



HOSPITAL d'OLOT
COMARCAL DE LA GARROTXA

Seminario Movilidad e Infancia
25 de mayo de 2021

Bosques para la salud

Un bebé, un árbol



PEHSU GARROTXA
Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
Equip Pediàtric Territorial

Ferran Campillo i López
Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

Introducción

“Bosques para la Salud”, PEHSU Murcia, 2014. www.pehsu.org

Salud Medioambiental. Una Sola Salud. Salud Planetaria.

“Cada niño nazca y crezca vinculado a un árbol”

- Incorpora el bosque como un **equipamiento sanitario**.
- Crea ambientes saludables con **factores de protectores** para la infancia y adolescencia.
- Construye **equidad** en salud.
- Acerca la **comunidad** al patrimonio natural y biodiversidad locales.

Introducción. Marco global

1. Creciente **conciencia social**. Enmarcado en el Programa de Medio Ambiente de Naciones Unidas: “Soluciones Basadas en la Naturaleza”.
2. **Déficit de contacto con la Naturaleza**.
 - Espacios cerrados (20h/día).
 - Exposición a pantallas.
 - Sedentarismo.
 - Confinamiento (COVID-19).
3. Efectos en salud. **El bosque, espacio salutogénico**.
 - Evidencias limitadas pero crecientes en mejora de enfermedades crónicas, trastornos del neurocomportamiento, adicciones, aumento de la función pulmonar y vitamina D, mejor rendimiento académico escolar...

Introducción. Marco comarcal

4. Natalidad en la Garrotxa. 400 nacimientos/año.
5. Presión urbanística e industrial.
6. De espaldas al Parque Natural.
7. Cambio climático y global. *Cydalima perspectalis*



Olot Topònims Cercar

Trieu servei:

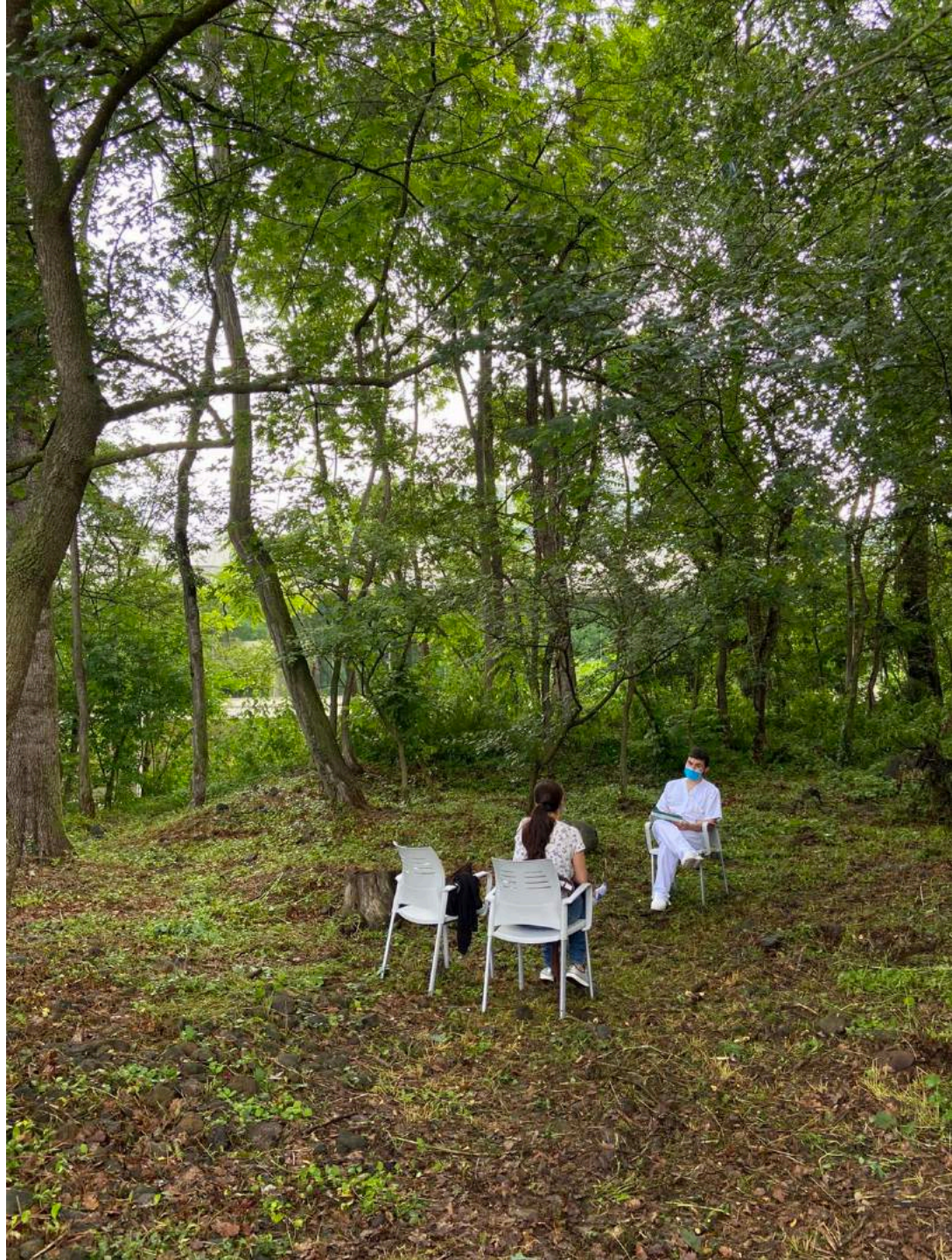
Trieu servei:

Trieu servei:



Objetivos generales

- Fomentar el **vínculo** con la naturaleza de las parejas embarazadas y de sus futuros hijos desde el nacimiento hasta la adolescencia.
- Estimular el contacto con la naturaleza y el autocuidado **como herramienta de promoción de la salud.**





Objetivos específicos

- Proponer **actividades** en la naturaleza a niños con problemas de salud y a población sana.
- Incorporar el “Bosque para la salud” en la **cartera de servicios** del hospital.
- Vincular cada niño con su **árbol hermano**, creando **conciencia de respeto** hacia el medio natural.
- Incrementar la superficie de bosque en la comarca.
- Aumentar la captación de CO2 y disminuir el **efecto invernadero local**.

Material y Método

- **Viabilidad.** Colaboración entre Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa (ANEGx), Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, Forestal Catalana y Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. “Projecte SIMBIOSI: Boscos que cuiden els pacients, pacients que cuiden el bosc”. Subvenció Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.
- **Lugar.** Bosc dels Tres Turons (“el bosquet de l’hospital”), Olot (Girona).
- **Estaciones:** prenatal, neonatal y posnatal.
- Desde el 25 de noviembre 2020 se entrega de manera sistemática un plantón a cada recién nacido.



Estación Prenatal

UNITAT DE SALUT MEDIAMBIENTAL PEDIÀTRICA

- Cribado de factores mediambientales durante el embarazo (“Hoja Verde”).
- Consulta en el bosque.
- Iniciativas de contacto con la naturaleza (grupos posparto, rehabilitación afásicos, duelo COVID-19).
- Investigación.


Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa


Full Verd

de l'embaràs i l'alletament

Cribatge de factors ambientals de risc

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

Entrevistador/a:	Núm. Full Verd:	
Dades filiació (omplir en cas de no disposar d'etiqueta):		
- Nom i cognoms:		
- Data de naixement:		
- NHC:		
- Contacte (telèfon, correu-e):		
DUM:	Data Diagnòstic:	Data actual:
Nom gestant:	Edat:	Nivell estudis:
Nom parella:	Edat:	Nivell estudis:
Ètnia: <input type="checkbox"/> Blanca <input type="checkbox"/> Latina <input type="checkbox"/> Àrab <input type="checkbox"/> Negra <input type="checkbox"/> Gitana <input type="checkbox"/> Àsiàtica <input type="checkbox"/> Índia <input type="checkbox"/> Altres:		
País d'origen gestant:		País d'origen parella:
Ingressos nets mensuals familiars: <input type="checkbox"/> < 750€ <input type="checkbox"/> 750-1500€ <input type="checkbox"/> 1500-3000€ <input type="checkbox"/> > 3000€		

ANTECEDENTS OBSTÈTRICS

Embarassos previs:

#	Any	Viu/Avortament (IVE/espontani)	PN	SG	Sexe	Setmanes LM (completa/total)	Malformacions (sí/no)

Quan es va quedar embarassada, estava buscant l'embaràs? Sí No.
 I la parella? Sí No. En cas afirmatiu, quant de temps han trigat? mesos.
 Han utilitzat alguna tècnica de reproducció assistida? Sí No.
 En cas afirmatiu, quina? FIV ICSI Inseminació artificial Estimulació ovàrica. Data inseminació/transferència/extracció: / / .
 Prèviament utilitzava anticonceptius hormonal? Sí No.

Estación Neonatal

- Paquete informativo y diploma
- Entrega del plantón. Roble, fresno, orón, arce menor, tilo.
- Cuidados en el domicilio hasta el día de la plantación.



Consells per cuidar un petit plantó

Comencem:

Tria un test preferentment de fang. L'aigua s'evapora més fortament, però si es de sèl·lics també serveix. L'ampolla del test ha de ser més o menys igual que l'alçada del plantó.

Utilitza un substrat nou i que sigui drenat per mantenir la humitat.

Manté la terra ben airejada i oxigenada. Remou-la amb un sota-pieda sense fer moltes anades. Les arrels sempre han d'estar cobertes de substrat.

Per regar:

Rega l'arbre amb abundància fins que drexi per sota del test.

Mulla terra però no la planta.

Posa un plat amb aigua sota el test.

Regal al capvespre o al matí.

Si has de regar quan la terra s'asseca (fentim una vegada cada setmana a l'estiu i cada 15 dies a l'hivern).

I per acabar:

Treu il·les males herbes per evitar que s'emportin nutrients i aigua.
Busca-li un lloc on li toqui el sol però també una mica d'ombra.

Projecció de la Diputació de la Garrotxa

Projecció de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

Projecció de PEHU GARROTXA

Projecció de ANEAX









Estación Posnatal

- Cuidados por la familia.
 - Mantenimiento por voluntarios y pacientes.
 - Actividades escolares.
 - Itinerarios saludables.
 - Escuela de Arte.
 - Escuela de oficios (jardinería).
 - Prescripción de naturaleza.
- RECETA VERDE.

Estación Posnata



Conclusiones

- Bosques para la salud: equipamiento sanitario, espacio salutogénico.
- Vinculación con el medio natural desde el nacimiento.
- Implicación multidisciplinaria y comunitaria.
- Sencillez del proyecto y período receptivo para las familias: viable y sostenible.
- Nuevos horizontes: Estudiar los efectos del contacto con la naturaleza en el desarrollo y salud infantojuvenil.



Gràcies!

Ferran Campillo i López
Anton Foguet i Vidal
Anna Gelis
Lourdes Dorca

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa
Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

pehsu@hospiolot.cat
www.pehsu.cat

