies próximas). Emilio Laguna

FICHAS plantas



Descarga el libro



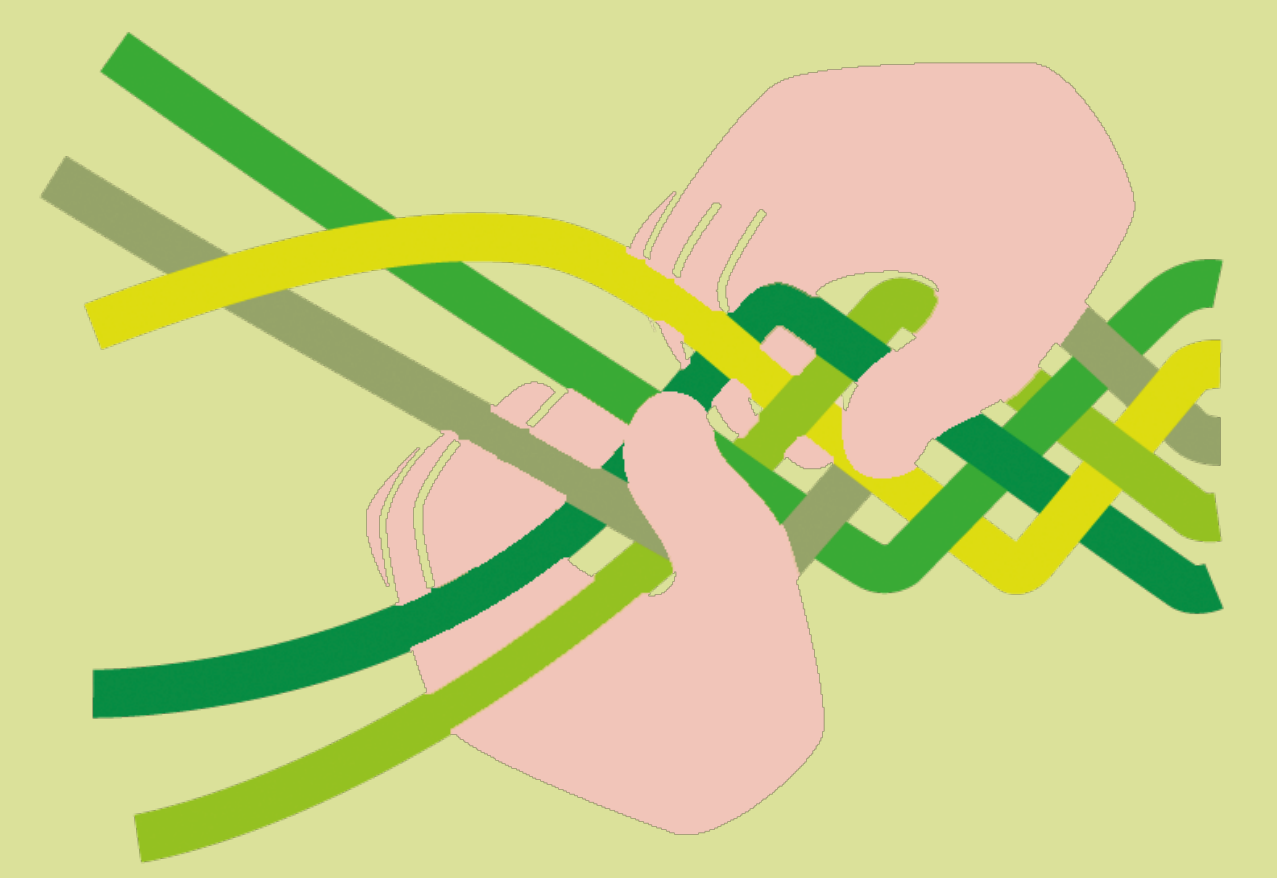
# retama negra

## ginesta, xesta negral

### DESCRIPCIÓN:

Arbusto de 1-2 m, retamoide, con ramas angulosas recorridas por cinco costillas. Hojitas trifolioladas o simples arriba, hasta de 2 cm. Flores axilares pediceladas, con el cáliz de unos 6 mm, formado por dos labios, y corola amariposada hasta de 2,5 cm, amarilla. Legumbres hasta de 5 cm, ciliadas y con caras sin pelos, hasta con 13 semillas de 4 mm, aplanadas, color verdoso o pardo.

“Fue siempre tenido el cytiso por saludable medicina, y agradable mantenimiento a los animales quadrupedes”,  
Andrés Laguna (siglo XVII).



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** para dar de comer a los conejos as cabras, ovejas y carneros.
- **Pasto:** cuando el ganado no tenía otro alimento que comer podía ingerir esta planta.
- **Plantas melíferas:** planta melífera, frecuentada por abejas y otros insectos, como moscas.

## *Cytisus scoparius* (L.) Link

Familia: Leguminosae (Fabaceae)



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** ramas secas colgadas en las cuadras para ahuyentar las moscas.
- **Tóxicas para humanos o animales:** tóxica para los animales ya que su consumo en elevadas cantidades solía producir dolores de vientre en el ganado.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Curtientes:** para curtir los cabos de las mandarras, martillos o mazas de hierro y el cuero.
- **Sustancias tintóreas y pinturas:** flores empleadas para teñir lanas de amarillo.
- **Herramientas y utensilios:** para hacer escobas, “cachabas” (cayados) y colmenas de forma cilíndrica, con ramas atadas por una soga de esparto y recubiertas de barro.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** ramas tiernas utilizadas en cestería.
- **Vestimenta y adornos personales:** madera destinada a la confección de machorras o tarugos para las “albarcas” (un tipo de calzado).



### USO ORNAMENTAL:

- Utilizada como planta ornamental para jarrones en el interior de las casas o para llevar al cementerio.



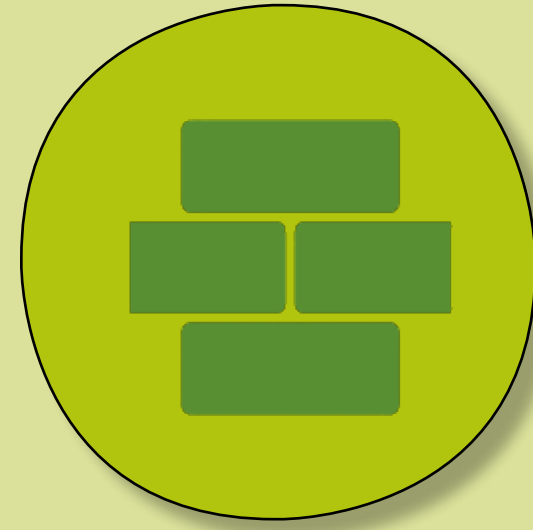
### USO COMBUSTIBLE:

- **Leñas:** como combustible para los hornos de pan y como combustible principal para el hogar cuando la leña más valorada escaseaba.
- **Encendido o leña fina:** ramas finas o pequeñas matas usadas para encender la lumbre. En el horno del pan se metía algo en verde, ya que así se mantenía por más tiempo con temperatura constante.
- **Para chamuscar:** para chamuscar el cerdo en la matanza.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** para hacer las camas de caballerías, ovejas y cerdos.
- **Setos y cortavientos:** para hacer “bardas”, es decir, setos de separación y protección superior de muros y en la fabricación de pantallas cortavientos.



### CONSTRUCCIÓN:

- **Carros y otros vehículos terrestres:** madera colocada en los ejes de los carros para evitar que se calentasen y quemasen por rozamiento cuando iban muy cargados.
- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** ramas empleadas en determinadas construcciones como “ripio” (revestimiento que cubría y aislaba el interior) o techado y para hacer “chiviteros” (construcciones para el refugio y cría de cabras en el campo), chozos, cuadras y cobertizos.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** presenta propiedades cardiofónicas, hipertensoras y vasoconstrictoras.
- **Sistema endocrino-metabólico:** para bajar el azúcar por sus propiedades antidiabéticas.
- **Musculatura y esqueleto:** para calmar el dolor, aplicada en golpes o torceduras.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como cicatrizante para heridas y para tratar eccemas.
- **Órganos de los sentidos:** cuando sangraba el ojo por dentro se masticaba la flor sin tragar.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para eliminar las garrapatas.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** infusión utilizada para bajar la fiebre.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** se le daba de beber a los cerdos para “mover el vientre”.
- **Musculatura y esqueleto:** para entablillar las patas rotas. La savia extraída al machacar los tallos actuaba a modo de pegamento.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para las heridas de las caballerías.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para tratar la sarna de cabras y ovejas y los gusanos en el ano de las ovejas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

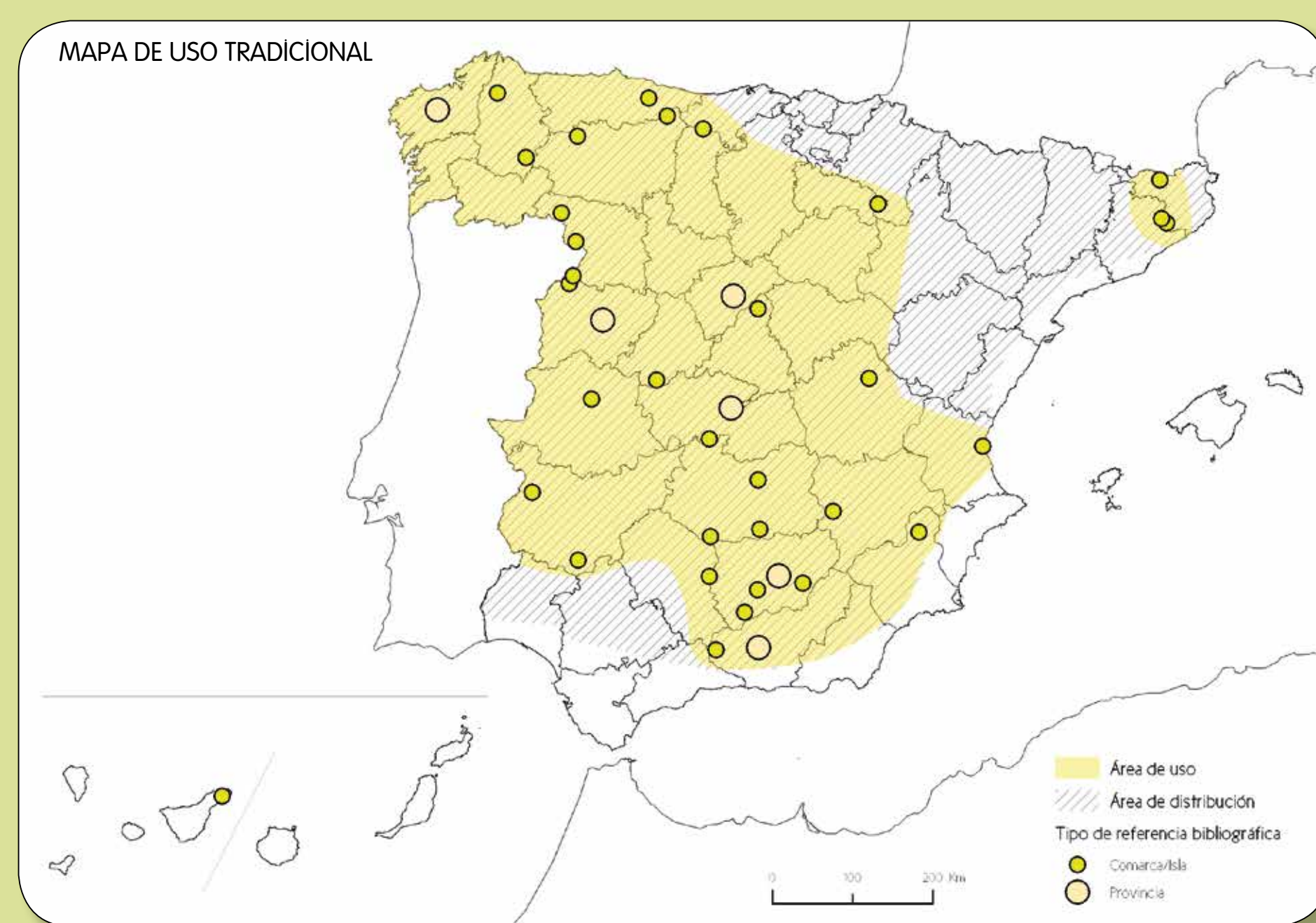
- **Rituales del ciclo anual:** para adornar los coches por la fiesta de San Cristóbal, para hacer arcos y ramos para el día del Corpus y para adornar las procesiones de algunas imágenes en Semana Santa. Como símbolo de la llegada de la primavera.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** como amuleto protector, para que no entrasen las brujas en las casas.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en claros de bosques caducifolios y perennifolios sobre cualquier sustrato. Se encuentra entre 200-2000 m.

Florece de febrero a julio.

Vive en gran parte de Europa, introducida en Norteamérica, Sudáfrica y Australia; en toda España peninsular, salvo en Cádiz. No se encuentra en Baleares y sí en Canarias.



Javier Tardío



Legumbre inmadura. Emilio Laguna

# FEICHIAS

## plantas



Descarga el libro



# retama

## escoba, ginesta

### DESCRIPCIÓN:

Arbusto hasta de 4 m, con ramas flexibles y algo arqueadas, con unas ocho costillas longitudinales, plateadas debido a su pilosidad. Hojas muy pequeñas, con un folíolo, caedizas. Flores en racimos axilares, con el cáliz de unos 3 mm y la corola de unos 5 mm, de color amarillo pálido. Diez estambres, en grupos de diferentes tamaños. Fruto en legumbre de 1 cm, ovoide, con pericarpo esponjoso que se seca, de color amarillo, indehisciente, con una semilla de unos 8 mm, muy dura.

## Retama sphaerocarpa (L.) Boiss.

Familia: Leguminosae (Fabaceae)



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para limpiar la boca, como aperitivo, para provocar el rumio y en las diarreas de las vacas.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético.
- **Concepción, embarazo y parto:** para ayudar a parir al ganado y con posible efecto abortivo.
- **Musculatura y esqueleto:** en el tratamiento de dislocaciones, esguinces, torceduras, dolores musculares y reumáticos, golpes y contusiones y para la inmovilización de fracturas.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para las úlceras, mataduras y llagas de los animales.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra el moquillo de los perros y la roña.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para aliviar las molestias de las picaduras de insectos.



### USO COMBUSTIBLE:

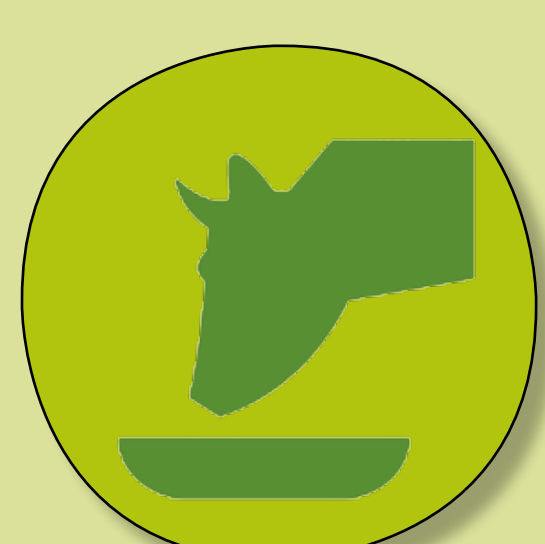
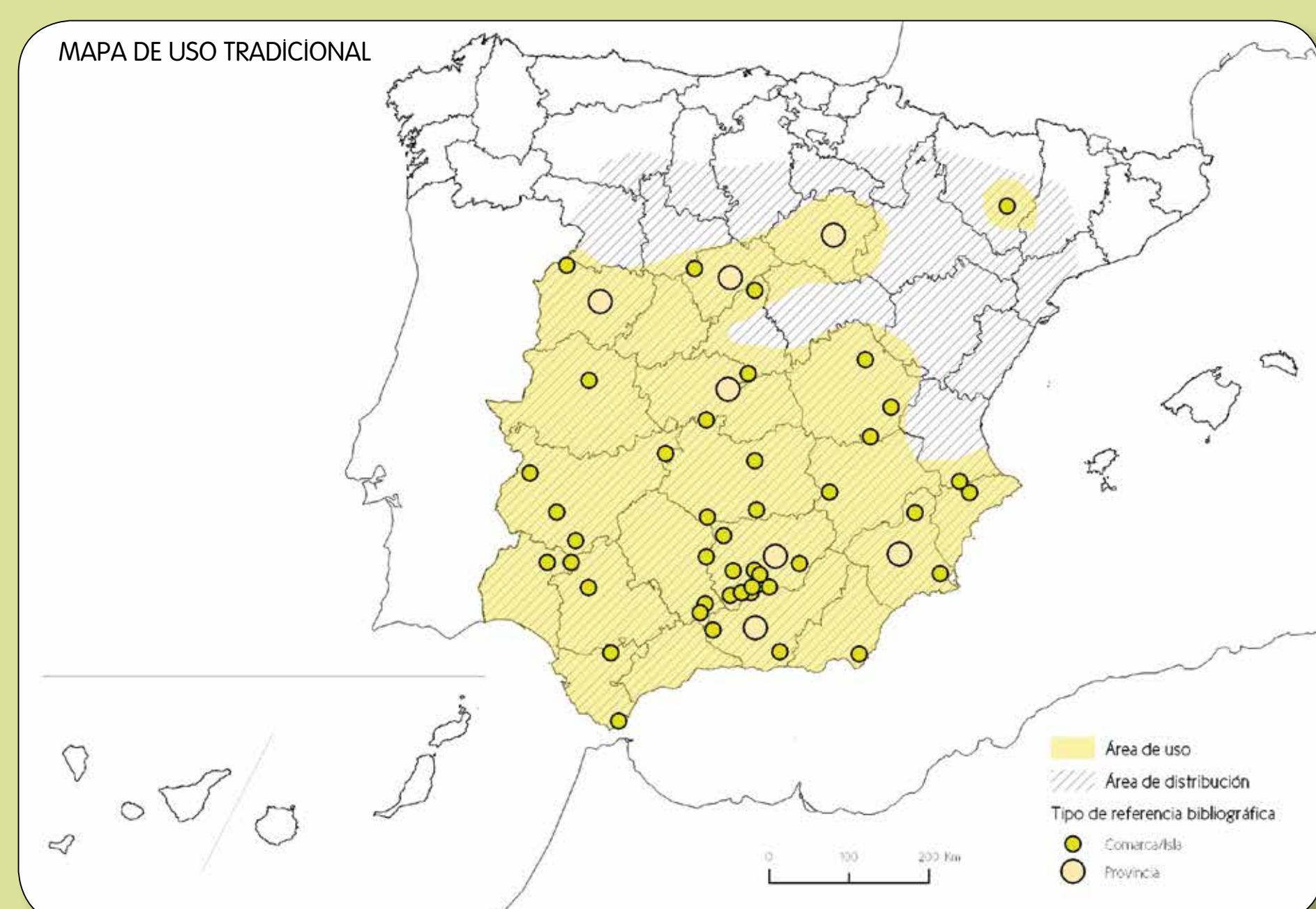
- **Leñas:** para los hornos del pan, hogares y lumbres. Como leña para producir abundante humo y permitir la fijación de una película dorada sobre esmaltes de cerámica.
- **Encendido o leña fina:** para iniciar las "lumbres" caseras.
- **Carbón:** para hacer carbón y la "barda", la cubierta de la estructura piramidal dentro de la cual se hacía el picón.
- **Para chamuscar:** para chamuscar los pelos de los cerdos en la matanza.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares abiertos formando retamares en etapas de sustitución de encinar, sobre cualquier sustrato, hasta 1400 m.

Florece de abril a julio.

Endemismo ibérico y del noroeste de África. En España no se encuentra en Galicia, Cornisa Cantábrica ni Pirineos.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Pasto:** planta comestible para el ganado. Lo más apreciado son sus frutos y semillas.
- **Plantas melíferas:** apreciada por los apicultores como planta melífera.



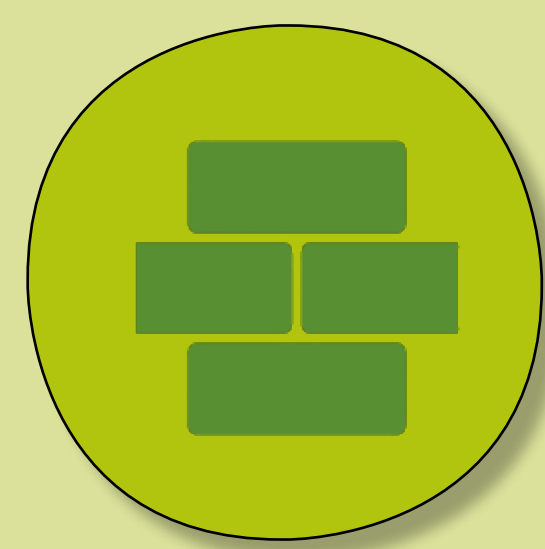
### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Condimentos y conservantes:** para rellenar el abdomen hueco de las piezas de caza menor retrasando la descomposición del animal y evitando que se acerquen moscas.
- **Otros usos alimentarios:** para purificar y mejorar el gusto del agua.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para tratar afecciones cardíacas, las hemorroides y las almorranas.
- **Sistema digestivo:** contra los dolores de muelas y como preventiva o curativa de las caries. Para los dolores de estómago, las diarreas y para combatir las enfermedades hepáticas.
- **Sistema genito-urinario:** para provocar la menstruación y para tratar las molestias de la regla y afecciones de las vías urinarias.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** como abortiva.
- **Sistema respiratorio:** para tratar resfriados y problemas respiratorios.
- **Sistema endocrino-metabólico:** como antidiabético y para la gota.
- **Musculatura y esqueleto:** para trastornos óseos y musculares como golpes, esguinces, dislocaciones, dolores musculares, reuma, artrosis, espolones calcáreos y pies doloridos.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como vulneraria y cicatrizante de heridas, para curar llagas, reblandecer callos, como estimulante capilar y en rituales para sanar las verrugas.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antipalúdico y contra los piojos, brucelosis y sarna.
- **Enfermedades "culturales":** se hacían siete nudos en una retama contra el "mal de ojo".
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** como antifébril.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para las mordeduras de serpiente y las picaduras.



### CONSTRUCCIÓN:

- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** en la construcción de chozos o carboneros.
- **Cercas, tapias y vallas:** para rematar muros de huertas y para evitar el franqueo del ganado.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** como cosmético capilar, planta aromática y para blanquear la ropa sin dañarse las manos.
- **Sustancias tintóreas y pinturas:** decocción de los tallos para teñir la lana de amarillo.
- **Herramientas y utensilios:** fabricación de badajos, escobas, cepillos, varas, trampas e instrumentos agrícolas.
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** frutos como sonajeros y ramas en juegos tradicionales a modo de raqueta.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** con las ramas se hacían camas de campo.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** para hacer canastos.
- **Cuerdas y ataduras:** para atar el trigo y otros productos.
- **Vestimenta y adornos personales:** para hacer collares ensartando las semillas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** ramas empleadas con motivo de fiestas religiosas o romerías.
- **Rituales del ciclo de vida:** en rituales que se llevaban a cabo cuando fallecía una persona.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** para espantar o atar al diablo, evitar o quitar el mal de ojo o las malas experiencias, para vivir más años o para conseguir pareja.
- **Literatura oral popular:** en relatos, coplas y dichos populares se hace referencia a su amargor y su capacidad para mejorar pastos.



Cyssa: Traducción de Dioscorides de Laguna. Libro IV: 448 (1553)



# FICHAS plantas





# fresno

freixe, lizar, freixo

## DESCRIPCIÓN:

Árbol hasta de 40 m, caducifolio, polígamo, con tronco recto de corteza grisácea. Yemas hibernantes negras, tomentosas. Hojas de 12-25 cm, opuestas, imparipinnadas, con siete a 15 folíolos de 3-10 x 1-4 cm, anchos, ovado-lanceolados, aserrados, glabros en el haz y color verde brillante, algo pelosos en el envés. Inflorescencia en racimos opuestos, con flores muy pequeñas, desnudas, parduscas, con pedicelo de 3-10 mm, largo; dos estambres o a veces tres, de anteras pardo-púrpuras, y ovario con un estilo y dos estigmas. Fruto en sámara de 2,5-4,8 x 0,5-1 cm, oblonga-lanceolada, aguda, con semilla muy comprimida.

## Fraxinus excelsior L.

Familia: Oleaceae



### VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** en casos de indigestión de terneros, contra la diarrea en corderos y conejos, para trastornos de la vesícula biliar y para limpiar el aparato digestivo de las vacas.

**Sistema genito-urinario:** como estimulante sexual para las vacas.

**Concepción, embarazo y parto:** para inflamaciones internas posparto y mastitis.

**Sistema respiratorio:** en patologías del ganado acompañadas de inflamación de la pleura.

**Piel y tejido subcutáneo:** como vulneraria, resolutive y cicatrizante para rozaduras, heridas y cortes en el ganado, para los puntos de las cesáreas en vacas y otras heridas e infecciones.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** restaurativo y analéptico (estimulante).

**Intoxicaciones y envenenamientos:** como antiséptico para mordeduras de víbora y picaduras de insectos. En caso de envenenamiento del ganado por estricnina, como emético.

**Otros usos veterinarios:** para el tratamiento profiláctico de infecciones en conejos.



### USO COMBUSTIBLE:

**Leñas, encendido o leña fina y carbón:** para leña y carbón. Ramas consumidas por el ganado para hacer leña fina.

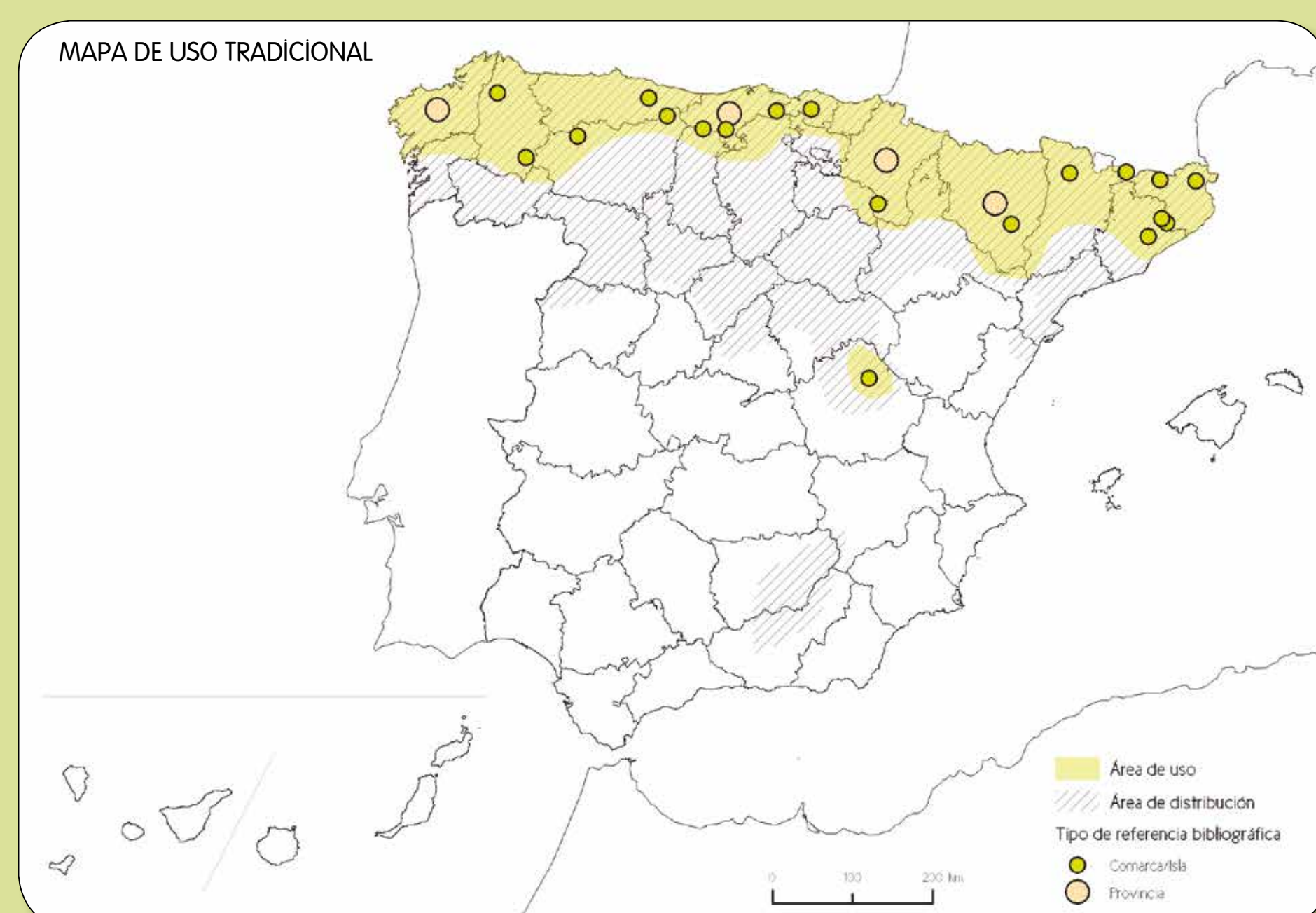
**Para ahumar:** para cocer carne, ya que se quema con facilidad y da bastante brasa.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Forma bosques húmedos caducifolios, en suelos profundos, hasta 1800 m.

Florece de abril a mayo; fructifica de junio a agosto.

Se encuentra en Europa y el oeste de Asia. En la Península Ibérica se da hacia el norte y es raro en las montañas del centro y del este.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** uso forrajero de la hoja seca en alimentación animal, para ganado bovino, ovino, caprino y en menor grado para conejos, guardándose hasta la época invernal.



### MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** para favorecer la circulación, como depurativo sanguíneo, hipotensor, vasotónico, para rebajar la sangre y contra las varices y las inflamaciones de las venas.

**Sistema digestivo:** para combatir la halitosis, fortalecer las encías, para el dolor de muelas y como purgante o astringente dependiendo de la localidad.

**Sistema genito-urinario:** como diurético.

**Concepción, embarazo, parto y puerperio:** con propiedades abortivas.

**Sistema respiratorio:** como antiinflamatorio y antiséptico para combatir la neumonía, el estipado y la sinusitis.

**Sistema endocrino-metabólico:** para reducir el colesterol y contra la gota y la diabetes.

**Musculatura y esqueleto:** para dolencias musculares y del esqueleto, como reuma, dolores articulares y artrosis. Para las inflamaciones asociadas a fracturas óseas.

**Piel y tejido subcutáneo:** como vulnerario, resolutive y cicatrizante para heridas, quemaduras, infecciones, granos, podreduras en los dedos, sicosis de la barba y verrugas.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para el temblor de manos.

**Órganos de los sentidos:** exudado de una rama verde puesta a arder para el dolor de oídos.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para combatir la brucelosis.

**Enfermedades tumorales:** para frenar el avance de procesos cancerígenos.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** como antipirético y para tratar astenias y dolores.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** para picaduras de animales y mordeduras de serpiente.



### USO ORNAMENTAL:

Ramas con hojas para adornar, belenes, fuentes y otros espacios.



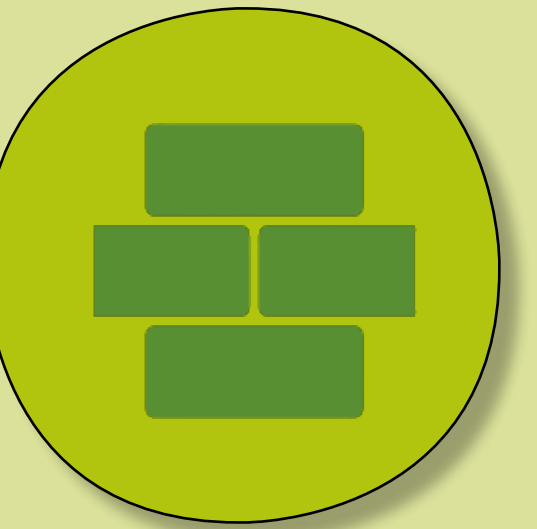
### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo anual:** para adornar en las enramadas, belenes y fuentes. Para señalar el final de la recogida de la paja y como hisopo para bendecir a los animales.

**Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** se dice que aleja las serpientes y que uno no debe ponerse bajo su sombra en casos de insolación.

**Literatura oral popular:** existe una canción para elaborar silbatos.

**Usos recreativos:** frutos utilizados para jugar a cocinillas, representando plátanos.



### CONSTRUCCIÓN:

**Carros y otros vehículos terrestres:** para la construcción de diversas partes del carro, como los radios de la rueda, los ejes, la armadura o la barandilla.

**Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** para construir casas.

**Cercas, tapias y vallas:** las "sebes" (entramado de arbustos), podían estar formadas por un solo pie de fresno, doblado por la base pero dejando el tronco vivo en posición horizontal.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

**Mejora del suelo:** como estabilizador del suelo.

**Setos y cortavientos:** para la formación de setos y cortavientos.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Tóxicas para humanos o animales:** la hoja tierna sienta mal al ganado. En humanos, debe usarse vía interna de forma moderada para evitar una bajada brusca de la presión arterial.



Emilio Laguna



Frutos. Emilio Laguna



Hojas. Emilio Laguna

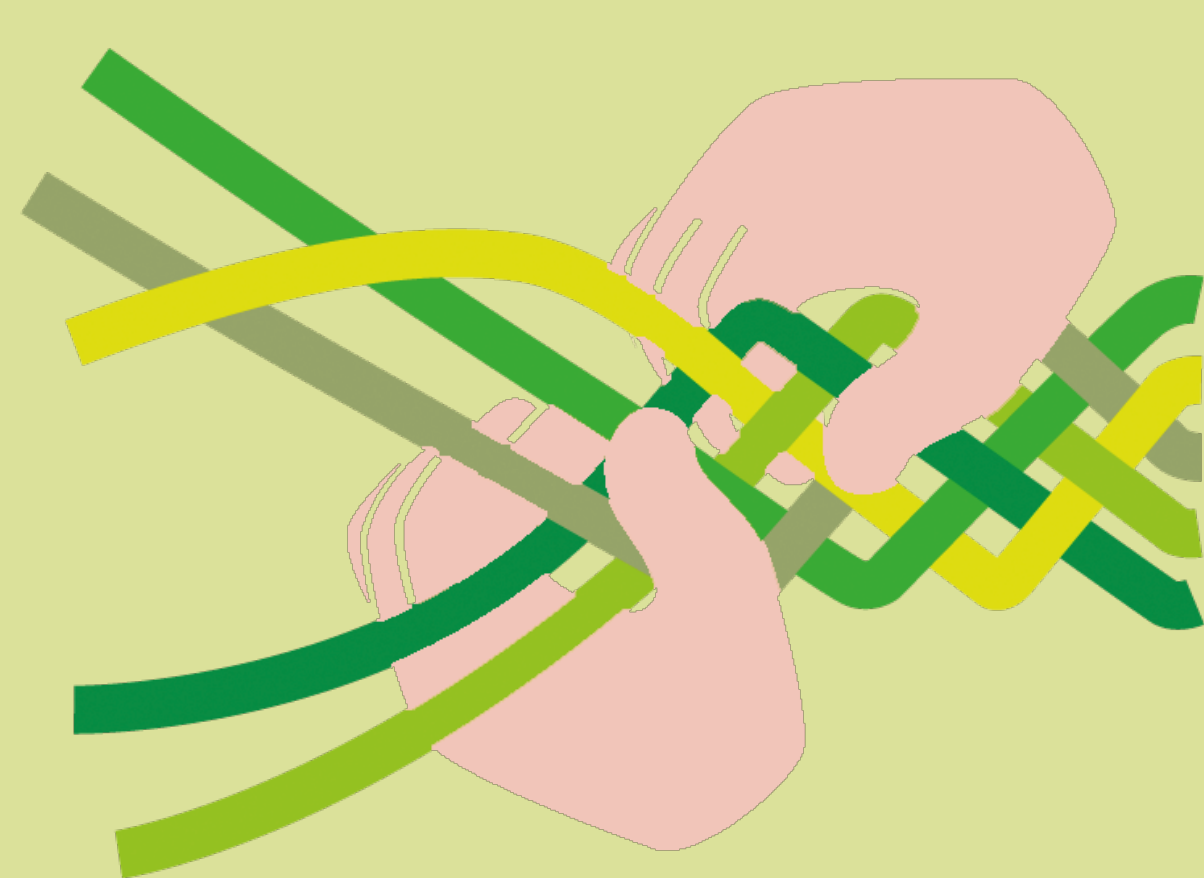
# FIJICHAS plantas



Descarga el libro



# peonía



## DESCRIPCIÓN:

Hierba rizomatosa, con tallos hasta de 70 cm, y hojas divididas con un número de divisiones muy variable, con folíolos pinnatisectos. Flores grandes hasta de 15 cm de diámetro, con 5 a 8 pétalos de color rosa intenso y e innumerables estambres con filamentos amarillentos. Fruto en polifolículo, con folículos pelosos, que se abren por arriba. Semillas de color rojo oscuro o negro.

“En el campo hay una rosa encarnada y deshojada, la doncella que la pise ha de ser muy desgraciada...”,  
romance popular.

## *Paeonia broteri* Boiss. & Reut.

Familia: Paeoniaceae



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo anual:** utilizadas en las enramadas de mayo, para hacer ramos para los santos en distintas celebraciones que se subastaban y el dinero obtenido era destinado a la Iglesia. Conocida como rosa de mayo, se utilizaba en romerías, como ofrenda a los santos y ornamento de altares.

**Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** para evitar el mal de ojo en el recién nacido y para hacer collares, pulseras y colgantes protectores. Ritual purificador de las bodegas para evitar el aojamiento del vino.

**Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** usada en Jaén como planta alucinógena. Conocida como rosa maldita por los poderes narcóticos que se le atribuyen. Dicen que quedarse dormido junto a ella y bajo sus efectos puede llegar a causar la muerte.

**Fobias y filias:** a pesar de la belleza de esta flor, muchos nombres populares tienen algún elemento despectivo, como rosa del diablo o flor de lobo.

**Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** en algunos lugares se cree que al mirarla fijamente te pican los ojos ("saltar los ojos") o te salen empeines en la cara y que tiene el poder de ahuyentar al demonio.



Josep Antonio González



### USO ORNAMENTAL:

**Patios, huertos y jardines:** cultivada en huertos y jardines como ornamental.

**Adornos florales y plantas de interior:** usada en jarrones y adornos por la indudable belleza de su flor.



### USO TÓXICO Y NOCIVO

**Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** puede producir erupciones cutáneas y alergias, por lo que también se la llama hinchamano, flor del diablo, flor loca o rosa puposa.

**Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para matar los piojos de las gallinas.

**Tóxicas para humanos o animales:** tóxica para los humanos, considerándose venenosa y a evitar. Tiene fama de provocar dolor de cabeza al olerla o cortarla, por lo que también se conoce como duelecabezas. Tóxica para el ganado.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

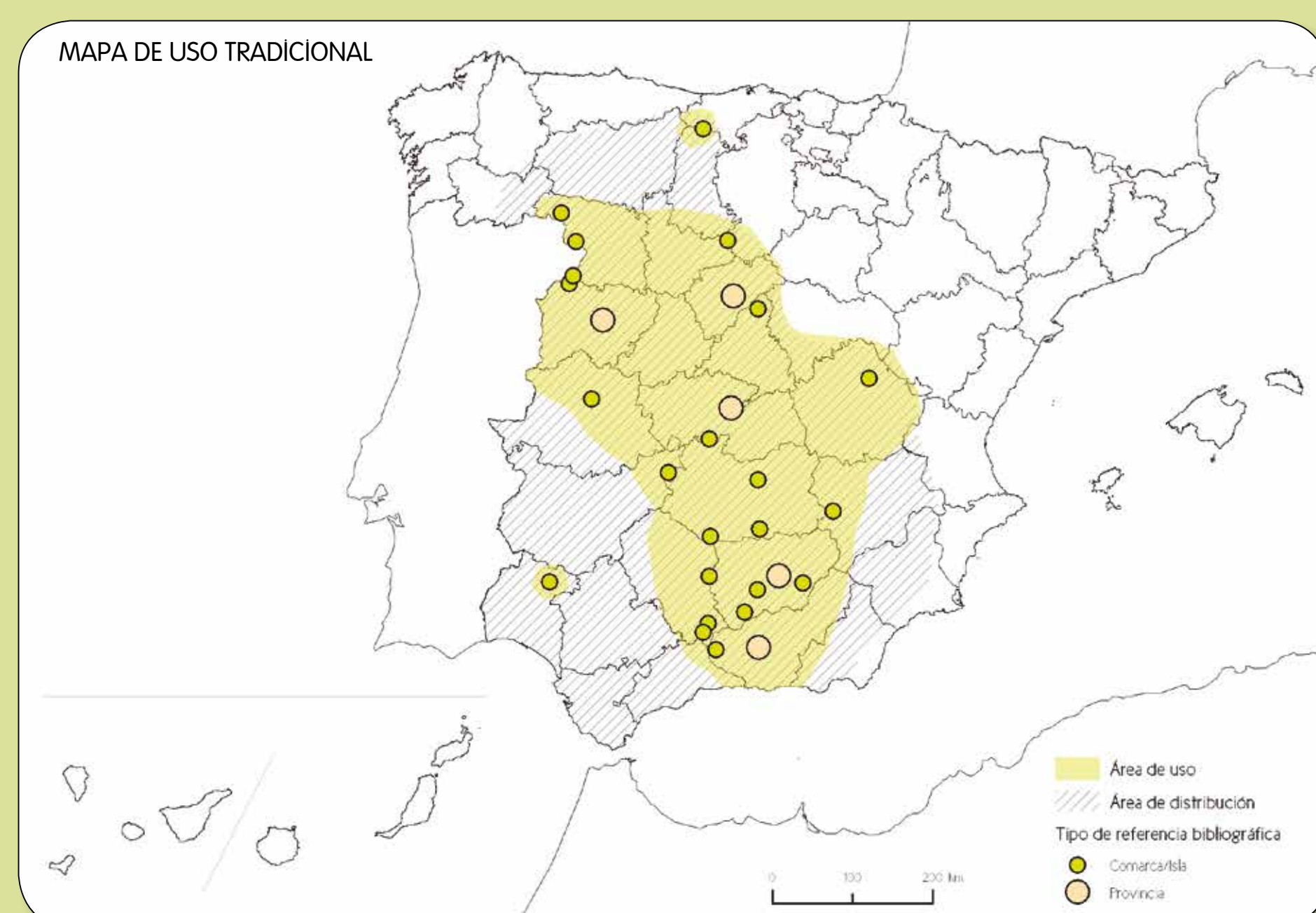
**Cosmética, perfumería y limpieza:** para teñir el pelo de rubio.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive disperso en bosques de roble, encina, alcornoque o bosque de ribera, en cualquier tipo de sustrato, hasta los 1900 m.

Florece de abril a junio.

Se encuentra en el centro y oeste de la Península Ibérica. No vive en España insular.



### VETERINARIA:

**Concepción, embarazo y parto:** contra la retención de la placenta en vacas y cabras. Para la limpieza del útero de las vacas tras el parto.

**Musculatura y esqueleto:** para curar las contusiones y hematomas de los animales.

**Piel y tejido subcutáneo:** para ayudar a sanar las heridas y evitar en cerdos la infección de los cortes tras la castración.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra las heridas infestadas de larvas de mosca (miiasis cutánea) de manera ritual.

**Enfermedades tumorales:** para curar tumores de piel.



Emilio Laguna



Collares de peonía. Alonso Verde



Frutos y semillas. Francisco Amich

# FIJICHAS plantas



Descarga el libro



# serbal

servera

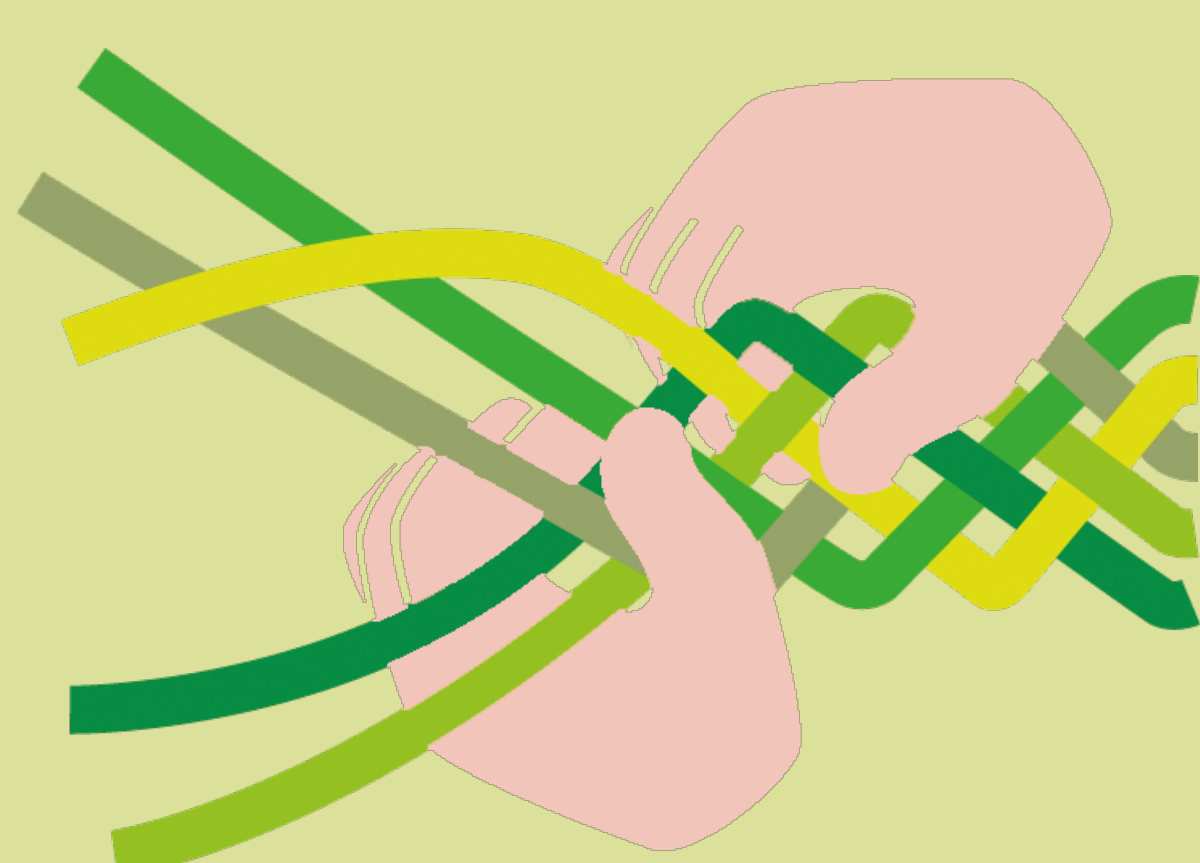
## DESCRIPCIÓN:

Árbol hasta de 15 m, con hojas de 10-18 cm, compuestas, imparipinnadas, con nueve pares de foliolos de 2-5 cm, elípticos, algo aserrados, pelosos. Flores dispuestas piramidalmente, con sépalos de 1,5 mm y pétalos hasta de 5 mm, blancos. Veinte estambres, con anteras color crema. Fruto en pomo hasta 2,5 cm, piriforme o algo globoso, color amarillo o rojizo, pardo cuando maduro.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Injerto:** como portainjerto y como injerto, empleando como patrones en este caso endrino, majuelo o manzano silvestre.



“Se parten por la mitad y se cuelgan en cuerdas al sol. Más tarde si se meten en agua hirviendo recobran su grato sabor”,  
Paladio (siglo IV).



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Comestibles-Frutas/Frutos dulces:** frutos comestibles una vez alcanzan la sobremaduración, consumidos en invierno. Los frutos deshidratados se molian y con su harina se hacían panes y tortas.

• **Bebidas alcohólicas:** frutos macerados en orujo para elaborar licor en el Poniente Granadino.



## MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** fruto consumido como depurativo de la sangre.

• **Sistema digestivo:** como antiarrieco empleado en diversas formas por toda España. Por el contrario, en las sierras del suroeste de Albacete y en Murcia refieren su uso como laxante.

• **Sistema respiratorio:** para hacer gargarismos contra inflamaciones de garganta. Mermeladas y confituras con propiedadespectorales.

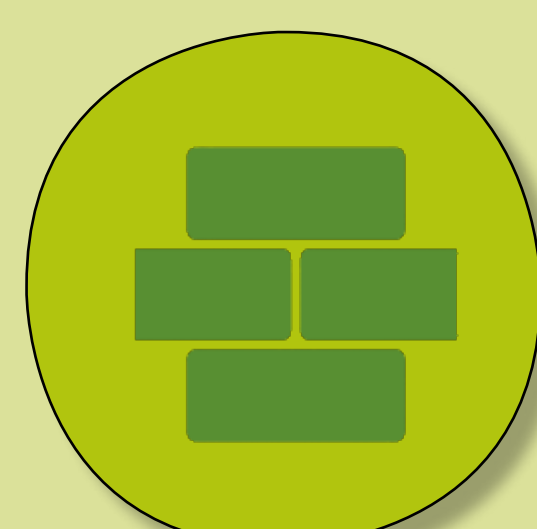
• **Sistema endocrino-metabólico:** como antidiabético.

• **Musculatura y esqueleto:** aplicado en forma de cataplasma contra inflamaciones musculares.

• **Piel y tejido subcutáneo:** corteza para envolver las heridas de difícil cicatrización.

## Sorbus domestica L.

Familia: Rosaceae



## CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** madera empleada para hacer piezas de molinos: rodetes, dientes, etc. y husos de lagares. En raras ocasiones se extraían vigas.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Sustancias tintóreas y pinturas:** tinte de la savia empleado para marcar los sacos de grano.

• **Herramientas y utensilios:** para elaborar escobas y varas para varear los olivos, almendros y nogales. Para hacer los pilones y tarugos para cortar la carne, porque su madera no se astilla y aguanta el golpeo, y para fabricar las “duelas” (fondo de los toneles), aperos y herramientas.

• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para elaborar los bolos del pasabolo.

• **Mobiliario y enseres domésticos:** madera utilizada en la fabricación de muebles.

• **Otros usos industriales y artesanales:** madera muy apreciada por ser blanca, muy compacta y resistente.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Literatura oral popular: el dicho:** “el que planta una serba no prueba sus frutos”, resalta el lento crecimiento de este árbol.

• **Árboles o arbustos singulares:** en las localidades de Riópar y Los Prados (Albacete) crecen dos ejemplares singulares por su tamaño.

• **Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** el sabor áspero y amargo de sus frutos se asocia con creencias referentes al cambio de sexo, para quien se atreva a comerlos verdes.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Frutas/Frutos dulces:** frutos empleados como alimento para los cerdos y aves de corral.

• **Pasto:** los jabalíes tienen gran querencia por sus frutos.



## USO ORNAMENTAL:

• **Otros adornos:** madera usada para fabricar imágenes de santos.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en encinares o alcornocales, a veces en barrancos húmedos, en todo tipo de sustrato. Se encuentra hasta 1700 m.

Florece en abril y mayo.

Vive en el centro y sur de Europa y parte de la región mediterránea hasta el Cáucaso. En la Península Ibérica dispersa sobre todo en la mitad este. No está en las Islas Canarias.

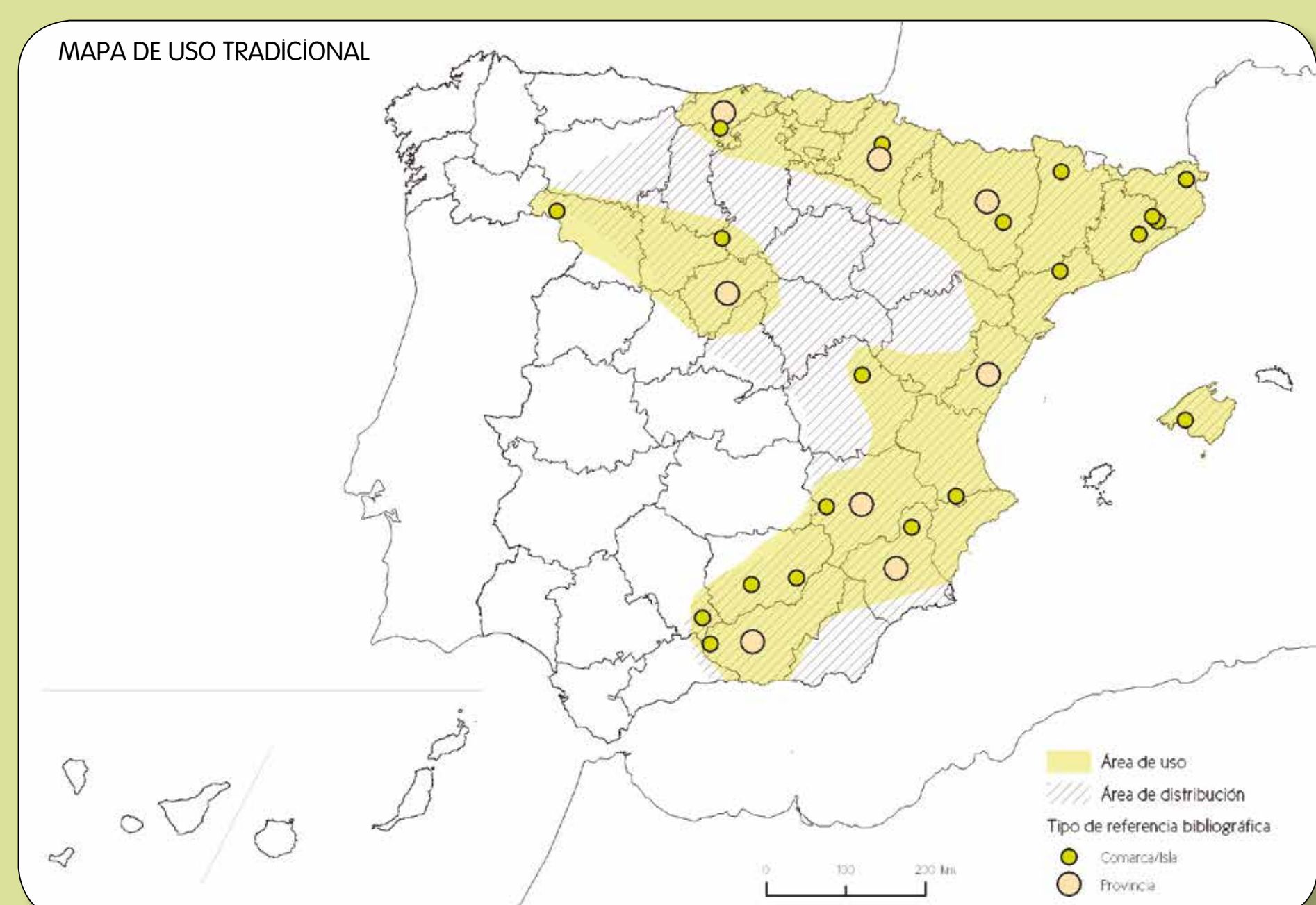
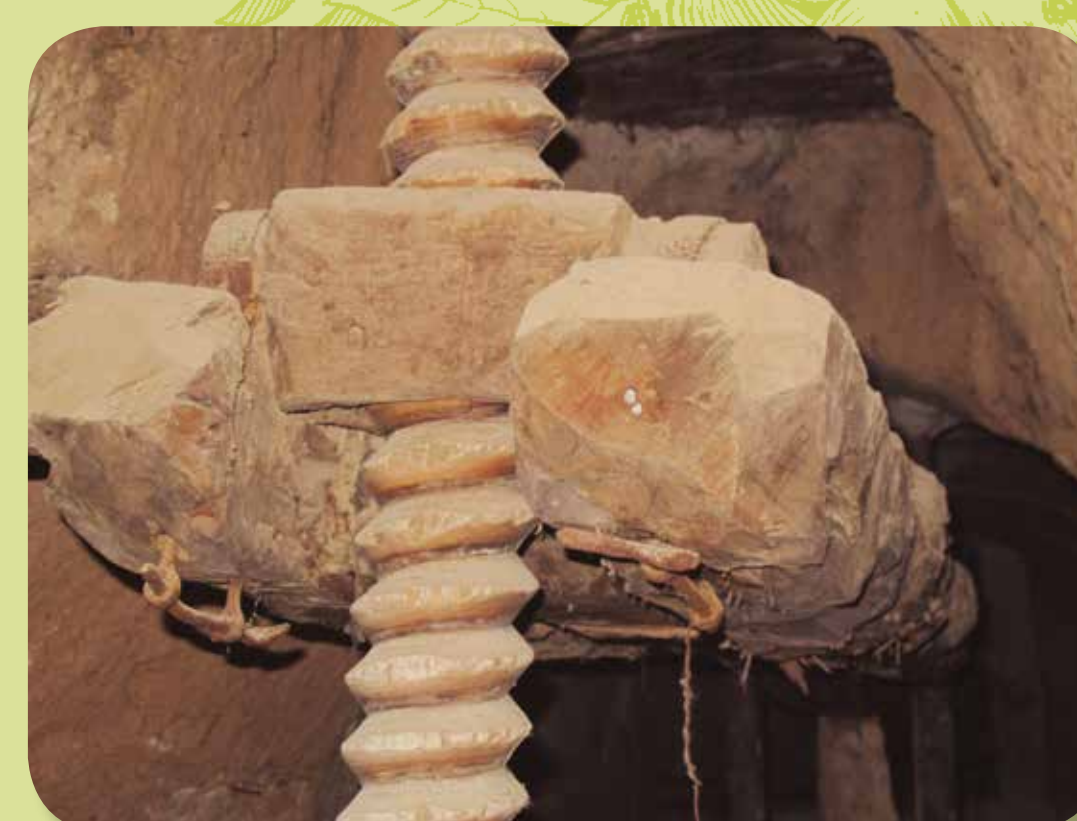


Fig. derecha; traducción de Dioscórides de Laguna. Libro I: 109 (1555)



Sierbas en Ecomercado de Abia (Almería). Charo Muñoz



Huso del lagar empleado para prensar las uvas. Baudilio Henero



José Fajardo

# FICHAS plantas



Descarga el libro



# ruda

## boskotx

### DESCRIPCIÓN:

Se incluyen los usos populares de las especies de ruda que pueden encontrarse silvestres o asilvestradas en España: *Ruta angustifolia* Pers., *R. chalepensis* L. y *R. montana* (L.) L. y, únicamente de Canarias, *R. pinnata* L. fil. y *R. microcarpa* Svent. Todas las especies se emplean para usos similares, por ello se abordan conjuntamente como un único etno-taxon.

Género constituido por hierbas perennes, leñosas en la base, de un color ± verde azulado; hojas alternas, divididas, pinnatisectas. Inflorescencia en cima, con 2-10 flores, glabras o con pelos glandulíferos; brácteas inferiores pinnatisectas, de aspecto foliáceo; brácteas superiores de lineares a lanceoladas o triangulares, enteras o dentadas. Flores actinomorfas, con 4 sépalos, libres, triangular-lanceolados, enteros o dentados; corola con 4 pétalos enteros, de amarillos a verdosos; 8(10) estambres y 4(5) carpelos. Fruto en cápsula dehiscente en 4-5 valvas. Semillas numerosas, reniformes.

## Ruta L.

Familia: Rutaceae



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Condimentos y conservantes:** añadida al chocolate caliente, para condimentar guisos, y para aromatizar aceite y vinagre.
- **Bebidas alcohólicas:** ingrediente de diversos licores.
- **Bebidas no alcohólicas:** para la preparación de una bebida junto con otras hierbas.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** laxante, purgante, digestiva, carminativa y aperitiva. Para la timpanitis.
- **Sistema respiratorio:** contra el resfriado de gallinas y canarios y como anticatarral.
- **Sistema genito-urinario:** diurética y antiinflamatoria de las ubres y afecciones relacionadas.
- **Sistema nervioso:** como tranquilizante para las vacas.
- **Concepción, embarazo y parto:** para estimular la fertilidad del ganado o como anafrodisíaco y abortivo. Para ayudar y acelerar el parto, limpiar después del parto y expulsar las parias.
- **Musculatura y esqueleto:** antiinflamatoria, antiartrémica y resolutive.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como cicatrizante, antiséptico y antiverrucoso.
- **Órganos de los sentidos:** en el tratamiento de afecciones oculares de las cabras.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** antihelmíntica, antiinfecciosa y antimicótica.
- **Enfermedades "culturales":** en rituales contra el mal de ojo.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para curar animales o cuando están débiles.



Javier Tardío



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** producen irritación de la piel por contacto.
- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para ahuyentar animales como vboras, moscas, mosquitos, piojos, pulgas, ratas, ratones y topos y polillas.
- **Tóxicas para humanos o animales:** tiene efectos abortivos y es perjudicial para el ganado. Usada para pescar, aprovechando sus propiedades ictiotóxicas.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** para fumigar y desinfectar casas, y para elaborar perfumes, sahumerios y aguas aromáticas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales de incertidumbre, protección y alición:** plantas protectoras contra malos espíritus, brujerías y del mal de ojo. Asociadas con ritos de brujas.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Predicción del tiempo:** se dice que cuando la ruda huele, cambia el tiempo.



### USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** cultivo de *R. chalepensis*, *R. graveolens* y *R. angustifolia*.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

En encinares, matorrales, riscos y roquedos, desde el nivel del mar hasta 1500 m.

Florecen de marzo a octubre.

Especies circummediterráneas y macaronésicas. Aparecen por toda España, con algunos endemismos en las Islas Canarias.



Ruta angustifolia, Javier Tardío



Ruta pinnata Garachico (Tenerife), Arnaldo Álvarez Escobar



Ruta sp. Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro III: 298 (1555)

# FICHAS plantas



Ruta chalepensis. M. Àngels Bonet

“En la casa donde hay ruda, no se muere criatura”,  
dicho popular.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para las hemorroides, hematomas, varices, regular la tensión arterial y favorecer la circulación y como depurativo sanguíneo, hipotensor y cardiotónico.
- **Sistema digestivo:** digestiva, aperitiva, estomacal, carminativa, antiinflamatoria gástrica e intestinal y antiséptica bucal. Para afecciones hepato biliares, apendicitis y mal aliento.
- **Sistema genito-urinario:** para trastornos menstruales, como analgésico y para favorecer la menstruación. Para las infecciones de la vagina, afecciones renales, grietas del pecho y para destetar a los bebés por su amargor. Habitualmente considerada anafrodisíaca.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** como abortivo, para evitar el embarazo, para facilitar el parto y aliviar los dolores. Para el tratamiento del cordón umbilical.
- **Sistema respiratorio:** como antigripal, anticatarral, antitusígeno y en el tratamiento de la pulmonía, tuberculosis y afecciones de garganta.
- **Sistema endocrino-metabólico:** como hipoglucemiante y adelgazante.
- **Sistema inmunario:** como antiséptico en la inflamación de los ganglios linfáticos.
- **Musculatura y esqueleto:** para calmar afecciones de huesos, músculos y articulaciones, en casos artritis, reumatismo, hernia discal, pinzamientos cervicales, tendinitis y fracturas.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como cicatrizante y antiséptico, para eliminar verrugas, sabañones y el sudor y mal olor de pies y axilas, para los eccemas y soriasis y como antilopéptico.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** contra el dolor de cabeza, la epilepsia y el parkinson. Como antidepressivo, sedante, somnífero y tranquilizante.
- **Órganos de los sentidos:** antiséptica y calmante en caso de afecciones oculares y de oídos.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antihelmíntico y en el tratamiento de sarampión, erisipela, difteria y herpes y para matar y curar la sarna.
- **Enfermedades tumorales:** como anticanceroso.
- **Enfermedades "culturales":** planta mágica para prevenir, curar o eliminar el mal de ojo.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** saluférrica, reconstituyente, estimulante, febrífuga, para disminuir vértigos y mareos y para tratar molestias ocasionadas por la práctica sexual.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para curar picaduras y como contraveneno. Como ayuda para dejar de fumar tabaco.



Descarga el libro



# digital

## dedalera, estoupa

### DESCRIPCIÓN:

Planta herbácea perenne o bienal, a veces leñosa en la base, de 0,5-1 m, con pelos glandulíferos. Hojas alternas, las inferiores de 5-20 x 1,5-10 cm, atenuadas en el pecíolo de 1,5-6,5 cm, elípticas, crenuladas o dentadas. Inflorescencia en racimos de 15-70 cm; flores con cinco sépalos algo desiguales. Corola de 3-4,5 cm, acampanada, con tubo 1,5-2 veces más largo que ancho, rosado-púrpura, con grandes manchas púrpuras por dentro; labio superior entero o escotado, el inferior con tres lóbulos anchos, redondeados. Fruto en cápsula de 9-15 x 6-10 mm, ovoideo, que acaba en un largo estilo.

## *Digitalis purpurea* L.

Familia: Scrophulariaceae (Plantaginaceae)



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para tratar a las cabras y ovejas que tenían mal la vesícula biliar.
- **Sistema genito-urinario:** para las vacas en casos de retención de orina.
- **Concepción, embarazo y parto:** en casos de retención de la placenta en vacas, para favorecer su expulsión.
- **Musculatura y esqueleto:** en forma de emplastos o paños calientes para las inflamaciones e hinchazones.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para curar el "babón" de las vacas (cojera de origen bacteriano) y contra "la mosca" de los animales (miasis cutánea).



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

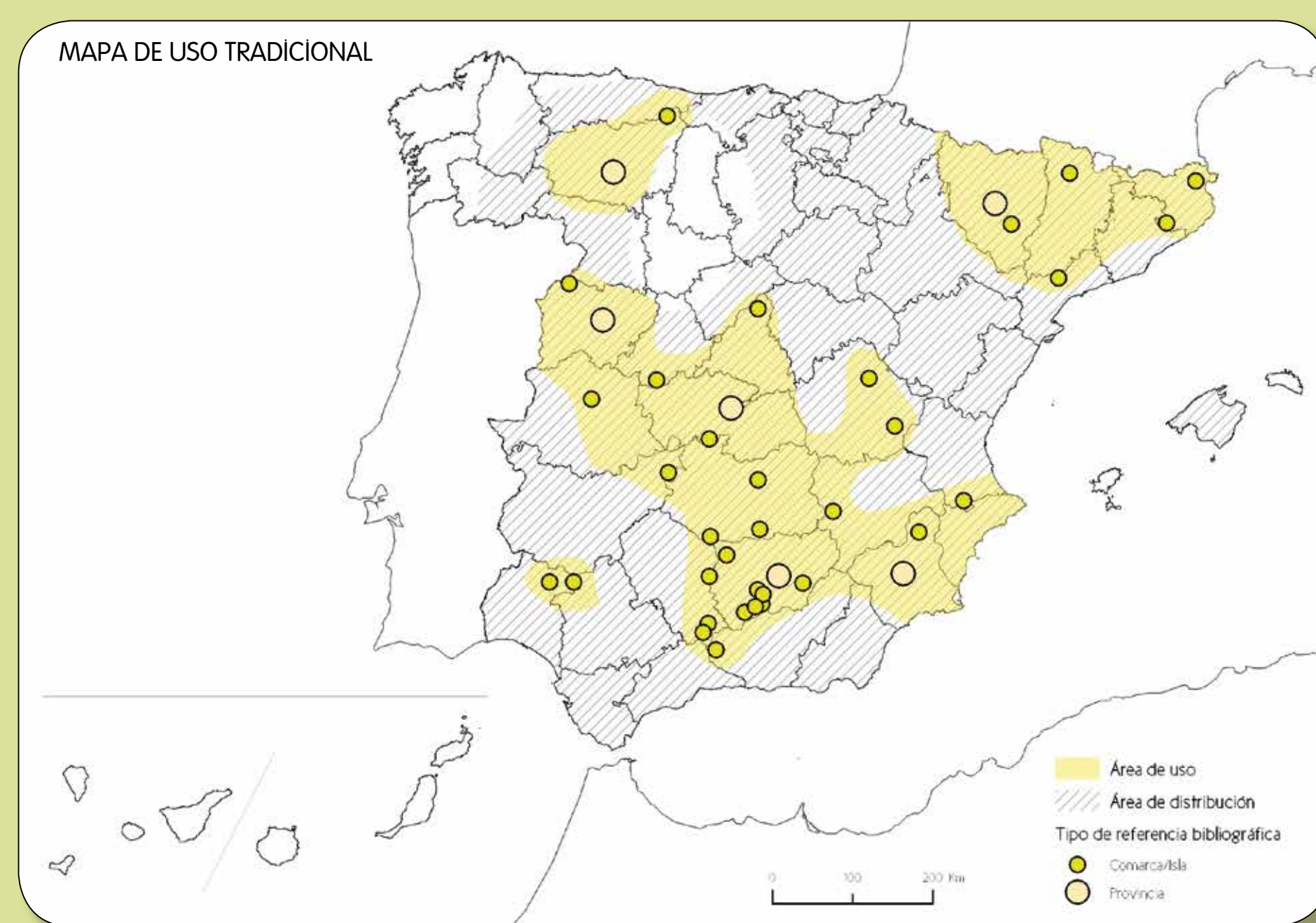
- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** utilizada para pescar, como "matapeces" (ictiotóxica).
- **Tóxicas para humanos o animales:** planta venenosa. Hay personas que no la tocan porque creen que "se para la sangre". Tóxica para el ganado, los animales no la comen. Se menciona que las cabras comen sus flores, hojas y brotes tiernos y, si ingieren elevada cantidad, el cuello se les tuerce (parálisis) y un buen número de ellas pueden morir.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

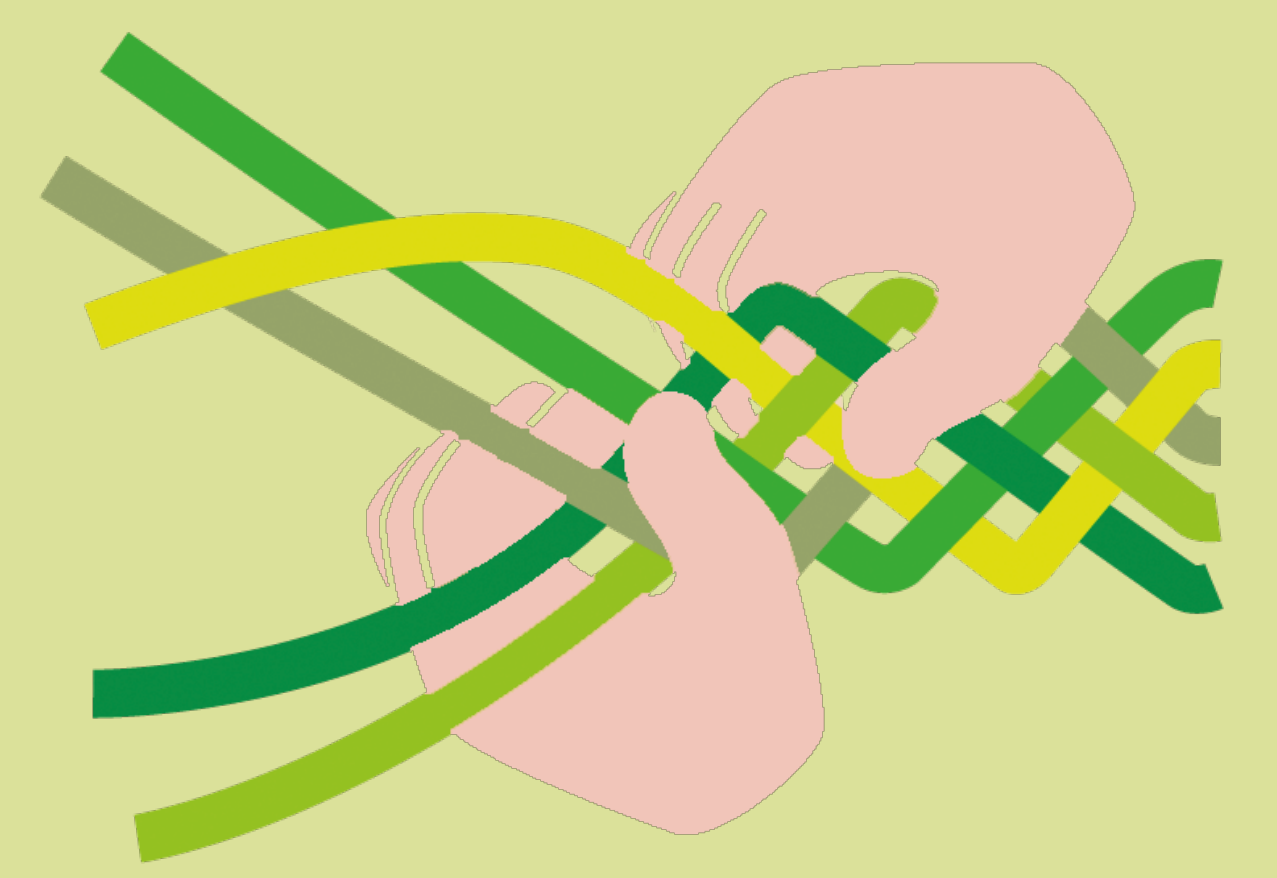
Es silicícola y vive sobre granitos, pizarras, cuarcitas, terraplén, claros de bosque, hasta 2900 m.

Florece de abril a septiembre (noviembre).

Se encuentra en Europa occidental y norte de África; en casi toda la Península Ibérica, más rara en Levante y Cataluña, también en Tenerife.



# FICHAS plantas



“-La digitoxina -dijo Poirot- es un tóxico para el corazón, ¿no?  
-Sí. Se obtiene de la *Digitalis purpurea*, la dedalera común.”

Agatha Christie, *Cita con la muerte* (1938).



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Golosinas y masticatorias:** aunque las flores son bastante tóxicas, se buscaba el dulzor del néctar chupando la base del tubo de la corola.



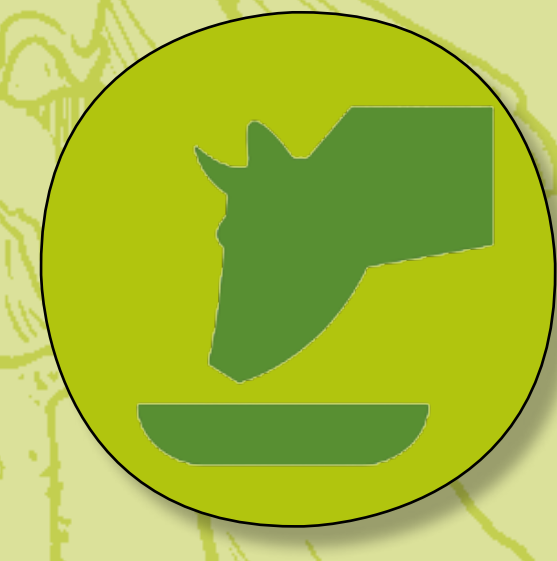
### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** en el tratamiento de afecciones cardíacas, como tónico para el corazón y para regular la tensión arterial, cuidando mucho la dosis.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético.
- **Sistema respiratorio:** para hacer gargarismos para tratar las afecciones de garganta.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para los diviesos o forúnculos, como cicatrizante y desinfectante y para las heridas producidas por mordedura de lobo, las grietas de la piel y las rozaduras.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para tratar la hinchazón de los miembros.



### USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** ocasionalmente cultivada como ornamental en jardines. Hay variedades con flores de distintos colores: blanco, rosa, amarillo o rojo.
- **Adornos florales y plantas de interior:** como ornamento de interior, para adornar los interiores. Además el agua de su infusión prolonga la lozanía de las flores cortadas.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Plantas melíferas:** importante planta melífera, pues las abejas la visitan mucho.



Flores. José Antonio González



Descarga el libro



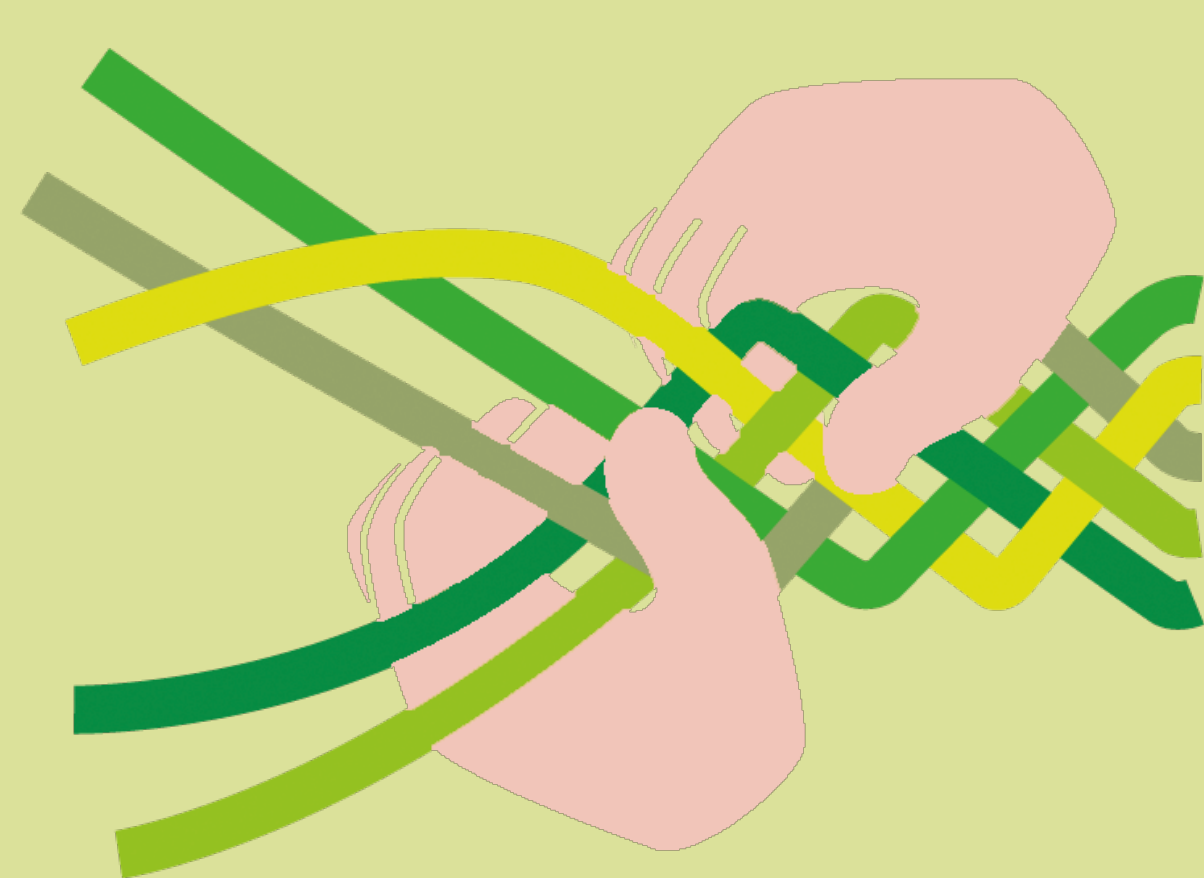
GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# gordolobo

baloco



## DESCRIPCIÓN:

Hierba biennial que desarrolla primero la roseta y suele florecer el segundo año, con tallos hasta de 2 m, densamente pelosos y hojas basales pecioladas, de 10-40 x 3-12 cm, elípticas, en general crenadas, tomentosas, de color verdoso por haz y envés. Inflorescencia espiciforme, compacta y robusta, cubierta de fascículos con dos a seis flores. Corola de 1,8-2,3 cm, con lóbulos de c.1 cm, los de arriba más pequeños, color amarillo. Cinco estambres desiguales. Cápsula hasta de 1 cm, ovoide, tomentosa, con semillas minúsculas.

“Trapó, trapó, que et caiga sa flor i sa fulla no (Gordolobo; gordolobo, que te caiga la flor y la hoja no)”, dicho en Baleares mientras se sacudía.



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Golosinas y masticatorias:** en Gallecs (Barcelona) consumían sus flores.



## MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** como antihemorráidico, para purificar la sangre y contra la hipertensión. Para curar úlceras varicosas y para descansar las piernas y los pies.

**Sistema digestivo:** para calmar el dolor de muelas, remediar enfermedades hepáticas y biliares, aliviar los dolores de estómago, como antiinflamatorio intestinal, antiséptico para infecciones, laxante y contra la diarrea.

**Sistema genito-urinario:** para aliviar los dolores menstruales, eliminar los cálculos renales y combatir la infección de orina.

**Sistema respiratorio:** contra la ronquera y afecciones de garganta, como catarros, resfriados y bronquitis. Como remedio antitusivo, para calmar la tos y tratar la tosferina.

**Musculatura y esqueleto:** para tratar la artrosis, calmar el dolor de rodillas, la hinchazón de pies y torceduras. Para aliviar el dolor y fortalecer los huesos en caso de fracturas. Como antiinflamatorio en golpes y contusiones. Para curar el dolor de espalda como remedio mágico.

**Piel y tejido subcutáneo:** como vulneraria y desinfectante de heridas, úlceras, quemaduras y sabañones. Para eliminar durezas y grietas en pies y manos, como resolutorio en la curación de los forúnculos y panadizos, para combatir el acné, el eccema y evitar infecciones cutáneas.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** hojas empleadas como tranquilizante.

**Órganos de los sentidos:** para calmar el dolor de oídos y contra la conjuntivitis.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antituberculoso, contra las fiebres tifoideas y para curar la sarna.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** para calmar dolores de gata, bajar la fiebre, en casos de hemoptisis (esputos con sangre) y como sudorífico.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** hojas maceradas en nitrato de plata contra las picaduras de tábano.

## *Verbascum thapsus* L.

Familia: Scrophulariaceae



## VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** en casos de infección bucal en el ganado, para abrir el apetito de los novillos, para “mover el vientre” en los cerdos y para el estreñimiento en equinos.

**Sistema genito-urinario:** para tratar la inflamación de las ubres en las vacas recién paridas.

**Concepción, embarazo y parto:** para provocar la expulsión de la placenta en las vacas.

**Musculatura y esqueleto:** para tratar la hinchazón de rodillas, inflamaciones y contusiones.

**Piel y tejido subcutáneo:** contra las rozaduras causadas por el roce de los arreos y para madurar los abscesos.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** para las picaduras de tábano y mordeduras de serpiente.



Emilio Laguna



## USO COMBUSTIBLE:

**Encendido o leña fina:** los tallos florales secos se guardaban y se utilizaban para encender la lumbre.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo anual:** en las enramadas de la noche de San Juan, esta planta se colocaba si “la moza no era buena”.

**Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** planta con poderes curativos, para evitar almorranas, hemorroides y como protector contra los licántropos.

**Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** fumadas como sustitutivo del tabaco.

**Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** se dice que, si se pisa una, te resfrías y que cuando la hoja es tierna, si se pasa cerca y se toca, provoca el estornudo.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para envenenar ríos y charcas y pescar furtivamente, como ictiotóxica. El veneno no afecta al que lo consume.

**Tóxicas para humanos o animales:** en algunos lugares es considerada planta venenosa para los animales.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Cosmética, perfumería y limpieza:** para limpiarse en el campo como sustituto del papel higiénico y a modo de estropajo para fregar los cacharros.

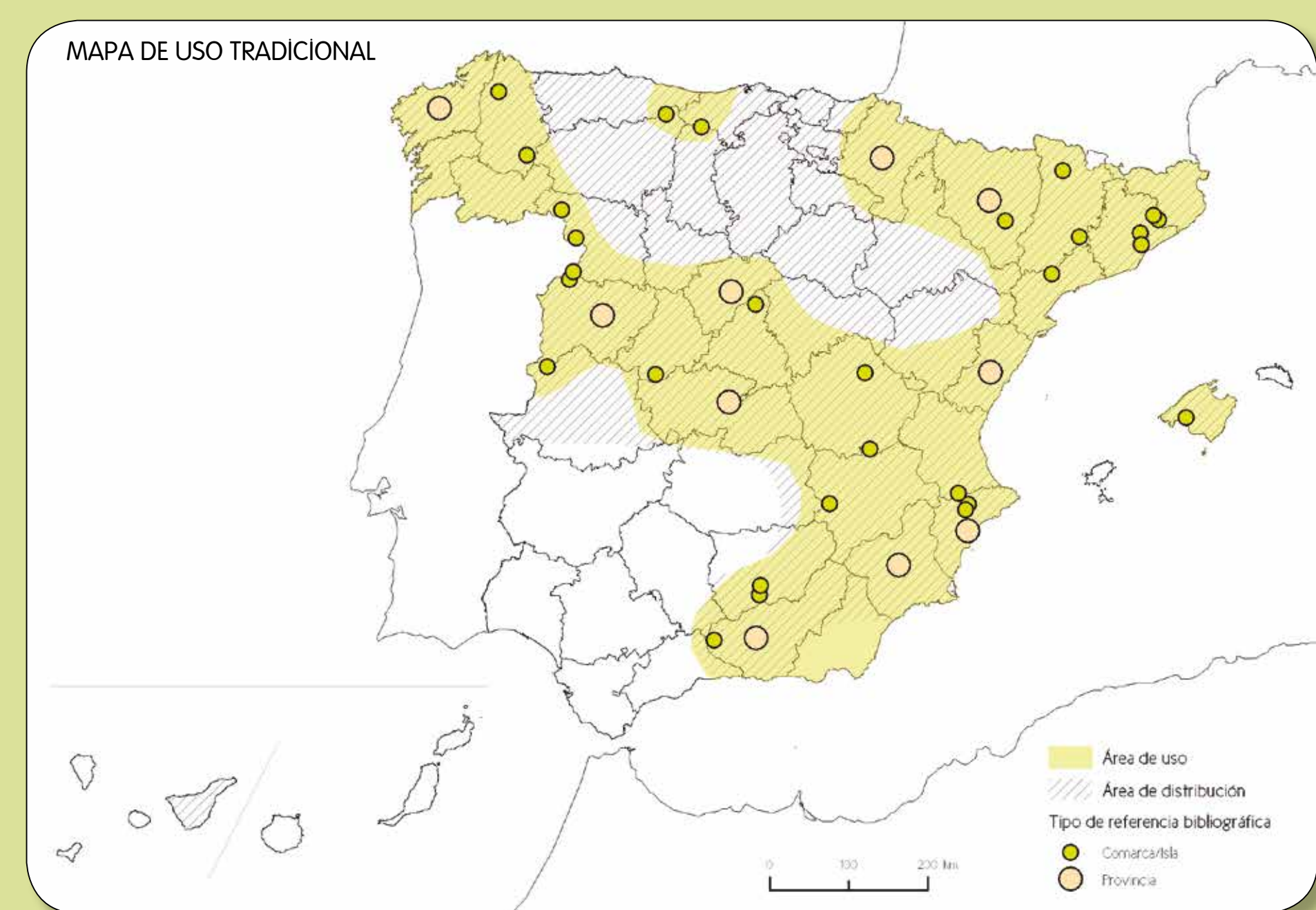
**Herramientas y utensilios:** para fabricar el mango de cepillos para barrer superficies.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares incultos y bordes de camino sobre sustratos nitrificados, hasta 1600 m.

Florece de mayo a septiembre.

Se encuentra en casi toda Europa, salvo en el sureste, y llega hasta el centro de Asia. En España, en la mitad norte, salvo en Galicia, y también en las Islas Baleares y Canarias.



Hojas. Emilio Laguna



Flores. M. Àngels Bonet

# FICHIAS

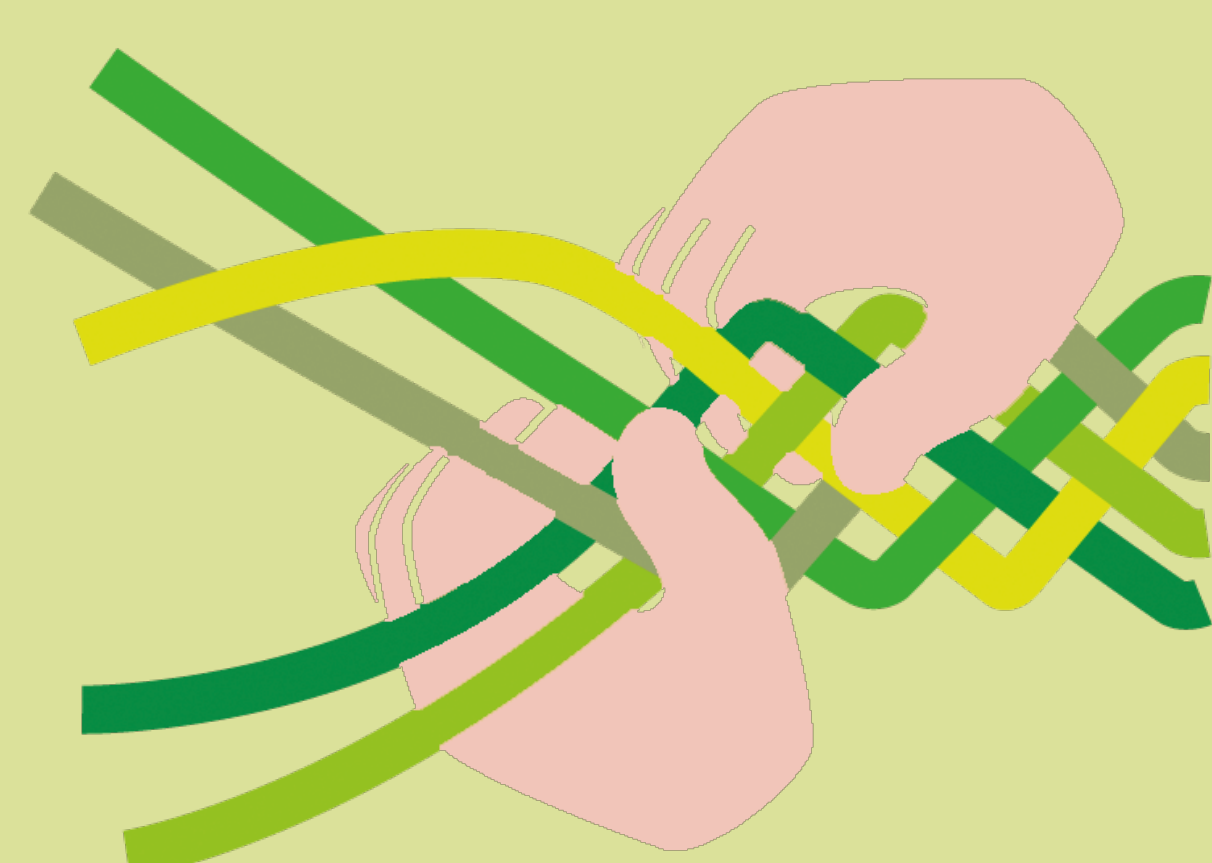
## plantas



Descarga el libro



# belladona



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne arbustiva, hasta de 1,5 m, con rizoma leñoso. Hojas con limbo hasta de 20 x 12 cm, pecioladas, ovadas, agudas, enteras, en disposición alterna. Flores solitarias, que nacen en las axilas, pediceladas, con cáliz abierto formado por cinco sépalos hasta de 1,5 cm. Corola tubular hasta de 3,5 cm con cinco pequeños lóbulos, amarillenta abajo y azulada arriba. Fruto en baya, de 1,5 cm, globoso, de color negro, muy venenoso.

“Aquesta, pues, debe ser la virtud de aquellos unguentos con que se suelen untar las brujas, [...] de tal suerte las adormesce que por el diuturno y profundísimo sueño las imprime en el cerebro tenazmente mil burlas y vanidades, de suerte que después de despiertas confiesan lo que jamás hicieron”,

Laguna (siglo XVI).

## *Atropa belladonna* L.

Familia: Solanaceae



### MEDICINA:

• **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** hojas, preparadas en forma de unguento, para reblandecer el pecho de las mujeres en períodos de postparto.

• **Sistema respiratorio:** hojas usadas para curar las anginas, paperas, flemones y dolores de garganta, aplicadas en forma de unguento, cataplasma o pomada en la zona del cuello.

• **Musculatura y esqueleto:** las hojas machacadas se aplicaban directamente sobre las zonas doloridas, y la parte aérea se administraba en forma de pomada contra el dolor y para rebajar inflamaciones.

• **Piel y tejido subcutáneo:** parte aérea utilizada contra los callos y para los diviesos.

• **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** hojas citadas para aliviar los trastornos nerviosos, sobre todo en niños.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** parte aérea, en forma de pomada, empleada para curar la erisipela, enfermedad infecciosa que afecta a la piel y al tejido subcutáneo, en especial de la cara, y que se caracteriza por la aparición de placas rojas y brillantes y la presencia de fiebre.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Tóxicas para humanos o animales:** planta venenosa, con una toxicidad bien conocida por la gente, por lo que es poco citada como medicinal y, si es así, con extremas precauciones. Los frutos también son mencionados como tóxicos y se cuenta que al comer estos frutos entras en un estado de locura, tanto es así que en Cañizares (Cuenca) se habla de un episodio en el que unos niños comieron los frutos y uno murió y el otro “quedó tonto”.



Josek Fernández

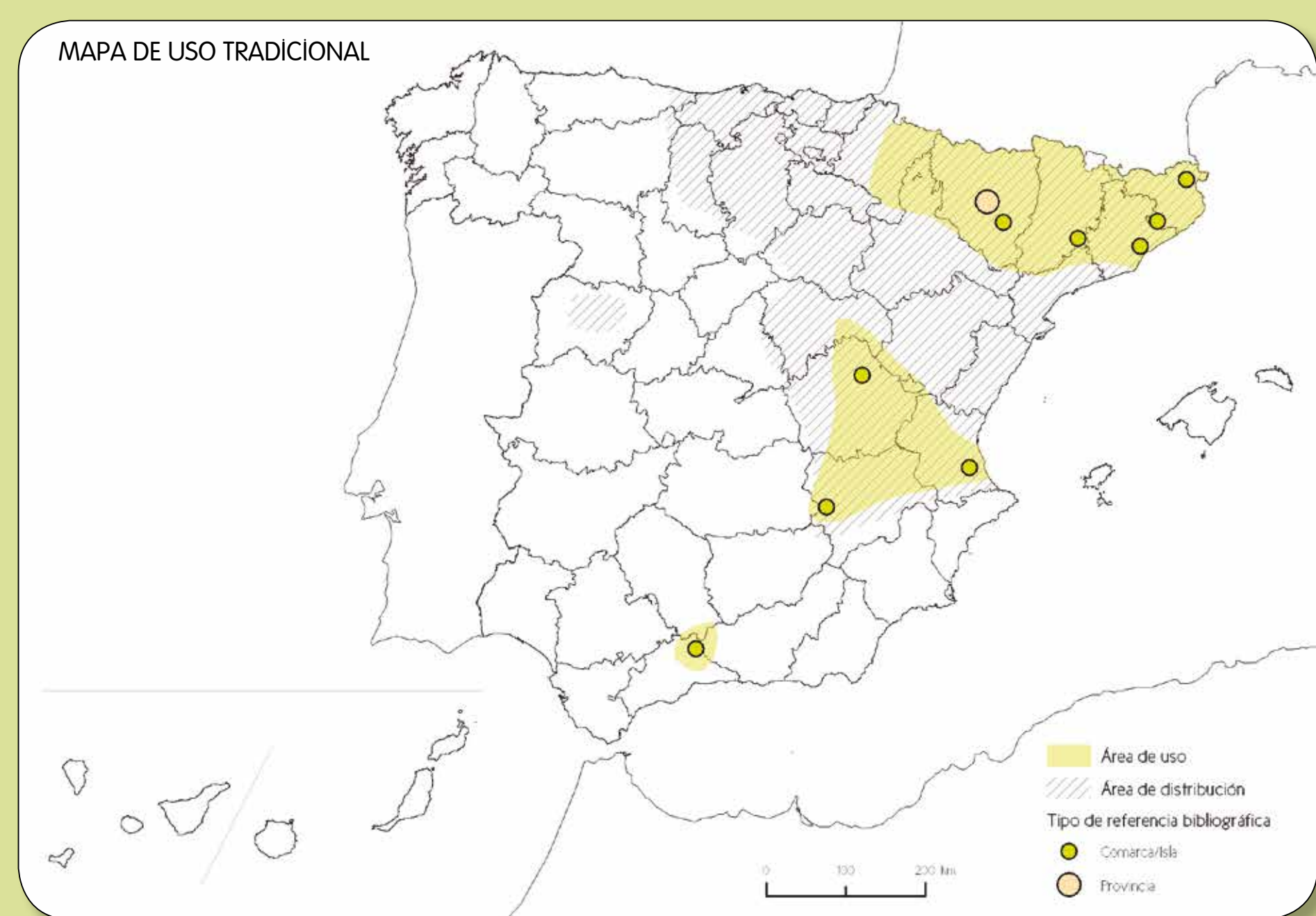
2 cm

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en claros de bosque sobre sustratos básicos algo nitrificados, entre 400-2000 m.

Florece de mayo a septiembre.

Se encuentra en Europa, norte de África y oeste de Asia. En la Península Ibérica, en la mitad norte y este, aunque dispersa por otras zonas. No está en España insular.



Emilio Blanco

# FICHIAS plantas

2 cm

M.  
Sevilla  
2004



Descarga el libro



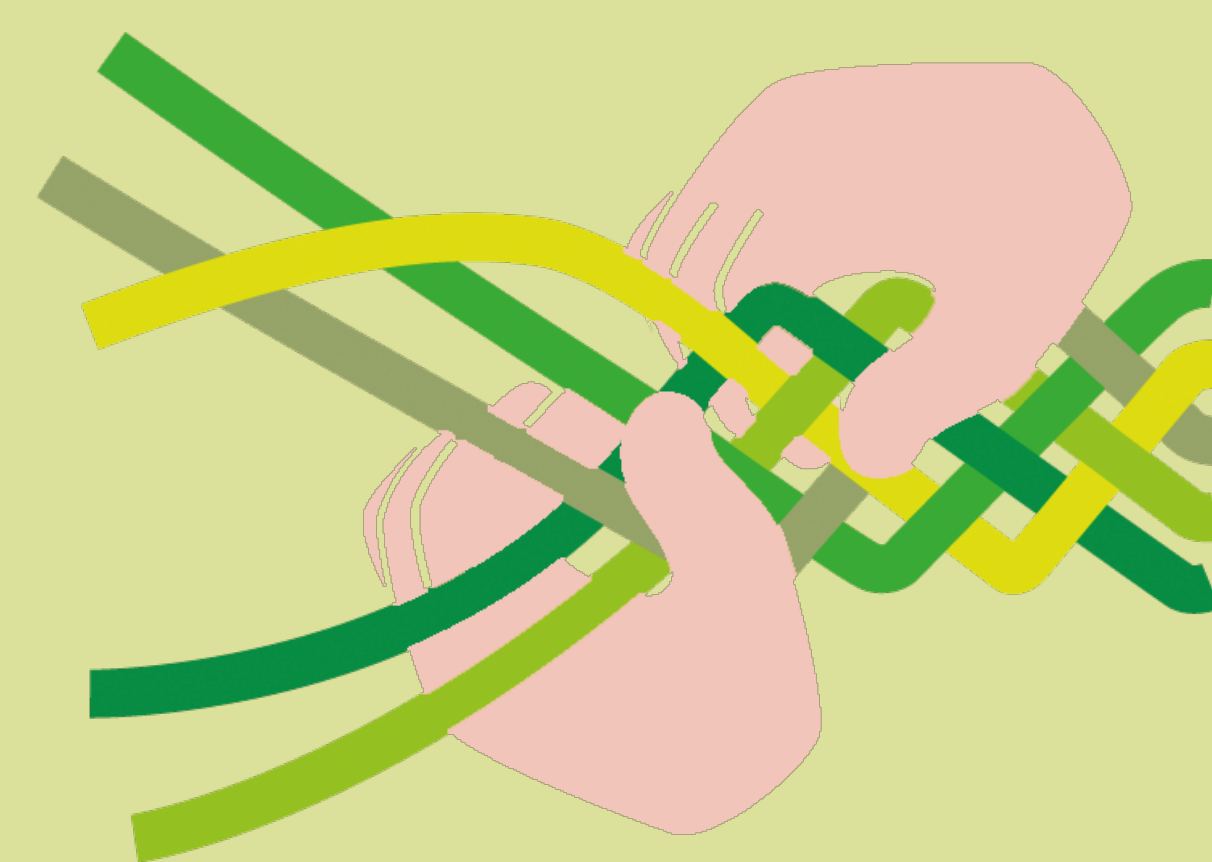
GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# torvisco

## matapoll, trobisco

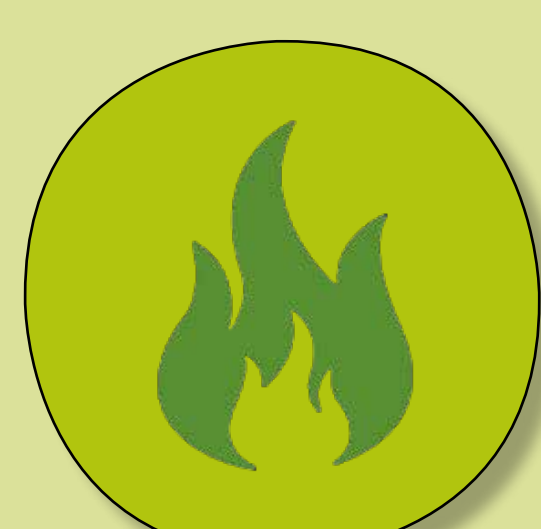


### DESCRIPCIÓN:

Arbusto 0,5-2 m, ramificado, con tallos muy foliosos. Hojas hasta de 4 cm, lanceoladas 5-10 cm, agudas. Inflorescencias terminales, con flores de unos 6 mm, con un tubo, cuatro pétalos y cuatro estambres que se ven dentro del tubo y otros cuatro que nacen más abajo. Fruto de 7 mm, globoso, carnoso, color rojo, con una semilla.

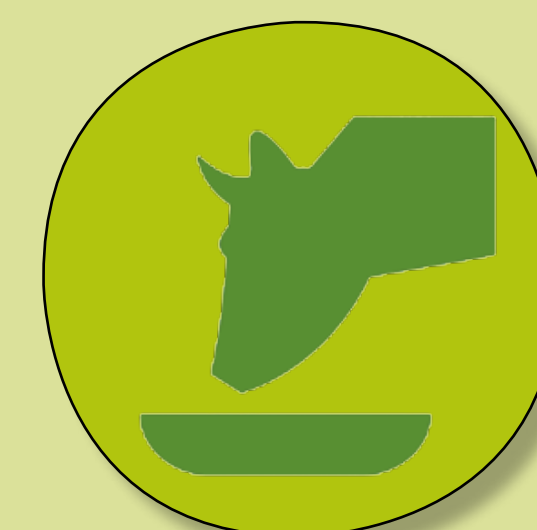
“Toro me llaman de nombre y Bizco por apellido, aquel que me lo adivine, tendrá discreto el sentido”,

adivinanza popular.



### USO COMBUSTIBLE:

• Madera usada como leña.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Frutas/Frutos dulces:** fruto usado como alimento de pájaros, perdices y gallinas.  
• **Pasto:** fruto apreciado por las cabras.

## *Daphne gnidium* L.

Familia: Thymelaeaceae



### VETERINARIA:

- **Sistema circulatorio:** corteza utilizada para detener hemorragias en heridas del ganado.
- **Sistema digestivo:** para cortar la diarrea, atando la corteza a diferentes partes del animal.
- **Sistema genito-urinario:** para capar animales, para frenar la bajada de los testículos, y para evitar hemorragias. Para suprimir el celo del ganado y destetar a los chivos.
- **Concepción, embarazo y parto:** para ayudar al parto y en la expulsión de la placenta.
- **Sistema respiratorio:** para tratar afecciones de las vías respiratorias altas.
- **Musculatura y esqueleto:** para tratar fracturas óseas, torceduras y golpes.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para curar y desinfectar las heridas, granos, verrugas y espundias.
- **Órganos de los sentidos:** para curar los ojos infectados, llorosos y con legañas.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para hacer collares antiparasitarios y contra las sanguijuelas, lombrices, moquillo, el gogo de las aves y prevenir la gangrena.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** como tónico y estimulante para gallinas y palomas. Intoxicaciones y envenenamientos: para tratar picaduras de animales venenosos, como arañas, víboras o alacranes.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Irritantes, urticantes y fotosensibilizantes:** produce irritación cuando se usa frecuentemente.
- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como repelente de pulgas, piojos o garrapatas y animales como ratas y topos. Para repeler plagas en diversos cultivos, como gusanos, la roña de los tomates o la rabia de las cebollas. Ictiotóxico usado para la pesca furtiva.
- **Trampas atrayentes:** fruto empleado como cebo en trampas para aves, sobre todo perdices.
- **Tóxicas para humanos o animales:** planta venenosa para las personas y los animales. Se dice que las setas que crecen en la base de la planta también son tóxicas para el hombre.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Sustancias tintóreas y pinturas:** como tinte, para teñir de verde y amarillo.
- **Herramientas y utensilios:** para hacer escobas y cepillos para barrer, construir redes de pesca (cañales, mallazos o cenachos), jaulas y accesorios para jaulas y agujas para lana.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** tallos para hacer cestos y harneros (una especie de cribal).
- **Cuerdas y ataduras:** para hacer correas, cuerdas y trenzas empleadas para diversos fines, como reparar alpargatas, atar injertos o en la construcción de los chozos de los pastores.
- **Otros usos industriales y artesanales:** corteza utilizada para decorar garrotas.



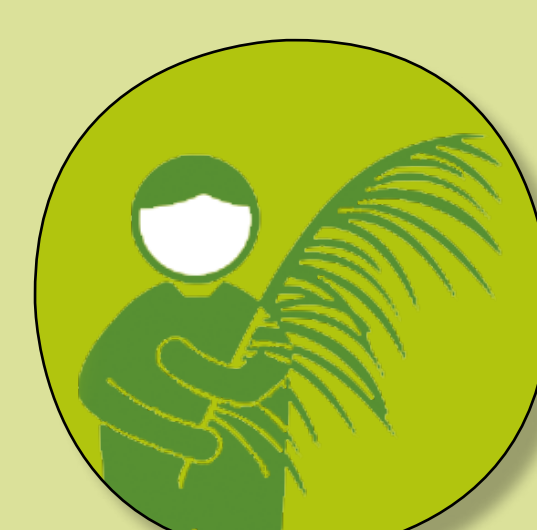
### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** como antihemorrágica y para las almorranas.
- **Sistema digestivo:** como laxante o astringente. Contra los dolores de barriga, la apendicitis y las inflamaciones e infecciones bucales. Para calmar el dolor de muelas “remochaban” a polos una mata de torvisco.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético y para prevenir piedras en el riñón.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para expulsar la placenta y atar el cordón umbilical de los recién nacidos.
- **Sistema respiratorio:** para aliviar los ronquidos y contra el asma.
- **Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio para tratar el reuma, desgarrar musculares y para inmovilizar huesos y articulaciones.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como cicatrizante, desinfectante, resolutive, rubefaciente y para tratar juanetes y quitar verrugas.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como calmante.
- **Órganos de los sentidos:** frutos usados para prevenir infecciones de ojos.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antiséptico general, contra los piojos y sarna y para curar la malaria o fiebres tercianas y las calenturas o herpes labial del paludismo.
- **Enfermedades “culturales”:** para tratar el mal de ojo, en forma de amuleto o en rituales mágicos muy variopintos. Como remedio contra el baile de San Vito o corea.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de animales venenosos como alacranes, escorpiones o víboras, atando la corteza para frenar la expansión del veneno.
- **Otros usos medicinales:** como receta mágico-supersticiosa sanalótoto, para cualquier mal.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Bioindicadores:** cuando estaba “granado”, era indicador para hacer la sementera. Como indicador de la presencia de caracoles.
- **Predicción del tiempo:** si estaba muy fructificado, habría un buen año de agua. Para pronosticar las cosechas.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** muchos usos medicinales y veterinarios van asociados a la práctica de rituales mágicos o supersticiosos. Como amuleto para ser favorecido en el amor.
- **Literatura oral popular:** presente en adivinanzas, dichos o rimas populares.
- **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** hojas secas como sustituto del tabaco.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en encinares, coscojares, alcornocales y pinares o a veces en formaciones de matorrales, sobre cualquier tipo de sustrato, hasta 1400 m.

Florece de junio a noviembre.

Se encuentra en la región mediterránea, salvo en su parte asiática, al este. En la Península Ibérica dispersa por toda ella, salvo en algunas provincias del norte. También se encuentra en España insular.



Flores y frutos. Arnaldo Álvarez Escobar



Corteza usada para atar las tascas de coger higos chumbos. Arnaldo Álvarez Escobar



Apoleando matapollo para quitar verrugas. Alfonso Verde



José Fajardo

# FICHAS

## plantas

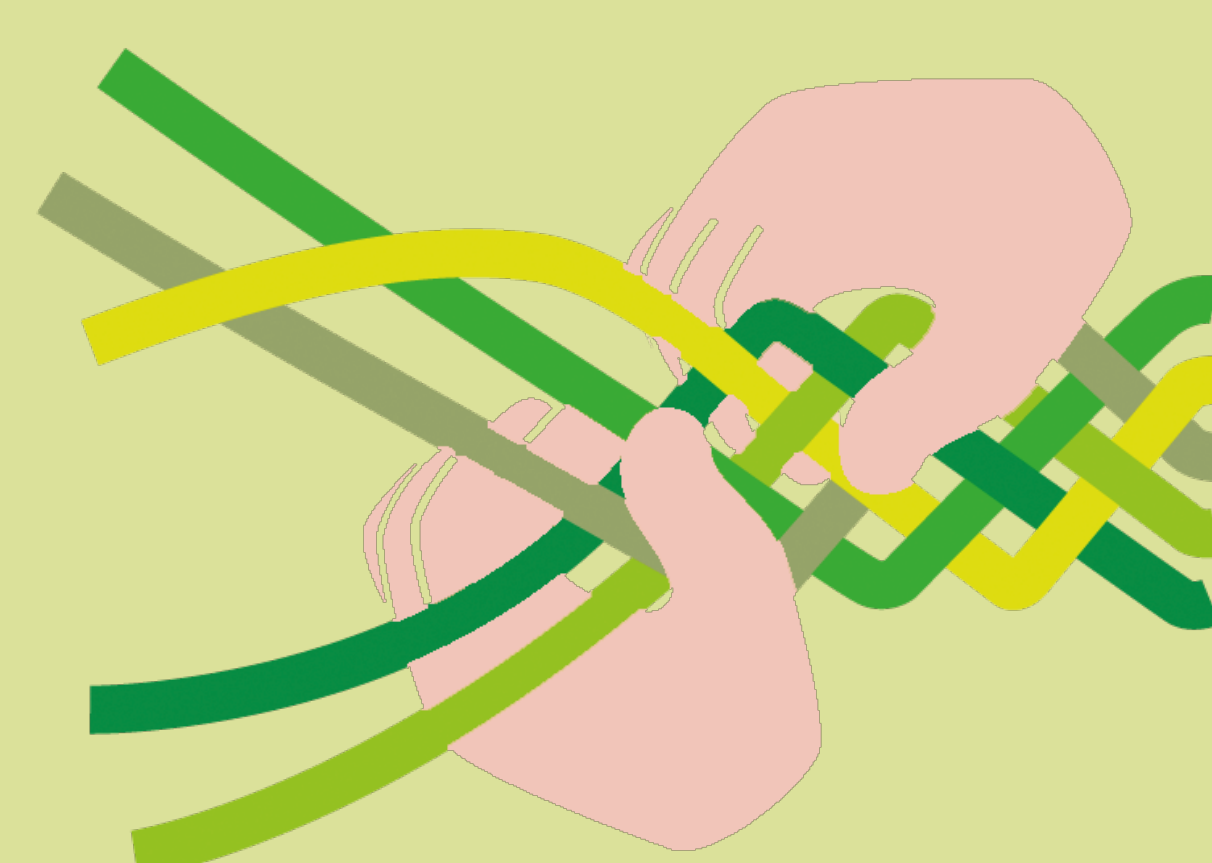


Descarga el libro



# cañaheja

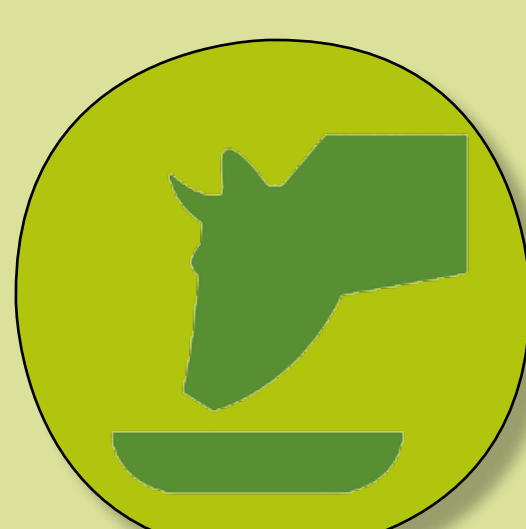
fenollassa, herba do lobo



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne hasta de 1,8 m, con raíz napiforme y roseta de hojas basales, con pecíolo con vaina y limbo de contorno triangular, tres veces dividido, crenado, dentado, a veces con margen revuelto, peloso, áspero. Umbelas que nacen de largos pedúnculos, esféricas, compuesta por seis a 30 radios hasta de 14 cm, de los que nacen las umbelas pequeñas, hasta con 50 flores y radios hasta de 2 cm. Flores minúsculas, amarillas. Frutos alados, elípticos, aplanados, hasta de 1,5 mm, de color pardo cuando maduros, y de olor a naranja.

“La thapsia se llamò ansi, por haverse hallado primeramente, según parece, en Thapso, isla del mesmo nombre”,  
Andrés Laguna (siglo XVI).



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** ocasionalmente usada como alimento para el ganado y los conejos.



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Comestibles-Raíces, bulbos, tubérculos y rizomas:** consumo de la raíz, cruda o cocinada.  
• **Bebidas alcohólicas:** ingrediente empleado en la elaboración de licores caseros de hierbas.  
• **Condimentos y conservantes:** como condimento para los caracoles.

## *Thapsia villosa* L.

Familia: Umbelliferae (Apiaceae)



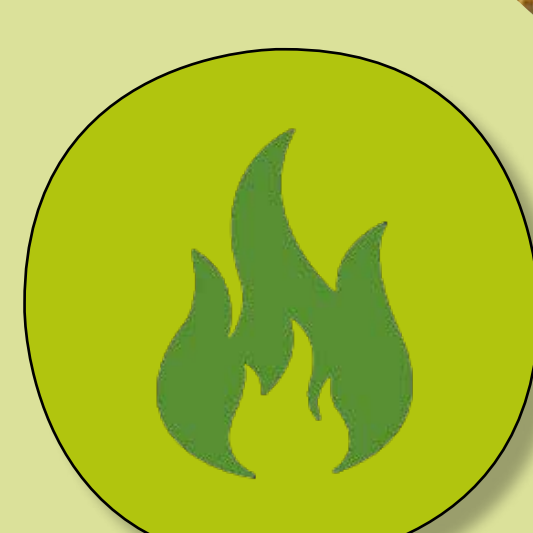
### USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** ictiotóxica, para envenenar las aguas para pescar.  
• **Tóxicas para humanos o animales:** planta tóxica para los animales, el ganado no la come. Puede resultar tóxica para las personas y se recomienda el uso de guantes para su recolección.



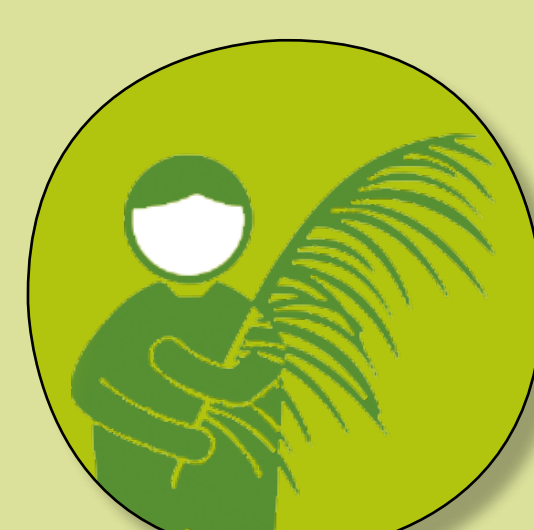
### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Herramientas y utensilios:** como garrote o vara para los ganaderos, para construir molinillos de viento o volandinas que servían de espantapájaros, para coser los haces de paja que protegían la siega de la lluvia, para fabricar madejas y escobas bastas y como flotador en los sedales.  
• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para fabricar sencillas flautas y como mango para las zambombas. Utilizada en la confección de juguetes infantiles, como molinillos de viento, aperos de labranza, carritos de juguete, jeringuillas para jugar a mojarse, arcos, flechas y cerbatanas cortas o canutos, para jugar al aro con la caña o para jugar a montar a caballo.  
• **Mobiliario y enseres domésticos:** tallos secos para hacer sillas para niños.



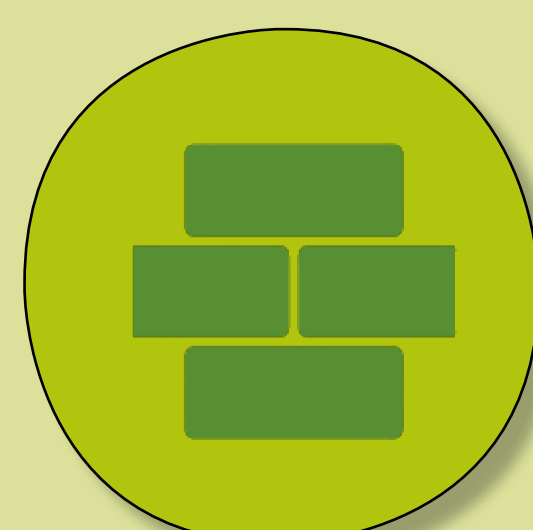
### USO COMBUSTIBLE:

• **Encendido o leña fina:** se recolectaba para la lumbre.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales del ciclo anual:** utilizada en algunas festividades religiosas, como en la Fiesta del Judas durante el domingo de resurrección, para rellenar unos muñecos que representaban a Judas. Inflorescencia recogida como adorno el día del Corpus. Para jugar al “higuín” en los carnavales, consistente en atar higos al extremo de la caña y cogerlos con la boca. Quemada en las fiestas de San Juan.  
• **Rituales del ciclo de vida:** como broma pesada guardaban en la caña moscas y las soltaban bajo las faldas de las mozas durante los bailes.  
• **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** la parte blanquecina interna de los tallos se fumaba.



### CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** para elaborar cañizos (techumbres).



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Bioindicadores:** como bioindicador para localizar la seta de cardo o de caña (*Pleurotus eryngii* var. *ferulae*). Su ausencia indica la falta de riqueza del suelo.



### MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** cocimiento de la planta completa utilizado para rebajar la sangre.  
• **Sistema digestivo:** como digestivo, para el dolor de tripa y para reducir los cólicos.  
• **Sistema genito-urinario:** como afrodisiaco.  
• **Sistema respiratorio:** cocimiento de la planta como remedio para los dolores de garganta.  
• **Musculatura y esqueleto:** como analgésico para aliviar dolores musculares, reuma o cuando uno se abría la muñeca.  
• **Piel y tejido subcutáneo:** para curar y desinfectar heridas, y para que cicatricen más rápido.



### VETERINARIA:

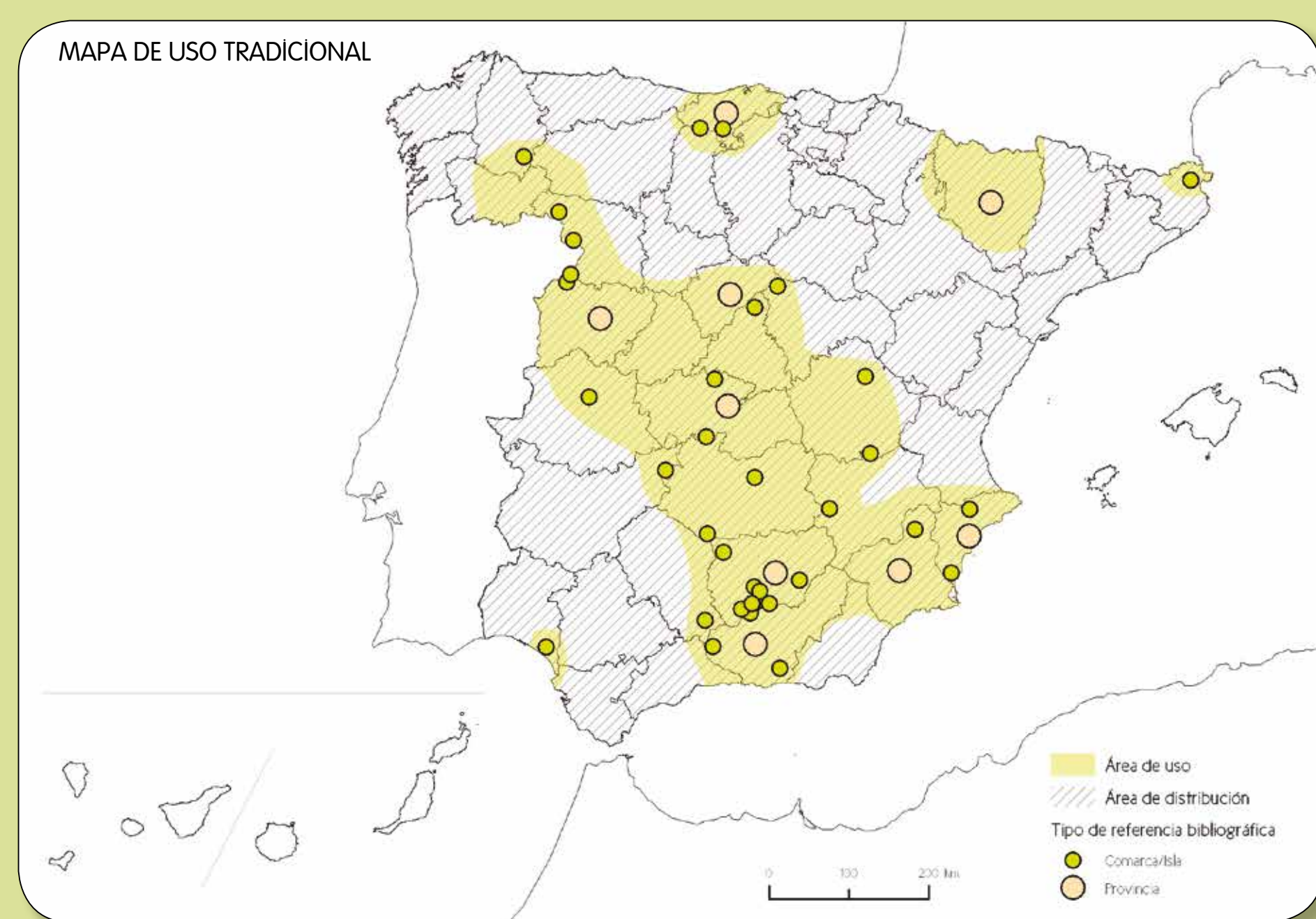
• **Sistema digestivo:** para quitar el empacho a los cerdos y para tratar el timpanismo.  
• **Sistema genito-urinario:** contra las afecciones renales en equinos y como afrodisiaco para provocar el celo de los animales, principalmente cerdas y ovejas.  
• **Musculatura y esqueleto:** para tratar el reuma, como antiinflamatorio para las muñecas abiertas y la cojera y para entablillar las patas quebradas.  
• **Piel y tejido subcutáneo:** como cicatrizante de heridas y para curar las grietas de los cascos de los caballos.  
• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra el muermo de los equinos.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Indiferente al sustrato, se encuentra en márgenes de cultivos y campos incultos, en matorrales y claros de bosque, hasta 1800 m.

Florece de marzo a julio.

Vive en toda la Península Ibérica y también en el sur de Francia y noroeste de África, pero no se encuentra en España insular.



Plantas con frutos. María Molina



Hojas basales. Emilio Laguna

# ELICHIAS plantas



Descarga el libro



# acebo

grèvol, gorosti, acivro

## DESCRIPCIÓN:

Árbol de 3-8 m, con corteza lisa, gris, muy ramoso. Hojas de 5-8 x 2,5-6 cm, elípticas, agudas y lisas o con dientes que pinchan, coriáceas y de color verde brillante. Flores que nacen en las axilas de las hojas, de 9 mm de diámetro, con cuatro pétalos blanquecinos o rosados; las masculinas con cuatro estambres, las femeninas con cuatro estaminodios y el ovario con tres o cuatro estigmas. Fruto en drupiláneo de hasta 1 cm, globoso, de color rojizo, con cuatro pirenos.

“El acebo le dijo al haya que si no fuera por la vergüenza ardería hasta en el agua”,  
dicho de Cantabria.

Familia: Aquifoliaceae

*Ilex aquifolium* L.



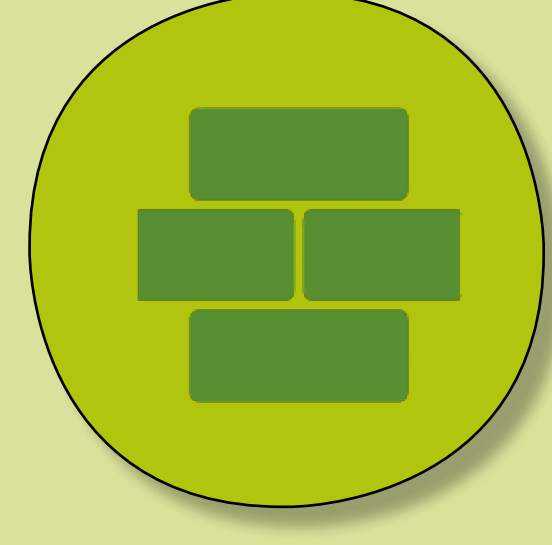
### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** ramas con frutos extendidas por el suelo de las cuadras contra las pulgas.
- **Trampas atrayentes:** del parénquima cortical se obtenía la liga, una sustancia pegajosa para cazar pájaros.
- **Tóxicas para humanos o animales:** frutos tóxicos, ha habido casos de intoxicación en niños.



### USO COMBUSTIBLE:

- **Leñas:** madera seca muy estimada como leña debido a su alto poder calorífico.
- **Encendido o leña fina:** ramas finas ya ramoneadas por el ganado utilizadas como leña.
- **Carbón:** madera usada como carbón, aunque no se consideraba muy bueno.
- **Luz:** ramas secas empleadas para hacer teas para alumbrar las casas.



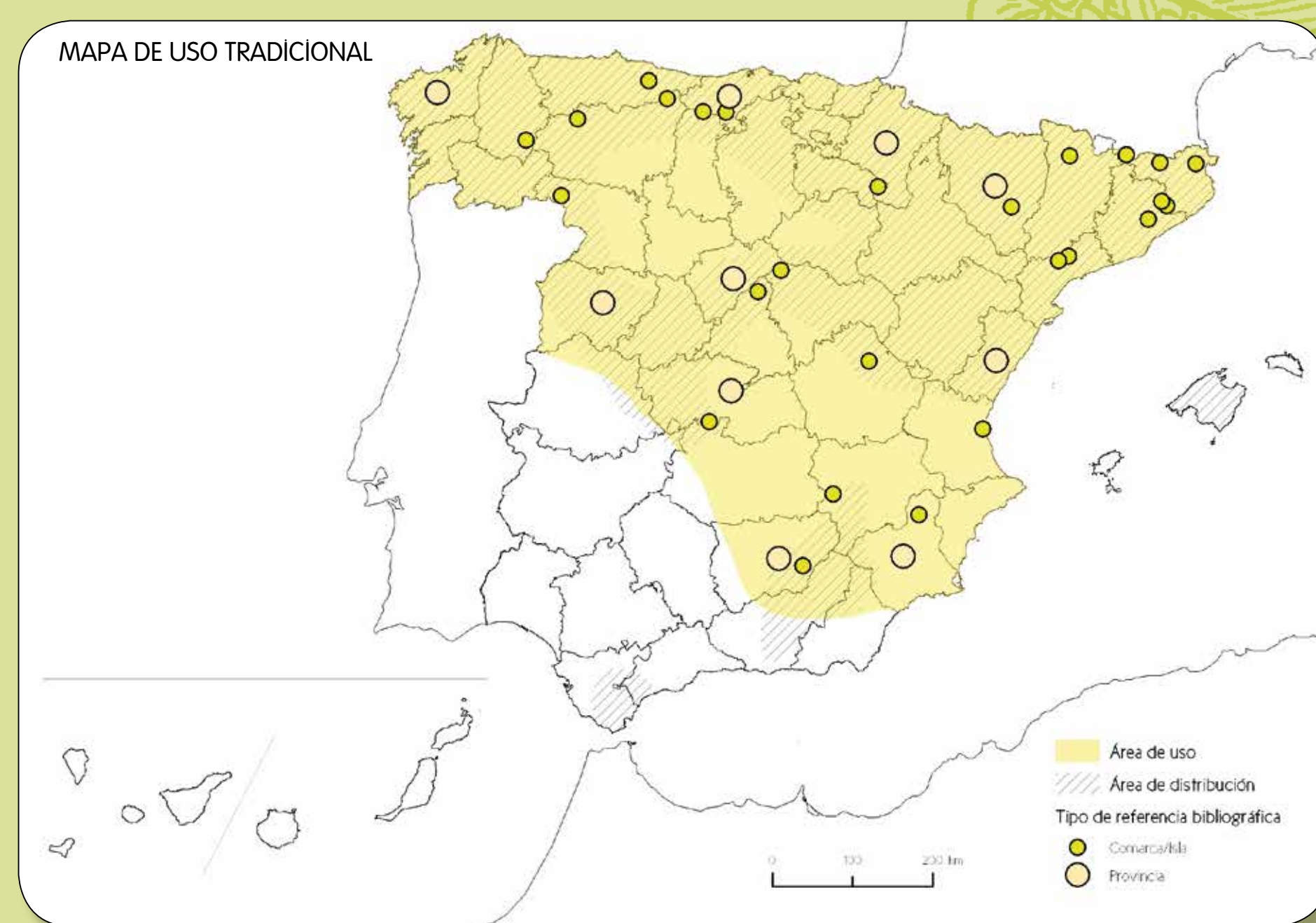
### CONSTRUCCIÓN:

- **Carros y otros vehículos terrestres:** para hacer las piezas curvas que sujetaban el eje del carro, los “cociones”, debido a que con el tiempo se van endureciendo.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive disperso en bosques caducifolios o en pinares y abetales, más raro en encinares o formaciones de matorral, a veces formando acebedas, entre 400-1600 m. Florece de abril a junio.

Se encuentra en toda la región mediterránea. En la Península Ibérica en toda la mitad norte, salvo en Valladolid, y en lugares umbríos de montaña en el sur, aunque falta en Alicante, Murcia, Córdoba, Sevilla, Huelva y Badajoz; también se encuentra en las montañas de Mallorca.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Herramientas y utensilios:** madera dura y resistente utilizada para elaborar distintas herramientas y utensilios, como garrotes, varas, mangos, husos, aperos, recipientes y cucharas
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para hacer los bolos del pasabolo y los palos de la danza del paloteo.
- **Vestimenta y adornos personales:** para los tacones de las “albarcas” (zuecos de madera).



### USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** cultivada como ornamental en huertos, patios, casas y jardines.
- **Adornos florales y plantas de interior:** con las ramas fructificadas se hacen ramos.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Setos y cortavientos:** como setos de separación y cortavientos en ribazos y fincas.
- **Sombra y protección:** acebales usados como refugio invernal por el ganado y la fauna silvestre.
- **Predicción del tiempo:** se cree que si el acebo da muchos frutos, ese año va a nevar mucho.



José Fajardo



Rama con frutos. José Fajardo



Hojas y flores. Emilio Laguna



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** como alimento de invierno para animales estabulados.
- **Piense:** frutos utilizados para alimentar en invierno al ganado.
- **Pasto:** ramas y hojas consumidas por animales como cabras, venados, yeguas y vacas. Frutos consumidos por distintas aves, como perdices, mirlos y urogallos y por el oso.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para la circulación y para bajar la tensión.
- **Sistema digestivo:** como laxante o astringente dependiendo de la localidad. Frutos usados como purgantes. Para tratar el dolor de tripa, limpiar el hígado y arreglar el intestino.
- **Sistema respiratorio:** uso de las hojas para curar gripes, resfriados y bronquitis.
- **Musculatura y esqueleto:** en varios remedios para tratar el reuma y el dolor de espalda.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para la epilepsia y con acción neurasténica.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo para las lombrices.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** cocimiento de las hojas o raíz para bajar la fiebre.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para “maznar” o “varear” animales, pasando una vara bajo el vientre del animal afectado por indigestión, estreñimiento o hinchazón. Para estimular el rumio.
- **Piel y tejido subcutáneo:** en prácticas mágico-supersticiosas para tratar las enfermedades de la piel, tocando al animal con una rama de acebo y posteriormente colgándola en la cuadra.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para combatir la sarna, la tiña y contra el herpes de los terneros.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** infusión aplicada en zonas doloridas.
- **Otros usos veterinarios:** presencia de ramas en las cuadras por el convencimiento de sus propiedades curativas sobre los animales.

**FICHAS** plantas

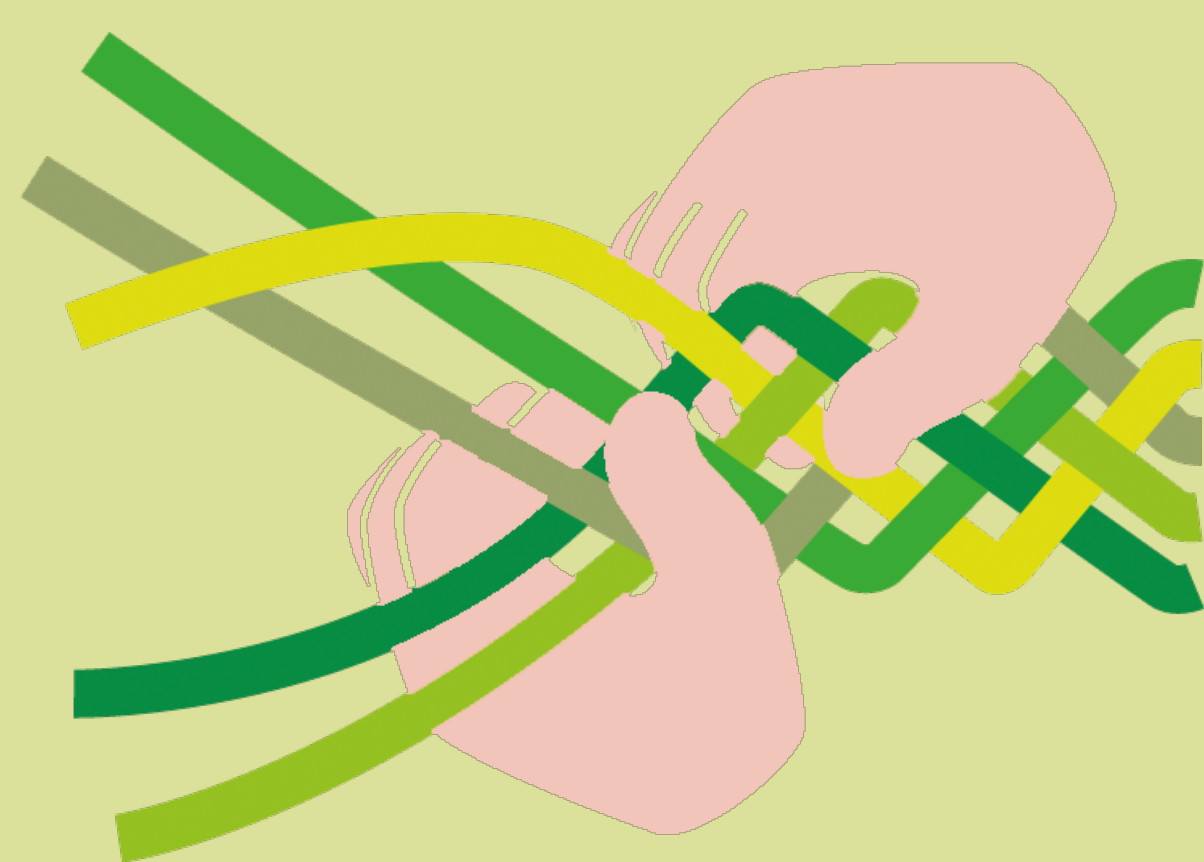
Descarga el libro





# hiedra

hedra, huntza



## DESCRIPCIÓN:

Se incluyen los usos populares de las especies del género *Hedera* que habitan en España: *H. helix* L., *H. hibernica* (Hort. ex G. Kirchn.) Bean, *H. maderensis* K. Koch ex A. Rutherf. y *H. canariensis* Willd. Las especies son difíciles de diferenciar entre sí y casi siempre reciben nombres y usos similares, por ello se abordan conjuntamente como un único etno-taxón.

Plantas perennes, trepadoras, hasta de 30 m, leñosas; con tricomas pluricelulares y estrellados en yemas, hojas, flores y frutos. Hojas alternas, lustrosas, coriáceas; las de las ramas estériles generalmente lobuladas, cordiformes o palmeadas y las de las ramas fértiles enteras, lanceoladas u oblongas. Inflorescencias en umbelas o racimos de umbelas. Flores de color verde amarillento o amarillo pálido, con 5 sépalos, 5 pétalos, 5 estambres y ovario con 3-5 lóculos. Fruto en baya, globoso, de color castaño oscuro o negro. De 2-5 semillas reniformes.

“¿Cómo quieres que la hiedra, en el invierno se seque, cómo quieres que yo olvide, a quien he querido siempre?”, cantar de La Gomera.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- Forraje verde o seco:** como alimento para el ganado, cuando hay escasez de forraje verde.
- Frutas/Frutos dulces:** frutos maduros recogidos para alimentar palomas torcaças.
- Pasto:** consumido por las cabras como pasto. Frutos maduros consumidos por aves.
- Plantas melíferas:** Fuente de alimento importante para las abejas a finales de verano, por su floración tardía.



## MEDICINA:

- Sistema circulatorio:** hipotensora, como depurativa de la sangre, vasotónica, para mejorar la circulación, tratar las varices, hemorroides y hematomas y en casos de carditis y arteritis.
- Sistema digestivo:** contra el dolor de muelas, como aperitivo y estomacal, purgante o laxante dependiendo de la localidad, para “rebajar la bilis” y para la hepatitis.
- Sistema genito-urinario:** contra los dolores renales y las piedras del riñón.
- Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para curar las grietas en los pechos de las mujeres lactantes, contra los trastornos asociados a la menopausia y como abortiva.
- Sistema respiratorio:** como expectorante y antitusígenos, en catarros, resfriados, dolores de pecho y para la tos, bronquitis, amigdalitis y asma.
- Sistema endocrino-metabólico:** como adelgazante.
- Musculatura y esqueleto:** para tratar el reuma, la ciática, torceduras y luxaciones de tobillo y como antiinflamatorio para golpes.
- Piel y tejido subcutáneo:** para tratar afecciones dérmicas, como cicatrizante, para ablandar callos, para curar granos y abscesos, en casos de psoriasis, verrugas y para reducir la celulitis. Sistema nervioso y enfermedades mentales: para calmar los nervios y contra el dolor de cabeza.
- Órganos de los sentidos:** para la hipertensión ocular.
- Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra las lombrices intestinales y los herpes.
- Síntomas y estados de origen indefinido:** para la fiebre, como antiinflamatorio y los dolores. En casos de parálisis de una parte del cuerpo.

## Hedera L.

Familia: Araliaceae



## VETERINARIA:

- Sistema digestivo:** para las indigestiones, para evitar alteraciones biliares y como purgante.
- Sistema genito-urinario:** efecto anafrodisíaco en los conejos.
- Concepción, embarazo y parto:** para favorecer la expulsión de la placenta, aunque reduce la producción lechera. Como purgante en casos de abortos en vacas.
- Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar y curar heridas y llagas a los animales y para endurecer cascos y pezuñas.
- Órganos de los sentidos:** para curar la “nube en el ojo” de los animales (mancha ocular similar a una conjuntivitis).
- Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antihelmíntico



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

- Tóxicos para humanos o animales:** hojas, frutos y semillas tóxicos, puede provocar hipotensión drástica o pérdida de visión temporal o permanente. En animales puede producir diarrea, timpanismo gástrico y reducción en la producción de leche.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

- Mejora del suelo:** se considera que protege el suelo de la erosión, sobre todo en barrancos. Setos y cortavientos: para formar setos y cubrir muros y darles más consistencia.
- Sombra y protección:** para tapar otras plantas y protegerlas de las heladas de septiembre. Para proporcionar sombra y frescor en los porches de las casas.
- Malas hierbas:** considerada mala hierba en diversos lugares por su carácter invasor y trepador, ya que puede llegar a ahogar a otras plantas y estropear paredes.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- Cosmética, perfumería y limpieza:** para limpiar la plata, la bota de vino y como depilatorio.
- Sustancias tintóreas y pinturas:** para lavar la ropa negra o teñirla de negro.
- Herramientas y utensilios:** para fabricar escobas, arcos, como marca-páginas y como boquilla en la elaboración de cigarrillos.
- Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para fabricar lirachinas; frutos usados como proyectiles en cerbatanas.



## USO ORNAMENTAL:

- Patios, huertos y jardines:** como planta ornamental para cubrir paredes externas.
- Adornos florales y plantas de interior:** para elaborar adornos florales y ramos.
- Otros adornos:** madera seca usada para decorar.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- Rituales del ciclo anual:** confección de coronas, ramos y guirnaldas para diversas festividades y como decoración navideña.
- Rituales del ciclo de vida:** para adornar la iglesia en las bodas y como ornamento en cementerios.
- Rituales de incertidumbre, protección y afluencia:** como adivinatorio para conocer el estado de salud de las personas. La sombra de la hiedra es considerada por algunos como nociva.
- Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** se le atribuyen a la flor propiedades narcóticas.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

En roquedos, paredones, barrancos y bosques hasta 1500 m.

Florece de septiembre a noviembre

Se distribuye por el Viejo Mundo, desde el Japón a la Macaronesia. En España aparece en toda la península, más abundante en los ambientes más húmedos. *Hedera maderensis* subsp. *iberica* es un endemismo del suroeste peninsular. También habita en Baleares y en las Islas Canarias, salvo Lanzarote y Fuerteventura.



Frutos de *Hedera helix* Emilio Laguna



*Hedera helix* Emilio Laguna



Frutos de *Hedera helix* Guillermo Benítez

# FICHAS plantas



Descarga el libro

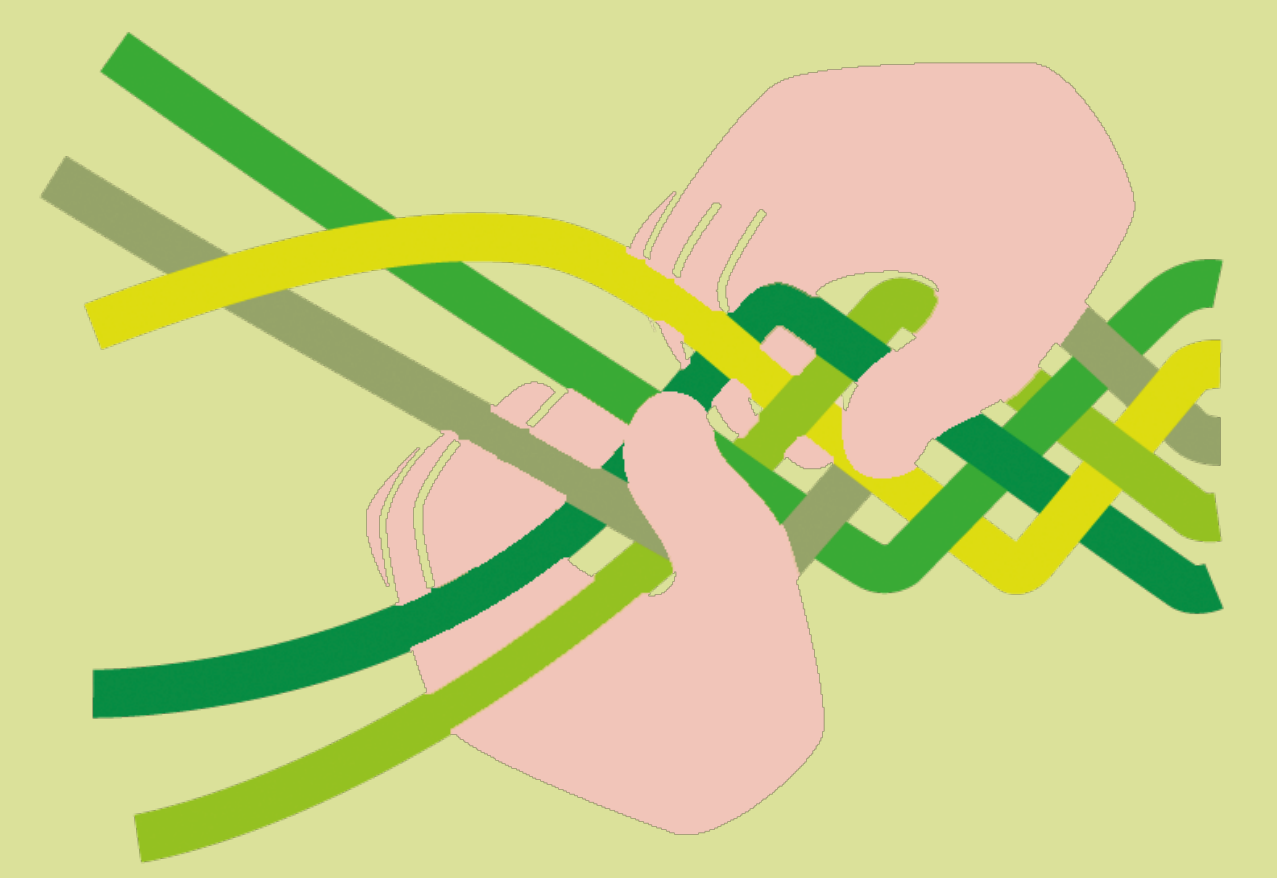


# achicoria

xicòria, txikoria, chicoria

## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, hasta de 1,2 m, con raíces rizomatosas y tallos estriados. Hojas alternas, irregularmente divididas. Capítulos que nacen en general sentados a lo largo del tallo, con dos filas de brácteas en el involucre. Flores liguladas, con ligulas que terminan en dientes, de color azul. Aquenios 2-2,5 mm, con vilano en forma de corona.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** como alimento del ganado en general.

**Pienso:** flores, hojas y frutos empleados en la alimentación de pájaros en general.

“Cuando la achicoria veas en flor, a tu casa segador”,  
expresión popular.



## MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** como depurativo sanguíneo, para mejorar la circulación, como hipotensor o hipertensor y para remediar afecciones cardíacas.

**Sistema digestivo:** como aperitiva, digestiva, depurativa, para los dolores estomacales en general, como laxante, para proteger el hígado, calmar dolores, tratar la ictericia y remediar enfermedades, insuficiencias o cólicos hepáticos.

**Sistema genito-urinario:** como diurético, en caso de cistitis, piedras en los riñones y otras afecciones. Para aumentar la secreción de leche en las madres.

**Sistema respiratorio:** para aliviar dolores de garganta y afonías.

**Sistema endocrino-metabólico:** como hipoglucémico, usado en casos de diabetes.

**Musculatura y esqueleto:** para calmar los dolores de ciática, lumbago, reuma y contusiones.

**Piel y tejido subcutáneo:** para escoqueduras, irritaciones, heridas y cortes y para tratar el acné.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como remedio tranquilizante.

**Órganos de los sentidos:** para tratar la conjuntivitis y los ojos irritados.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra los herpes y las fiebres tifoideas.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** como febrífugo, vigorizante del organismo, tónico general y coadyuvante postoperatorio.

## *Cichorium intybus* L.

Familia: Compositae (Asteraceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Verduras y hortalizas:** hojas consumidas como verdura, directamente en el campo o aliñadas en ensalada en el caso de las hojas tiernas, o cocidas varias veces para eliminar el amargor. Empleadas en diversas y variadas recetas.

**Bebidas no alcohólicas:** raíz tostada para la elaboración de un sucedáneo de café.

**Golosinas y masticatorias:** flores chupadas o mordidas a modo de golosina.



Emilio Laguna



## VETERINARIA:

**Sistema circulatorio:** como parte de un remedio antihemorrágico para animales.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

**Malas hierbas:** considerada una mala hierba de los cultivos, aunque se aprovechaba como forrajera o como verdura silvestre.

**Bioindicadores:** como indicador de un buen terreno para cultivo o de mal manejo de la tierra por parte del aparcero.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Literatura oral popular:** existen numerosos dichos y canciones por toda España que hacen referencia a la achicoria.

**Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** como sucedáneo del tabaco.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Herramientas y utensilios:** para elaborar escobas para barrer las eras.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Se encuentra en lugares incultos y bordes de camino, hasta 1200 m.

Florece de mayo a noviembre.

Vive en Europa, la región mediterránea y macaronésica, y el oeste de Asia. En España se encuentra por todo el territorio peninsular e insular. Además de las formas silvestres, se conocen en España sobre todo dos tipos de cultivares, uno de ellos conocido como var. *sativum* (Bisch.) Janch., que se cultiva por su raíz, y el otro conocido como var. *foliosum* Hegi, que se cultiva para obtener las generalmente conocidas como endivias o achicorias de Bruselas.



Hojas basales. Javier Tardío



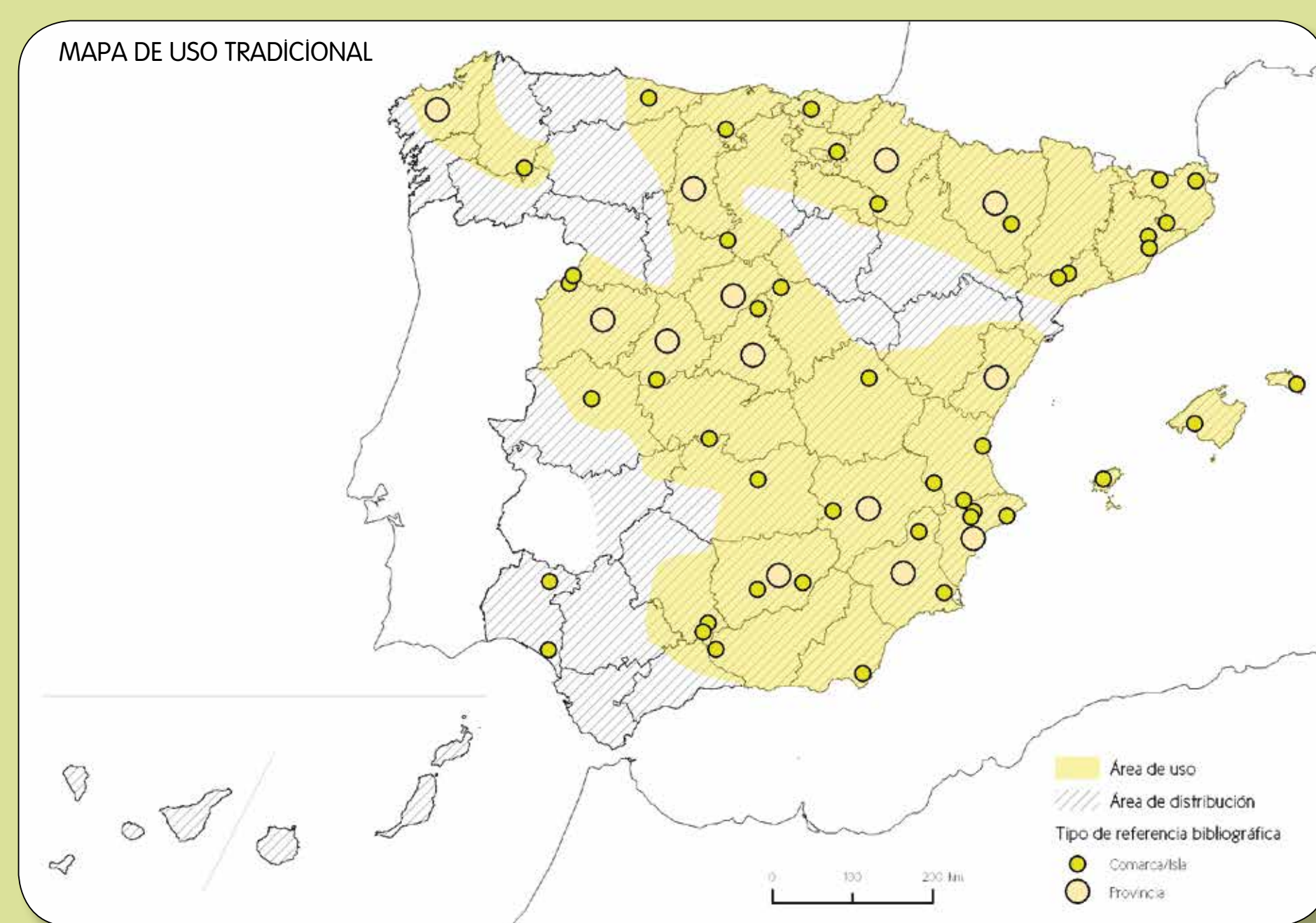
Achicorias rehogadas. Javier Tardío



Emilio Laguna



Roseta de hojas. Emilio Laguna



# ERICHIAS plantas



Descarga el libro



# manzanilla amarga

camamilla, mandokamamila, abrotano fémea

## DESCRIPCIÓN:

Planta leñosa abajo, de 10-50 cm, tomentosa, con frecuencia blanquecina. Hojas de 6-25 mm, de sección redondeada, tuberculadas, crenadas. Escapos con hojas dispersas. Capítulos numerosos, solitarios en cada escapo, de 4-8 mm de diámetro, globosos, con varias filas de brácteas. Florecillas todas tubulosas, amarillas. Aquenios 1,2-1,5 mm, angulosos, en general con cuatro costillas longitudinales, sin vilano. Se reconocen tres subespecies: la subsp. *chamaecyparissus*, la subsp. *tomentosa* (Pers.) Arcang. y la subsp. *squarrosa* (DC.) Nyman [= *Santolina villosa* Mill.].

*Santolina chamaecyparissus* L.

Familia: Compositae (Asteraceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Bebidas alcohólicas:** cabezas florales empleadas para hacer licores de hierbas, como la "ratafia", las "herbes douces" o el "herberet".  
**Bebidas no alcohólicas:** infusión de las cabezuelas floridas tomada a modo de manzanilla.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** para alimentar a los conejos.  
**Pasto:** considerada un buen alimento para el ganado.



## VETERINARIA:

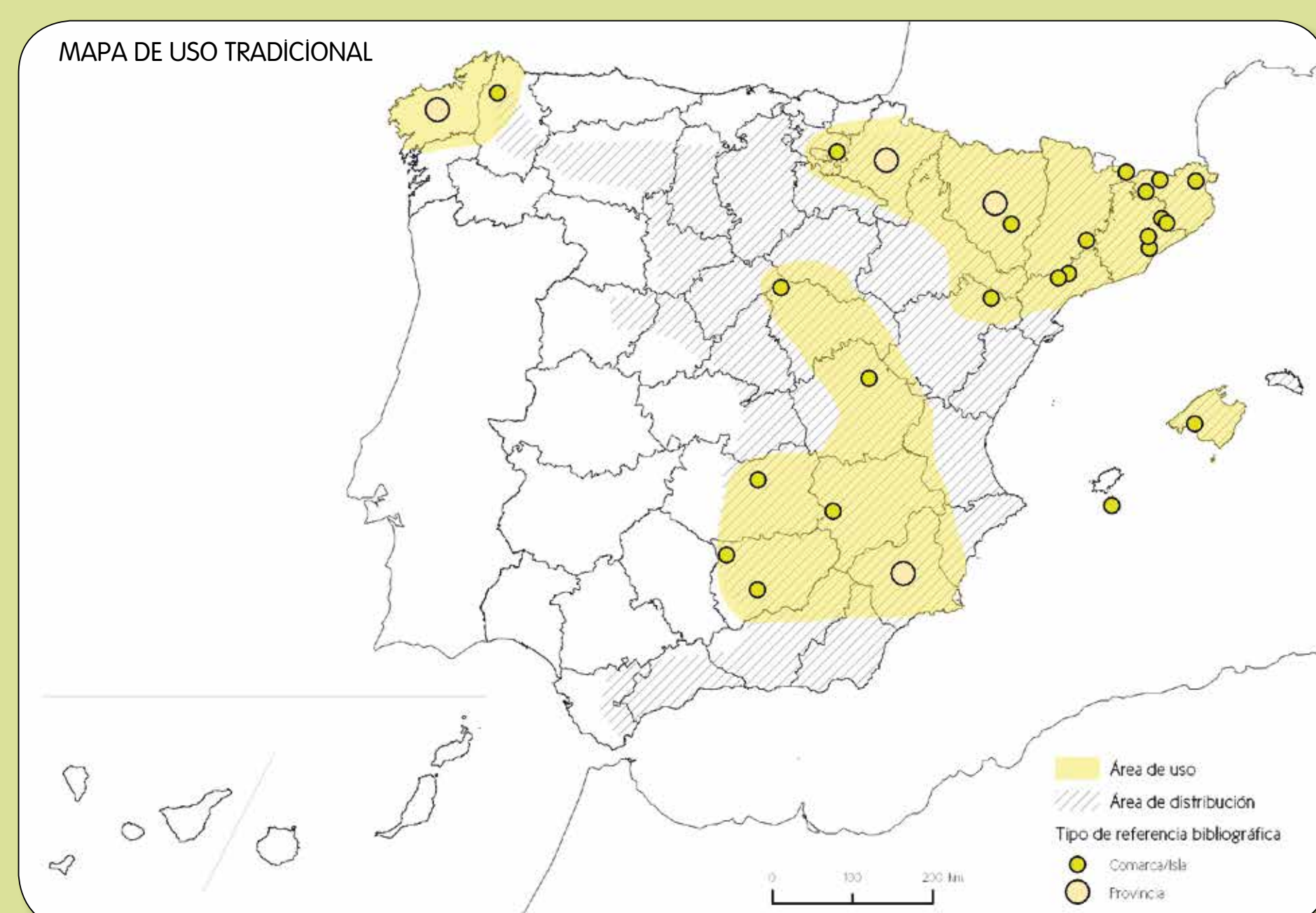
**Sistema digestivo:** para las afecciones digestivas y la hinchazón del vientre.  
**Concepción, embarazo y parto:** como antiséptico durante el puerperio.  
**Piel y tejido subcutáneo:** como desinfectante de heridas.  
**Órganos de los sentidos:** para lavar los ojos enfermos o como antiséptico ocular.  
**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra las lombrices y otros parásitos intestinales.  
**Síntomas y estados de origen indefinido:** para las gallinas cuando estaban enfermas.  
**Intoxicaciones y envenenamientos:** para las picaduras de insectos en el ganado.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en tomillares, a veces algo nitrófilos, sobre todo en sustratos básicos, entre 300-1900 m.

Florece de marzo a julio.

Se encuentra en el oeste de la región mediterránea, en Francia, la Península Ibérica y norte de África; en España en casi toda la Península, salvo por el oeste, y en las Islas Baleares.

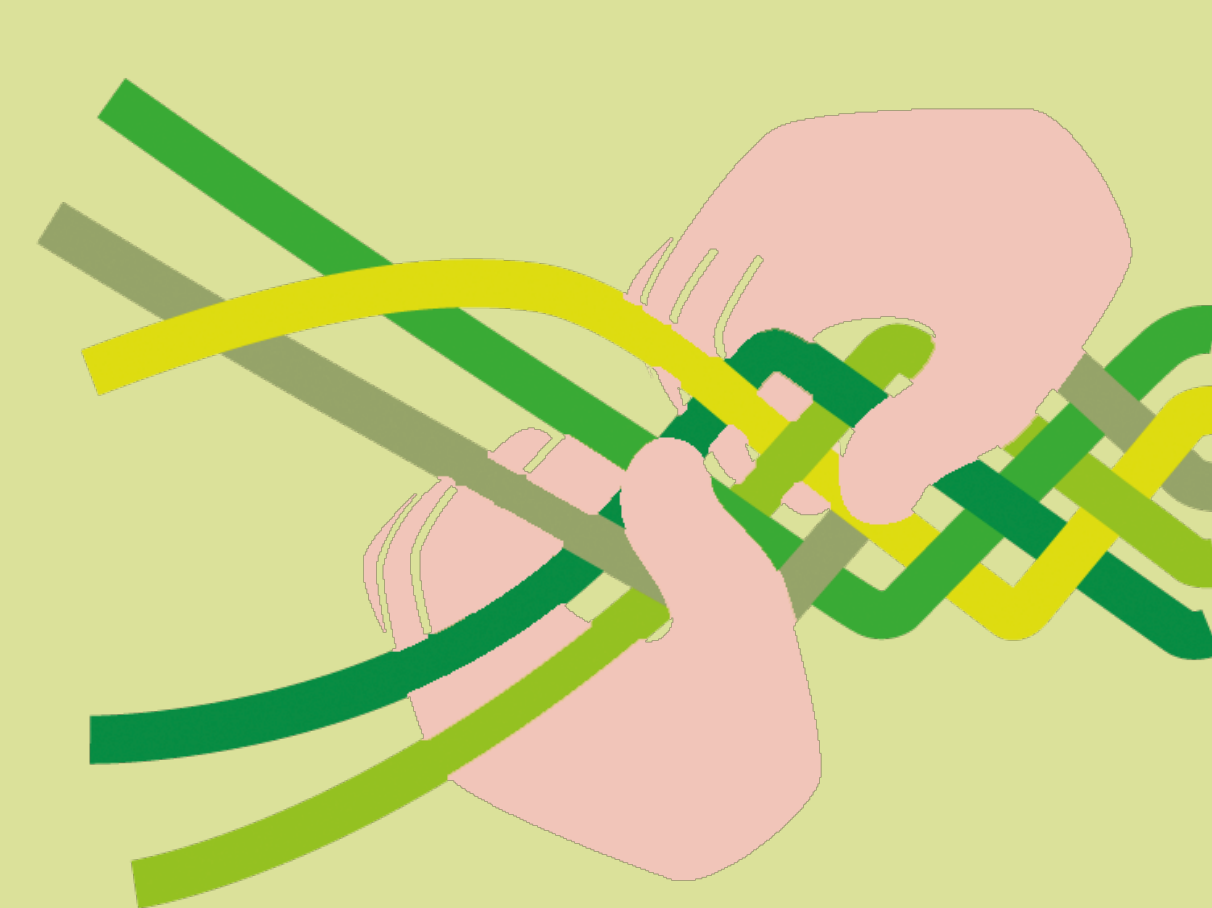


Emilio Laguna



Abrotanum foemina (L.) Rech. Santolina chamaecyparissus. Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV: 283 (1555)

# FIJICHAS plantas



"Su ceniza mezclada con azeyte de mata, y aplicada, haze salir presto el cabello y la barba",  
Dioscórides de Laguna, libro IV: 283 (1555).



## MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** como activador de la circulación sanguínea, hipotensor y depurativo sanguíneo. Para curar las manos hinchadas y las hemorroides.  
**Sistema digestivo:** para las infecciones bucales, dolor de muelas, dolores, inflamaciones y úlceras gastrointestinales, como digestivo, laxante, purgante, anti-diarreico y hepatoprotector.  
**Sistema genito-urinario:** para los dolores y desarreglos menstruales, infecciones vaginales, como diurético, antiinflamatorio y antiséptico urinario y contra la prostatitis.  
**Sistema respiratorio:** contra gripes, catarros, resfriados, dolores e irritaciones de garganta, como antitusivo, descongestivo nasal y antiastmático.  
**Sistema endocrino-metabólico:** como adelgazante y para bajar el nivel de azúcar.  
**Sistema inmunitario:** como antihistamínico para tratar las alergias.  
**Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio y para la distensión muscular y el reuma.  
**Piel y tejido subcutáneo:** para curar heridas, llagas, eccemas y diferentes infecciones de la piel. Para tratar las "rojeces de la cara", ablandar los callos, y combatir la caída del cabello.  
**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como tranquilizante, antidepresivo, contra el insomnio y para tratar los dolores de cabeza.  
**Órganos de los sentidos:** para la conjuntivitis, infecciones y cansancio ocular.  
**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo.  
**Síntomas y estados de origen indefinido:** para los mareos, calmar dolores, y como antiinflamatorio.  
**Otros usos medicinales:** como planta panacea.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Cosmética, perfumería y limpieza:** para aclarar y fortalecer el cabello y como desinfectante del ambiente.  
**Herramientas y utensilios:** para fabricar escobas.



## USO COMBUSTIBLE:

**Leña fina:** como mecha para encender las chimeneas y hogueras, "ya que prende muy bien y es muy aromática".



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como repelente de insectos, pulgas y polillas.  
**Tóxicas para humanos o animales:** se aconseja controlar la cantidad, pues puede resultar peligrosa y advierten que, si se toma en exceso, "ataca la vista".



José F. Torralba



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Rituales del ciclo de vida:** colocada en las habitaciones donde había un difunto para aromatizar el ambiente.  
**Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** funciones protectoras frente a los malos espíritus, las brujas y los rayos. Para proteger las cosechas de las granizadas.  
**Usos recreativos:** para hacer collares de flores.  
**Otros usos sociales, simbólicos y rituales:** como elemento indicador de prohibido el paso en fincas privadas.



## USO ORNAMENTAL:

**Patios, huertos y jardines:** cultivada en pequeños huertos y jardines.  
**Adornos florales y plantas de interior:** planta en flor recogida para hacer ramos.

Amy Gras



Descarga el libro



# nueza

## tuca, saltasebes

### DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, trepadora, con tallo de sección cuadrangular. Hojas hasta de 12 cm, palmeadas, con cinco lóbulos, pelosas, con zarcillos hasta de 15 cm. Inflorescencias axilares, con flores con cinco pétalos soldados en la base, blanquecinos o verdosos, las flores masculinas en racimo, con corola de 8-13 mm y cinco estambres, que parecen tres al estar soldados cuatro en dos parejas, y las femeninas en corimbo, con corola de 3,5-6,5 mm y tres estigmas bilobulados. Fruto hasta de 1 cm globoso, de color rojizo anaranjado cuando maduro. Semillas de 3-6, hasta de 6 mm, ovoides.

## *Bryonia dioica* Jacq.

Familia: Cucurbitaceae



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Tóxicas para humanos o animales:** frutos considerados altamente tóxicos cuya ingesta puede provocar incluso la muerte. La raíz y la parte aérea hay que consumirlas con precaución, ya que pueden provocar indigestiones u otros efectos no deseados.



### VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** como purgante y para calmar empachos e indigestiones en el ganado bovino, para tratar diarreas, estimular el apetito y curar llagas. Como hepatoprotector.

**Concepción, embarazo y parto:** para expulsar la placenta, para reducir el prolapso vaginal como antiséptico y antiinflamatorio en el ganado bovino y para prevenir la mastitis.

**Sistema respiratorio:** para combatir las pulmonías, catarros y tos de las vacas.

**Musculatura y esqueleto:** para las cojeras y cuando las vacas sufrían de "pie grueso".

**Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar y curar heridas en el ganado.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífida para ganado porcino y para combatir los ácaros (sarna o roñal) en ganado ovino, caprino y caballar. Para combatir el "moquillo" en el ganado caprino y bovino.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Forraje verde o seco:** usada como forraje para el ganado.

**Raíces y tubérculos:** raíz tuberosa muy buscada por los jabalíes.



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Comestibles-Verduras y hortalizas:** brotes tiernos de la nueza consumidos como espárragos, crudos o cocinados, con usos culinarios muy similares a los de otros espárragos.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

**Literatura oral popular:** existen varios dichos que hacen referencia a sus propiedades curativas para el ganado bovino.

**Usos recreativos:** los niños jugaban a reventar los frutos, llegando a denominarlos "reventones".



### USO ORNAMENTAL:

**Patios, huerto y jardines:** en Jaén se empleaba como adorno en la puerta de los cortijos.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

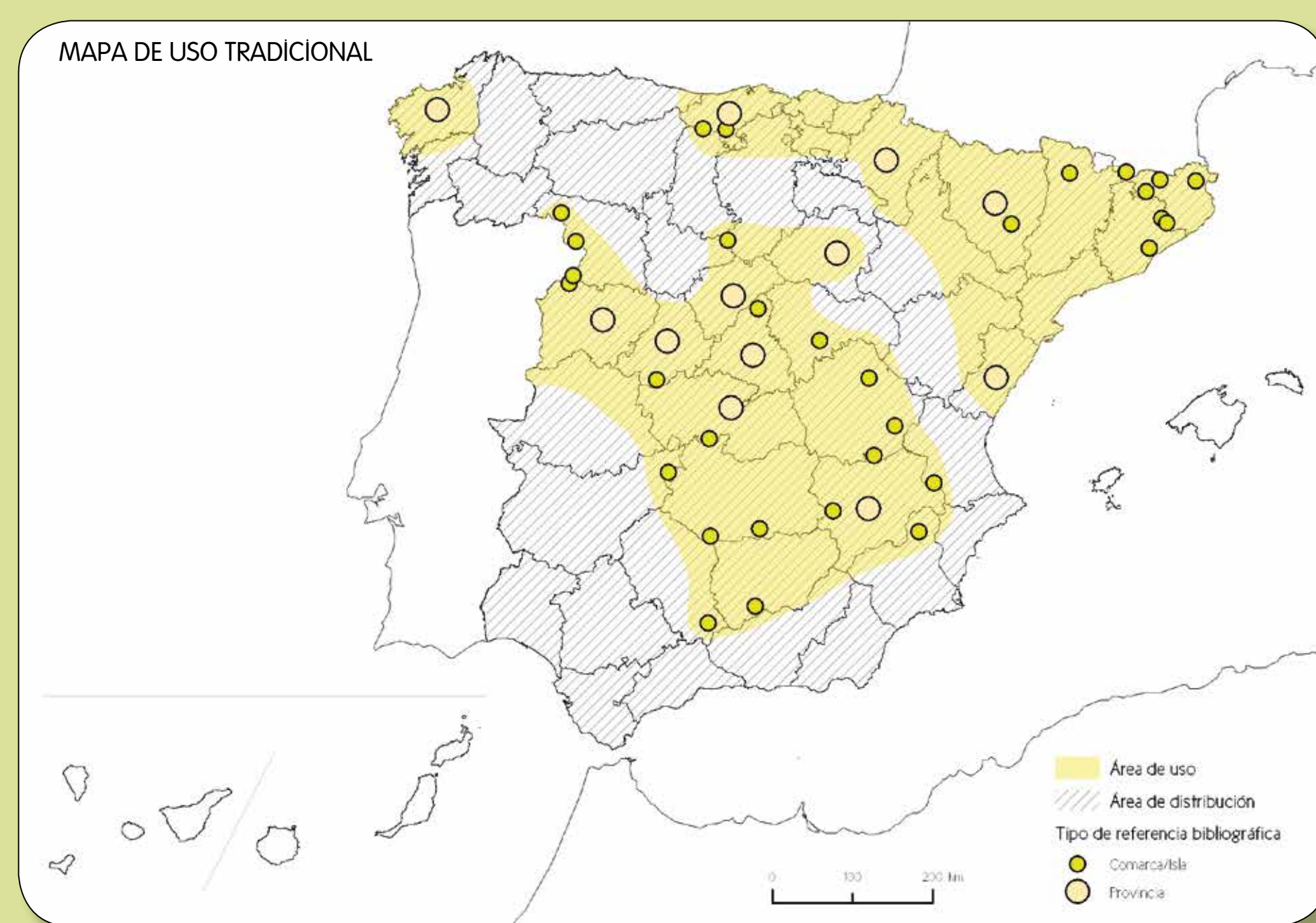
**Malas hierbas:** considerada una planta mala si crecía entre el trigo.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en orlas de bosque, en setos o bordes de camino, hasta 1300 m.

Florece de abril a septiembre.

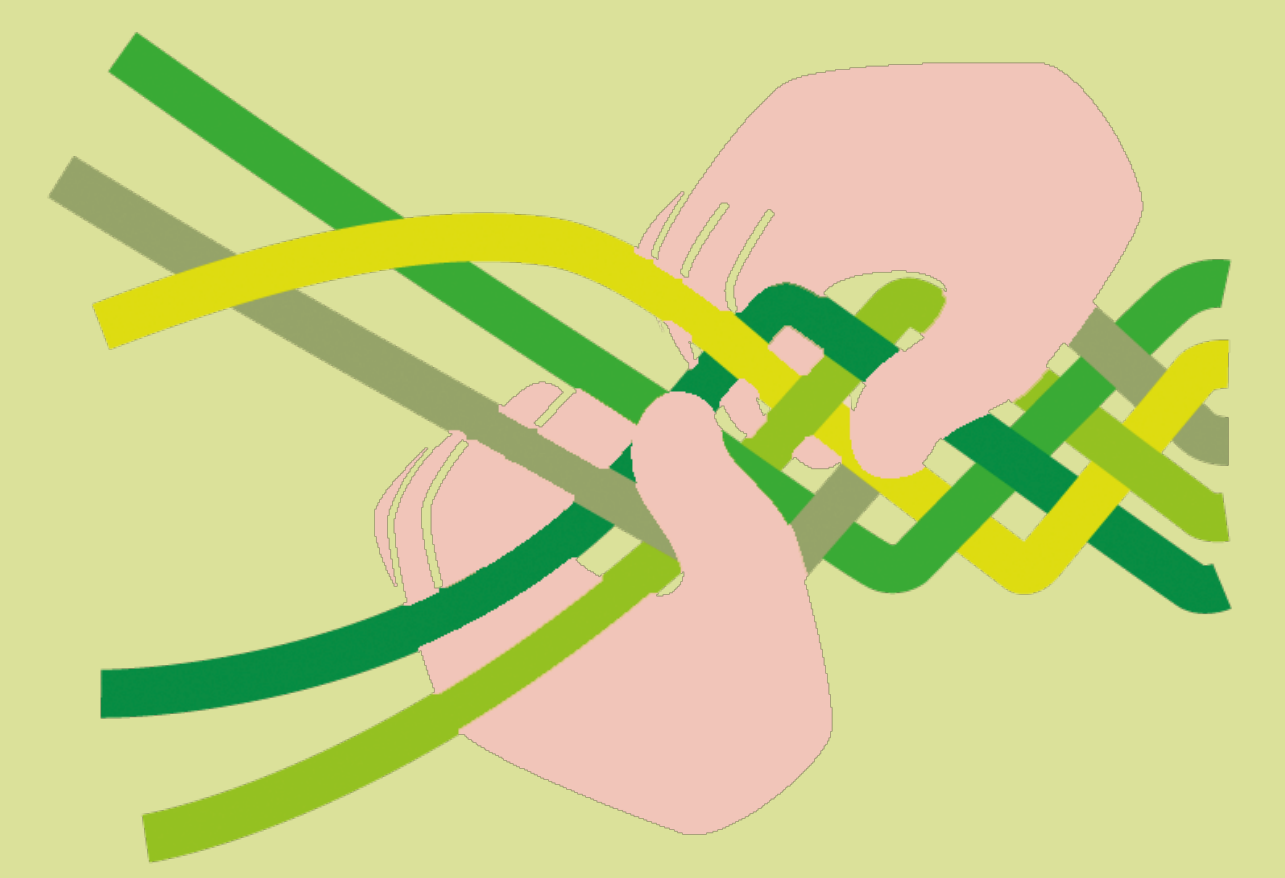
Se encuentra en el oeste de Europa y en la región mediterránea occidental; y en toda la Península Ibérica.



# FIJICHAS plantas



Espárragos de *Bryonia dioica* María Molina



“La tuca y la verbena sacan del toro la pena”,

dicho popular.



### MEDICINA:

**Sistema circulatorio:** como hipotensora pero sin abusar, haciendo referencia a su potencial toxicidad.

**Sistema digestivo:** para tratar dolores estomacales, indigestiones, espasmos estomacales, infecciones y otros trastornos intestinales. Como purgante, para mitigar el dolor en la dentición de los niños y para curar afecciones bucales y de garganta.

**Sistema genito-urinario:** para provocar contracciones del útero y como abortivo. Para combatir neoplasias en la matriz.

**Sistema respiratorio:** para tratar afecciones respiratorias, como anticatarral y para combatir la pleuritis y las anginas.

**Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio, para contusiones, inflamaciones, combatir el dolor en extremidades, espalda u otras partes doloridas y para rebajar la inflamación de hematomas, esguinces u otras contusiones.

**Piel y tejido subcutáneo:** como antiséptico y cicatrizante de heridas y para curar granos, forúnculos y sabañones.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para calmar la jaqueca y los nervios.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para combatir el paludismo, la fiebre de Malta, el tifus y la erisipela. Como antiparasitario.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** en unguento contra los dolores.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de alacranes y otros animales venenosos.



Descarga el libro



# junco

jonc

## DESCRIPCIÓN:

Planta herbácea perenne, con rizoma que forma macollas, cespitosa, con tallos hasta de 1,2 m y 0,8 cm de diámetro, cilíndricos, de color verde. Hojas reducidas a vainas basales de color marrón oscuro. Inflorescencia en glomérulos globosos hasta de 1,2 cm de diámetro, sésiles o colgantes de un pedúnculo, que nacen en grupos en la parte superior del tallo, con bráctea inferior hasta de 20 cm. Florecillas minúsculas con tres estambres y estilo con tres estigmas. Fruto en aquenio de 1 mm, elipsoide, de color marrón brillante.

## Scirpoides holoschoenus (L.) Soják = Scirpus holoschoenus L.

Familia: Cyperaceae



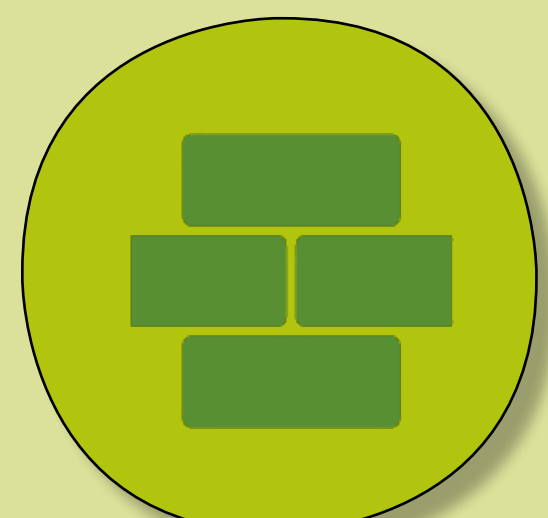
### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Comestibles-Cereales y pseudocereales:** los guanches hacían gofio (harina no tamizada de cereales u otras semillas tostadas) de las semillas del junco.
- **Golosinas y masticatorias:** para consumir su base, blanca y tierna, que se chupaba o masticaba por su sabor dulce y refrescante.



### USO COMBUSTIBLE:

- **Encendido o leña fina:** los tallos, una vez secos, se usaban para prender los hornos de pan.
- **Luz:** con los tallos se hacían mechas para las velas de aceite.



### CONSTRUCCIÓN:

- **Embarcaciones:** para construir pequeñas embarcaciones a modo de balsas.
- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** para hacer diversos tipos de sombreros, techumbres y pequeños refugios transportables conocidos como chozos o chozas. Para construir los aguaros de caza como refugio para no espantar a las presas.
- **Infraestructuras:** para fabricar norias hidráulicas.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en prados y terrenos húmedos preferentemente arenosos, hasta 1800 m.

Florece de abril a septiembre.

Se extiende por Europa, la región mediterránea, el oeste de Asia y Sudáfrica. Vive en toda España peninsular e insular, aunque en Canarias falta en las islas de Lanzarote, Fuerteventura y El Hierro.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** como forraje para el ganado.
- **Pasto:** el ganado lo consume como pasto "cuando tienen mucho apetito".



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** cocimiento de los tallos empleado como hipotensor.
- **Sistema digestivo:** como antiinflamatorio y antiséptico de las encías, contra el dolor de muelas, los flemones y para calmar el dolor de la dentición de los bebés. Para tratar diarreas, dolores y trastornos de estómago y para los "dolores de hígado".
- **Sistema genito-urinario:** inflorescencias tomadas como diurético.
- **Sistema respiratorio:** para tratar catarros, resfriados, neumonía, ronquera, afonía, inflamaciones de garganta y como antitusígeno.
- **Sistema endocrino-metabólico:** para calmar los dolores de gota y para preparar tisanas adelgazantes.
- **Musculatura y esqueleto:** como remedio contra el reuma.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para tratar afecciones de la piel, curar heridas, quitar verrugas y evitar la caída del cabello.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** contra los temblores nerviosos y para aliviar el estrés. Usado en un ritual llamado "cura del padrón" para los niños inquietos, asustados o con depresión.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como remedio para la tosferina y la erisipela.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para tratar estados febriles más o menos intensos.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para tratar las infecciones bucales de los burros, contra los cólicos y diarreas y para provocar el vómito a los animales empachados.
- **Sistema genito-urinario:** para tratar las infecciones de las vías urinarias o cistitis, ayudando a orinar a los animales.
- **Sistema respiratorio:** contra los resfriados de burros, caballos y mulos.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para las mordeduras de víbora.



Javier Tardío



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** para cubrir los semilleros de tomate, sobre los que se echaba estiércol que fermentaba y facilitaba la germinación. Su presencia evita la erosión de los suelos de los ríos.
- **Bioindicadores:** indicador de la existencia de agua próxima a la superficie.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Herramientas y utensilios:** confección de escobas, utensilios para la caza y la pesca como jaulas y nasas, fabricación utensilios como harneros para cribar el grano y moldes para la curación del queso y durante la matanza para lavar las tripas.
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** fabricación de ataduras y cuerdas para saltar, cascabeles, maracas y espadas y escopetas de juguete.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** para hacer cortinas y persianas de verano, esteras, tapetes y como relleno de colchones y asientos.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** muy usado en cestería.
- **Cuerdas y ataduras:** para fabricar cintas y cuerdas de sujeción para atar hortalizas, cereales, balas de paja, etc. y para ensartar los churros que se vendían en las churrerías.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** para alfombrar las calles por donde pasan las procesiones en diversas festividades.
- **Rituales del ciclo de vida:** en rituales mágicos cuando los novios iban a casarse. Se arrancaban siete juncos y se colocaban en el camino a la iglesia. Si al pasar los novios pisaban algún junco, quedaban "incoriados", estériles e impotentes.



Inflorescencia. Javier Tardío



Base de los tallos. José Blanco Salas



"Garlitos" para atrapar cangrejos. Vicente Consuegra



Emilio Laguna

# FICHAS plantas

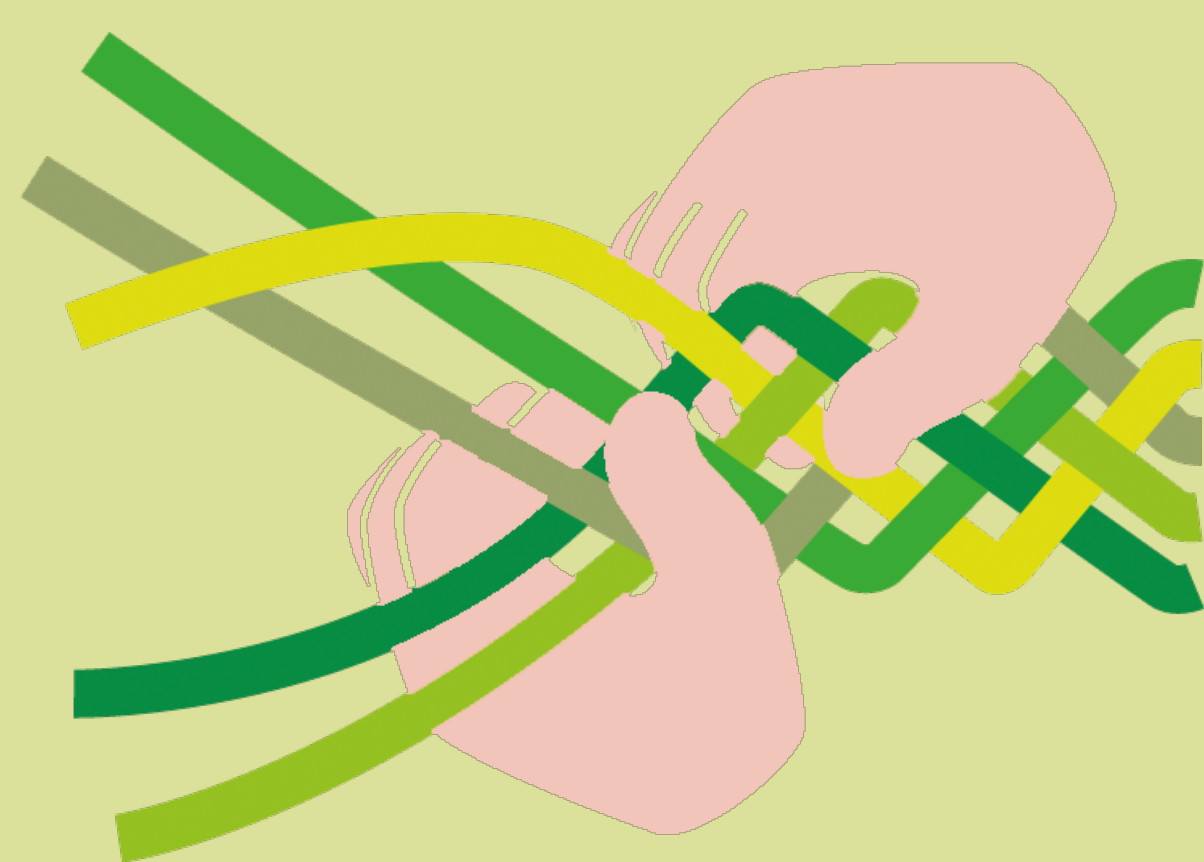


Descarga el libro



# genciana

errosta, xanzá



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, de 0,5-1,7 m, con rizomas horizontales hasta de 6 cm de diámetro. Tallos floríferos de 1-2 cm de diámetro, huecos. Hojas de la roseta de 19-35 cm, elípticas, con cinco a siete nervios, las de los tallos sentadas. Inflorescencia en verticilastros, con flores cuyo pedicelo puede llegar a 3,5 cm. Cáliz a modo de espata, abierto lateralmente. Corola con cinco pétalos de 2,5-3,5 cm, de color amarillo o anaranjado. Fruto en cápsula de 2-4 cm, ovoide, con semillas hasta de 5 mm, suborbiculares y aladas, reticuladas.

“Créese que el primero que halló la Gentiana fue Gentio, Rey de los Esclaunos: del qual recibió el sobrenombre”, Laguna (siglo XVI).



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

**Bebidas alcohólicas:** para preparar licores digestivos o añadido al vino como vernut.



## MEDICINA:

Planta muy conocida y empleada en el ámbito medicinal. La parte aprovechable es el rizoma (tallo subterráneo), conocido popularmente como “raíz” de genciana.

**Sistema circulatorio:** como hipotensor, depurativo, para mejorar la circulación, como antiánémico, tónico cardíaco y contra los hematomas y las almorranas.

**Sistema digestivo:** para abrir el apetito y recuperar las ganas de comer en estados de agotamiento, debilidad o anorexia primaveral. Como tónico, para facilitar las digestiones pesadas y aliviar dolores de estómago, curar cólicos y úlceras estomacales y combatir la acidez. Como antiinflamatorio y para prevenir la caries dental.

**Sistema respiratorio:** para suavizar la garganta, calmar la tos y tratar diversas afecciones respiratorias, como catarros, bronquitis y amigdalitis.

**Sistema endocrino-metabólico:** para rebajar el nivel de colesterol en sangre, como hipoglucemiante y como adelgazante.

**Musculatura y esqueleto:** para reforzar huesos y músculos y para golpes y contusiones.

**Piel y tejido subcutáneo:** como vulnerario y antiséptico para curar heridas, llagas y grietas.

**Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como relajante y tranquilizante.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo y contra los piojos, herpes y fiebres tifoideas.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** como reconstituyente “para fortalecer el cuerpo” en casos de agotamiento crónico o debilidad y para bajar la fiebre.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** para dejar de fumar.

## Gentiana lutea L.

Familia: Gentianaceae



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

**Pasto:** escasas referencias a su empleo en alimentación animal, pues las hojas son amargas.



## VETERINARIA:

**Sistema digestivo:** como estimulante del apetito, digestivo y anticolagogo. Para indigestiones, empachos, timpanismo y cólicos intestinales del ganado.

**Sistema genito-urinario:** como antiinflamatorio en mastitis de ovejas, cabras o vacas.

**Concepción, embarazo y parto:** para facilitar la preñez, regulando el celo, y en cuidados relacionados con el parto. Para facilitar la expulsión de las parias, como depurativo y para recuperar pronto el apetito tras el parto.

**Sistema respiratorio:** en casos de pulmonía, tos, catarro o neumonía.

**Musculatura y esqueleto:** contra golpes e hinchazones del aparato locomotor.

**Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar o cicatrizar heridas y mordeduras.

**Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra los piojos y lombrices.

**Síntomas y estados de origen indefinido:** contra el agotamiento crónico y como remedio fortalecedor.

**Intoxicaciones y envenenamientos:** en casos de mordedura de víboras.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

**Tóxicas para humanos o animales:** el abuso de esta planta resulta tóxico para el ganado. Para humanos se aconseja regular la cantidad de rizoma para los preparados medicinales y sin abusar del tratamiento, porque puede provocar daños.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

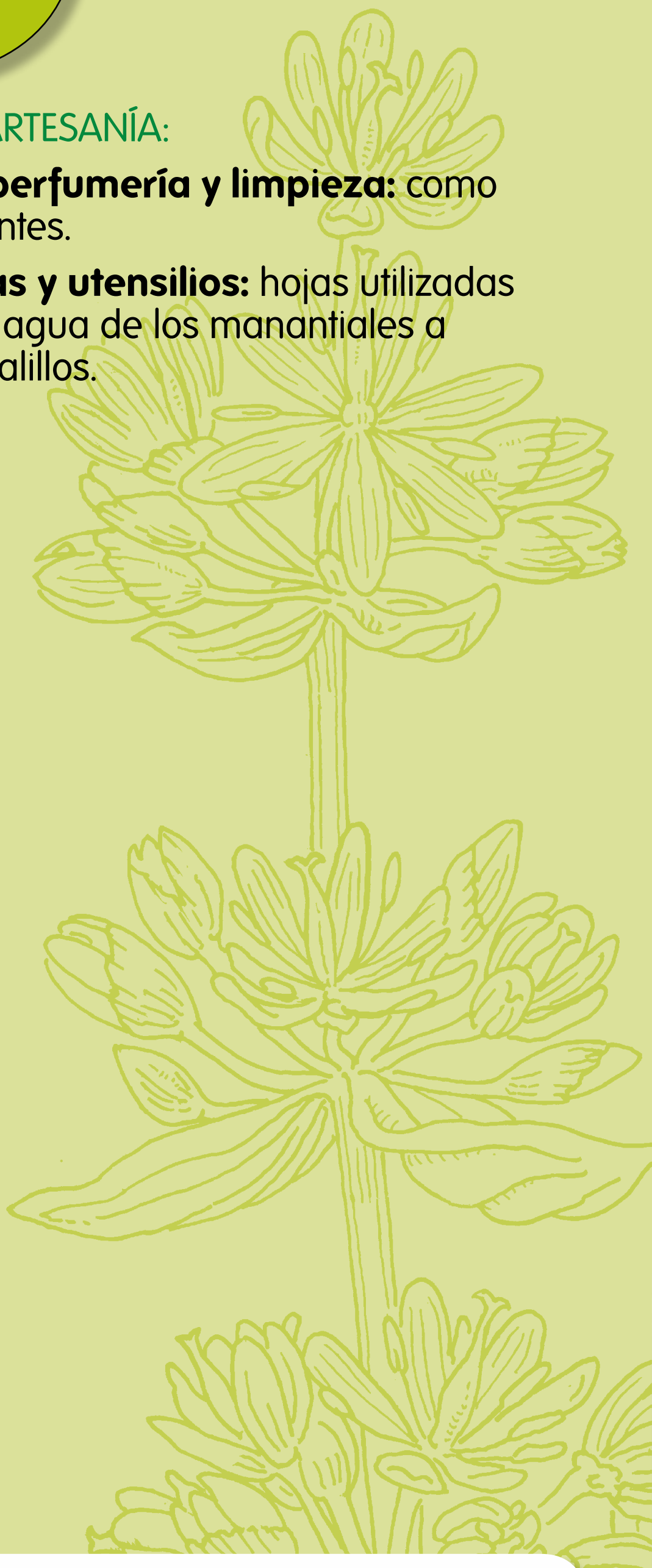
**Literatura oral popular:** en refranes alusivos a su renombrado uso en veterinaria casera.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

**Cosmética, perfumería y limpieza:** como cepillo de dientes.

**Herramientas y utensilios:** hojas utilizadas para dirigir el agua de los manantiales a modo de canalillos.

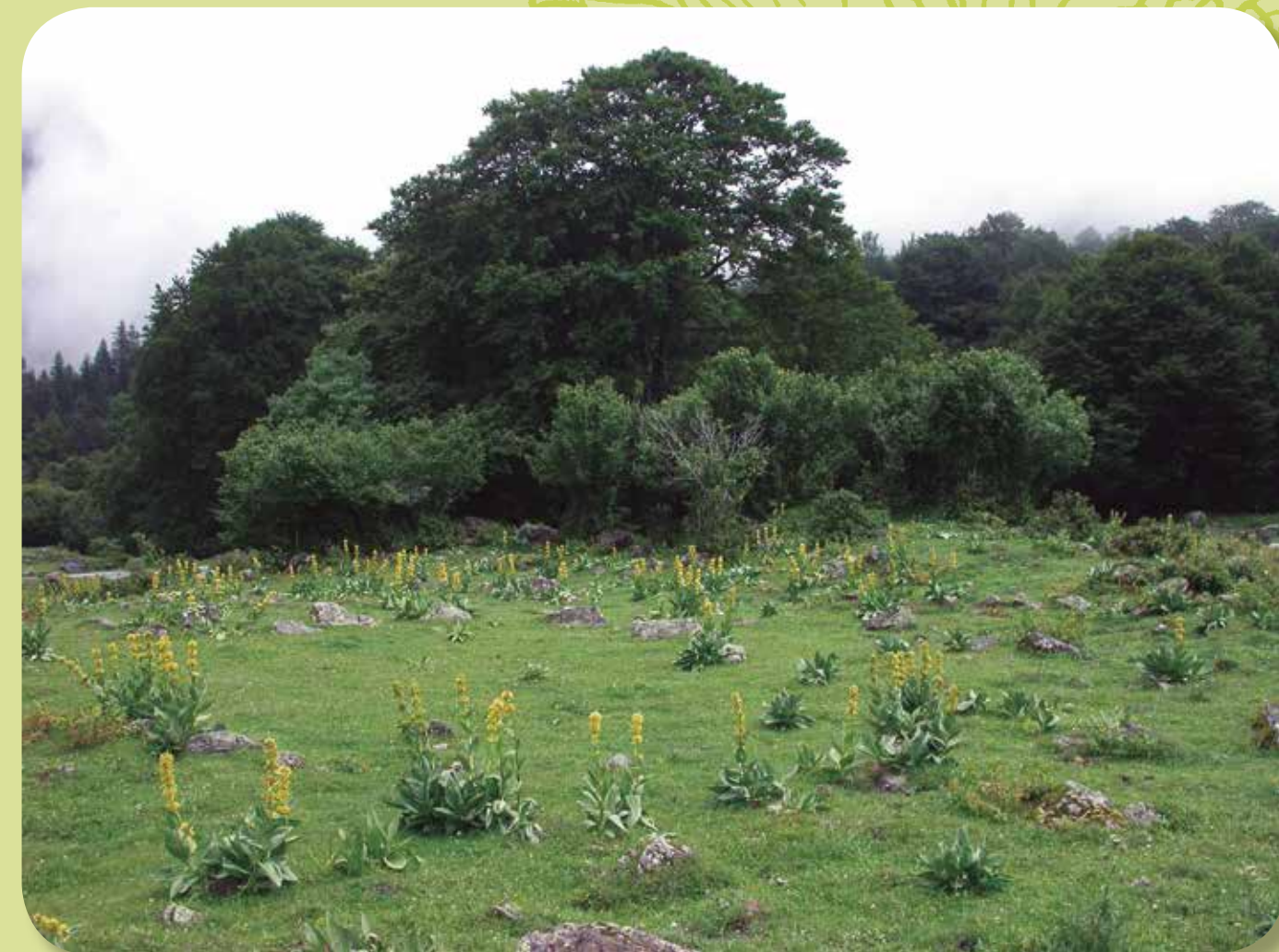
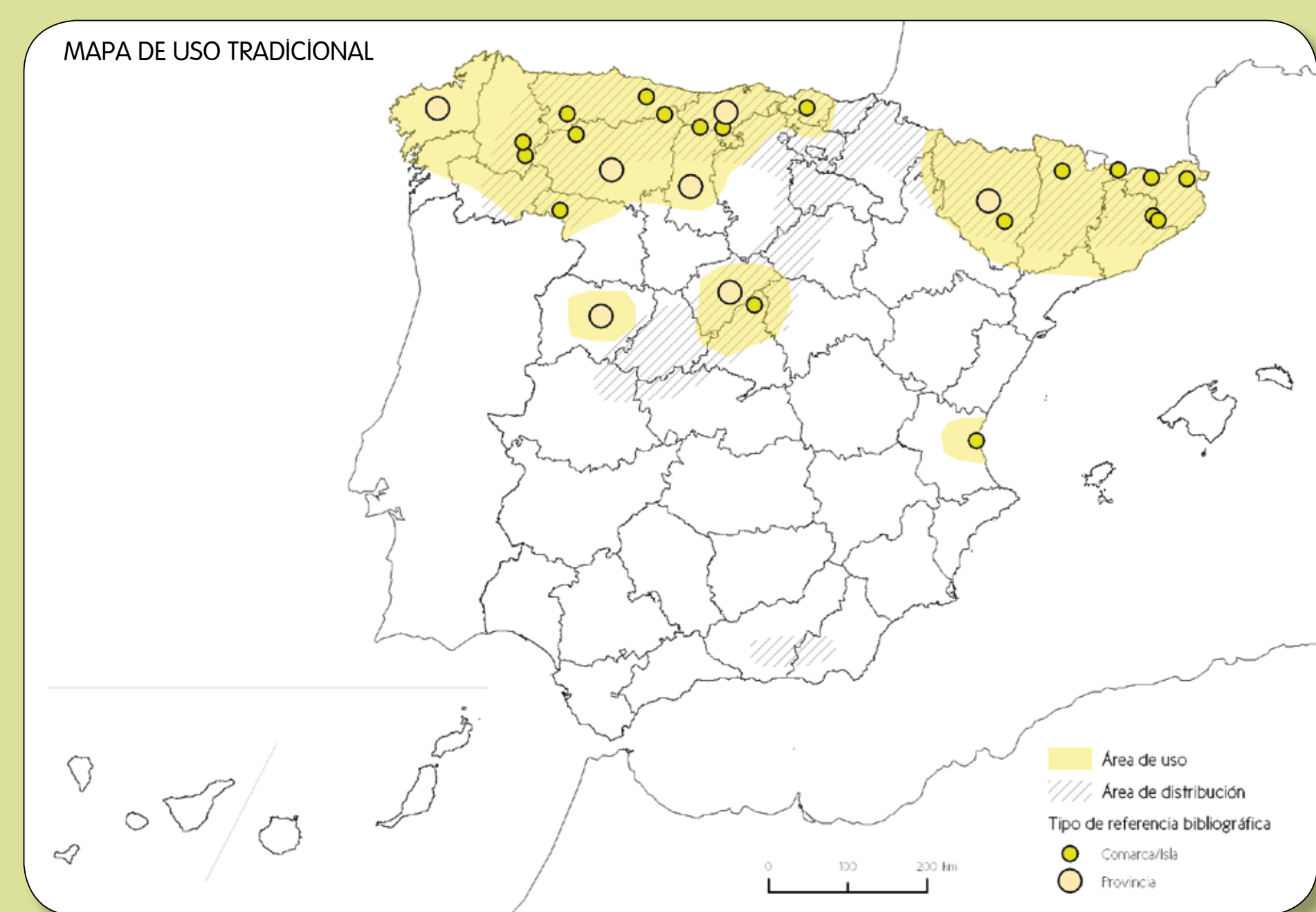


## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

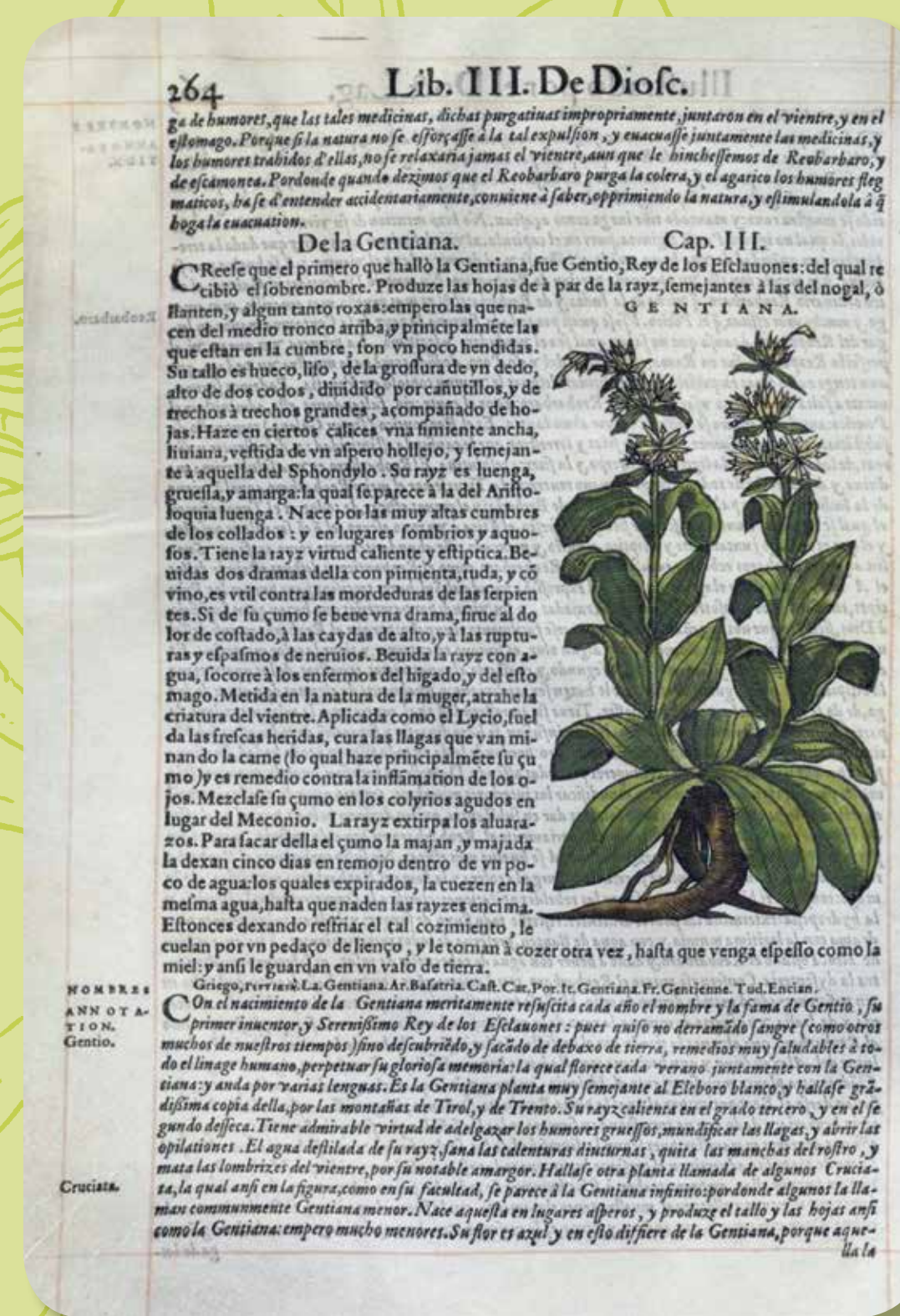
Vive en pastos de montaña, prados y comunidades de megafanerobios en claros de bosques húmedos, entre 900-2500 m.

Florece en junio y julio.

Se encuentra en las montañas del centro y sur de Europa y llega hasta Turquía. En España vive en las montañas del norte y el centro (Pirineos, Sistema Cantábrico y Sistema Galaico-leonés, noroeste del Sistema Ibérico y el Sistema Central), además de Sierra Nevada.



Prado. Joan Vallés



Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV: 264 (1555)



Joan Vallés

# FICHAS plantas



Descarga el libro



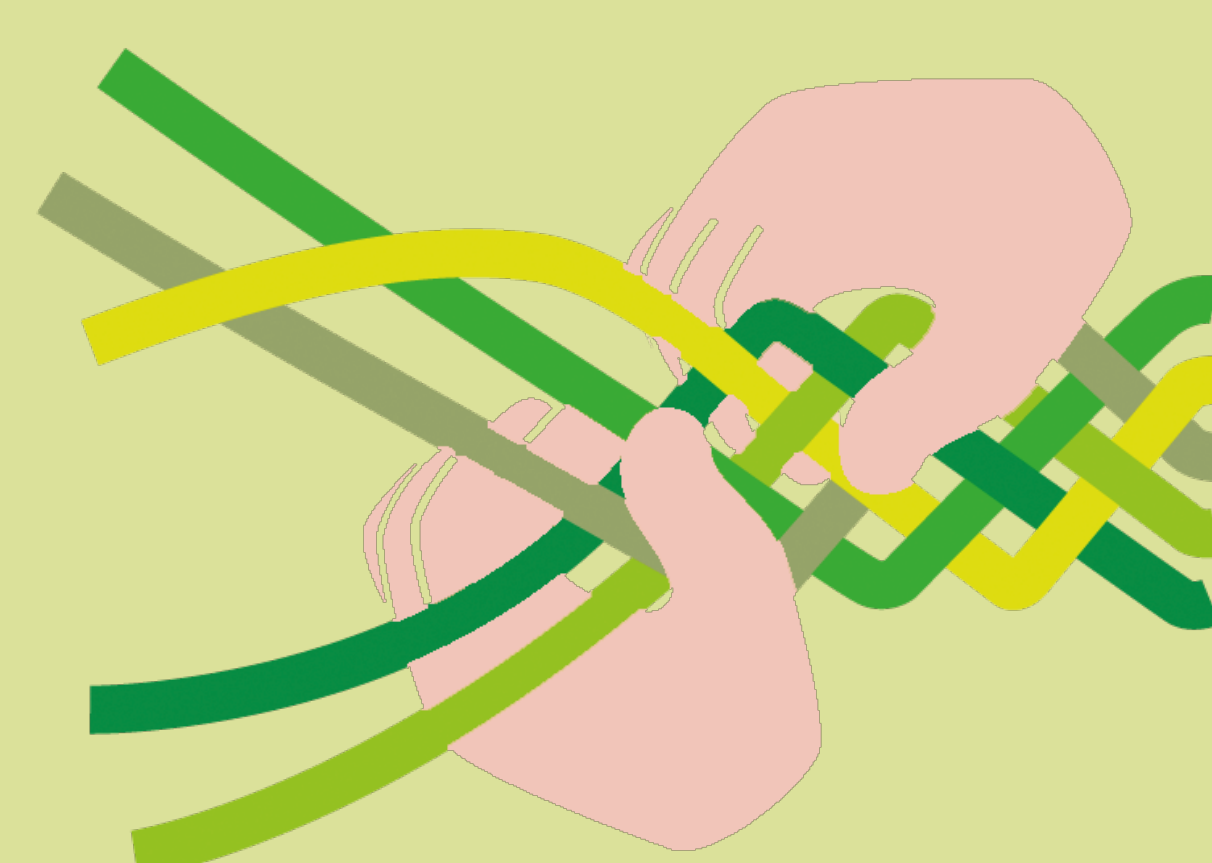
GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# hipérico

hipèric, sanjuan-belar, abeloura



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, de 30-90 cm, leñosa abajo, con ramas estériles con dos líneas longitudinales y glándulas negras. Hojas de 1,6-2,5 x 0,5-0,7 cm, cuneadas, con glándulas traslúcidas y glándulas negras. Inflorescencia en cima; flores con cinco sépalos de 4-6 mm, lanceolados; y cinco pétalos de 9-15 mm, crenados, amarillos. Fruto en cápsula con tres a cinco valvas, de 5-9 mm, ovoide, rojizo. Semillas de 1 mm, de color pardo oscuro.

“Prepárase con las flores del legítimo hyperico un aceite admirable, para soldar las heridas frescas, y rectificar aquellas de la cabeza, y guardarlas de corrupción. De más de esto, tiene gran facultad de confortar los nervios debilitados, y sanar las quemaduras del fuego. El cual así bebido como aplicado, provoca potentemente la orina.”

Laguna (siglo XVI).

## *Hypericum perforatum* L.

Familia: Guttiferae (Hypericaceae)



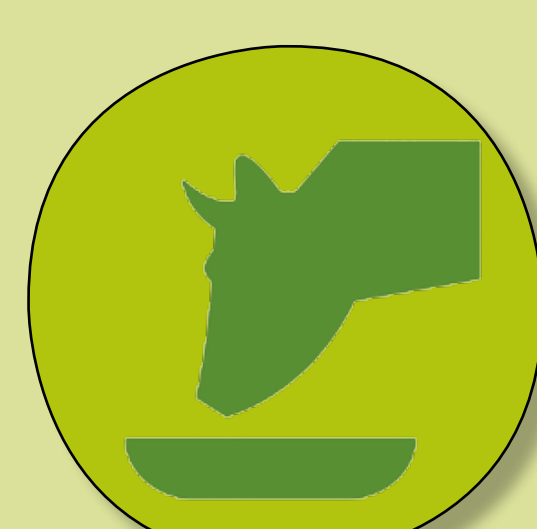
### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Bebidas alcohólicas:** parte aérea florida, macerada en alcohol, para hacer liciores, entre ellos la rataña
- **Bebidas no alcohólicas:** parte aérea florida tomada en infusión.
- **Golosinas y masticatorias:** consumo directo de las flores a modo de golosina.



### VETERINARIA

- **Sistema circulatorio:** para tratar la apoplejía en el ganado ovino.
- **Sistema digestivo:** para tratar la diarrea y la indigestión del ganado. Para curar las llagas de la boca de las caballerías.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético, para tratar las mastitis de vacas y ovejas, como antiabortivo.
- **Musculatura y esqueleto:** para tratar las hinchazones y zonas inflamadas por golpes y contusiones.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar las heridas y rozaduras del ganado y las caballerías.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para eliminar lombrices y otros parásitos en las caballerías.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** como tónico general para los animales enfermos y sin apetito.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** los conejos y otros animales comen bien esta planta.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** para hacer los ramos de San Juan, a los que generalmente se les atribuyen virtudes protectoras frente a todo tipo de males.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** los ramos de hipérico recolectados el día de San Juan se colgaban en las puertas de las casas para ahuyentar brujas y demonios y proteger la casa de las tormentas. Para lavarse la cara en rituales de purificación.
- **Literatura oral popular:** las virtudes medicinales de esta planta quedan reflejadas en algunos dichos populares, como “lo que no cura el hipérico, no lo cura el médico”.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como repelente de insectos, colgando ramilletes.
- **Tóxicas para humanos o animales:** se le atribuye cierta toxicidad para animales y personas, por ello, se recomienda utilizar con moderación.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** como tónico cardíaco, para bajar la tensión arterial, rebajar la sangre, tratar trastornos circulatorios, arteriosclerosis, hematomas y como antihemorróidal.
- **Sistema digestivo:** como antiséptico bucal contra el dolor de muelas. Como digestivo, para tratar la diarrea y los dolores de estómago producidos por nervios, como laxante, para quitar la inflamación del vientre y para limpiar el hígado.
- **Sistema genito-urinario:** contra la incontinencia de los ancianos, para tratar las piedras del riñón, las infecciones de las vías urinarias y aliviar los dolores menstruales.
- **Sistema respiratorio:** para aliviar afecciones bronquiales, como anticatarral y antigripal.
- **Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio, para aliviar dolores óseos y musculares, torticolis, como antirreumática y para tratar golpes y contusiones.
- **Piel y tejido subcutáneo:** contra todo tipo de afecciones dérmicas, como desinfectante y cicatrizante de heridas y para las quemaduras, granos, forúnculos, grietas o eccemas.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** para tratar la depresión, los nervios y la ansiedad.
- **Órganos de los sentidos:** para curar las otitis y en forma de colirio como antiséptico ocular.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como antihelmíntico, para las lombrices intestinales.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** para tratar las picaduras de insecto.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** los aceites esenciales o las tinturas de esta planta tenían uso cosmético, para elaborar agua de colonia o como bronceador.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

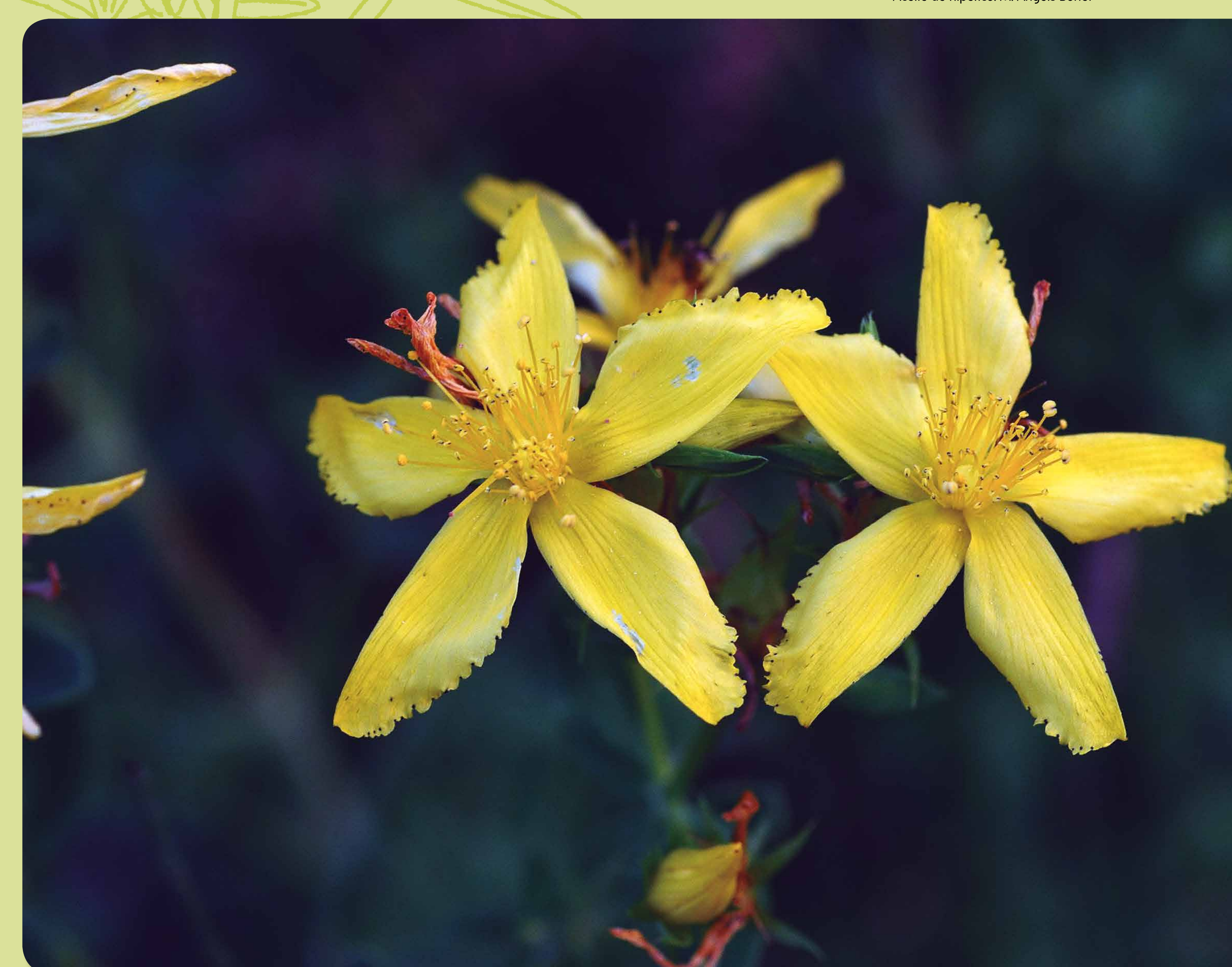
Vive junto a cultivos, en baldíos o en bordes de camino, hasta 1900 m.

Florece de abril a octubre.

Se encuentra en toda Europa, Asia, norte de África y región macaronésica. En España en toda la península, en las Islas Baleares y en Canarias en la isla de la Palma.



Acete de hipérico. M. Ángels Tardío



Flores. Javier Tardío

# ELICHIAS plantas



Descarga el libro



# marrubio

## malrubí, malrubio

### DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, de 20-80 cm, algo leñosa en la base, con tallos erectos, con frecuencia lanosos. Hojas de 1,7-6,5 x 1,2-4,2 cm, ovadas o subtriangulares, dentadas, pecioladas sobre todo las inferiores, en general densamente pelosas. Inflorescencia en verticilastros densos y globosos, hasta de 2 cm de diámetro, brácteas como las hojas. Cáliz de 5-7 mm, con diez dientes curvados hacia fuera; corola de color crema, que sobresale poco del cáliz, con labio superior hasta de 3,5 mm, erguido, y con tres lóbulos en el inferior. Frutillos de unos 2 mm, elipsoidales, de color castaño.

## Marrubium vulgare L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** considerada planta forrajera en algunos lugares.
- **Pasto:** como alimento de animales, aunque el ganado prefiere evitarla.
- **Plantas melíferas:** la miel que llevaba mucho néctar de marrubio se torna más negra, fuerte y de peor calidad.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** contra el estreñimiento de las ovejas y cabras y el empacho del ganado.
- **Concepción, embarazo y parto:** como coadyuvante del parto, para favorecer la expulsión de la placenta y como antiséptico.
- **Sistema respiratorio:** contra los catarros del ganado.
- **Musculatura y esqueleto:** para remediar las cojeras, golpes e inflamaciones del ganado.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para lavar y desinfectar heridas, favoreciendo la regeneración del pelo en esa zona.
- **Órganos de los sentidos:** para lavar los ojos de los animales cuando padecían de cataratas.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra el "mal rojo" de los cerdos.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** contra piojos, pulgas, mosquitos, tiña y en rituales contra las orugas de los campos. Como repelente para las abejas, para sacar la miel sin picaduras.
- **Tóxicas para humanos o animales:** tóxica para los animales y personas por ingestión directa.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** a modo de estropajo para fregar cacharros.
- **Herramientas y utensilios:** para hacer escobas.



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Bebidas alcohólicas:** para la elaboración del licor tradicional denominado ratafía.



### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para la circulación sanguínea, como cardiorregulador, cardiotónico, depurativo, antihemorróidico, antianémico y en casos de taquicardia, acné o picores cutáneos.
- **Sistema digestivo:** como digestiva, aperitiva, contra la gastritis, los cólicos y úlceras gastrointestinales, para eliminar el flato, como remedio contra los cálculos biliares, como colerético o colágeno, astringente o purgante, para hacer lavados intestinales y contra el dolor de dientes. Para curar la ictericia y enfermedades hepáticas, en diversos preparados o como parte de rituales mágicos orinando en la planta.
- **Sistema genito-urinario:** diurética, como antiinflamatorio o antiséptico de las vías urinarias y en casos de prostatitis, para calmar los dolores menstruales y eliminar las piedras del riñón.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para hacer sahumerios (inciensos) cuando las mujeres daban a luz.
- **Sistema respiratorio:** anitúsigena, expectorante y mucolítica, empleada en afecciones respiratorias, en procesos asmáticos y como descongestionante nasal.
- **Sistema endocrino-metabólico:** como coadyuvante de dietas de adelgazamiento, para bajar los niveles de azúcar y colesterol en sangre y contra la gota.
- **Musculatura y esqueleto:** para aliviar el reuma y la artrosis y contra la hinchazón de torceduras y golpes.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para limpiar heridas, contra afecciones cutáneas en general y para los golpes, inflamaciones y hematomas. En rituales para eliminar clavos y verrugas.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como relajante.
- **Órganos de los sentidos:** para lavar los ojos irritados.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** contra las fiebres de malta y las tercianas, la viruela, las culebrinas (herpes cutáneo), la erisipela y para curar infecciones.
- **Enfermedades tumorales:** contra el cáncer.
- **Enfermedades "culturales":** en rituales de curación del mal de ojo.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para bajar la fiebre, como reconstituyente, sudorífera y contra los vómitos de sangre y el mal olor de pies.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de escorpión y las mordeduras de los perros rabiosos.



Jose Bonica-Solis



### USO COMBUSTIBLE:

- **Leñas:** como combustible donde escasea la leña.
- **Luz:** como mecha de candil de aceite.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** en las enramadas de la noche de San Juan, el marrubio, dado su amargor, simbolizaba que la muchacha era un tanto "áspera".
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** en un ritual contra los celos y como protección para los animales frente a enfermedades.
- **Literatura oral popular:** en oraciones o conjuros que se recitaban en los rituales sanadores.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

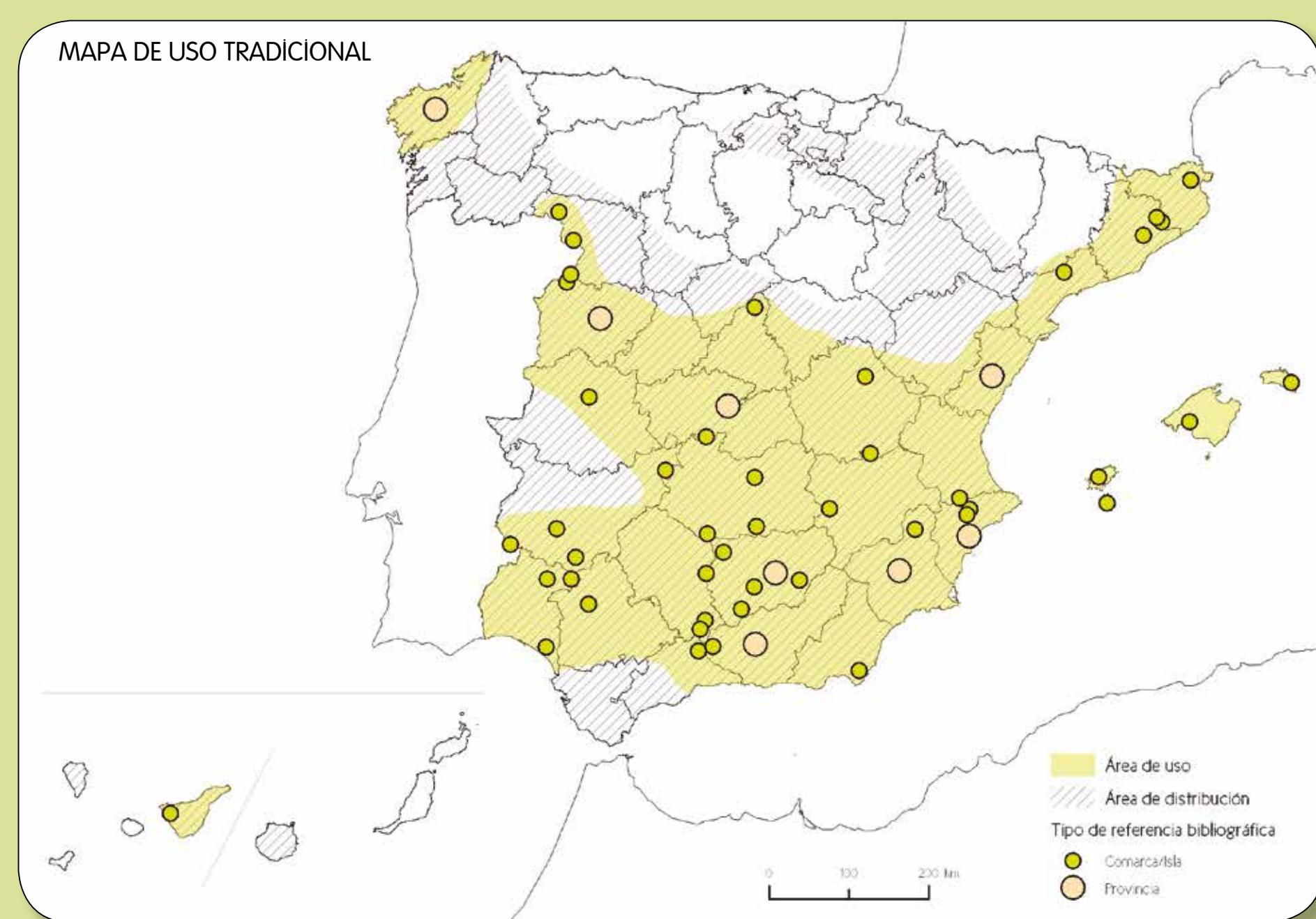
- **Predicción del tiempo:** cuando el ganado come mucho de esta planta, se avecina mal tiempo, ya que el animal prefiere saciarse antes de que cambien las condiciones meteorológicas.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares áridos, en bordes de camino o herbazales nitrófilos, hasta 1500 m.

Florece de febrero a noviembre.

Se encuentra en toda Europa y el norte de África; actualmente se ha extendido y es subcosmopolita. Vive en toda España peninsular e insular.



Guillermo Benítez



Hojas: Emilio Laguna

# FICHAS plantas



Descarga el libro

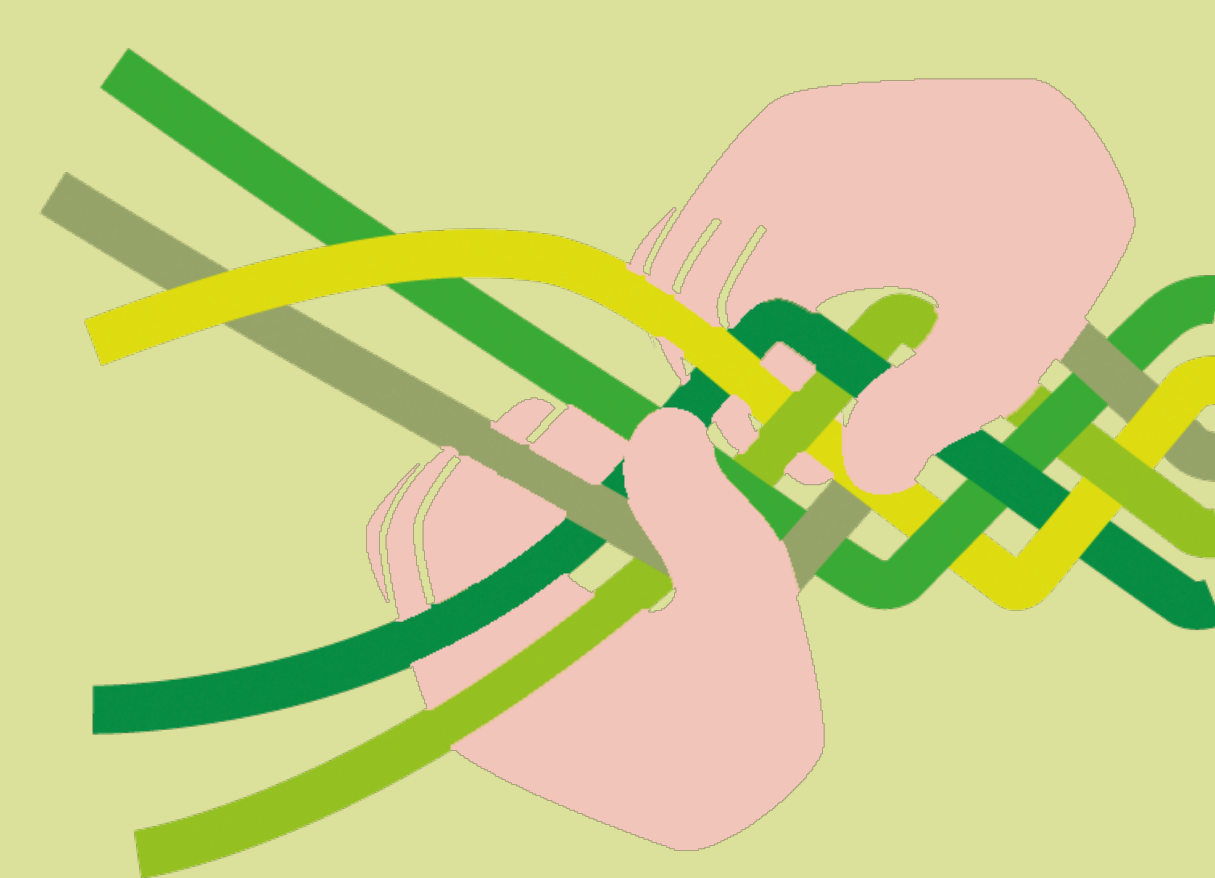


# toronjil

melissa, herba abelleira

## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, de 40-80 cm, rizomatosa, con hojas basales en disposición densa. Hojas de 3-13 x 2-8 cm, ovadas o elípticas, dentadas, de superficie rugosa, con nervios marcados, con pecíolo hasta de 4 cm. Inflorescencia en verticilastros con entre dos y 12 flores cada uno, con hojas algo más pequeñas. Cáliz hasta de 9 mm con 13 nervios, con dos dientes largos abajo y tres cortos arriba. Corola hasta de 13 mm, con largo tubo y cuatro lóbulos, blanquecina. Estambres cuatro, exertos. Cuatro frutitos, hasta de 2 mm, ovoides, de color castaño.



“Eres tallo de toronja, todito lleno de amor,  
me meto entre tus hojas y allí paso mi dolor”,

canción popular de Albacete.

## Melissa officinalis L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Bebidas alcohólicas:** empleado en la elaboración de diferentes licores, como la ratafia, el herberet, el anís de hierbas, el risol o licores caseros.
- **Bebidas no alcohólicas:** usado como infusión en muchos lugares, tomado después de comer o como aperitivo.
- **Condimentos y conservantes:** valorada como condimento, por su olor y sabor, en la preparación de múltiples recetas.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Pasto:** el ganado se come la parte aérea cuando está tierna.
- **Otros usos en alimentación animal:** se da de comer a los caracoles que después se consumirán.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para combatir las plagas de piojo amarillo (pulgón) en ciertas palmeras.
- **Trampas atrayentes:** para facilitar que los enjambres entren mejor en las colmenas, ya que su fuerte olor a limón y miel atrae mucho a las abejas. A los gatos les encanta y se revuelcan y se orinan en ella.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** para hacer abonos y purines.
- **Otros usos medioambientales:** para “engarpar” (polinizar) las parras.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** planta ligada a la fiesta de San Juan, fecha en que hacían con ella la ratafia y macerados de las ramas en agua de la fuente para lavarse la cara. Para adornar las calles, fachadas de las casas, iglesias y altares en fiestas señaladas.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** como planta protectora empleada por las brujas.



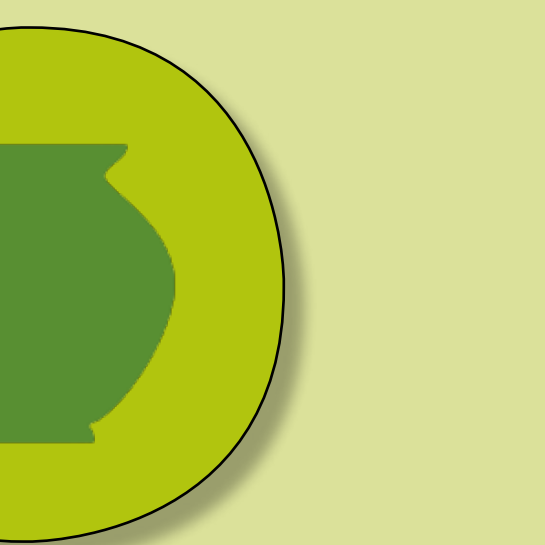
### USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** cultivado como ornamental por su agradable olor.
- **Adornos florales y plantas de interior:** ramilletes usados como adorno.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** dentro de rituales de sanación para purgar el ganado, quemando una mezcla de hierbas bajo el animal.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** para preparar aguas aromáticas y para perfumar el ambiente de las casas y armarios.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares sombríos, en bosques de ribera, en grietas de rocas o en lugares nitrificados sobre cualquier sustrato, hasta 1300 m.

Florece de mayo a octubre.

Es circummediterránea y europea. En España se encuentra en toda la Península Ibérica y en las Islas Baleares y las Islas Canarias.



Agua del Carmen. M. Àngels Bonet



M. Àngels Bonet

# FICHAS plantas

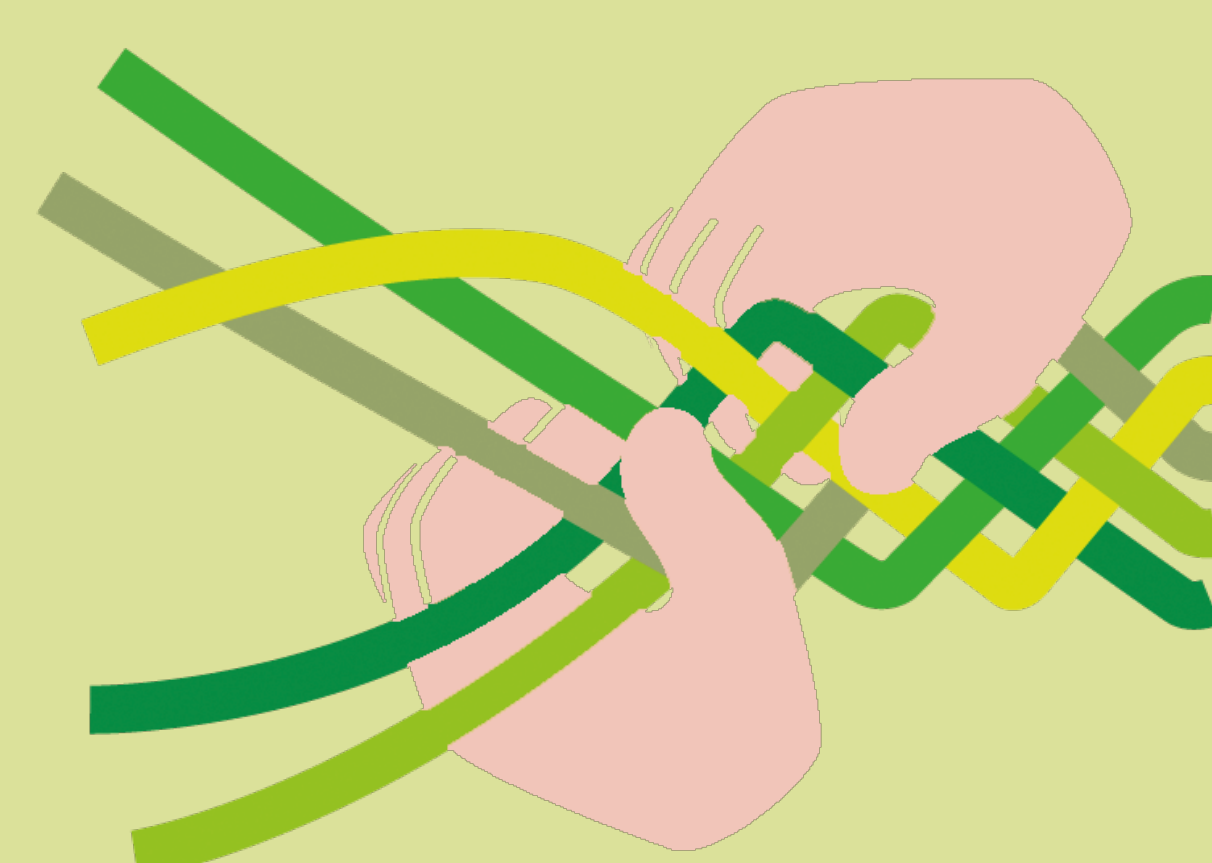
Descarga el libro





# rabo de gato

cua de gat



## DESCRIPCIÓN:

Sufrútice de 10-69 cm, con tallos ramificados desde abajo, muy pelosos. Hojas de 11-28 x 4,5-9 mm, con 4 dientes a cada lado, pelosas. Inflorescencia en verticilastros con seis flores cada uno, brácteas 6-11 x 9-15 mm, anchas, orbiculares, con cinco a nueve dientes a cada lado. Cáliz de 6-9,5 mm, pelosos, con cinco dientes de 2-4,5 mm, espinosos. Corola de 8-14 mm, con labio superior erguido de color blanco o crema, e inferior con tres lóbulos perpendiculares al anterior, de color amarillo.

“Sideros en Griego significa el hierro, de donde vino a llamarse Sideritis o Sideritide aquesta planta: porque suelda las heridas hechas con hierro”, Laguna (siglo XVI).

Laguna (siglo XVI).

## *Sideritis hirsuta* L.

Familia: Labiatae (Lamiaceae)



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Plantas melíferas:** de interés apícola en el entorno de las Tablas de Daimiel (Ciudad Real).



### VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** para los animales con indigestión y como purgante interno.

• **Concepción, embarazo y parto:** para provocar que el ganado recién parido expulse la placenta.

• **Musculatura y esqueleto:** para lavar contusiones y zonas inflamadas.

• **Piel y tejido subcutáneo:** para tratar diversas afecciones dermatológicas, como desinfectante y cicatrizante de heridas. Para curar “mataduras”, heridas provocadas por el roce con los yugos o sillas de montar. Para evitar que la herida cicatrize demasiado rápido y se crease tejido anómalo, se mezclaba con otras plantas. Para curar los clavos de las patas, para los “lechines” (granos que aparecen debajo de la piel) y para provocar que a los animales les brotara de nuevo pelo en lugares afectados por eccemas, heridas o por la sarna.



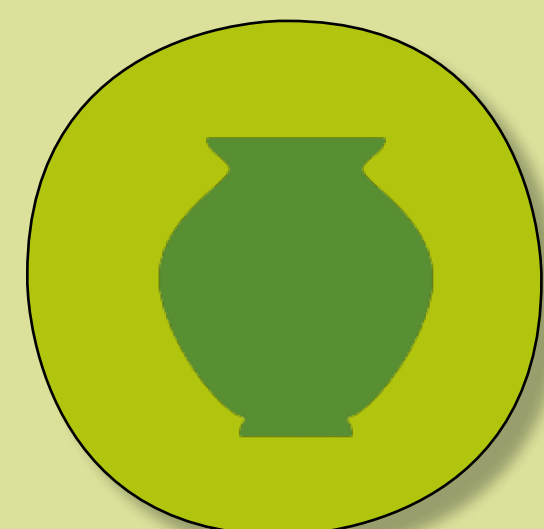
Ana y Volús



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Bebidas alcohólicas:** parte aérea empleada en la elaboración de licores de hierbas, llamados comúnmente herberos o herberets.

• **Bebidas no alcohólicas:** sumidades floridas tomadas en infusión como bebida digestiva.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

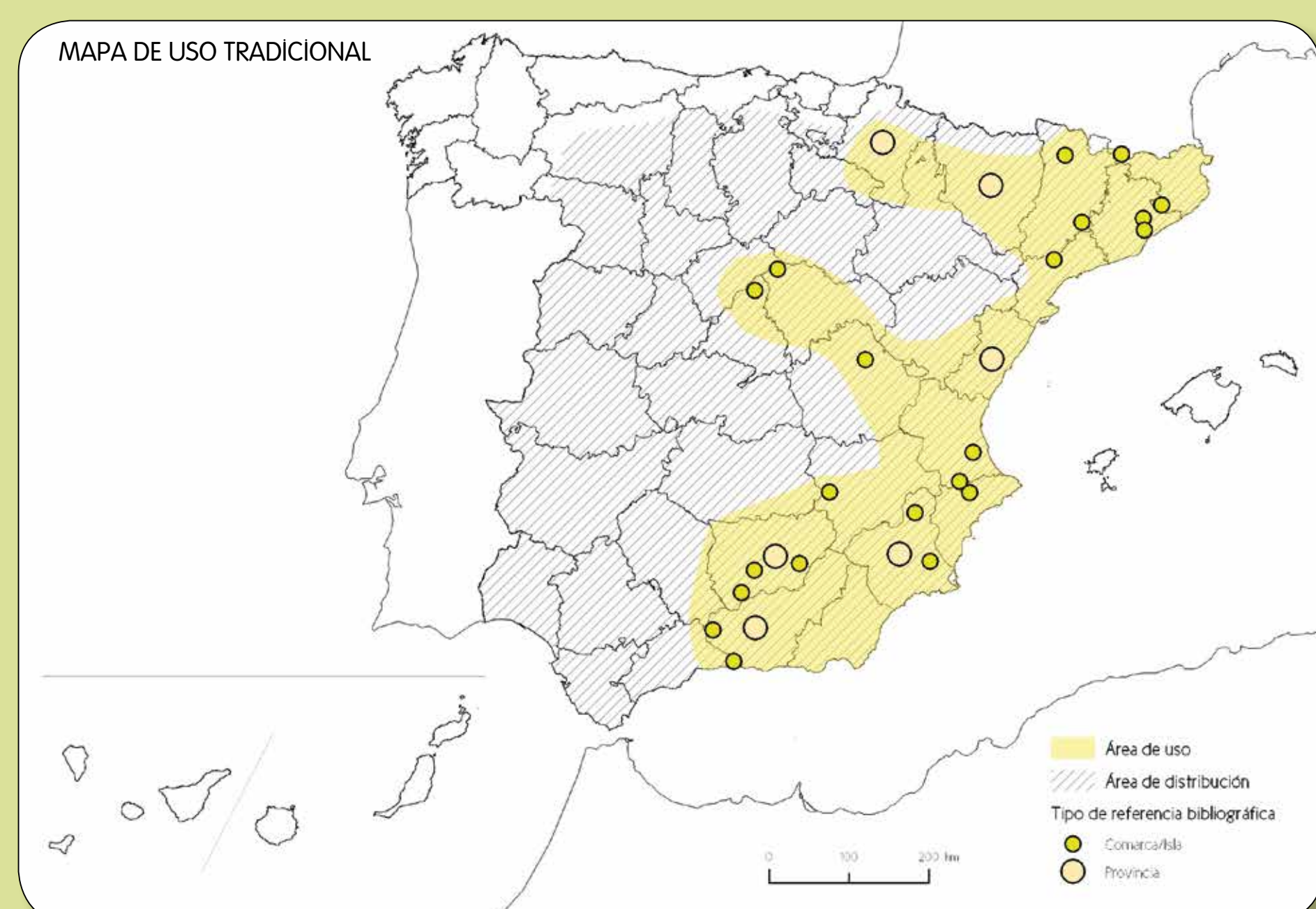
• **Cosmética, perfumería y limpieza:** infusión utilizada para suavizar el cutis y fortalecer el pelo.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive sobre sustratos básicos, aluviales o volcánicos, en pastizales y matorrales o como arvense, de 50-2000 m.

Florece de marzo a octubre.

Se encuentra en el norte de Italia, sur de Francia, Marruecos y en la Península Ibérica, en casi toda, menos hacia el oeste y en la cornisa cantábrica.



Recolectando, Laura Aceituno-Mata



Detalle de la inflorescencia. Emilio Laguna

# FICHAS plantas



IRCO





# laurel

## llorer, erramu, loureiro

### DESCRIPCIÓN:

Árbol hasta de 10 m, con corteza lisa, dioico, ramificado desde abajo. Hojas de 6-15 x 2-5 cm, perennes, lanceoladas o elípticas, agudas, coriáceas, enteras, con frecuencia onduladas. Inflorescencia con cuatro a seis flores, unisexuales, dispuestas en las axilas, con cuatro pétalos hasta de 4 mm, amarillos. Fruto en baya de 1-1,5 cm, ovoide, de color negro, reluciente. Semilla de menos de 1 cm, ovoide, lisa.



### USO ORNAMENTAL:

• Frecuentemente cultivada como ornamental en espacios públicos y privados.

“Oh laurel divino, de alma inaccesible, siempre silencioso, lleno de nobleza! ¡Vierte en mis oídos tu historia divina, tu sabiduría profunda y sincera!

¡Árbol que produces frutos de silencio, maestro de besos y mago de orquestas, formado del cuerpo rosado de Dafne con savia potente de Apolo en tus venas!”,

Federico García Lorca (1921).

## Laurus nobilis L.

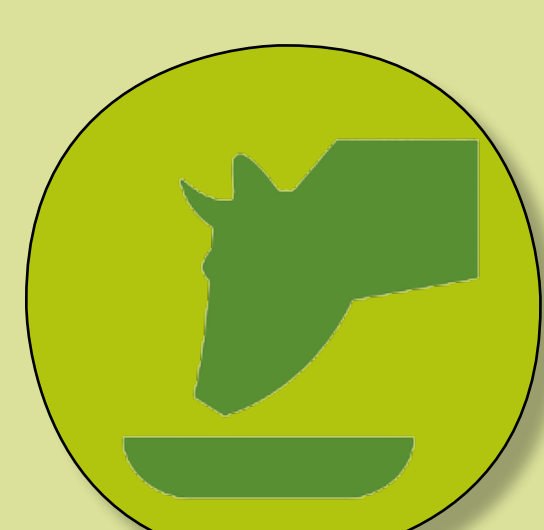
Familia: Lauraceae



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Bebidas alcohólicas:** hojas empleadas para elaborar licores digestivos.

• **Condimentos y conservantes:** condimento muy valorado, asociado a su efecto digestivo.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Frutas/Frutos dulces:** frutos consumidos por los pájaros.

• **Pasto:** los animales comen sus hojas, sobre todo las cabras.

• **Otros usos en alimentación animal:** la leche de las cabras que comieron sus hojas huele a laurel.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como repelente de insectos como moscas, polillas, gorgojos y cucarachas, para espantar ratones y para matar pulgas y otros parásitos.

• **Tóxicas para humanos o animales:** su consumo con fines medicinales debe hacerse con moderación, puesto que puede resultar tóxico. Sus frutos son tóxicos para los conejos



Emilio Laguna



### VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** para los cólicos del ganado.

• **Sistema genito-urinario:** Para las caballerías con infecciones urinarias.

• **Concepción, embarazo y parto:** para la mastitis de las vacas.

• **Sistema respiratorio:** para los resfriados en animales y la tos de las vacas.

• **Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar las heridas de las patas y quitar las verrugas.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo en jilgueros, caballos y otros animales. Contra las picaduras de mosca y los piojos del ganado.

• **Enfermedades “culturales”:** contra el mal de ojo o cuando las vacas estaban enfermas.



### USO COMBUSTIBLE:

• **Leñas:** empleado ocasionalmente como leña.

• **Para ahumar:** para ahumar las colmenas para extraer la miel sin ser picado por las abejas.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** para limpiar el cutis, aromatizar y desinfectar las casas, y conservar libros, ropa o pieles frente a las polillas.

• **Sustancias tintóreas y pinturas:** para desteñir la ropa.

• **Herramientas y utensilios:** para elaborar cayados para conducir el ganado.



### MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** como hipotensor y antihemorroidal y para tratar afecciones cardiovasculares, hematomas y úlceras varicosas.

• **Sistema digestivo:** como antiulceroso, digestivo y antiácidico y para dolores de tripa, eliminación de gases y enfermedades hepáticas.

• **Sistema genito-urinario:** para aliviar los trastornos y dolores menstruales, como diurético y para deshacer las piedras del riñón, para las afecciones renales y la eyaculación precoz.

• **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** utilizado como abortivo.

• **Sistema respiratorio:** para afecciones de la garganta, como antitusígeno, mucolítico, para la bronquitis, el asma, reducir los ronquidos y mejorar el sueño.

• **Sistema endocrino-metabólico:** para bajar los niveles de colesterol y de azúcar en sangre.

• **Sistema inmunitario:** para hacer desaparecer los síntomas de las alergias.

• **Musculatura y esqueleto:** como antiinflamatorio y analgésico interno y externo, para contusiones, dolores articulares, artritis, rodillas y pies hinchados, como antiartrémico.

• **Piel y tejido subcutáneo:** como antiséptico externo en panadizos, granos, forúnculos, callos, psoriasis y verrugas. Para tratar la alopecia.

• **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como tranquilizante, para aliviar jaquecas y contra la alferficia o epilepsia y algunos tipos de parálisis.

• **Órganos de los sentidos:** para los ojos legañosos.

• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo y para tratar la erisipela.

• **Enfermedades “culturales”:** interviene en rituales mágicos de curación.

• **Intoxicaciones y envenenamientos:** para tratar las picaduras de serpiente.

• **Otros usos medicinales:** se perfumaba la ropa con laurel como salufífero, para no enfermar.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

Como seto vivo a modo de valla o cercado de separación y para proteger del sol y del viento a los plantones de tomate o pimiento.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en lugares umbríos y frescos del litoral. Cultivado profusamente, es difícil distinguir las poblaciones naturales.

Florece de febrero a abril.

Se encuentra en toda la región mediterránea. En España viven en las provincias litorales y en las Islas Baleares.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Rituales del ciclo anual:** ramos de laurel bendecidos el Domingo de Ramos. Para enramar fuentes, decorar belenes y confeccionar coronas funerarias en el Día de los Santos.

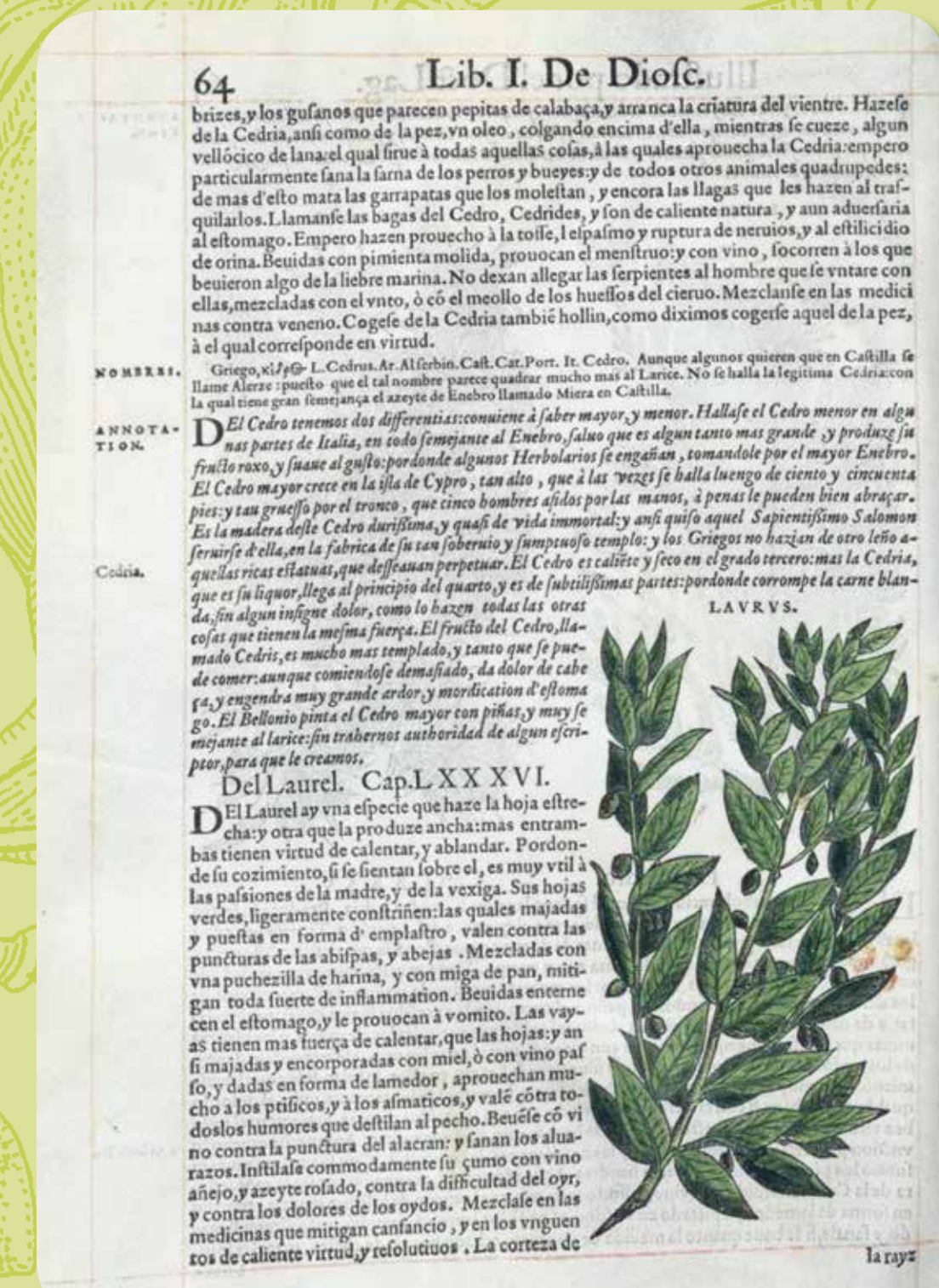
• **Rituales del ciclo de vida:** en las enramadas normalmente significaba aprecio.

• **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** ramos bendecidos como elemento protector de las casas, los establos y las cosechas. Para dar buena suerte y conseguir un deseo. Se creía que si una persona plantaba un laurel y se le moría, esa persona también fallecía.

• **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** hojas fumadas en tiempos de escasez.



Ramo bendito. José Antonio González



Traducción de Dioscórides de Laguna. Libro IV: 441 (1555)

# FICHAS plantas



Fruto. Emilio Laguna



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

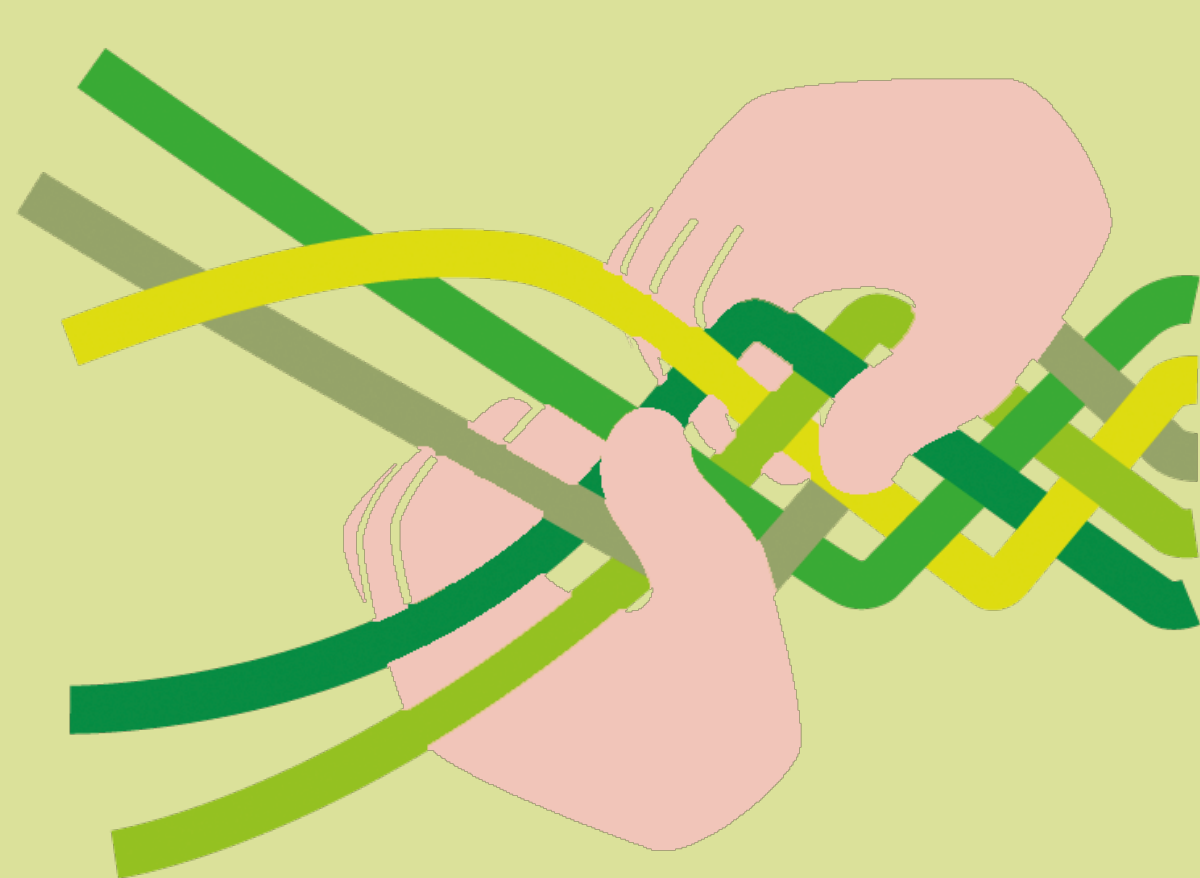


# gamón

albó, anbuló, abrótega

## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, con tallo de 0,6-1,5 m, con un rizoma del que crece un racimo de numerosos tubérculos fusiformes que se estrechan en su extremo. Hojas de 80 x 2,5 cm, basales, aplanadas, con quilla y margen denticulado. Inflorescencia en racimo compuesto, que nace en el extremo de un tallo liso, largo. Flores con seis tépalos hasta de 2 cm, blancos, y 6 estambres del mismo tamaño. Fruto en cápsula hasta de 13 mm, ovoide u orbicular.



“Vi después al gigantesco Orión, el cual perseguía por la pradera de asfódelos las fieras que antes había herido de muerte en las solitarias montañas, manejando irrompible clava toda de bronce”,  
Homero, Odisea (siglo VIII a. C.).



## USO ORNAMENTAL:

• **Adornos florales y plantas de interior:** para adornar jarrones o decorar altares.



## MEDICINA:

• **Sistema circulatorio:** para curar las hemorroides y almorranas.  
• **Sistema digestivo:** para el dolor de muelas, las llagas de la boca, los cólicos gastrointestinales y para cortar las diarreas.  
• **Sistema genito-urinario:** infusión de tubérculos como remedio diurético.  
• **Musculatura y esqueleto:** frutos empleados contra el reumatismo.  
• **Piel y tejido subcutáneo:** para afecciones cutáneas, como acné, eccemas, sabañones, verrugas y durezas. Como cicatrizante en heridas, erupciones y grietas y contra la alopecia.  
• **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para curar la sarna y el herpes.  
• **Enfermedades tumorales:** para sanar el cáncer de piel.  
• **Síntomas y estados de origen indefinido:** en caso de fiebre, para bajar la temperatura.  
• **Intoxicaciones y envenenamientos:** contra las picaduras de alacrán.

## *Asphodelus albus* Mill.

Familia: Liliaceae (Asphodelaceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Comestibles-Verduras y hortalizas:** los brotes tiernos con las hojas se han comido cocinados.  
• **Comestibles-Raíces, bulbos, tubérculos y rizomas:** tubérculos radicales consumidos cocidos.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Forraje verde o seco:** hojas empleadas como forraje de invierno para los animales.  
• **Raíces y tubérculos:** tubérculos aprovechados para alimentar a los cerdos.  
• **Pasto:** hojas secas y frutos maduros consumidos directamente por el ganado en el campo. Tubérculos buscados activamente por jabalíes, cerdos y conejos.  
• **Plantas melíferas:** flores con gran cantidad de néctar, muy apreciadas por los apicultores.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** como estropajo para fregar los platos.  
• **Herramientas y utensilios:** como palogüía para los cohetes, para fabricar esteras, aros para fabricar quesos, jaulas trampa para pájaros, plumas estilográficas, pajitas y cachimbos.  
• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para fabricar molinillos y silbatos y como palo de zambomba.  
• **Mobiliario y enseres domésticos:** para hacer cortinas, rellenar colchones y almohadas, y como lecho.  
• **Otros usos industriales y artesanales:** ceniza empleada en la fabricación de pólvora y tubérculos para extraer alcohol.



## USO COMBUSTIBLE:

• **Encendido o leña fina:** tallos floríferos usados como yesca o leña fina para empezar el fuego.  
• **Luz:** para encender las torcidas de los candiles, a modo de antorcha para transportar el fuego o para iluminar por la noche a modo de teas.



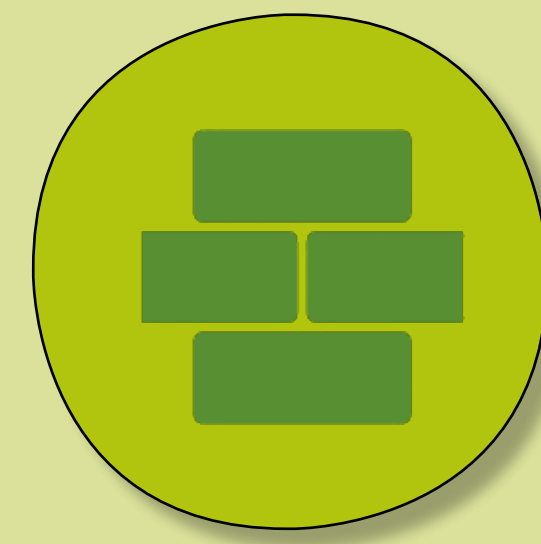
## VETERINARIA:

• **Sistema digestivo:** como purgante para las vacas y contra el timpanismo.  
• **Sistema genito-urinario:** para curar la mastitis en las cabras.  
• **Concepción, embarazo y parto:** como abortivo.  
• **Sistema respiratorio:** para el animal con “mal aire”, enfriamiento causado por las corrientes.  
• **Piel y tejido subcutáneo:** para tratar las heridas infectadas de los animales.  
• **Otros usos veterinarios:** hojas basales saluíficas para el ganado porcino.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Trampas atrayentes:** como reclamo para cazar conejos silbando las hojas. Para hacer canutillos para cazar con reclamo y cebo vivo.  
• **Tóxicas para humanos o animales:** en algunas comunidades se advierte de cierta toxicidad de esta planta, evitando que los animales la consuman y se ha empleado como raticida y como ictotóxico, en la pesca.



## CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** tallos utilizados para cubrir los chozos.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Mejora del suelo:** como cama para el ganado, que luego servía de estiércol.  
• **Malas hierbas:** considerada una mala hierba de los prados, pues “ocupa mucho sitio”.  
• **Bioidicadores:** los caracoles tienen mucha querencia por estas plantas.  
• **Predicción del tiempo:** los tallos, flores y frutos señalaban el tiempo, las cosechas y el momento para subir el ganado a los pastos.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

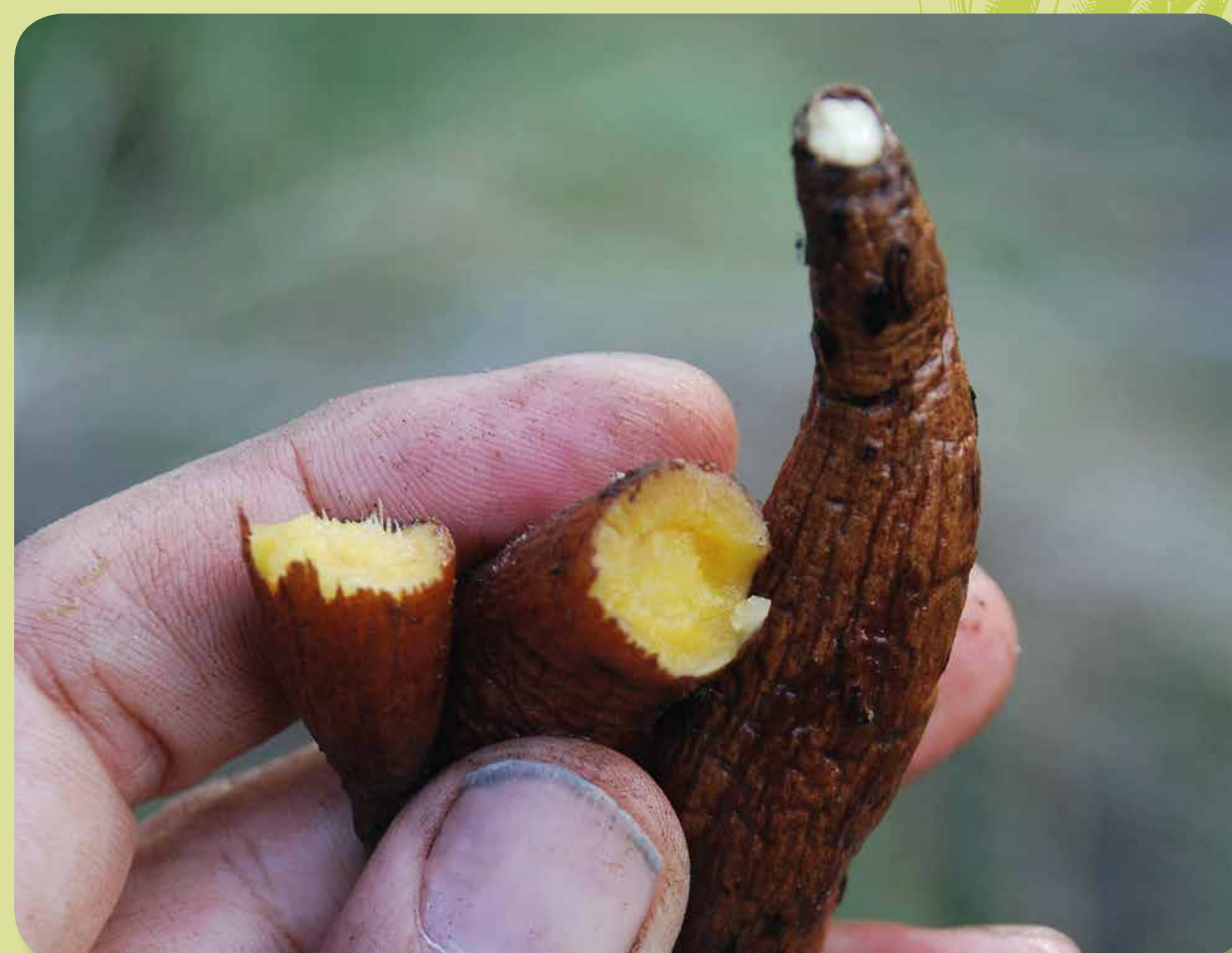
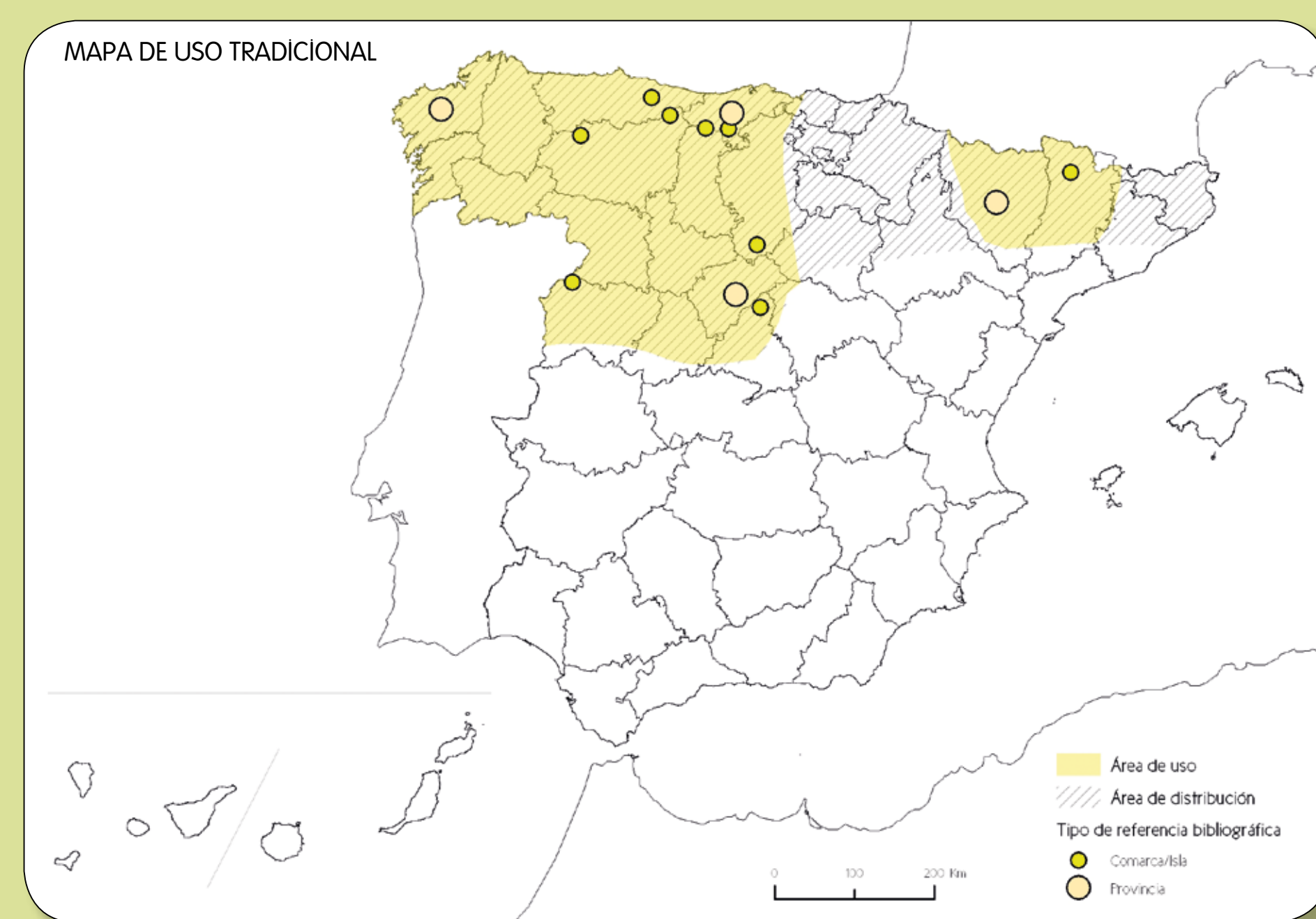
• **Rituales del ciclo anual:** como parte de la indumentaria de “el ciego” en la mascarada de Los Carochos. Para hacer hogueras y antorchas y hacer explotar sus tubérculos en diversas fiestas. Las varas floridas se ofrecían a la Virgen y el día del Corpus se esparcía por las calles.  
• **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** plantas asociadas a creencias y presagios de muerte, tallos floridos utilizados como señal de luto.  
• **Literatura oral popular:** citado en refranes como mala hierba o signo de malas cosechas.  
• **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** tallos secos empleados como sustituto del tabaco.  
• **Usos recreativos:** frutos empleados como proyectiles. Para confeccionar collares y anillos, frutos utilizados como “dinero”, simulando monedas y para jugar a las comiditas. Como “trompeta” para hacer ruido. Los tubérculos calentados al fuego estallaban al lanzarlos.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en claros de bosque y matorral sobre sustratos preferentemente ácidos, aunque también sobre calizas, hasta 2400 m.

Florece de abril a agosto.

En el sur de Europa y en el norte y centro de la Península Ibérica. No vive en España insular.



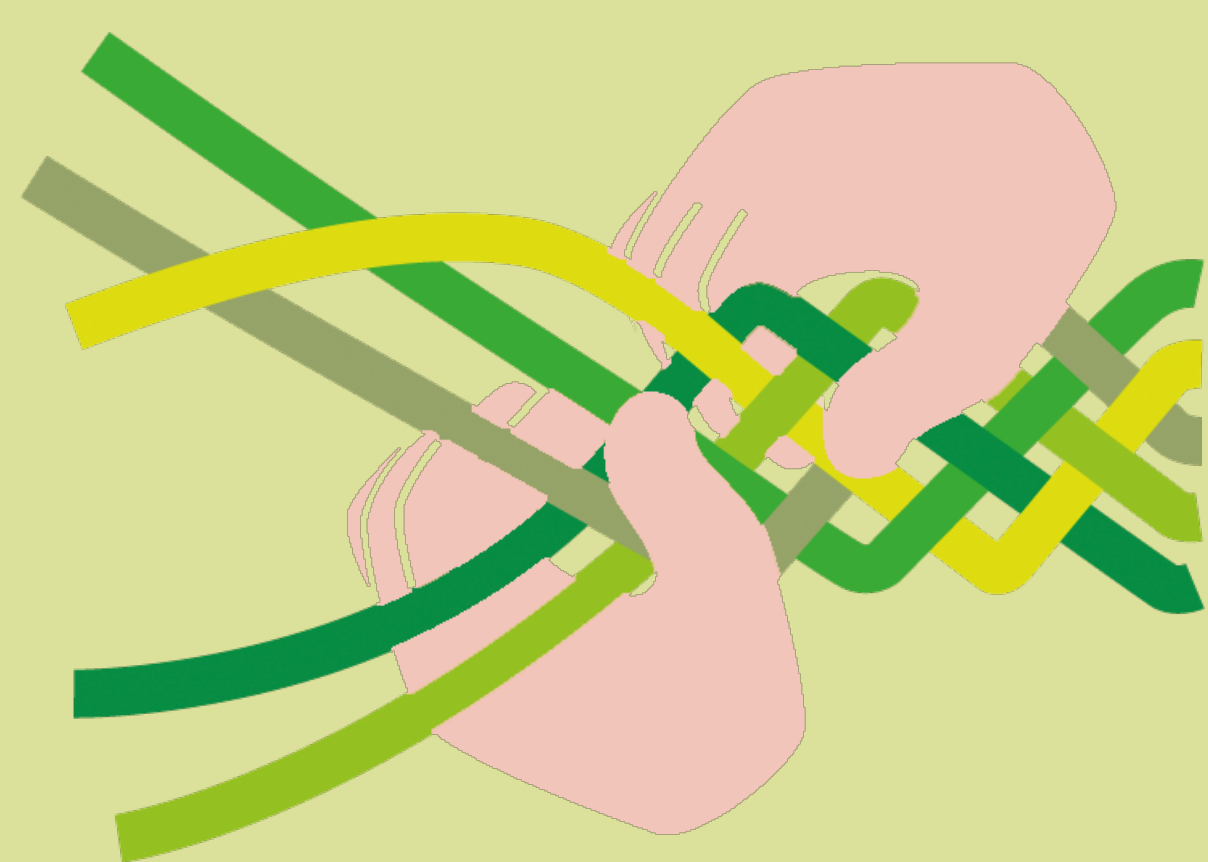
# FICHIAS plantas



Descarga el libro



# palmera canaria



## DESCRIPCIÓN:

Palmera arbórea, hasta de 15 m, dioica, con tronco de 50-110 cm de diámetro, cubierto finalmente por las cicatrices que dejan las hojas. Copa densa, con hojas de color verde brillante, de 1,8-6 m, arqueadas; hasta con 200 pinnas lineares agudas y apretadas a cada lado del raquis, dispuestas en un mismo plano, las basales transformadas en espinas hasta de 30 cm. Inflorescencia masculina erecta, blanquecina con pedúnculo de 45-70 cm, la femenina erecta al principio y péndula al madurar, anaranjada, con pedúnculo de 1,2-2 m en la madurez. Flores masculinas blanquecinas, de 6-7 mm, las femeninas verde-amarillentas, 7-9 mm. Fruto de 1,5-2,3 cm, elipsoidal, de color amarillo anaranjado.

“Cortaban las palmas [los antiguos naturales de Canarias] por los cogollos y disponiéndoles el corte de suerte que destilaba en un odre que hacían de piel de cabrío, recogían mucho, pues este árbol destila con abundancia hasta esquilmarse, y de él hacían vino, vinagre, miel y azúcar [...] siéndoles sus palmitos alimento, y su miel y su vino”,  
Pedro Agustín del Castillo (siglo XVIII).

## Phoenix canariensis Chabaud

Familia: Palmae (Arecaceae)



### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Comestibles-Verduras y hortalizas:** hojas recién formadas consumidas como verdura.
- **Comestibles-Frutas/Frutos dulces:** frutos verdes o “gamames” empleados en alimentación humana.
- **Bebidas alcohólicas:** elaboración de un licor conocido como gomerón, a partir de aguardiente y “guarapo” (savia), o miel de palma (savia cocinada). Empleado para su transformación en vino de palma o destilado para obtener aguardiente.
- **Bebidas no alcohólicas:** guarapo extraído directamente de la palma y consumido en fresco.
- **Azúcares y edulcorantes:** a partir de la cocción del guarapo se hace “miel de palma”.



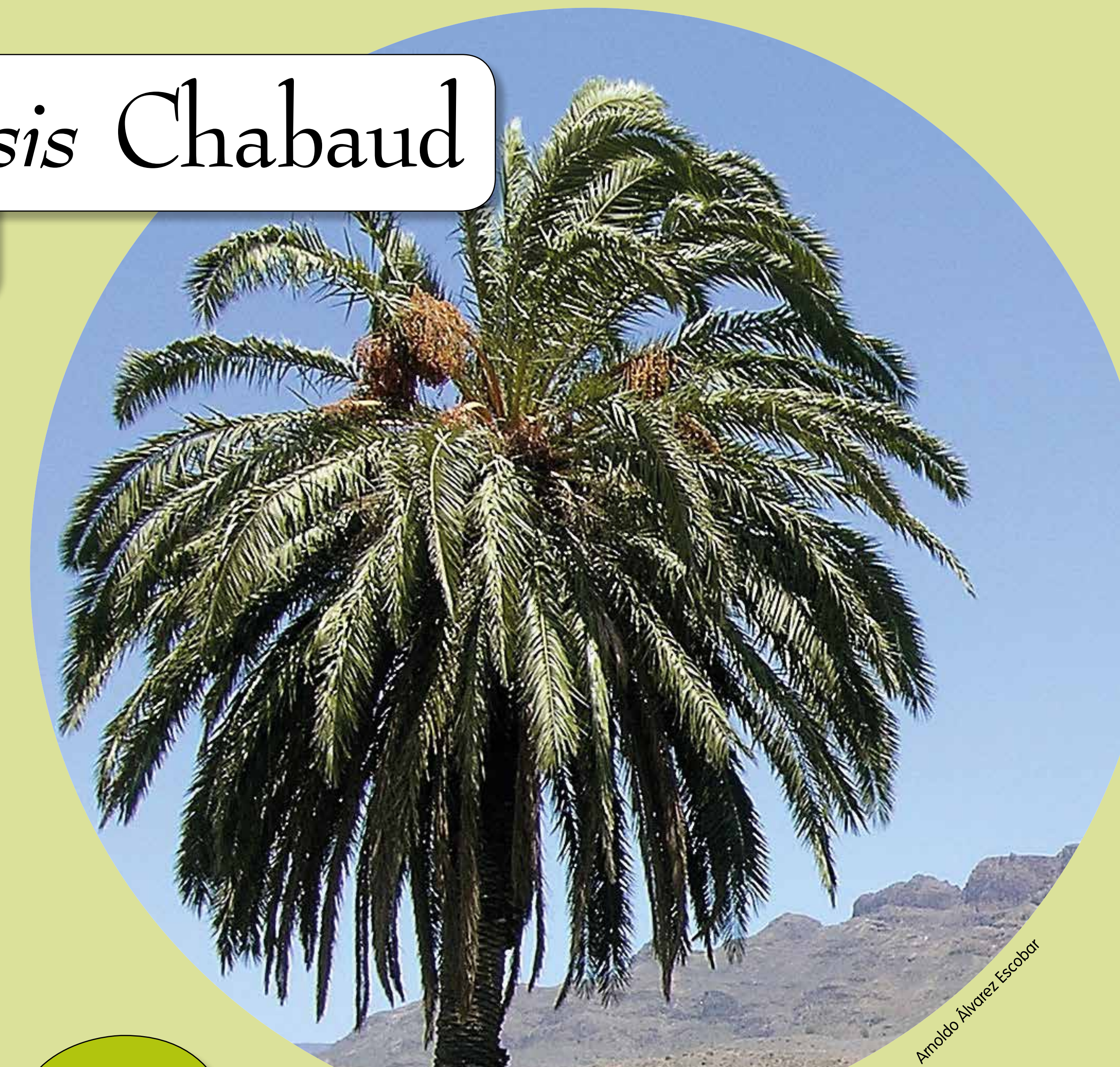
### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** hojas o “pencas” utilizadas en alimentación del ganado.
- **Frutas/Frutos dulces:** frutos o “lámaras”, empleados en alimentación animal.

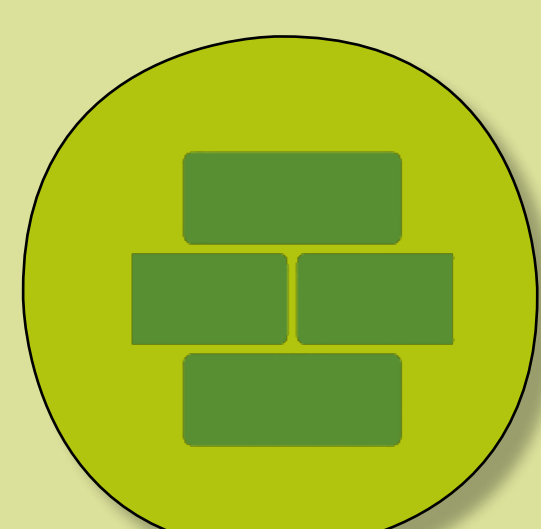


### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Mejora del suelo:** “arropón” (fibras de la base de la hoja) como cama de los animales.
- **Setos y cortavientos:** usado en enramadas vegetales como pantalla contra los vientos alisios.



Arnaldo Álvarez Escobar



### CONSTRUCCIÓN:

- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** tronco empleado como techumbre, material de revestimiento, base en muros de contención y en la fabricación de linderos, tablas y como elemento de sujeción de las tejas.
- **Cercas, tapias y vallas:** utilizada para la construcción de vallas, parrales y cercas espinosas.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Herramientas y utensilios:** para separar el grano, mediante el apaleamiento de las espigas, y para hacer cernideras y escobas.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** para la confección de taños, escriños y serones, (cestas para el almacenamiento), queseras, pesebres y colmenas. Para empaquetar frutas y pescado.
- **Cuerdas y ataduras:** fibra vegetal de las hojas para arreglar cestos y de las raíces para confeccionar sogas.
- **Vestimenta y adornos personales:** hojas utilizadas en la confección de sombreros y bolsos. Fibras vegetales de las raíces para hacer suelas de alpargatas.



### MEDICINA:

- **Sistema digestivo:** miel de palma como tónico estomacal. Guarapo empleado para trastornos digestivos, como tónico y depurativo.
- **Sistema genito-urinario:** guarapo usado como diurético y para infecciones del tracto urinario.
- **Sistema respiratorio:** támaras utilizadas para la tos, catarros y dolor e inflamación de garganta. Miel de palma usada para el asma.
- **Piel y tejido subcutáneo:** jugo de los frutos recomendado para ablandar diviesos (forúnculos).
- **Enfermedades tumorales:** jugo de los frutos utilizado para tumores de la piel.
- **Intoxicaciones y envenenamientos:** el guarapo es un anfidoto muy eficaz contra la resaca.



### USO COMBUSTIBLE:

- **Encendido o leña fina:** se emplea como combustible el “pirguán”, “pirgano” o “penca ripiada” (raquis de la hoja) y el “talajague” o “talahague” (base de la hoja que incluye el peciolo).



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

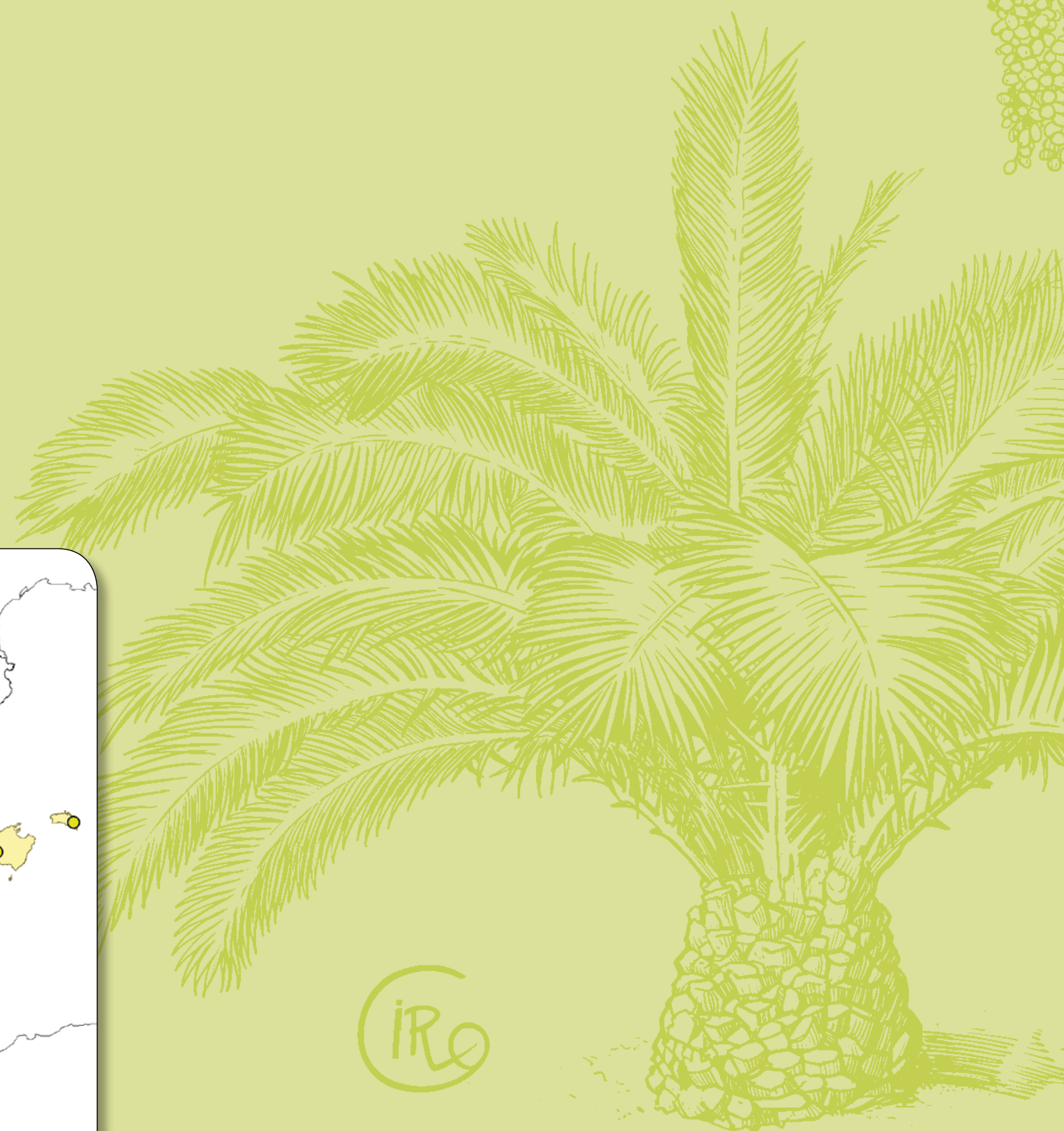
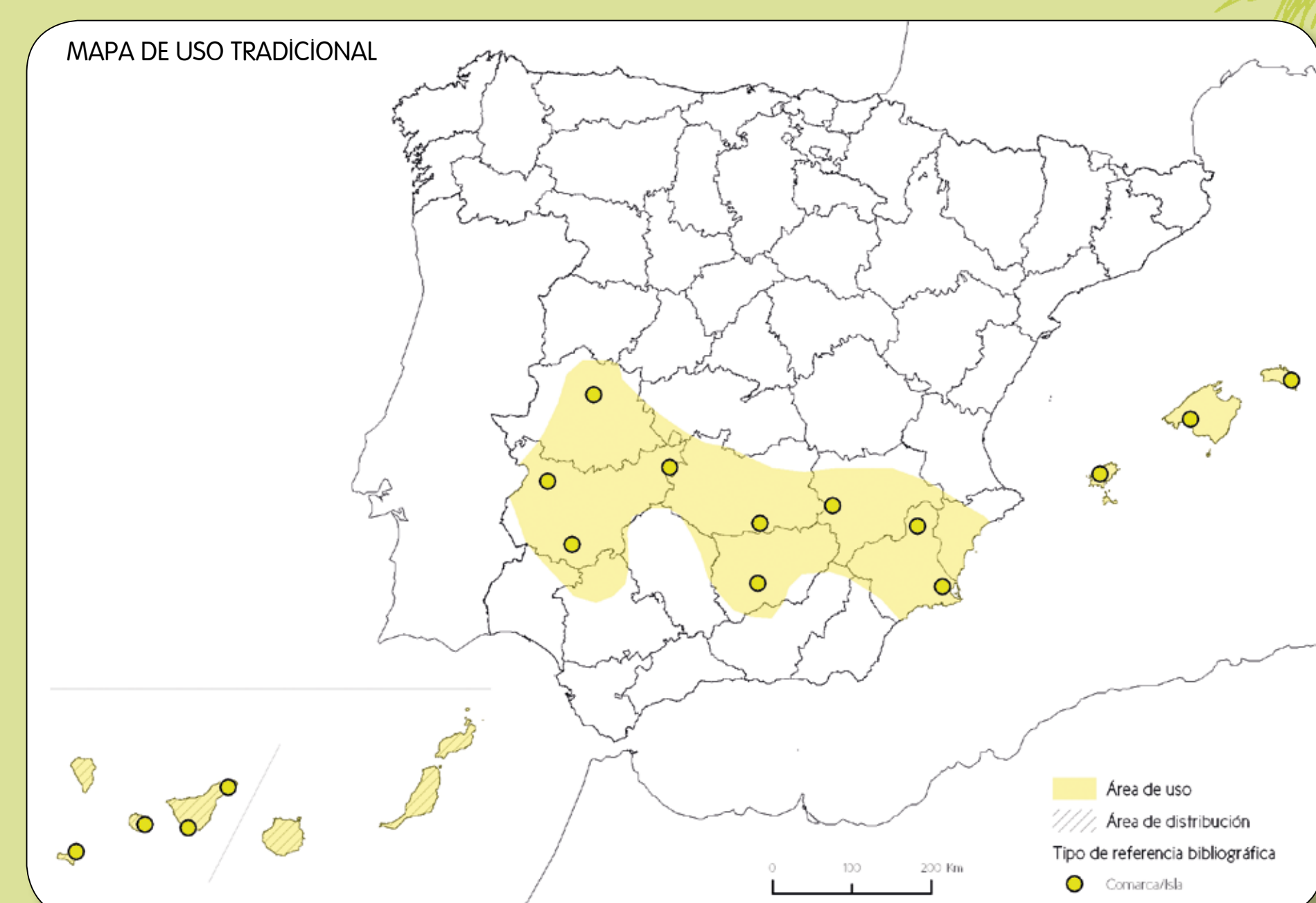
- **Rituales del ciclo anual:** hojas utilizadas para ramos y filigranas en el Domingo de Ramos.
- **Rituales de incertidumbre, protección y aflicción:** palmas bendecidas el Domingo de Ramos como protección y para traer buena suerte.
- **Literatura oral popular:** aparece profusamente en el cancionero popular.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Frecuente en zonas bajas más o menos áridas y también cultivada. 10-500 m.

Florece y fructifica de septiembre a diciembre.

Endemismo de todas las Islas Canarias y cultivada por todo el mundo por su interés ornamental. En España llega a escaparse de cultivo en algunos lugares.



Colmenas con tronco de Phoenix canariensis. Arnaldo Álvarez Escobar



Frutos. Arnaldo Álvarez Escobar

# FICHIAS plantas



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# alga

## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, hasta de 70 cm, rizomatosa, con rizomas pelosos, comprimidos lateralmente. Hojas de 40-70 x 1 cm, acintadas. Flores que nacen en el extremo de un pedúnculo, dispuestas en varias espigas, y formadas por un estambre con dos tecas y el conectivo ensanchado como un tépalo del que sobresale un apículo, y un ovario con estigma papiloso. Frutos en drupa de 3 cm, ovoides, carnosas.

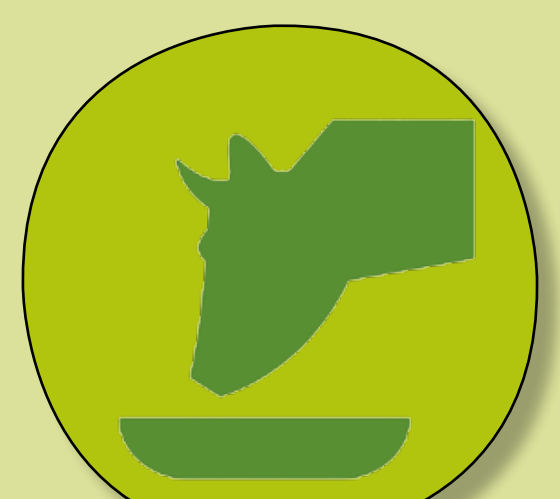
## *Posidonia oceanica* (L.) Delile

Familia: Posidoniaceae



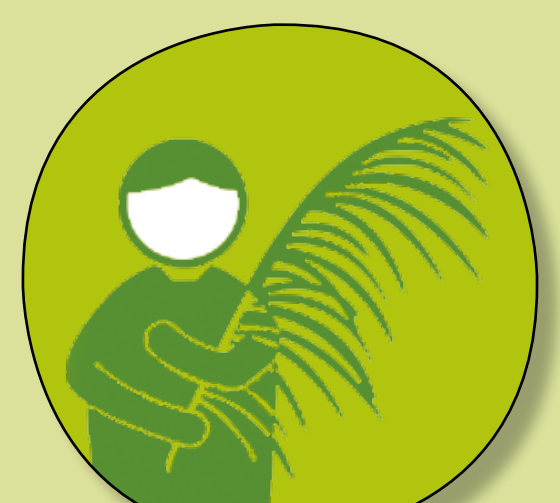
### ALIMENTACIÓN HUMANA:

• **Condimentos y conservantes:** en Mallorca y Formentera se ha utilizado como aditivo en los adobos y con el fin de conservar alimentos.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

• **Pienso:** Los frutos se han utilizado como pienso para los cerdos en la comarca almeriense de Cabo de Gata-Níjar.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

• **Literatura oral popular:** un refrán dice "alga vieja poco puu". El puu se refiere a los pequeños crustáceos utilizados como cebo que viven en las zonas de litoral donde crece la Posidonia.

• **Usos recreativos:** para construir los "enganyabovos", trampas escondidas en la arena de la playa para que los incautos hundieran el pie en ellas.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

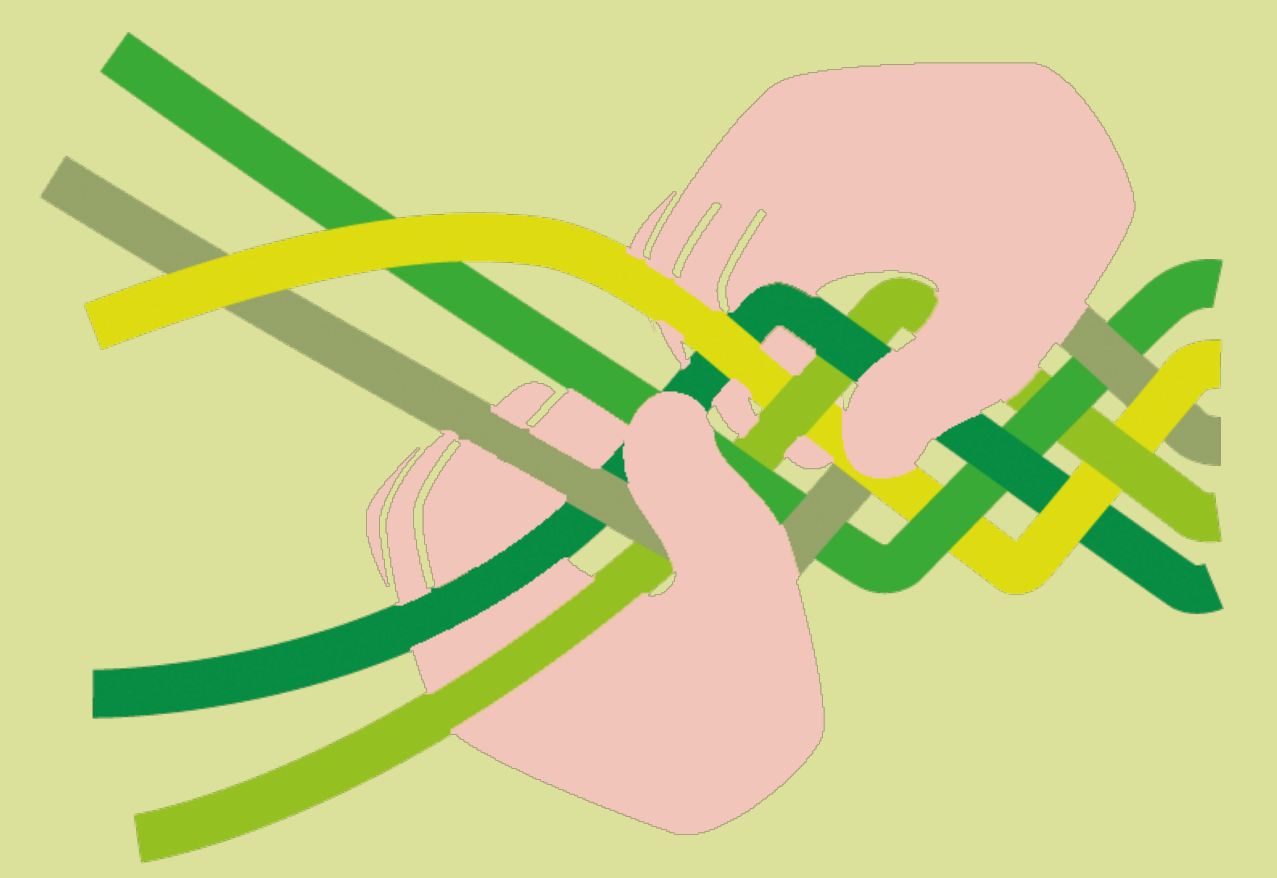
Vive en los fondos marinos arenosos, hasta 40 m de profundidad.

Florece de octubre a diciembre.

Es circummediterránea y en España se encuentra en las provincias costeras mediterráneas desde Gerona hasta Málaga, excluyendo Barcelona y Valencia; también en las Islas Baleares.



# FICHIAS plantas



“Hallanse contra las chinches algunos preservativos remedios, empero el mas excelente de todos es el Alga marina”, Laguna (siglo XVI).



### MEDICINA:

• **Musculatura y esqueleto:** en Alicante, las hojas frescas se maceraban en alcohol y se utilizaban para dar frías de alcohol yodado para dolores reumáticos y musculares.

• **Piel y tejido subcutáneo:** en Mallorca se utilizan las hojas para tratar la soriasis, caminando entre las algas o bañándose entre ellas. En Murcia se ha usado como vulneraria.



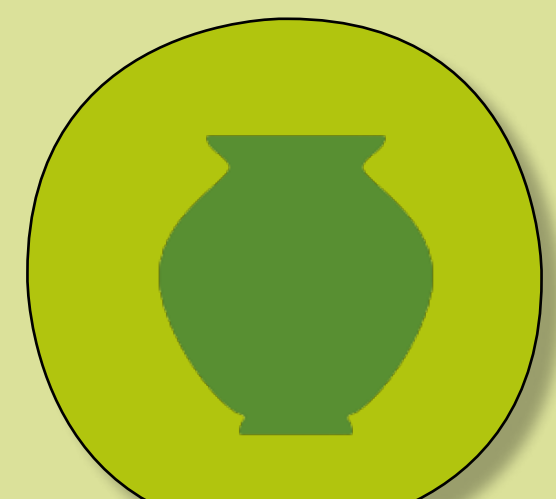
### USO TÓXICO Y NOCIVO:

• **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** para ponerla como lecho en los establos de ovejas y en los gallineros, como repelente de parásitos (garrapatas, pulgas, piojos de las gallinas).



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

• **Mejora del suelo:** planta seca utilizada como cama para las cuadras y corrales. Mezclada con estiércol se empleaba como abono para huertos y campos de cultivo, ya que aportaba nutrientes y "aflojaba" la tierra.



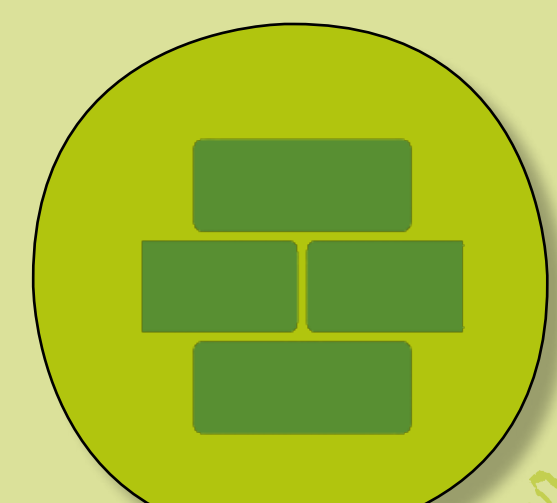
### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

• **Cosmética, perfumería y limpieza:** como planta barrillera para la obtención de salitre a partir de sus cenizas, las cuales se empleaban como detergente para hacer la colada, blanquear y desinfectar la ropa.

• **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** tallo usado para hacer cascabeles.

• **Mobiliario y enseres domésticos:** planta entera seca muy apreciada para rellenar cojines y hacer colchones, porque "ahuyentaba los chinches".

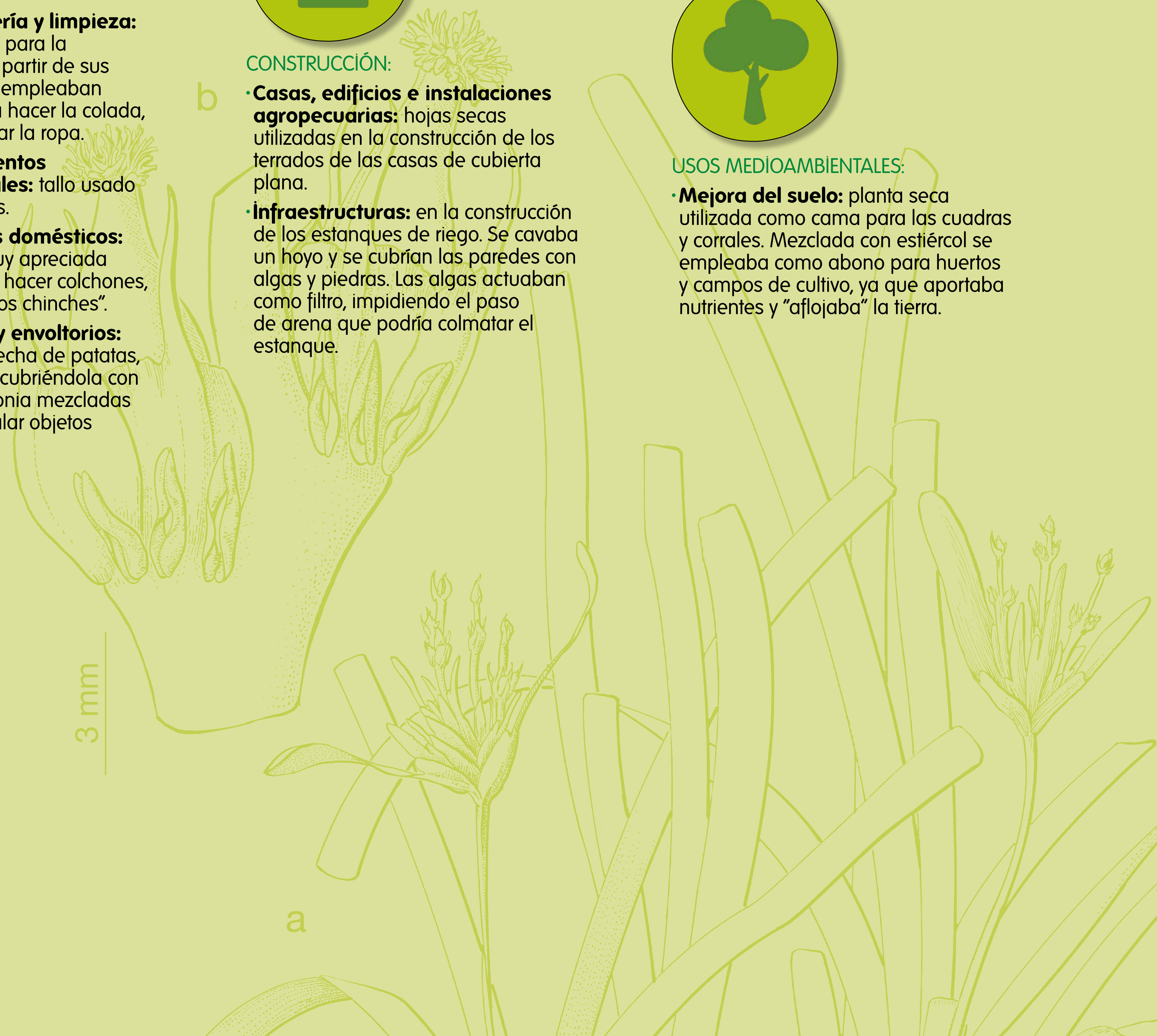
• **Cestos, recipientes y envoltorios:** para conservar la cosecha de patatas, granadas o boniatos, cubriéndola con hojas secas de posidonia mezcladas con arcilla. Para embalar objetos frágiles y vidrio.



### CONSTRUCCIÓN:

• **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** hojas secas utilizadas en la construcción de los terrados de las casas de cubierta plana.

• **Infraestructuras:** en la construcción de los estanques de riego. Se cavaba un hoyo y se cubrían las paredes con algas y piedras. Las algas actuaban como filtro, impidiendo el paso de arena que podría colmar el estanque.



Bolos formados con rizomas. Emilio Laguna



Descarga el libro



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



# olmo

## om, negrillo

### DESCRIPCIÓN:

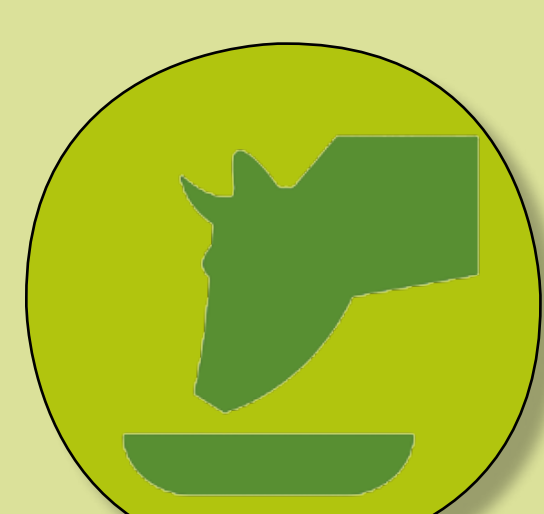
Árbol hasta de 30 m, que rebrota de raíz emitiendo nuevos arbolillos, con corteza muy rugosa cuando viejo, estriada longitudinalmente, a veces con rebordes de súber. Hojas hasta de 8,5 x 6 cm, ovadas, asimétrica abajo, aserrada o con dientes otra vez dentados, hasta con 15 pares de nervios laterales paralelos, pelosas sobre todo en los nervios, con pecíolo hasta de 1 cm. Inflorescencia en cimas apretadas, que nacen lateralmente en las ramas jóvenes. Flores hasta de 4 mm, con cuatro o cinco dientes y cuatro o cinco estambres. Fruto en sámara de 2 cm, aplanada, elíptica, con amplias alas, y semilla desplazada hacia la escotadura de arriba.

Familia: Ulmaceae



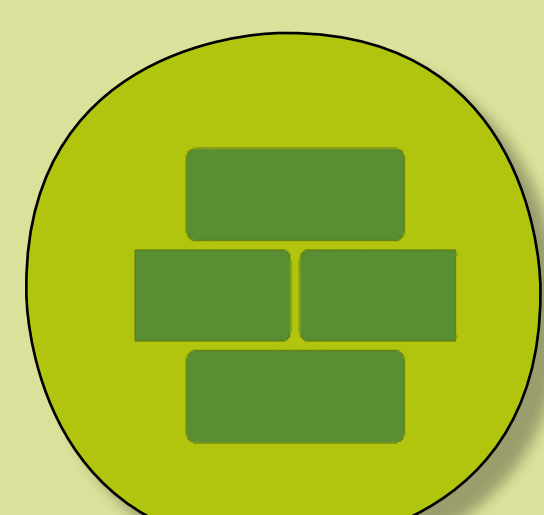
### ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Comestibles-Verduras y hortalizas:** consumo puntual de brotes y hojas tiernas como verdura.
- **Golosinas y masticatorias:** frutos y flores consumidas por los niños, como golosina.



### ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** ramón utilizado como alimento para los animales domésticos.
- **Plantas melíferas:** flor considerada como buena melífera.



### CONSTRUCCIÓN:

- **Embarcaciones:** utilizado para la fabricación de barcas.
- **Carros y otros vehículos terrestres:** por su resistencia, era una madera muy importante en la fabricación de carretas, sobre todo para la estructura o las ruedas.
- **Casas, edificios e instalaciones agropecuarias:** madera utilizada para hacer vigas por ser dura, resistente y longeva. Por su resistencia a la putrefacción, se usó en los molinos de agua.
- **Cercas, tapias y vallas:** para hacer postes y vallas para delimitar las fincas.



“Al olmo viejo, hendido por el rayo y en su mitad podrido, con las lluvias de abril y el sol de mayo algunas hojas verdes le han salido.  
¡El olmo centenario en la colina que lame el Duero! Un musgo amarillento le mancha la corteza blanquecina al tronco carcomido y polvoriento.”  
Antonio Machado (1912).



### USO COMBUSTIBLE:

- Madera considerada leña de buena calidad.



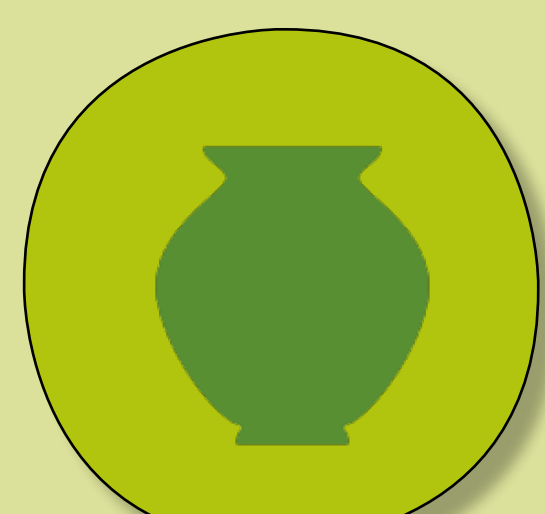
### MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** para bajar la tensión sanguínea y aliviar el dolor de las hemorroides.
- **Sistema digestivo:** para el dolor de muelas, los cólicos gastrointestinales y contra la ictericia.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético.
- **Musculatura y esqueleto:** para los dolores de las articulaciones y la ciática. En rituales para la hernia infantil.
- **Piel y tejido subcutáneo:** como desinfectante y cicatrizante de heridas y quemaduras. Para los eccemas y evitar la caída del pelo.
- **Órganos de los sentidos:** para calmar el dolor de oídos.



### VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para que no se les rompiera la “hiel” a los corderos destetados.
- **Sistema respiratorio:** para curar el resfriado de las mulas y aliviar las afecciones de garganta de las caballerizas.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para lavar las heridas y favorecer que volviera a crecer el pelo.



### INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** para obtener una lejía fuerte.
- **Herramientas y utensilios:** madera empleada en la fabricación de distintos aperos de labranza, como arados, carretillas, mazos, mangos, palas, rastrillos, varas, tutores, bastones o garrotas, husos, ruecas, escobas y colmenas o “dujos”. Como varita de zahori para detectar agua.
- **Juguetes e instrumentos deportivos y musicales:** para hacer cuerdas jugar a la comba, silbatos, arcos y flechas de juguete y las bolas y bolos del juego del “pasabolo”.
- **Mobiliario y enseres domésticos:** Su madera era apreciada para fabricar muebles, como las armaduras de los sofás de cestería y taburetes de tres patas.
- **Cestos, recipientes y envoltorios:** “verrugas” del tronco empleadas para confeccionar cuencos para los animales. Para fabricar los tablonos de las cubas y las artesas para el pan.
- **Cuerdas y ataduras:** ramas finas y jóvenes utilizadas para hacer ataduras y cuerdas.
- **Vestimenta y adornos personales:** para fabricar suelas de madera para el calzado.



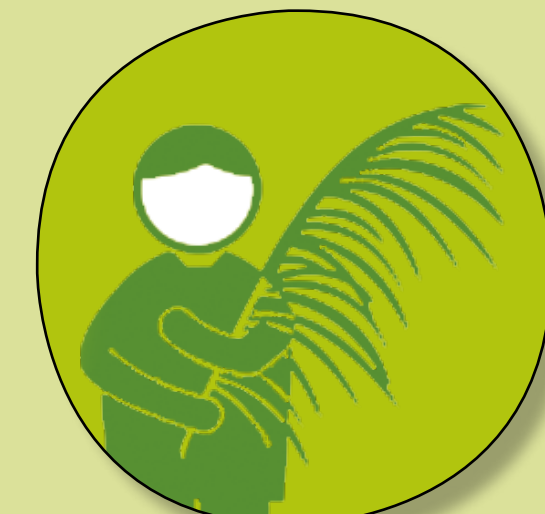
### USO ORNAMENTAL:

- **Patios, huertos y jardines:** plantado habitualmente en las zonas comunes de las localidades.
- **Calles y caminos:** como ornamental en calles, plazas y márgenes de caminos por su gran copa, gracias a la cual proporcionaba una densa sombra.
- **Otros adornos:** madera empleada para tallar y hacer esculturas.



### USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Setos y cortavientos:** como seto para delimitar las fincas.
- **Sombra y protección:** apreciado por dar buena sombra.
- **Bioindicadores:** su presencia indica sustratos con agua superficial.



### USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** en diversas fiestas, como las enramadas, los mayos y la plantación de las picotas de las que colgaban regalos. En festividades relacionadas con este árbol. Para la elaboración de belenes y otras imágenes religiosas.
- **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** las raíces finas se fumaban como sustituto del tabaco.
- **Árboles o arbustos singulares:** ejemplares de olmo servían como punto de encuentro, en donde se desenvolvía la vida social del lugar.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Forma bosques de ribera sobre suelos frescos; se cultiva con frecuencia y se asilvestra, hasta 1600 m.

Florece de febrero a abril.

Casi toda Europa, norte y oeste de Asia, y Norteamérica. En España vive en todo el territorio.



### USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Trampas atrayentes:** ramas floridas empleadas como atrayente de moscas y mosquitos.



Corteza. Emilio Laguna



Flores. Emilio Laguna



Madera. Emilio Laguna



Frutos inmaduros. Emilio Laguna

# FIJICHAS plantas

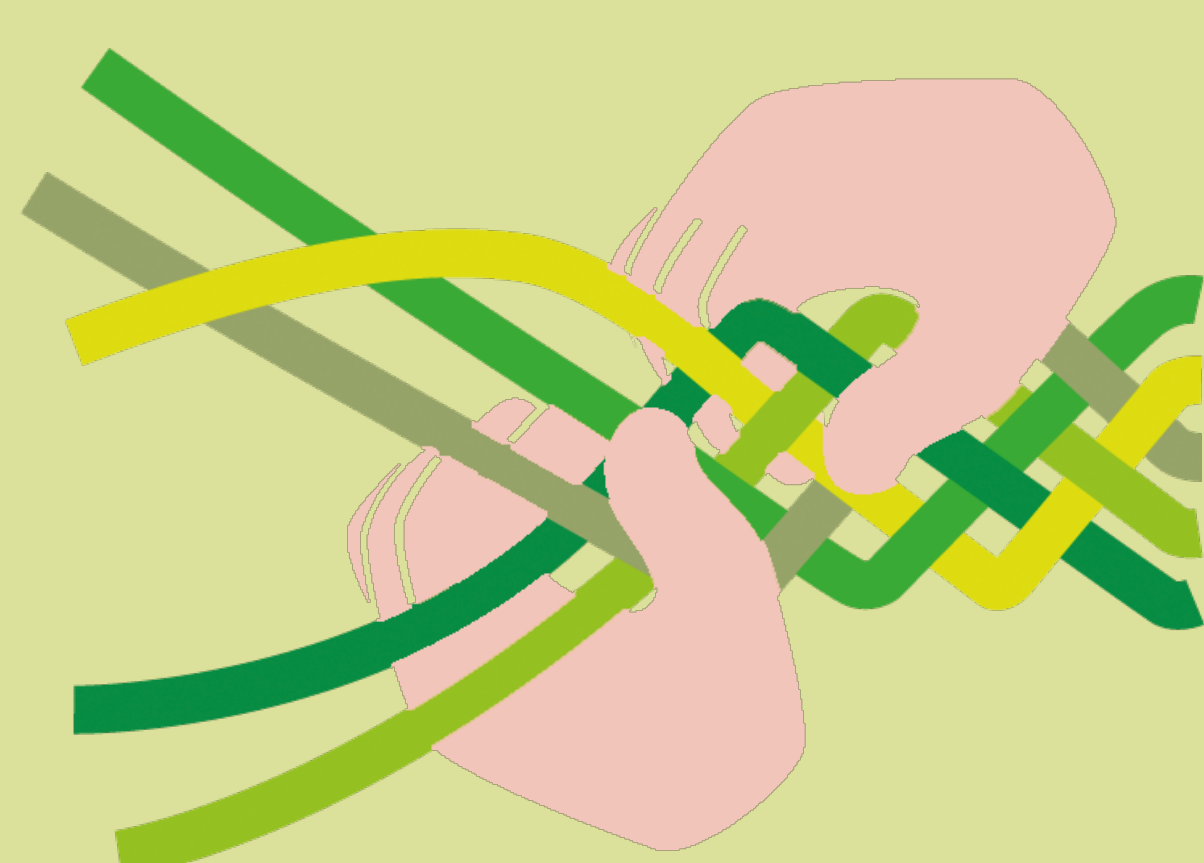


Descarga el libro



# hinojo

fenoll, anis-belar, fiollo



## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, con tallos hasta de 2 m. Hojas basales que pueden ser cuatro veces pinnatisectas, con segmentos lineares de 0,5-4 cm, tempranamente caducas, con vainas amplias. Umbela de umbelas terminales o laterales, con radios de 2-7 cm; umbélulas con radios hasta de 1 cm. Flores muy pequeñas, con pétalos de 1,5 mm, amarillos. Frutillos de unos 6 mm, ovoides, con cinco costillas.



## USOS MEDIOAMBIENTALES:

- **Sombra y protección:** para proteger del sol los racimos de uvas.
- **Malas hierbas:** considerado una mala hierba en las huertas, por ser muy invasor.

“Si cuecen grana de hinojo en agua de cebada, es muy lechar, digo, que da y acrecienta mucho la leche de las mujeres que crían”,

Gabriel Alonso de Herrera (siglo XVI).



## MEDICINA:

- **Sistema circulatorio:** como depurativo de la sangre, para prevenir la mala circulación y como tratamiento para la hipertensión, la anemia, las varices y las hemorroides.
- **Sistema digestivo:** como digestivo, antiflatulento, antiinflamatorio intestinal, antiséptico bucofaríngeo, aperitivo, antiemético, laxante o astringente. Para tratar afecciones hepáticas, quitar el flato y combatir el mal aliento.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético, afrodisíaco, para la impotencia, regular la menstruación y aliviar los dolores menstruales, endurecer los senos y contra la inflamación de pecho en mujeres lactantes.
- **Concepción, embarazo, parto y puerperio:** para estimular la producción de leche en nodrizas, para tratar la fatiga en el embarazo y como abortivo.
- **Sistema respiratorio:** para afecciones de garganta en general, como gripes, resfriados, bronquitis, pulmonías y asma. Como antiinflamatorio, antitusivo y descongestionante.
- **Sistema endocrino-metabólico:** para bajar los niveles de colesterol en sangre, como adelgazante y contra la anorexia.
- **Musculatura y esqueleto:** para todo tipo de dolores e inflamaciones.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para desinfectar heridas, granos, forúnculos y para el acné. Para curar las verrugas, favorecer el crecimiento del pelo y quitar la grasa del cabello.
- **Sistema nervioso y enfermedades mentales:** como tranquilizante y contra mareos, dolores de cabeza o migrañas.
- **Órganos de los sentidos:** como antiséptico ocular, para mejorar la vista y tratar los ojos irritados o cansados, la conjuntivitis, los orzuelos, la inflamación de párpados o las ojeras.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** como vermífugo y contra las calenturas y piojos.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para bajar la fiebre y para la debilidad y malestar.
- **Otros usos medicinales:** considerada planta saluífera para mantener la buena salud.

## Foeniculum vulgare Mill.

Familia: Umbelliferae (Apiaceae)



## ALIMENTACIÓN HUMANA:

- **Comestibles-Verduras y hortalizas:** hojas tiernas y brotes usados como verdura, crudos o en diversos platos.
- **Bebidas alcohólicas:** para elaborar licores, aguardientes y orujos y para aromatizar el vino.
- **Bebidas no alcohólicas:** para elaborar agua de cebada, infusiones digestivas y como bebida refrescante.
- **Condimentos y conservantes:** como condimento para aromatizar y facilitar la digestión, para aliñar aceitunas, y en la preparación de embutidos de manzana. Usado en repostería.
- **Golosinas y masticatorias:** brotes usados para chupar y mordisquear, produciendo un efecto refrescante y quitaba la sed. Raíz y frutos consumidos a modo de golosina.
- **Otros usos alimentarios:** para lavar las tripas de los cerdos en la matanza, con la doble función de desinfectar y dar sabor.



## VETERINARIA:

- **Sistema digestivo:** para favorecer la digestión, como antiidiarreico y antiestático ruminal, contra empachos, cólicos y timpanismo.
- **Sistema genito-urinario:** como diurético.
- **Concepción, embarazo y parto:** para ayudar a expulsar la placenta, como antiinflamatorio tras el parto, para favorecer el embarazo en conejos y la secreción láctea en ovejas.
- **Sistema respiratorio:** para curar el resfriado de las mulas.
- **Piel y tejido subcutáneo:** para lavar las heridas del ganado.
- **Otras enfermedades infecciosas y parasitarias:** para la infección de ombligo en los terneros.
- **Síntomas y estados de origen indefinido:** para curar y prevenir infecciones.



## ALIMENTACIÓN ANIMAL:

- **Forraje verde o seco:** empleado como forraje, para conejos, ganado y aves de corral. Como alimento para los caracoles antes de su consumo.
- **Pasto:** parte aérea consumida por el ganado lanar y caprino.
- **Otros usos en alimentación animal:** alimentando a los conejos con ella, daba sabor a su carne. Se evitaba como alimento para las cabras porque “daba olor a la leche”.



## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES:

- **Rituales del ciclo anual:** para adornar iglesias, durante las procesiones y como hierba asociada a algunos santos.
- **Rituales de incertidumbre, protección y alición:** para lavarse y purificarse en San Juan. Como planta protectora contra los malos espíritus y durante los viajes.
- **Alucinógenas, narcóticas y fumatorias:** usado como sustituto del tabaco.



## USO TÓXICO Y NOCIVO:

- **Venenos, insecticidas y plaguicidas:** como repelente de polillas y mosquitos.
- **Trampas atraentes:** para hacer la liga para cazar pájaros y atraer enjambres a las colmenas.
- **Tóxicas para humanos o animales:** su consumo en exceso puede afectar al sistema nervioso.



## USO COMBUSTIBLE:

- Utilizado para chamuscar al cerdo en las matanzas.



## INDUSTRIA Y ARTESANÍA:

- **Cosmética, perfumería y limpieza:** como dentífrico, ambientador y desinfectante. Para limpiar las barricas de vino y otros envases.

## HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA:

Vive en cunetas y lindes, en baldíos y en matorrales, sobre cualquier tipo de sustrato. Se encuentra hasta 1200 m. Ocasionalmente cultivado.

Florece de junio a noviembre.

Vive en el oeste de Europa y la región mediterránea, región macaronésica, y oeste y centro de Asia. Se encuentra en toda la Península Ibérica y en España insular.



Flor de Foeniculum vulgare cultivado. Emilio Laguna



Manojo seco, para su uso medicinal. Javier Tardío



Flores. Javier Tardío

# FICHAS plantas



Descarga el libro