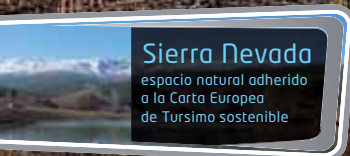


Propuestas de viaje 201



Sierra Nevada
Toda



Sierra Nevada
espacio natural adherido
a la Carta Europea
de Turismo sostenible

Turismo responsable y ecoturismo



Te esperamos elige lo que te gusta

Está pasando algo muy importante, te descubrimos toda su fuerza natural. Un experimentado grupo de emprendedores y empresarios, amantes del Territorio, ponen sus fuerzas para preservar este espacio natural, trabajando con la ayuda de la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) que ya ha incluido Sierra Nevada en la lista de Parques adheridos.

Todo natural.... sorprendente. Una zona montañosa con más de 3.000m de altura más septentrional de Europa, su conexión con el resto de lugares hace que su atractivo este además de su clima mediterráneo y abundante sol. Simple, sencilla, arraigada a sus costumbres y abierta a todo el mundo, son la clave para este proyecto.

En Sierra Nevada
eres bienvenido

Aves y paisaje
Fotografía
Paisajes del Agua
Huella humana
Micología
A caballo





Aves y paisaje

Sierra Nevada y la Alpujarra Paisajes y paisajes de encanto



Desde las nieves de la alta montaña al último rincón de Europa, observando sus aves, los más bellos paisajes de Europa, la otra Andalucía, Esa gran naturaleza, late por naturaleza.

Paisajes de encanto

Sierra Nevada es la más alta montaña mediterránea elevándose hasta los casi 3.500 m de altitud, con sus raíces en los paisajes desérticos más bellos que existen, y mira al Mar Mediterráneo. Sus cumbres nevadas y las planicies se esconden tras las ruinas moriscas, pueblos de origen beréber, bosques de coníferas, encinares y un modo de vida ancestral en íntimo contacto con la Naturaleza. Sierra Nevada es Reserva de la Biosfera, considerada como una de las más importantes de Europa para la observación de aves silvestres, es el lugar más rico en mariposas de Europa occidental y uno de los enclaves sobresalientes en diversidad de especies de aves. Todo ello fruto de la variedad de hábitats que no se repiten en toda Europa. Desde las nieves de sus prados y lagunas alpinas al desierto intrincado del desierto, el pequeño continente a nuestro alcance!

Mayo - Julio 2012

Resumen itinerario

- Día 1** Aeropuerto de Málaga – Laguna Fuente de Piedra – Hoya de Guadix.
- Días 2 - 4** Excursiones diarias desde la Hoya de Guadix observando aves y paisajes.
- Días 5 - 6** Exploración de los valles de montaña, aves y paisajes de La Alpujarra.
- Días 7** Alpujarra – Zonas húmedas litorales – Aeropuerto de Málaga.

Arquitectura y aves

Sierra Nevada ofrece oportunidades que no se repiten en otras latitudes. Junto a La Alpujarra, en la comarca del Marquesado, se alza el último castillo medieval que se construyó y que fue habitado por aves interesantes como la cotorra o el gorrión chillón o la abubilla.



Sierra Nevada y la Alpujarra y paisajes de encanto



Siemana observando las aves
Sierra Nevada y disfrutando de sus
paisajes, con una aproximación a sus
bellas mariposas.

El programa de nuestro viaje nos permitirá admirar, en
ruta desde Málaga, la Laguna de Fuentedepiedra y su
colonia de flamencos y aves acuáticas. Alojados en un
confortable hotel-cueva ascenderemos a más de 2.000
m de altitud para buscar especies de aves de montaña
como el bisbita campestre, el verderón serrano, el
escribano hortelano, el mosquitero papialbo y el águila
real. Los prados de altura son un refresco para los
cientos de mariposas que vuelan entre las especies de
flora endémica nevadense. 214 especies de aves se
citan en Sierra Nevada, 120 de mariposas y más de 2.200
de flora.

Explorar la Loma del Mulhacén nos permitirá acercarnos
con otra mirada a los paisajes de montaña facilitando
puestas de sol excepcionales, con un horizonte dorado
frente al Mar Mediterráneo y los valles y bosques
montanos.

El paisaje se incorpora en nuestro viaje con
no sólo estéticamente, sino también desde el punto de
humano. Los pequeños bares de los pueblos, las recetas
y recetas de sabor morisco, los dulces, los platos
de herradura, los muleros que bajan de la montaña
pastores y su ganado, el caminar junto a los caminos
del siglo X.

Nuestro retorno al aeropuerto lo realizamos (según
el horario lo permite), una zona húmeda y verde, con
el vuelo del martín pescador, la garcilla caudata, el
pausado caminar del calamón nos hará disfrutar de
nuestras vacaciones en Sierra Nevada.

Nuestro retorno al aeropuerto lo realizamos (según
el horario lo permite), una zona húmeda y verde, con
el vuelo del martín pescador, la garcilla caudata, el
pausado caminar del calamón nos hará disfrutar de
nuestras vacaciones en Sierra Nevada.



Sierra Nevada y la Alpujarra

Actividades y paisajes con encanto



CO
DURACIÓN: 7 DÍAS (6 noches).
MÍNIMO: 5 personas.
MÁXIMO: 12 personas.
Del 1 de mayo al 31 de julio.
(semanales según vuelos).

...s al y desde el aeropuerto.
...rte en furgonetas/mini-bus.
...stible durante el recorrido.
...ento en habitación doble.
...es hotel-cueva en Guadix.
...es hotel rural en Alpujarra.
...érpate naturalista especializado en observación de
...ora, fauna y patrimonio cultural.
...n de MP (Desayuno, cena).
...ros tipo Pic-Nic.
...e consulta, material técnico.
...pio de observación de aves.
PRECIOS
...no especificados.
...des opcionales.
...ento habitación individual.
...ento seguro personal de viaje.

Tipos de alojamiento

HOTEL-CUEVA. Los hoteles cueva son un tipo de alojamiento que aprovecha las casas-cueva tradicionales en la comarca de la Hoya de Guadix. Son amplios, frescos, con cuarto de baño y zonas comunes.
HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares en pueblos alpujarreños, comprometidos con la sostenibilidad. Habitaciones con cuarto de baño y cuidado entorno rural o natural. Dependiendo del número del grupo nos alojaremos en Los Bérchules o La Tahá de Pitres.

Transporte

Según el tamaño del grupo utilizaremos furgonetas de 9 plazas o un microbús de 15. Uno de los días combinaremos nuestro transporte con vehículos todo-terreno para subir a las zonas altas de Sierra Nevada.
Guías-Intérpretes
Nuestros guías-intérpretes de ecoturismo están acreditados en Sierra Nevada, y son naturalistas profesionales especializados en patrimonio cultural-etnográfico, observación de aves, flora y mariposas.

ACTIVIDADES OPCIONALES

Junto al dossier informativo se adjuntan actividades opcionales que pueden contratarse durante la estancia en Sierra Nevada. Los servicios contratados suponen un gasto suplementario y dependen de otras empresas ajenas a 'al-NATURAL' pero ligadas al Foro de Turismo responsable CETS de Sierra Nevada.

- Sesión de balneoterapia en Lanjarón.
- Ascensión al Chullo (2.610 m).
- Excursión a caballo por el Sulayr.
- Taller de artesanía popular.
- Visita y degustación de vinos locales.

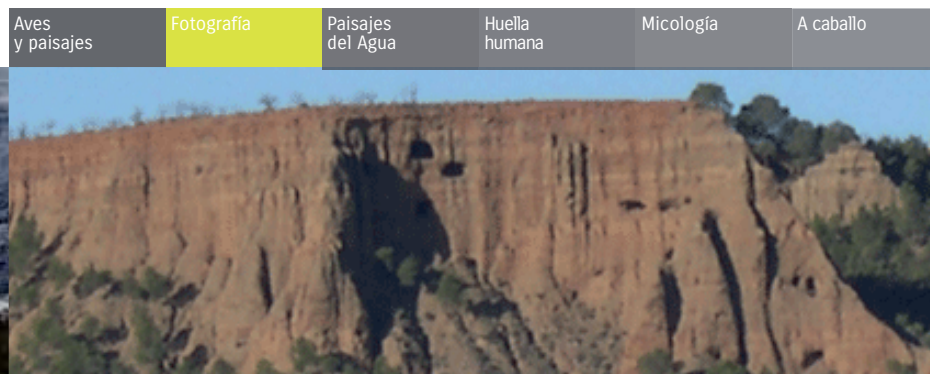
Precios

- 850,00 € por persona (Grupo de 12).
- 950,00 € por persona (Grupo de 8-10).
- 1.150,00 € por persona (Grupo de 5-7).





Fotogra



... descubriendo los mejores rincones del Parque Nacional de Sierra Nevada a través de la fotografía. Paisajes de altura, lagunas de alta montaña, ríos, la flora, la fauna, y más allá de los valles, el paisaje de un pequeño continente a través del relieve topográfico.

de altura

Sierra Nevada acoge un pequeño continente en su interior. Desde los intrincados pasillos de sus pueblos hasta el berbéber hasta el cielo despejado de sus montañas, cada una de sus comarcas ofrece paisajes difíciles de encontrar en otros lugares de España. Plantas que se esconden bajo el hielo, machos desafiante, un paisaje continuo de montañas, desde el mar Mediterráneo. Su variedad y facilidad de acceso suponen ese sueño que anhela el amante de la fotografía, que aquí explora la zona de las altas cumbres y las mágicas cárcavas de las planicies cómodamente desde resultados excepcionales. Si nuestra intención es captar la belleza y las sensaciones en imágenes, recordar, el Parque Nacional de Sierra Nevada es, desde La Alpujarra, la comarca de Guadix y los valles montañosos, el escenario perfecto. Este pequeño continente a nuestro alcance!

Temporada 2012 Mayo - julio y octubre-noviembre

Resumen itinerario

- Día 1** Aeropuerto – Sierra Nevada. (Excursión al Valle del Poqueira y la Tahá de Pitres).
- Días 2 - 4** Excursiones fotográficas por la alta montaña y los valles alpujarreños (cara sur de Sierra Nevada).
- Días 5 - 6** Fotografía de flora y paisaje. Valles del Monachil y Genil – Traslado a Dílar.
- Días 7** Excursiones por la Hoya de Guadix y Marquesado del Zenete – Aeropuerto (día 8, según horario).

Sierra Nevada y los románticos

Sierra Nevada alberga el Parque Nacional más alto de España junto al paisaje de aspecto más europeo. La Hoya de Guadix y el Marquesado del Zenete inspiraron a los viajeros románticos del XIX y XX, maravillados por el contraste de paisajes en estas montañas.





Trabaja traduciendo la belleza de Sierra Nevada, de sus montañas y valles, de su flora y su cielo, en imágenes para el recuerdo.

En algunas ocasiones se pueden encontrar tantos tesoros. Una montaña de cumbres blancas que compite con el azul del cielo; pueblos blancos colgados de las montañas, semiocultos por el verde de castaños y pinos; planicies de tierras rojas esculpidas a golpe de viento y viento durante miles de años; cumbres de arena y ramblas de arena, reino del macho montés; un sinfín de oportunidades para descubrir un rincón nuevo del continente, explorándolo a través del objetivo de la cámara. La cuidada ruta que permite traducir la belleza de cada uno de los rincones de Sierra Nevada en imágenes comienza por el paisaje humano, el sabor más auténtico de La Alpujarra, sus pueblos, donde la tradición rural llenan la retina del fotógrafo de imágenes maravillosas. Del blanco de sus calles subimos al verde de los cerros y las lagunas de origen glaciar que reposan en la montaña, en busca de una flora única y de la

cabra montés, joyas del Parque Nacional que tendremos al alcance de nuestro objetivo, junto a un paisaje de cumbres y cascajares.

La media montaña es otro de nuestros destinos, dirigiéndonos a una de las zonas menos conocidas de Sierra Nevada: los arenales del Trevenque. La orla caliza combina un paisaje agreste de tajos, cumbres y ramblas arenosas, junto a una bellísima flora endémica. Entre sus densos bosques y collados fotografiaremos lugares que a buen seguro recordaremos para siempre. Continuando por la alta montaña, en el Barranco de San Juan buscamos los túneles de hielo que permiten captar la sinfonía de color de la nieve y el agua al despeñarse en primavera por los valles cubiertos de flores. El atardecer a casi 3.000 metros será sin duda una de las guindas de las alturas nevadenses.

No dejamos atrás nuestros escenarios más africanos que se extienden al pie de las montañas, en la Hoya de Guadix y el Marquesado del Zenete. El que fue un gran lago hace millones de años se ha transformado

en uno de los paisajes más sobrecogedores de Europa en el continente. Los colores rojos, arcillosos, junto con los toques verdes del espartal y el tomillar ofrecen un estudio fotográfico de formas imposibles que es el ojo avezado del fotógrafo para sacarlos de su anonimato.





CA

DURACIÓN: 8 DÍAS (7 noches).

MÍNIMO: 8 personas.

MÁXIMO: 16 personas.

Temporada: Primavera-Verano (De mayo a julio) y Otoño (De octubre a noviembre).

Salida y llegada: Desde el aeropuerto.

Transporte: Transporte en furgonetas/mini-bus.

Alimentación: Disponible durante el recorrido.

Alojamiento: Alojamiento en habitación doble.

Alquiler: Alquiler de hotel rural en Alpujarra.

Alquiler: Alquiler de hotel rural en Dílar/La Zubia.

Alquiler: Alquiler de hotel-cueva en Guadix.

Equipamiento: Equipamiento especializado en fotografía.

Accesorios: Alquiler de ordenador de PC.

PRECIOS

Prezados no especificados.

Actividades opcionales.

Alojamiento habitación individual.

Seguro de viaje seguro personal de viaje.

Tipos de alojamiento

HOTEL-CUEVA. Los hoteles cueva son un tipo de alojamiento que aprovecha las casas-cueva tradicionales en la comarca de la Hoya de Guadix. Son amplios, frescos, con cuarto de baño y zonas comunes.

HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares en pueblos alpujarreños o de la comarca de Dílar-La Zubia, comprometidos con la sostenibilidad. Habitaciones con cuarto de baño y cuidado entorno rural o natural. Dependiendo del número del grupo nos alojaremos en Capileira o La Tahá de Pitres, Dílar o La Zubia.+

Transporte

Según el tamaño del grupo utilizaremos furgonetas de 9 plazas o un microbús de 20. Uno de los días combinaremos nuestro transporte con vehículos todo-terreno para subir a las zonas altas de Sierra Nevada.

El Guía-Fotógrafo

Nuestro guía es fotógrafo y buen conocedor de Sierra Nevada, sus caminos, paisajes y los mejores rincones para obtener las mejores imágenes. Se dispondrá de un guía cada 8 personas.

ACTIVIDADES OPCIONALES

Junto al dossier informativo se adjuntan actividades opcionales que pueden contratarse durante la estancia en Sierra Nevada. Los servicios contratados suponen un gasto suplementario y dependen directamente de

las empresas que los ofertan, ligadas todas al sector del Turismo responsable CETS de Sierra Nevada.

- Sesión de balneoterapia en Lanjarón.
- Ascensiones a altas cumbres.
- Observación de aves y mariposas.
- Rutas botánicas interpretadas.
- Excursión a caballo por el "Sulayr".
- Taller de artesanía popular.
- Visita y degustación de vinos locales.

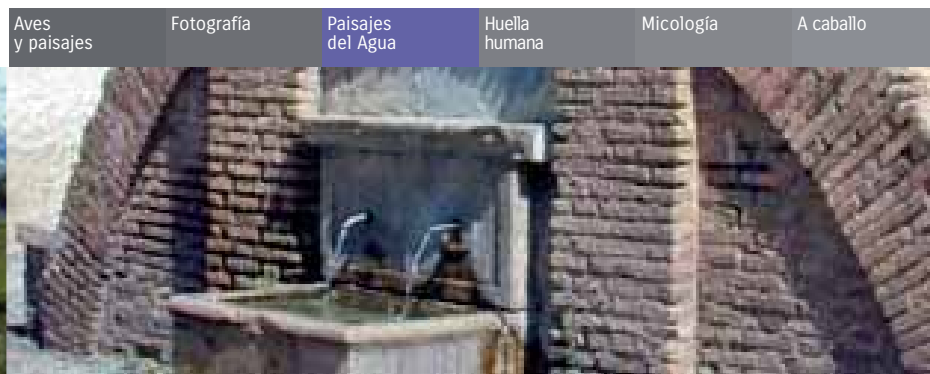
Precios

896,00 € por persona.





Paisajes del agua



Al seguir las huellas del agua en Sierra Nevada, la cultura, las tradiciones, la gastronomía y la belleza que ha ido generando este vital elemento. A pie, recorridos en minibus, siempre acompañados por especialistas en el patrimonio, completan la propuesta para conocer este Espacio Protegido.

Paisajes del agua

Sierra Nevada se extiende de las vegas de los ríos Genil y Guadalquivir a las altas cumbres nevadas. Ambas zonas están unidas para siempre gracias al viaje del agua, desde los valles a más de 3.000 m a las sosegadas lagunas que reflejan el cielo azul. Sierra Nevada es montaña, pero es agua. Agua que fluye y se pasea bajo La Alhambra, que beber a Granada o se vuelve curativa en los balnearios; que fluye por ríos cristalinos y bravos, agua de color verde o azul al hacerse espejo en las lagunas; líquido que alivia la sed en fuentes y manantiales. Somos agua y nos buscamos a nosotros mismos paladeando la belleza del arte, la pausada conversación o el paisaje infinito que cura. Encontramos la frescura del agua en la montaña y en la misma mesa. Escuchar el son del agua, sentirla y consentirla!

2012 Durante todo el año. (según cota de nieve)

Resumen itinerario

- Día 1** Aeropuerto – Granada. “El Agua en el Albayzín, una historia de emociones”. Alojamiento Dílar/ La Zubia
- Día 2** “El agua modeladora del paisaje”.
- Día 3** “El río Dílar, caudal de vida”.
- Día 4** “De la Vega a la nieve”.
- Día 5** “El agua que fluye, el agua sosegada”.
- Día 6** “El agua, un baño de sensaciones”.
- Día 7** “Las arterias de La Alpujarra”.
- Día 8** Granada – Aeropuerto.

Olvidos de Granada (Juan Ramón)

El agua me envolvía con rumores de color y sabor, sumo, cerca y lejos, desde todos los cauces y chorros y todos los manantiales y aquella hebra hecha agua, sucesiva, interminable. Por el agua yo me comunicaba con el interior del mundo’.





Propuestas en una

Historia de emociones dejándonos llevar por los caminos del agua, desde la calidez de un balneario de aguas termales hasta las cumbres nevadas de las alturas.

El camino del agua, sin ser secreto, permanece muchas veces oculto. Desvelar los caminos del agua, y seguirlos hasta su origen es nuestro objetivo. Para ello hemos diseñado itinerarios que nos ayudan a vivir el agua en Sierra Nevada.

Se hace emoción al tocar Granada y perderse entre las fuentes y los aljibes del Albayzín. A través de los caminos de Los Tristes y las estrechas callejuelas, la historia se vive en una verdadera "Historia de emociones". En los valles, los ríos de montaña esculpen paisajes impresionantes. Sucede así en Los Hornos, donde "El agua modela el paisaje". Por sus cascadas colgantes y cuevas nos deleitaremos con el agua vertical y los trazos sonoros de las cascadas. Desde las fértiles vegas, los ríos anchos, permitiendo el agua, "Caudal de vida", invada cada rincón. Su

uso en las huertas de origen árabe, en sus acequias y en la vega, es el objetivo de nuestro paseo junto al río Dílar, junto a un taller de agua, poesía, y música, que no olvidaremos fácilmente.

De lo más alto hasta el mar, y a la inversa, "De la vega a la nieve". Nuestra jornada nos llevará a las altas cumbres de Sierra Nevada, donde la flora y las propias montañas se adaptan a la fuerza del agua que, en forma de glaciares, modeló la alta montaña. Buscaremos el inicio del camino del agua en los fondos verdes y turquesas de las lagunas.

Camino de los valles costeros "El agua sosegada" se detiene en las Lagunas de Padul, reflejando la silueta de la Sierra del Manar. A través de cómodas pasarelas de madera recorreremos un circuito llano entre huertas y aguazales, observando el vuelo de las aves sobre los carrizos, recortados contra las lomas de Sierra Nevada. "El Agua, un baño de sensaciones" es nuestra etapa en Lanjarón a través de sus fuentes, sus museos y el Balneario, donde Sierra Nevada nos regalará su mejor y más sanadora agua.

Los valles alpujarreños son la muestra perfecta de cómo el ser humano tuvo que manejar el agua para sobrevivir: balsas, careos, acequias y hazas se pensaron para ello. Visitamos, a pie, entre Pórtugos y Soportújar, las llamadas "Arterias de la vida".



Agua en Sierra Nevada

Paisajes del agua



CO

DURACIÓN: 8 DÍAS (7 noches).
MÍNIMO: 8 personas.
MÁXIMO: 16 personas.
Todo el año. (según estación y cota de nieve).

Salida al y desde el aeropuerto.
Transporte en mini-bus.
Comida estable durante el recorrido.
Alojamiento en habitación doble.
Almuerzo en hotel rural.
Almuerzo en Hotel Balneario.
Servicio especializado en patrimonio.
Servicio de PC (Desayuno, cena y almuerzos).
Servicio de tipo Pic-Nic.
Servicio de asistencia en viaje.

OPCIONES:
Opciones no especificados.
Opciones adicionales opcionales.
Alojamiento habitación individual.
Seguro de viaje extra.

Tipos de alojamiento

HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares en pueblos alpujarreños, comprometidos con la sostenibilidad. Habitaciones con cuarto de baño y cuidado entorno rural o natural. Dependiendo del número del grupo nos alojaremos en las poblaciones de Dílar o La Zubia.
HOTEL – BALNEARIO. Situado en la población de Lanjarón, el edificio emblemático de manantiales se construyó en 1928, durando su apogeo hasta los años sesenta del pasado siglo XX. Completamente renovado, su alojamiento e instalaciones son un referente nacional en balneoterapia, y rincón de paz y armonía.

Transporte

Según el tamaño del grupo utilizaremos un microbús de 20 plazas. Uno de los días combinaremos nuestro transporte con vehículos todo-terreno para subir a las zonas altas de Sierra Nevada.

Guías-Intérpretes

Contamos con Guías-Intérpretes profesionales, especializados en Patrimonio Cultural y Natural, de conocimientos acreditados por el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada. La atención es personalizada y puede impartirse en varios idiomas.

ACTIVIDADES OPCIONALES

Junto al dossier informativo se adjuntan actividades opcionales que pueden contratarse durante la estancia en Sierra Nevada. Proponemos

especialmente dos como son: Paseo sobre raquetas y paseos a caballo. Ambas pueden contratarse en destino según preferencias. Asimismo, las empresas pertenecientes al Plan de Turismo Sostenible de Sierra Nevada ofrecen una amplia oferta de actividades variadas, como son entre otras:

- Ascensiones a altas cumbres.
- Observación de aves y mariposas.
- Rutas botánicas interpretadas.
- Senderismo por el Sulayr.
- Fotografía de naturaleza.
- Talleres de artesanía.

Precios

985,00 € por persona (Grupo de 16).
1.165,00 € por persona (Grupo de 8).





Huella humana

Huella humana de sierra nevada por sus senderos tradicionales...



Días recorriendo Sierra Nevada, el norte y el sur,
viendo el rico patrimonio cultural y natural de las
comarcas de La Alpujarra y el Marquesado del Zenete,
dejando la huella humana que recorre los paisajes
de la zona a través de sus senderos, hoy más vivos que

Senderos vivos

Sierra Nevada es una caja de sorpresas que se abre a los ojos
de quienes la quieren descubrir. No sólo están vivos sus
bosques y sus museos, sus plazas y huertas; también lo están
sus caminos, donde el pulso de la vida tradicional serrana
se vive única de comarca en comarca. Caminos que en La
Alpujarra permiten seguir el agua y sus acequias, utilizados
desde hace más de quinientos años, caminos que en el
Marquesado recorren la inmensidad de paisajes
que no se ven en otras tierras. Son estos los caminos que nos
permiten conocer y vivir la huella humana de Sierra Nevada:
los callejuelas de leyenda de pueblos almerienses al
fondo de su provincia, tocando el cielo; desde las cuevas de
los bosques y ganaderías ocultas en los valles
hasta los senderos vivos que palpitan a nuestro paso!

2012 Marzo-junio / Octubre-noviembre

Resumen itinerario

- Día 1** Aeropuerto – Alpujarra (Visita ‘Leyendas del
Andarax’. Alojamiento).
- Días 2 - 4** Excursiones diarias en la Alpujarra almeriense
y cumbre del Cerro del Chullo (2.610 m) -
Marquesado.
- Días 5 - 7** Senderos de montaña – Ganadería toros
bravos – Alhambra (opcional).
- Días 8** Comarca de Guadix – Aeropuerto de Málaga.

El sendero Sulayr (GR-240)

El sendero Sulayr (GR-240) es la senda
de Balizada de Gran Recorrido más larga de

Circunvala Sierra Nevada a lo largo de 300
km, puerta a la gran montaña pero sin perder de
vista los fértiles valles.

Una oportunidad única de vivir el paisaje y la
cultura del Parque Nacional.



Huella humana de sierra nevada por los senderos tradicionales...



Aves
y paisajes

Fotografía

Paisajes
del Agua

Huella
humana

Micología

A caballo



Huella humana de Sierra Nevada

¿Dónde se encuentra la vida? 'En el camino' dicen los antiguos. Recorrer esos caminos vivos será nuestro reto para hacer nuestra Sierra Nevada y lo mejor es hacerlo con sus gentes.

Una completa propuesta para seguir la huella del hombre en Sierra Nevada. Tradición y sabiduría, experiencia, agua y dedicación, son los ingredientes para modelar el paisaje humano de Sierra Nevada. Nada más pisar las faldas del 'Jbel Sulayr' (que los árabes le dieron a estas montañas), la historia del tiempo comienza y nuestro primer paseo por las calles de Lujar nos introduce en 'La Historia de Sierra Nevada', a paso lento.

En el valle fértil nos vamos a las ramblas orientales, donde la vida y la flora se han adaptado a la falta de agua. Nos vamos en un grandioso cañón modelado durante miles de años; para terminar la jornada conociendo los caminos ligados al cultivo de la Uva de Barco.

El sendero Sulayr nos lleva de los valles a las alturas, adentrándonos en los dominios de águilas y cabras monteses, para después descender a Paterna entre castaños y bosques de encanto.

Nuestra ruta toca el cielo cuando desde el Puerto de La Ragua ascendamos a la cumbre del Chullo, el techo de la provincia de Almería, donde la montaña y el mar se dan la mano en forma de panorama. De allí volvemos al valle, a vivir las propuestas novedosas que encontraremos en el Museo Trópoli, donde haremos nuestro propio pan y queso que después degustaremos en la cena.

Los caminos más agrestes nos llevarán de uno de los pueblos más auténticos del Marquesado al emblemático refugio del Postero Alto, donde el agua que se despeña por el Barranco del Alhorí forma la mejor banda sonora que la montaña ofrece, para almorzar poco después frente a cumbres que superan los 3.000 m.

La ganadería dejó su huella en la sierra, y otra de nuestras jornadas comienza conociendo sus reses

más bravas junto al Valle del Río Alhama, donde podremos dejar pasar por alto la sinfonía vegetal de la Dehesa del Camarate.

No olvidamos en nuestro viaje echar la vista atrás visitando las decenas de tumbas y dólmenes que se alzan mágicos al borde de cañones labrados en la arcilla.

Del Neolítico a la Alhambra con Sierra Nevada de fondo; así cerramos el ciclo de la Huella humana a través del tiempo y del paisaje.



Huella humana de sierra nevada por senderos tradicionales...

Aves y paisajes	Fotografía	Paisajes del Agua	Huella humana	Micología	A caballo
-----------------	------------	-------------------	---------------	-----------	-----------



CONDICIONES

DURACIÓN: 8 DÍAS (7 noches).
MÍNIMO: 8 personas.
MÁXIMO: 16 personas.
Período: De marzo a junio, y de octubre a noviembre.

Salida y llegada al y desde el aeropuerto.
Transporte en mini-bus.
Alimentación estable durante el recorrido.
Alimentación en habitación doble.
Alimentación en hotel-cueva en Guadix.
Alimentación en hotel rural en La Alpujarra.
Alimentación en montaña y senderismo.
Impresión de PC.
Alimentación tipo Pic-Nic (cuando proceda).
Alimentación de consulta, material técnico.
Alimentación de observación de aves.

PRECIOS

Alimentación no especificados.
Alimentación de opciones.
Alimentación habitación individual.
Alimentación seguro personal de viaje.

Tipos de alojamiento

HOTEL-CUEVA. Los hoteles cueva son un tipo de alojamiento que aprovecha las casas-cueva tradicionales en la comarca de la Hoya de Guadix. Son amplios, frescos, con cuarto de baño y zonas comunes. Se encuentran ubicadas en el municipio del Valle de Zalabí. en el pueblo de Alcudia de Guadix.

HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares en pueblos alpujarreños, comprometidos con la sostenibilidad. Habitaciones con cuarto de baño y cuidado entorno rural o natural.

Transporte

Se realizará en microbuses y/o furgonetas.

El Guía-Intérprete

Nuestro guía conoce los caminos de la sierra y las técnicas de seguridad en montaña, así como el patrimonio natural y cultural-etnográfico de las comarcas que se visitan. Asesorará y acompañará también al grupo durante las visitas a los museos etnográficos en los pueblos.

ACTIVIDADES OPCIONALES

Junto al dossier informativo se adjuntan actividades opcionales que pueden contratarse durante la estancia en Sierra Nevada. Los servicios contratados son responsabilidad de las empresas que los ofertan, pertenecientes al Foro de Turismo Sostenible CETS de Sierra Nevada. La visita (opcional) a La Alhambra no depende del Foro CETS.

Otros Programas

Existe otro programa de 'La Huella Humana' de una semana de duración, centrado en la Comarca de la Alpujarra y vertiente sur de Sierra Nevada. El programa recorre, desde los paisajes casi desérticos de la zona oriental a los paisajes alpinos de la parte occidental. Solicite el programa de viaje correspondiente.

Precios

787,00 € por persona.





Micología



semana de setas! los frutos más deseados y los del bosque. Una propuesta que integra el crecimiento de nuestras setas identificándolas en el campo a través de los senderos micológicos, la realización de talleres gastronómicos, o el maridaje de setas y vino. La otra cara de Sierra Nevada.

De la mesa

Los senderos ofrecen ese aire misterioso de lo desconocido y a la vez atrayente. Tras las lluvias de primavera y especialmente tras las del otoño, los frutos de los hongos crecen en la tierra. Sierra Nevada posee cotos y senderos micológicos que permiten iniciarse en el apasionante mundo de las setas, reconocerlas gracias a los expertos micólogos y transformarlas en sabrosas recetas que combinan la gastronomía local con los aromas de los mejores caldos. De la mesa a la mesa, una manera de saborear la naturaleza, ir de la mano a un ritmo lento que nos permita disfrutarla, día y de noche, pues el cielo de Sierra Nevada es todo espectáculo, cuajado de estrellas, enredadas en leyendas y tradiciones. Una propuesta que muestra la cara más desconocida de Sierra Nevada, la que mira al mar y al oriente, de la mano a la mesa y en la mesa. Una semana para saborear Sierra Nevada!

Octubre-noviembre 2012

Resumen programa

Día 1 (viernes)

Recepción de participantes en Laujar de Andarax. Taller de cestería. Charla micológica. Alojamiento.

Día 2 (sábado)

Recorrido micológico. Exposición de productos. Setas y vino. Taller gastronómico-micológico.

Día 3 (domingo)

Sendero micológico. Espectáculo ecuestre. Almuerzo maridaje. Fin de actividades.

Turismo micológico, turismo responsable

Los hongos no sólo suponen una oportunidad gastronómica de primera magnitud, también para la salud de los montes. Fomentar las buenas prácticas en su recogida y un aprovechamiento responsable de los recursos micológicos fomentan un turismo responsable, base del desarrollo rural sostenible en Sierra Nevada.





Biología en Sierra Nevada

Sendero, bosque, vino, campo, mesa, gastronomía, boleto, colmenilla, maridaje, cestería, ¿Se relacionan entre sí estas palabras? Nuestro programa explica cómo lo hacen.

Desde viernes a domingo, donde es posible disfrutar del caminar pausado con el latido de la naturaleza. La Alpujarra almeriense, esa gran comarca, ofrece bajo sus castaños y encinares, senderos micológicos de gran importancia.

Como cliente individual o en pequeños grupos, podrás disfrutar en el mundo de las setas o bien asistir a uno de nuestros talleres especiales para profundizar en aspectos como la gastronomía, el mundo micológico y su cultura están al alcance de la mano desde la población de Laujar de Andarax. La propuesta se inicia eligiendo la mejor ruta para salir al campo desde un taller tradicional de cestería, para continuar con la primera aproximación a la gastronomía micológica tradicional de la comarca.

Para aprovechar nuestra estancia de la mejor manera, el coloquio y la charla posterior a la cena, nos permitirá conocer las setas en Sierra Nevada, antes de salir al campo al día siguiente.

Tras el desayuno con productos locales, vamos al campo empleando la mañana en la búsqueda de setas, identificándolas y recogiendo las más significativas, para exponerlas a la llegada aprendiendo así sus principales características y propiedades culinarias.

Las setas y el vino son los protagonistas de nuestro almuerzo, comprobando el perfecto maridaje que se da entre ambos. Antes del Taller Micológico de la tarde, recorreremos en un agradable paseo la localidad de Laujar de Andarax. Tras el taller degustaremos lo preparado, terminando la jornada con la observación del cielo estrellado de Sierra Nevada, atentos a las historias y leyendas que la mitología celeste oculta tras la oscuridad de la noche.

Aprovechamos el domingo, tras el desayuno, para recorrer uno de los senderos micológicos locales apreciando el paisaje y el patrimonio natural del entorno, donde buscaremos otras especies de setas. Antes de nuestro último almuerzo micológico, disfrutaremos del vino y setas vuelven a darse la mano, asistiremos a un mini-espectáculo ecuestre que pondrá el broche final a nuestra estancia en la Alpujarra almeriense.



Biología en sierra nevada

Mosque y el campo, a la mesa...

Aves y paisajes	Fotografía	Paisajes del Agua	Huella humana	Micología	A caballo
-----------------	------------	-------------------	---------------	-----------	-----------



CONDICIONES

DURACIÓN: 3 DÍAS (2 noches).
MÍNIMO: 12 personas.
MÁXIMO: 20 personas.
Meses de octubre y noviembre.

Transporte durante el programa.
Transporte en furgoneta/mini-bus.
Alimentación en habitación doble.
Alimentación en hotel rural en La Alpujarra.
Guías especializados en micología.
Seguro en PC (Pensión completa).
Servicios micológicas de consulta.

PRECIOS
Precios no especificados.
Transporte desde/a aeropuerto.
Alimentación habitación individual.
Seguro personal de viaje.

Alojamiento

HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares comprometidos con la sostenibilidad en pueblos de La Alpujarra almeriense. Ubicados en un cuidado entorno rural o natural, Las habitaciones poseen cuarto de baño. Existe posibilidad de contratar habitaciones para uso individual.

NOTA

El programa comienza y termina en la localidad alpujarreña de Laujar de Andarax.

Guías especializados

Nos acompañan guías expertos en micología y especializados en patrimonio natural. Son conocedores de las diferentes especies de setas, de cómo identificarlas con seguridad y sus propiedades gastronómicas.

ACTIVIDADES OPCIONALES

En caso de querer ampliar la estancia en la zona, existen posibilidades de actividades opcionales tales como:

- Observación de aves de montaña.
- Fotografía de flora y mariposas.
- Excursión a caballo por el 'Sulayr'.
- Talleres de artesanía popular.
- Guías de montaña y senderismo.
- Visita a bodegas locales.

Los servicios ofrecidos como opcionales son de la responsabilidad de las empresas que los ofrecen, todas ellas pertenecientes todas ellas al Foro de Turismo Responsable CETS de Sierra Nevada.

Programa complementario

Existe una propuesta similar orientada a personas interesadas en actividades iniciadas en la micología. Pregunte por la información que le interesa.

GRUPOS

Para grupos especiales podemos preparar programas personalizados 'a la carta' incluyendo la recogida de viajeros en el aeropuerto. Solicite información.

Precios

787,00 € por persona.





A caba

Sierra Nevada a caballo

del Poniente y La Alpujarra granadina



Seguimos las antiguas veredas, vías pecuarias y caminos de herradura de origen medieval, en una ruta ecuestre por el Parque Nacional de Sierra Nevada, hacia el poniente de la Alpujarra granadina. Cabalgando a través de la naturaleza, la cultura y la arquitectura popular, por los caminos serranos menos conocidos.

Los caminos de herradura

Entre los pueblos, los collados, y los valles de la sierra, perfectamente armonizada en el paisaje, existe una auténtica red de caminos de herradura que atraviesa Sierra Nevada de oeste y de norte a sur; cientos de kilómetros que conectan cada uno de los pueblos y aldeas serranas con los caminos más bellos y mejor conservados del Parque Nacional de Sierra Nevada. Están ahí para que las caballerías los utilizaron diseñados por el hombre para proporcionar víveres al ganado, para llevar el correo a los cortijos de antaño, para que los agricultores puedan subir a sus hazas; hoy también se utilizan para recorrer la sierra a caballo, conectando así con la historia popular, con los mejores paisajes, con la propia naturaleza que encierran en sus revueltas. Descubrir por la historia a través de las vías pecuarias!

2012 todo el año

Resumen programa

Día 1

Aeropuerto-Sierra Nevada. Briefing y entrega de material. Alojamiento.

Día 2-6

Ruta ecuestre:

- Dílar > Lanjarón.
- Lanjarón > Capileira.
- Capileira > Trevélez.
- Mecina Fondales > Cádiar.

Día 7

Traslado de Cádiar a Dílar. Visita a La Alhambra (opcional) o tarde libre. Alojamiento.

Día 8

Sierra Nevada-Aeropuerto.

Caminos de todos y para todos

Los caminos de herradura y las Vías Pecuarias tienen un uso público libre, permitiendo el acceso de los usuarios a las caballerías a las zonas más agrestes de Sierra Nevada.

En invierno posibilitaban al ganado desplazarse entre las zonas bajas y en verano ascender a los bordes de la sierra. Hoy día se garantiza su existencia, entre otros usos, para la práctica del turismo ecuestre.



Ruta a caballo de Sierra Nevada y La Alpujarra granadina

Aves y paisajes	Fotografía	Paisajes del Agua	Huella humana	Micología	A caballo
-----------------	------------	-------------------	---------------	-----------	-----------



Ruta a caballo

...a pueblo, valle a valle, senda a senda. No hay manera que una ruta a caballo para conseguir la madurez justa que nos permita descubrir y recordar al tiempo.

El Centro ecuestre 'Los Alayos' comienza nuestra ruta de pueblo en pueblo, que en cinco días atraviesa el corazón de Sierra Nevada y La Alpujarra granadina. Esta primera jornada nos llevará camino de Lanjarón. La Alpujarra del Manar, Los Alayos del Dílar, el Valle del Río Dílar, el río Torrente, la montaña más agreste, nos permitirá avistar el brillo dorado del mar según llegamos a las montañas de La Alpujarra.

En Lanjarón nos internamos por los robledales más antiguos de Europa, junto a acequias de origen árabe que siguen cumpliendo su función hoy día. Vamos desde Capileira, al Valle del Poqueira, donde el verde de los castaños se mezcla con el blanco de los cortijos blancos que salpican sus laderas.

Salimos de Capileira en nuestra tercera jornada recorriendo las laderas que bajan del Mulhacén, el techo de la Península Ibérica. Parajes de tranquilidad y naturaleza detenida, a vuelo de pluma, que inspiraron a Pedro Antonio de Alarcón y otros escritores. Así llegamos a Trevélez, en el corazón de la Alta Alpujarra, acostado junto al río bajo la sombra del Mulhacén.

De Trevélez a Mecina Fondales, cuarto día de ruta a caballo, nos introduce en paisajes de ensueño y valles desconocidos, accesibles tan sólo a pie y con caballerías. Por las trochas que transitamos cruzaban a pie los presidiarios que trasladaban a Almería.

Tras un merecido descanso en Mecina, nuestro destino es, en esta última jornada de ruta, el pueblo de Cádiar, capital de la Baja Alpujarra, donde las tradiciones han permitido que una música tradicional como el trovo alpujarreño siga aún vivo. La Alpujarra se dulcifica a nuestro paso y las trochas requiebran entre tierras cultivadas y barrancos plagados de exuberante

vegetación. Allí, junto a la mesa seguiremos viviendo el viaje realizado.

Al día siguiente, en un ambiente relajado, almorzamos en Cádiar; y nos trasladamos a Dílar, ya en autobús por la tarde.

Nuestro último día lo dedicaremos a visitar Granada, donde la riqueza monumental complementa sin duda la grandeza natural de la sierra que acabamos de recorrer.



Sierra Nevada a caballo del Poniente y La Alpujarra granadina



DURACIÓN: 8 DÍAS (7 noches),
de los cuales 5 son de ruta ecuestre.
MÍNIMO: 6 personas.
MÁXIMO: 10 personas.

Todo el año (sujeto a las condiciones climatológicas).

Salida desde y al aeropuerto.
Transporte en la ruta.
Alimentación y equipación.
Servicio de apoyo.
Almuerzo en habitación doble.
Almuerzos en hotel rural.
Guías ecuestres bilingües.
Servicio de alquiler de PC.

Almuerzos tipo Pic-Nic (cuando proceda).
Servicio de asistencia.
Material explicativo de la ruta.
Salida desde Granada o la Alhambra.

PRECIO:
Precios no especificados.
Incluye alojamiento en habitación individual.

Tipos de alojamiento

HOTEL RURAL. Elegimos pequeños hoteles familiares en pueblos alpujarreños, comprometidos con la sostenibilidad. Habitaciones con cuarto de baño y cuidado entorno rural o natural. Todos los alojamientos elegidos son miembros del Foro CETS de Sierra Nevada.

Perfil del cliente

Amantes o interesados en los caballos y la naturaleza. Familias y grupos pequeños con algún espíritu aventurero. Edad mínima: 15 años. Se recomienda buena forma física y alguna noción previa de equitación.

Guías especializados

Nos acompañan guías expertos en turismo ecuestre, bilingües. Conocedores de los caminos de montaña, cultura y tradiciones serranas, asistidos siempre por un vehículo de apoyo que conectará con el grupo durante o al final de cada jornada.

NOTA

El programa comienza y termina en la localidad granadina de Dílar. Los pueblos donde se pernocta son: Dílar, Lanjarón, Capileira, Trevélez, Mecina Fondales y Cádiar.

Programa complementario

Existen propuestas complementarias orientadas a personas ya iniciadas en la equitación. Preguntar por ellas mismas si está interesado.

VISITAS EL 7º DÍA

La visita turística de Granada o a La Alhambra se incluye en el precio ofertado.

Precios

1.315,00 € por persona.

