

Pilar Martín de Castro
Educación Ambiental
Ayuntamiento de Madrid



MADRID



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES

CENTRO NACIONAL
DE EDUCACIÓN AMBIENTAL



MINISTERIO
DEL INTERIOR



METODOLOGÍA STARS

22-24 Mayo 2019
Valsaín, CENEAM



IDEAS FUERZA PROYECTO STARS

- ★ **Reconocer y Premiar** (resultados, iniciativas, acreditación)
- ★ **Resaltar la figura del Champion y del Asesor** (como dinamizadores)
- ★ **Capacitar para el desplazamiento activo**
- ★ **Registrar y Evaluar** : los logros en el “cambio modal” y el proceso (barreras, facilitadores, oportunidades, etc)
- ★ **Comunicar**: Diferentes niveles: red de ciudades y dentro de la ciudad (entre colegios y entre ayuntamiento y ciudadano)

A.DATOS DEL CENTRO EDUCATIVO

Nombre del centro

Dirección Código postal

Nombre del profesor STARS e-mail profesor STARS Teléfono profesor STARS

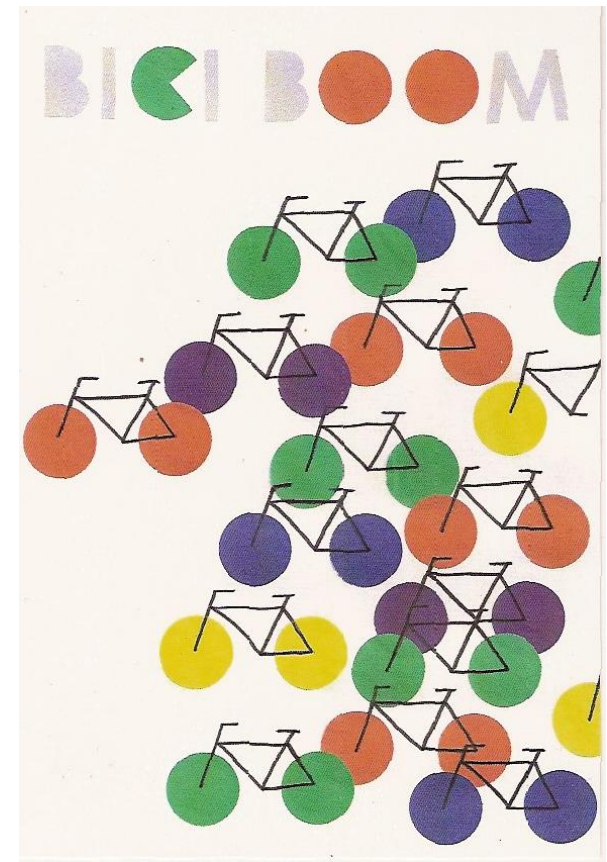
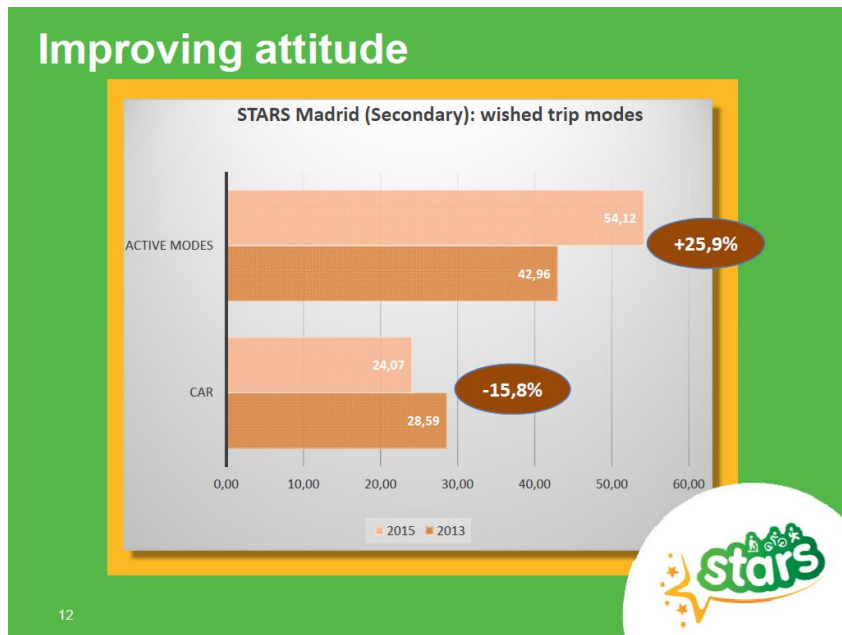
Cursos de primaria	Cursos de secundaria	Cursos de bachillerato	FP
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> SI
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3		
<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4		
<input type="checkbox"/> 5			
<input type="checkbox"/> 6			

Numero de alumnos del centro Numero de alumnos que participan directamente en STARS Numero de personal contratado en el centro



Metodología STARS

- ★ **Potenciar el liderazgo del grupo más dinámico para aumentar el compromiso entre iguales.** Embajadores de la movilidad realizan (con ayuda de los profesores) campañas dirigidas a sus compañeros para promover la movilidad ciclista.
- ★ **Base: Modelos psicología social de Bandura**
 - Aprendizaje por imitación de modelos
 - Comunicación y publicidad (también de los resultados)



Herramientas generales

1) *Talleres de profesores, Guías y material didáctico.*

2) *Formación en habilidades de gestión de la movilidad:*

curso habilidades ciclistas, búsqueda de rutas seguras, talleres de mantenimiento de la bici, bicicletadas, etc



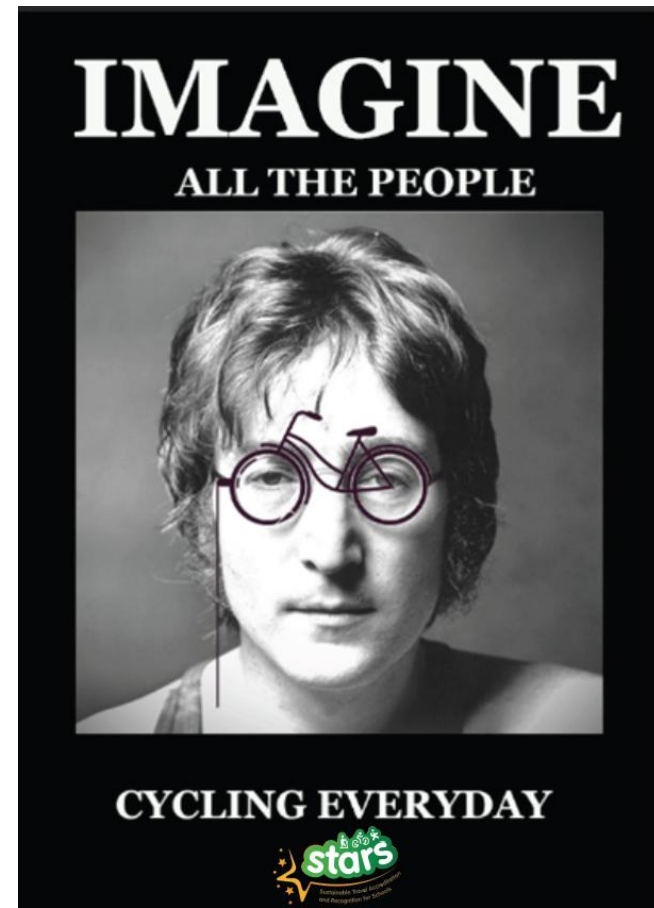
El proyecto STARS paso a paso

O cómo promover la bicicleta y el caminar en colegios e institutos

Herramientas generales

3) Campañas de fomento de desplazamientos activos por los propios jóvenes en cada colegio (concursos, vídeos, rifas, sponsors, celebración de eventos, red de barrio, redes sociales, etc.)

4) Creación de Red (staff y alumnado de colegios, AMPAS, técnicos DGT o Ayuntamiento, asociaciones ciclistas, expertos en Movilidad, profesores Universidad, etc)



Herramientas especialmente exitosas

1) Grupo de Embajadores o Comité Ambiental diseña Plan de Acción y “Campañas de Comunicación” para potenciar el uso de la bici entre los compañeros del centro escolar (logos, vídeos, carteles, exposiciones, radio, relatos, prensa, eventos, TV, bicicletadas, etc).



Herramientas especialmente exitosas (secundaria)

2) Talleres de comunicación

Ver vídeos:

Enlace talleres 2018: <http://www.educarmadridsostenible.es/articulo/taller-de-t%C3%A9cnicas-de-comunicaci%C3%B3n-stars-eccentric-2018-0>

Ver vídeo genérico: https://drive.google.com/drive/folders/0BxV3FpOA05_-ckhDY1pjaWMxZVE



Herramientas especialmente exitosas (secundaria)

3) Taller de movilidad y urbanismo

El taller enseña los conceptos del urbanismo y la movilidad y cómo diseñar una vía ciclista en una calle de interés. Para ello cuentan con información real de las pendientes de las calles, la intensidad de coches y la capacidad del viario, todo ello para poder valorar los problemas reales de la ciudad.

★ FASE 1: Presentación: Que entendemos por movilidad: movilidad humana, movilidad urbana, movilidad sostenible; Evolución de la ciudad de Madrid y su movilidad; Movilidad ciclista; Importancia del diseño de Red Ciclista y su implantación



Herramientas especialmente exitosas

3) Taller de movilidad y urbanismo (secundaria)

- ★ FASE 2: TALLER: Reparto de los planos de la zona de cada IES con zonas atractivas para ir en bicicleta (comercial, ocio y recreativo, cultural, deportivo, dotacional, empresarial, sanitario, educativo, parques, estaciones de Metro, Intercambiadores de Transporte, Estaciones de Tren, Estaciones de autobuses, Líneas EMT). Diseño de vía ciclista desde sus colegios a un punto determinado
- ★ FASE 3: Cada centro muestra su plano con el itinerario diseñado al resto de IES y comenta los criterios que ha tenido en cuenta para elegir esa ruta.



Herramientas especialmente exitosas

4) Concursos.- Primaria 2019

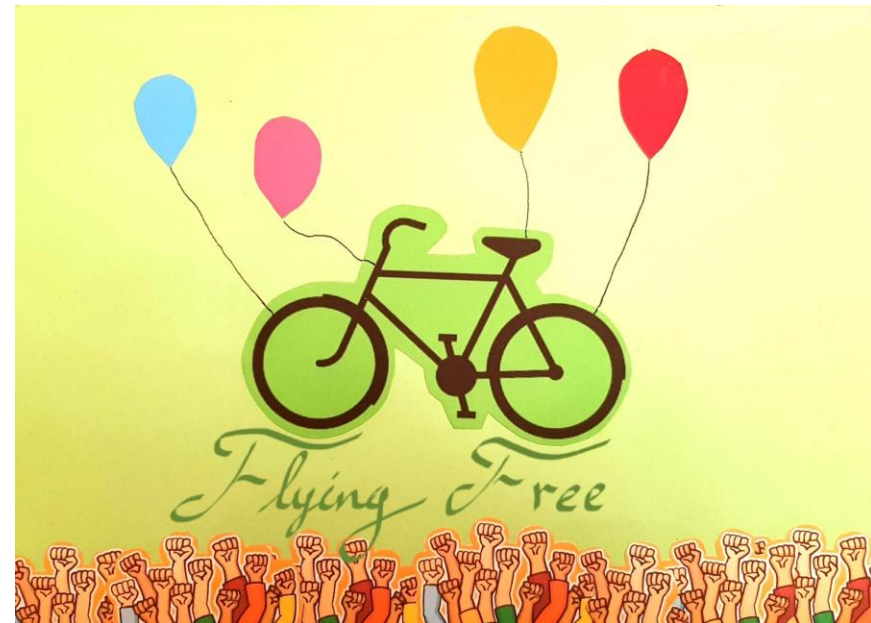


Qué nuestra energía
mueva el mundo



Herramientas especialmente exitosas

4) Concursos.- Secundaria 2019



Herramientas especialmente exitosas

4) Concursos

Vídeos y presentaciones:

- Juan de la Cierva: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2014/05/encuentra-tu-motivacion-para-ir-en-bici.html>;
- Montserrat: [Ole!! Ole !! Ole!! en bici voy al cóle](http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2015/06/campanas-de-promocion-de-la-movilidad.html)
- Santa Bárbara: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2015/06/campanas-de-promocion-de-la-movilidad.html>
- Santamarca: <http://eustarsmadrid.blogspot.com/2018/05/ganadores-del-concurso-stars-de.html>
- San Isidoro de Sevilla: <http://www.educarmadridsostenible.es/articulo/resultados-de-los-concursos-stars-eccentric-2019>
- Villa de Vallecas: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMFBBEsDRs6RLH9nfTs8Na1Oic6G6HKI>



Herramientas especialmente exitosas

5) *Talleres de profesores.*-Intercambio de experiencias y diseño conjunto de intervención

6) *Bicicletadas y bicibuses*



Changing the city:
its skin,
its speed,
its mood...



Herramientas especialmente exitosas

7) *Talleres de Reporteros sobre Ruedas* de Madrid Salud

<http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2017/04/reporteros-sobre-ruedas-en-el-ies.html>

8) *Exposiciones*



Yo sí Recojo



PORQUE SI QUIERO EN VALLECAS PASEAR, LA CACA NO QUIERO PISAR



Herramientas especialmente exitosas

9) Talleres de música (composición canciones ciclistas)



*Cuando salgo con mi bici me divierto un montón
mientras cuido el medio ambiente y bajo el
colesterol
en mi bici todo es diversión y late a un millón mi
corazón*

*Aunque me despiste y me caiga
Aunque yo cansado me sienta
Aunque me tropiece con alguien
Lo importante es seguir adelante*

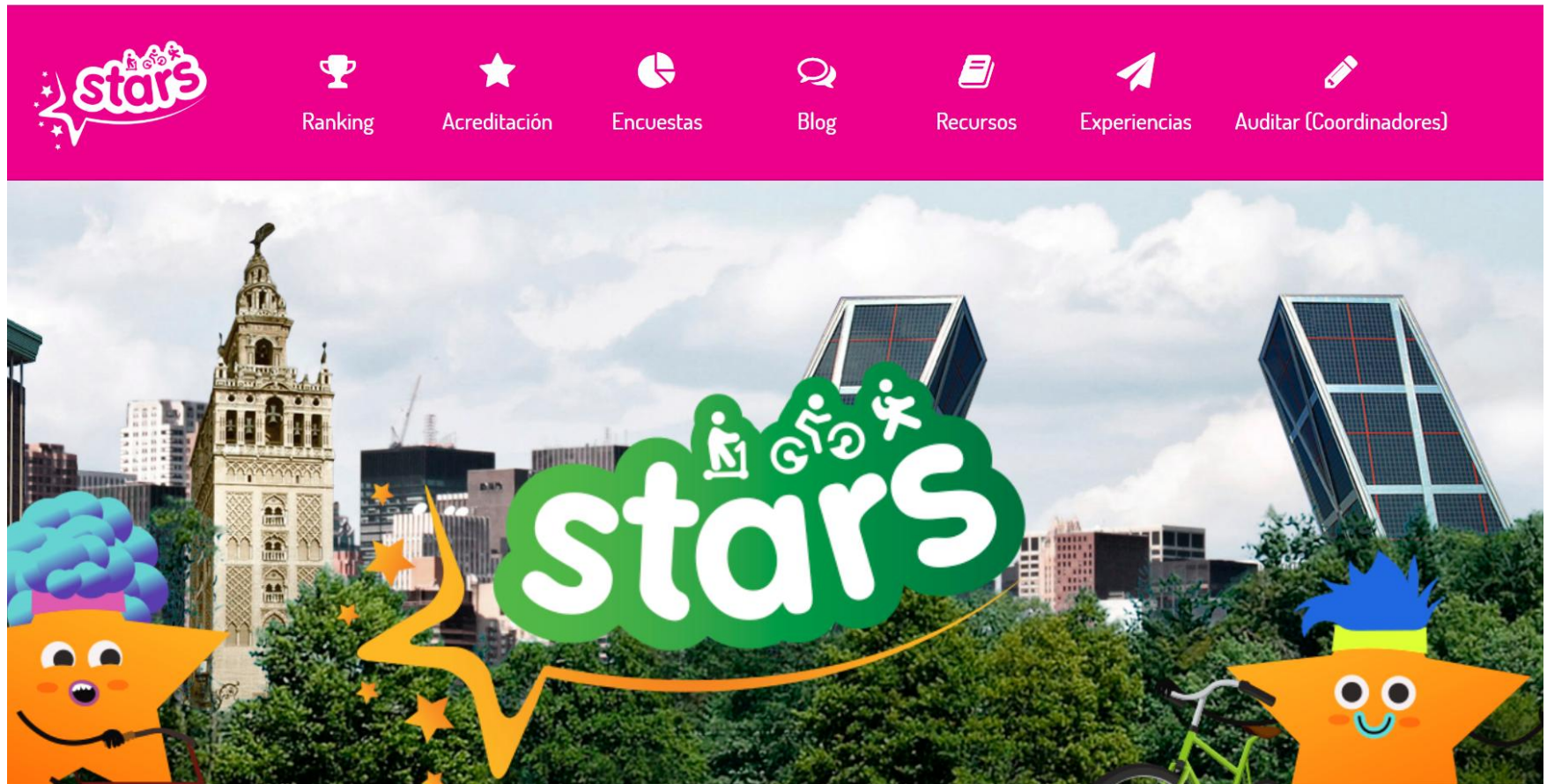
*Siento la velocidad, esto es fenomenal
soy más libre y es normal, en mi bici soy genial*

*Cuando salgo con mi bici noto el aire al respirar
es más sano y saludable y me da ganas de más
siento la adrenalina sin fin, y el cielo brilla gracias a mi*



Herramientas especialmente exitosas

10) Web STARS España



Actividades que se organizan desde la administración

- ★ Workshops de profesores
- ★ Formación habilidades ciclistas
- ★ Jornadas con expertos
- ★ Talleres urbanismo, salud mantenimiento o comunicación
- ★ Organización de Bicicletadas masivas
- ★ Exposiciones con talleres de actividades
- ★ Concursos



Actividades que se organizan desde la administración

- ★ Participación en foros
- ★ Facilitación de material didáctico



¿En bici? ¡Seguro!



Actividades que se organizan desde los colegios:

- ★ Bicicletadas con o sin otros centros
- ★ Actividades de integración curricular
- ★ Actividades de comunicación
https://twitter.com/IES_Isabella?ref_src=twsrc%5Etfw&ref_url=http%3A%2F%2Fwww.iesisabellacatolica.es%2F
- ★ Bancos de bicis y aparcabicis
- ★ Búsqueda de rutas seguras
- ★ Rincón STARS
- ★ Eventos: “Día de la Rueda” o de la “Movilidad Sostenible” con vecindario (autoridades locales, empresas, tiendas, ONGs, asociaciones ciclistas, vecinos, consumidores, etc)

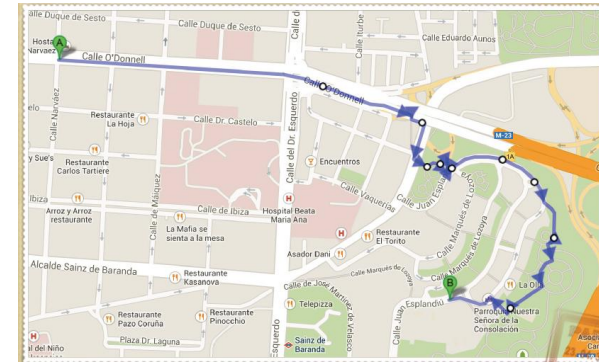




Funciones de los Agentes STARS

B) Embajadores

- ★ Plan de acción
- ★ Encuestas y monitorización
- ★ Diseñar material y actividades para promover la movilidad activa e involucrar a la comunidad educativa y al barrio en el proyecto (talleres, carteles, vídeos, artículos, concursos de fotos o de relatos sobre bici, etc).



1º GRAN BICICLETADA DE USERA
17 DE JUNIO
Salida: a las **11:00 horas** en la explanada frente a la Junta Municipal de Distrito
Recorrido: Avenida Rafaela Ybarra – Avenida de los Poblados hasta vuelta en c/ Emilio Barreiros – Avenida de los Poblados – Dr. Tolosa Latour –
Final: Templete Parque Pradolongo con el grupo "LOS CANDELEROS"

¡Te esperamos!

stars

COLEGIO PÚBLICO PUERT RICO

distrito usera | MADRID

Funciones de los Agentes STARS

C) Champions

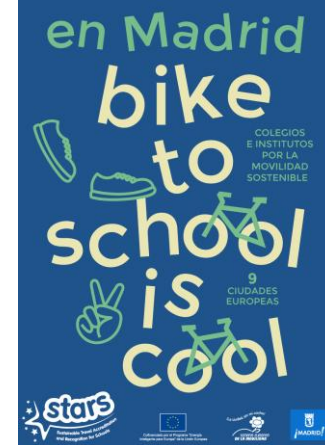
- ★ Animar a la participación de la comunidad educativa y a la integración curricular
- ★ Plan de Acción (junto con los embajadores)
- ★ Supervisar las actividades de comunicación (talleres, carteles, vídeos, artículos, reuniones con agentes del barrio, etc)
- ★ Organizar eventos (con o sin vecindario)



Funciones de los Agentes STARS

D) Los técnicos Corporación Municipal y consultoras

- ★ Organizar formación, eventos, exposiciones, etc.
- ★ Entrenamiento ciclista
- ★ Impulsar acondicionamientos urbanos
- ★ Aportaciones metodológicas: guías y caja herramientas
- ★ Convocar/Coordinar los talleres de profesores
- ★ Evaluar
- ★ Difundir a través del blog STARS



Pilar Martín de Castro

Unidad de educación ambiental

martincpi@madrid.es

915884611

Gracias por su atención

