

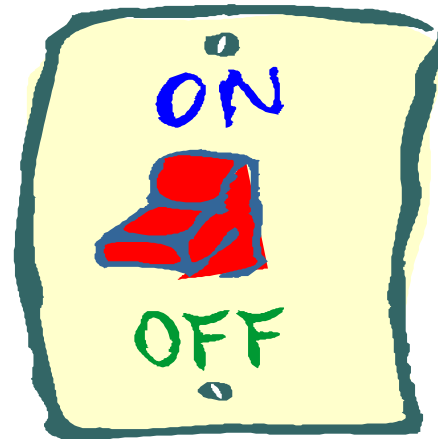
# EL AHORRO DE ENERGÍA EN LOS HOGARES



# ¿POR QUÉ REDUCIR EL CONSUMO DE ENERGÍA?

Existen diversas motivaciones para reducir el consumo energético:

- ✓ Ahorro económico
- ✓ Salud personal
- ✓ Confort
- ✓ Salud ambiental



# SALUD PERSONAL

Determinadas opciones de ahorro energético también contribuyen a nuestra salud

- ◉ Reducir la temperatura de la vivienda en invierno,
- ◉ Limitar el uso del aire acondicionado en verano
- ◉ Caminar hasta nuestro trabajo o estudio



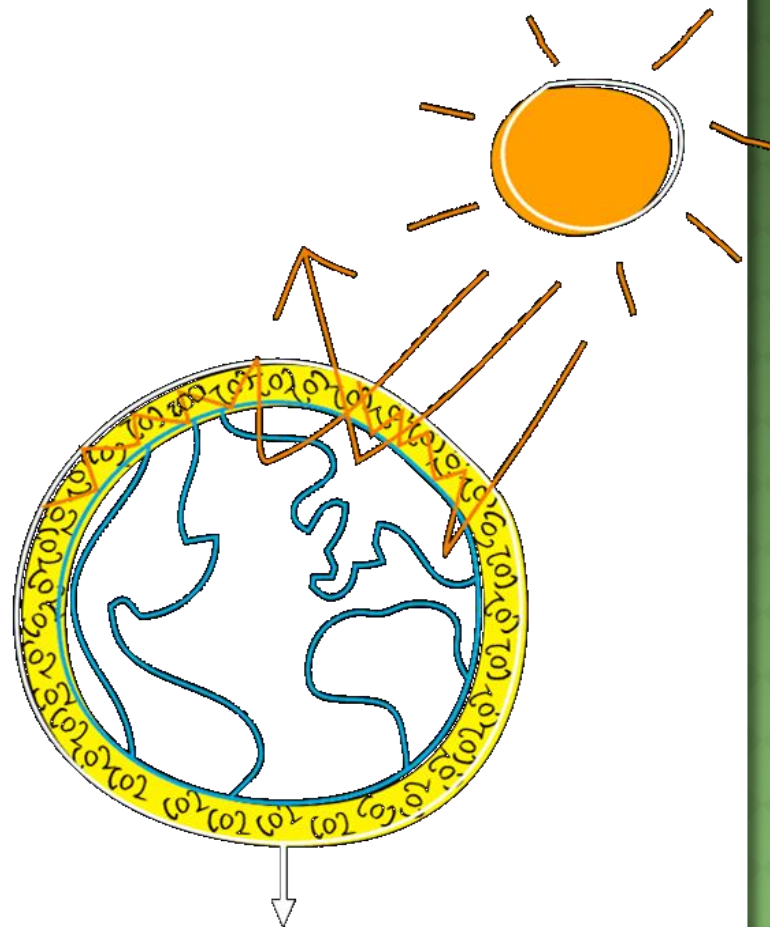
# CONFORT

Muchas personas prefieren andar a meterse en un atasco o estar en una habitación más fresca que en una habitación con más grados de temperatura.



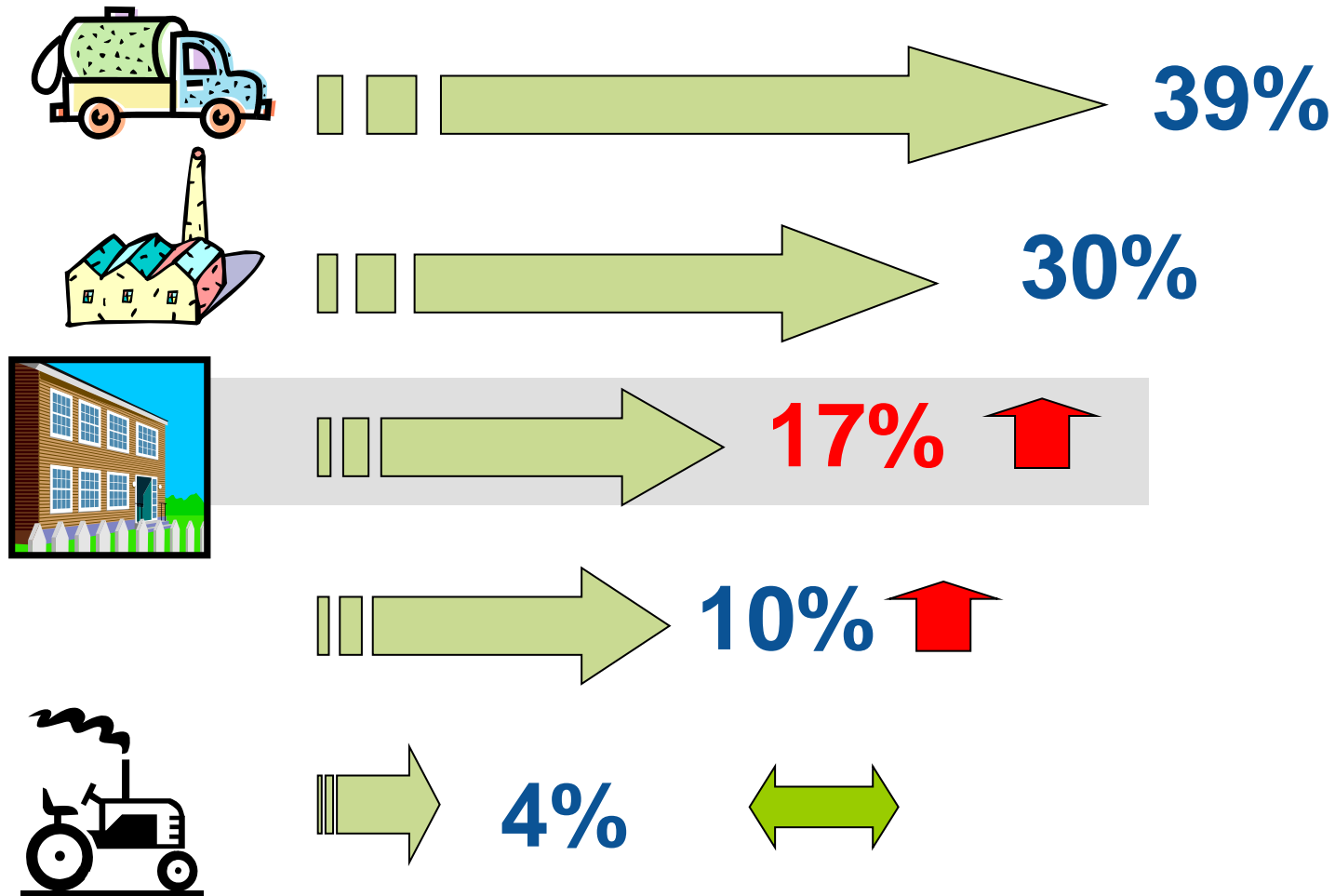
# SALUD AMBIENTAL

El aumento de las emisiones de gases con efecto invernadero esta provocando un cambio en el clima acelerado. Esto conlleva graves alteraciones, no solo en los ecosistemas naturales sino también en los sistemas sociales y económicos del todo el mundo.



El incremento de CO<sub>2</sub> provoca el Cambio Climático.

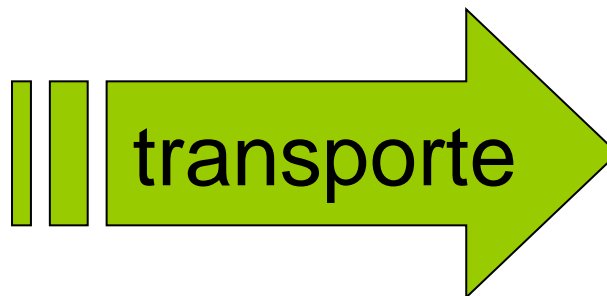
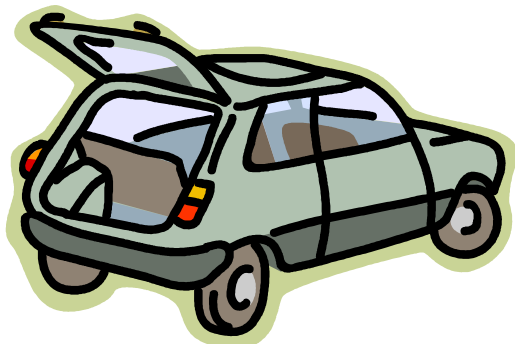
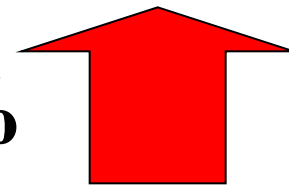
# LA DEMANDA DE ENERGÍA FINAL



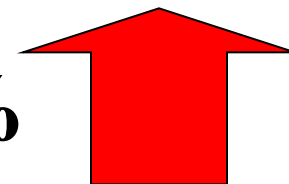
# CONSUMO ENERGÉTICO PERSONAL



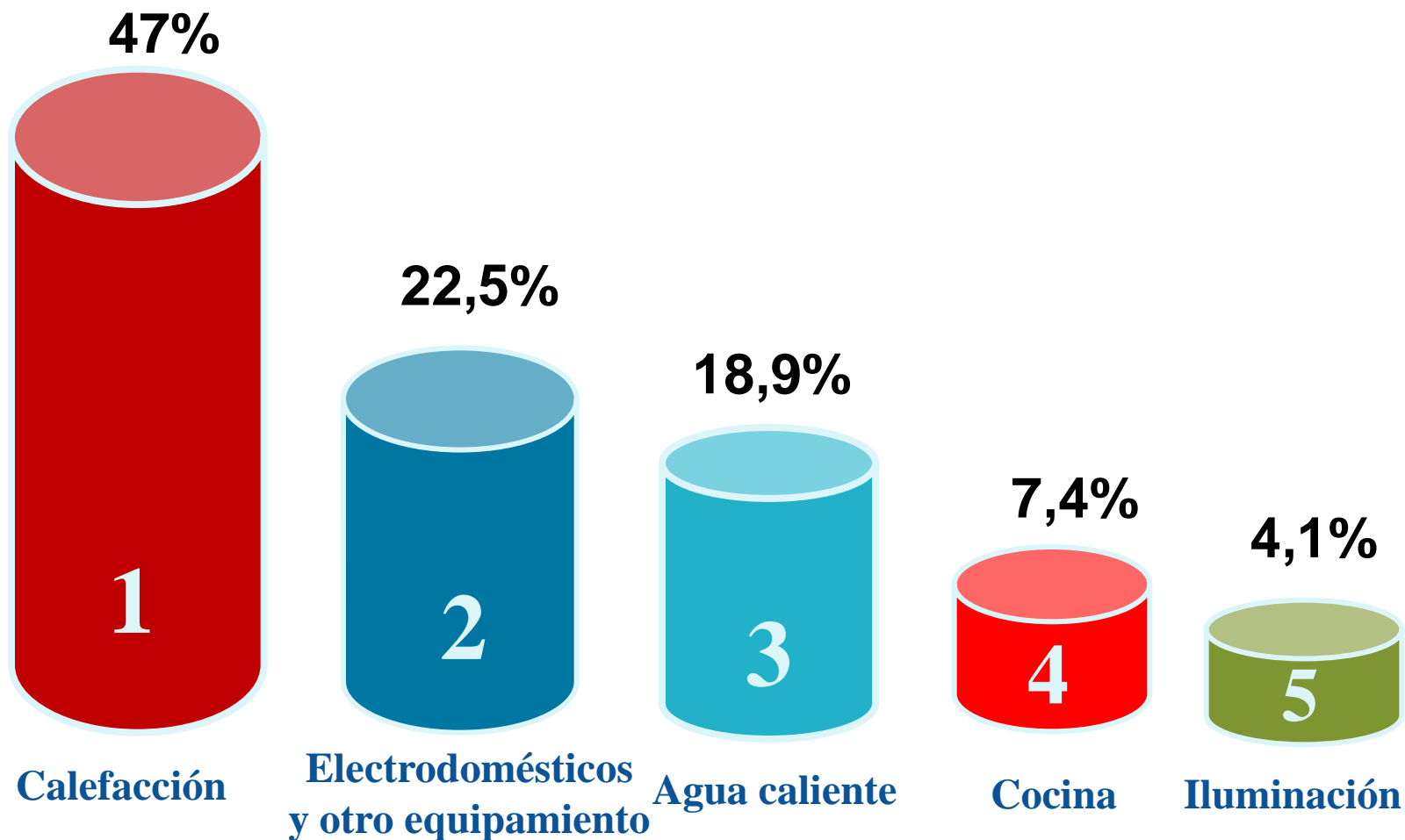
**17%**



**15%**

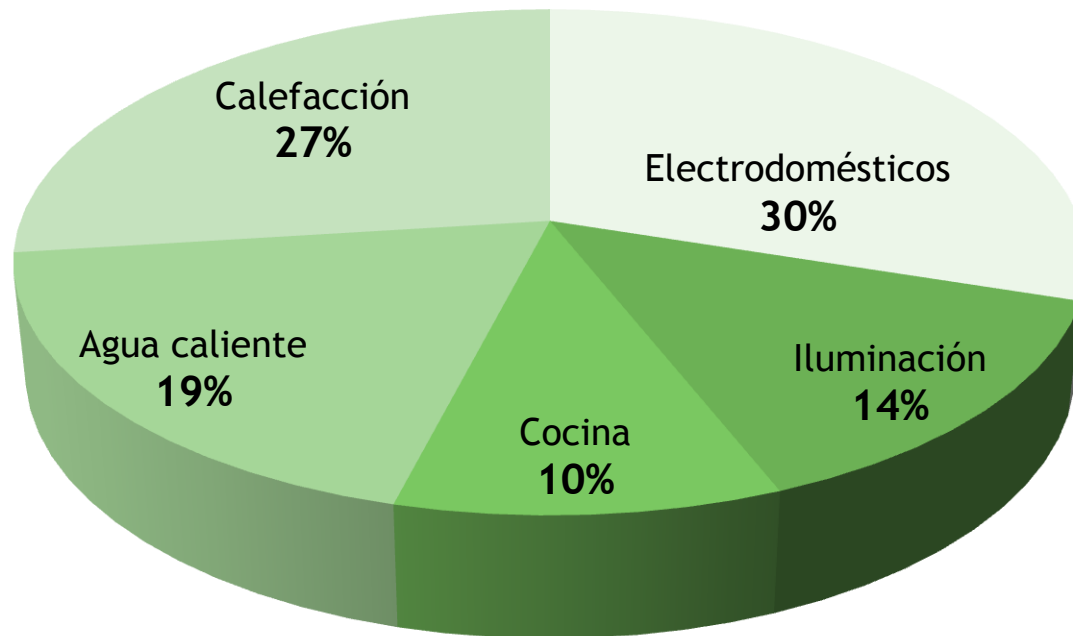


# DISTRIBUCIÓN DEL CONSUMO ENERGÉTICO EN UN HOGAR



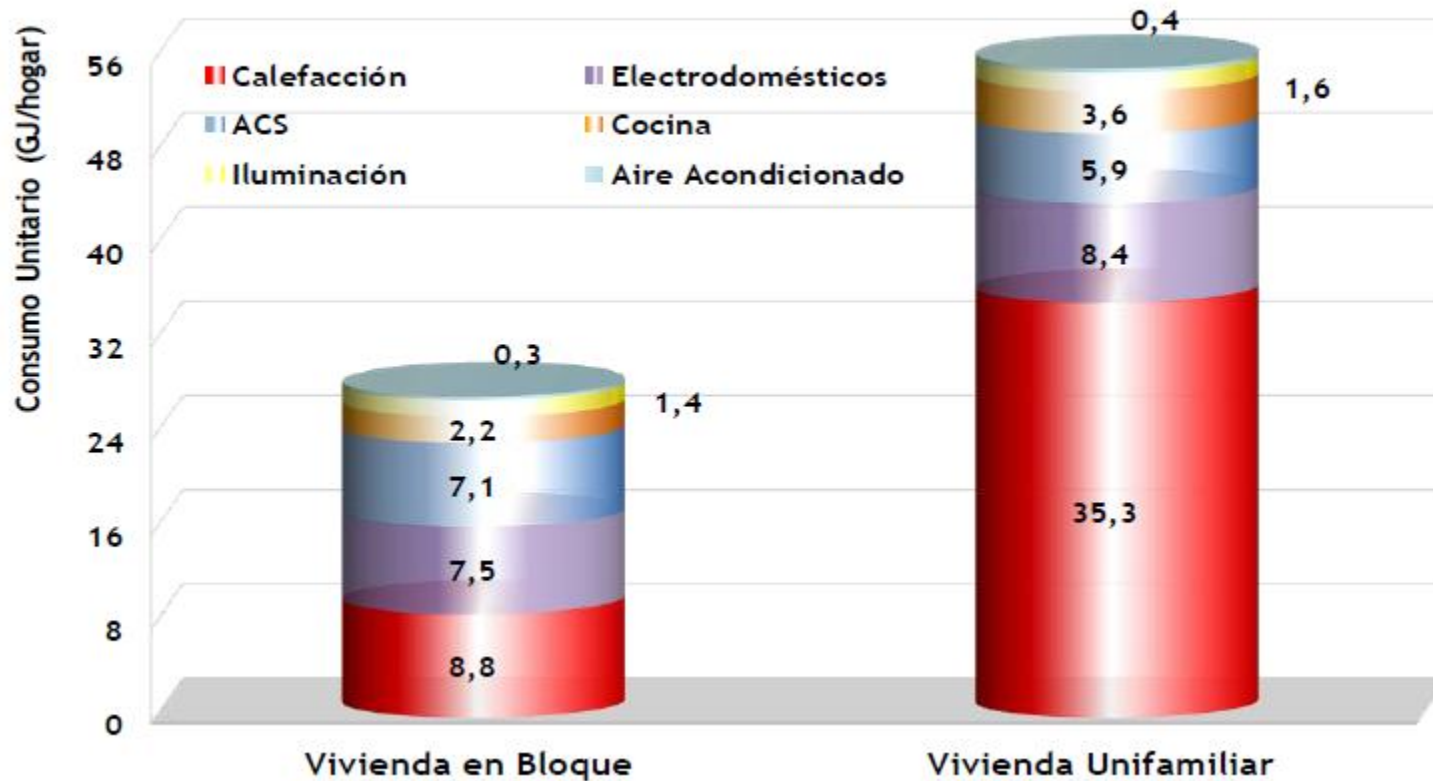


# EMISIONES DE CO<sub>2</sub> EN UN HOGAR MEDIO

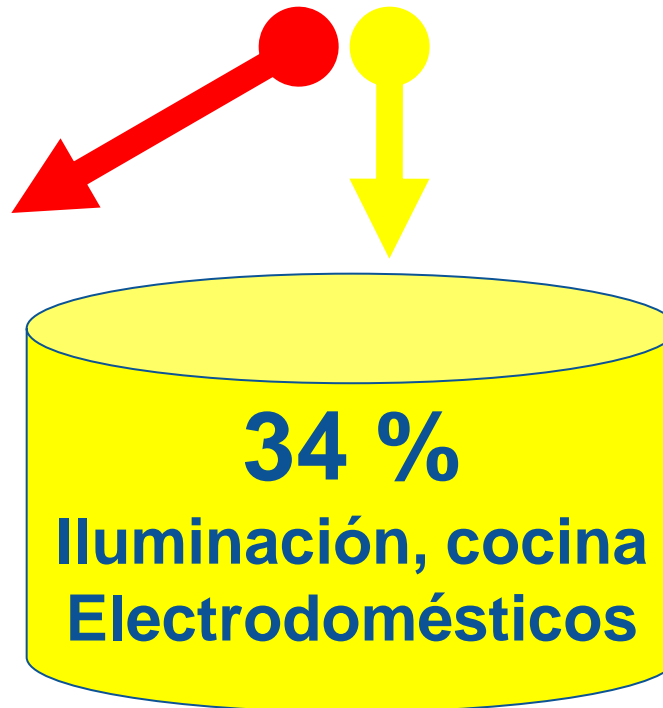
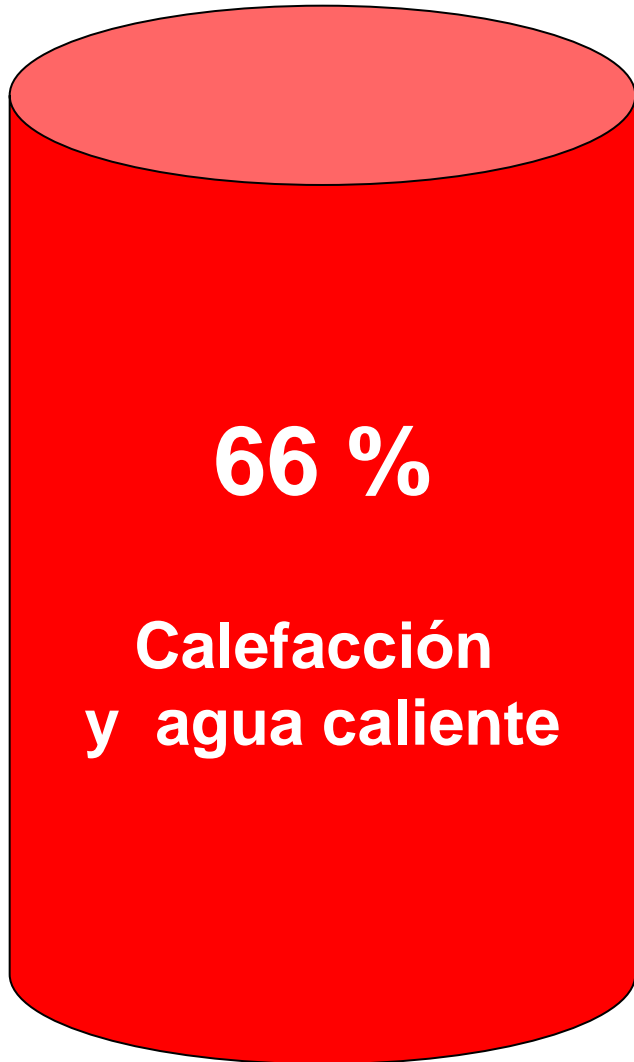
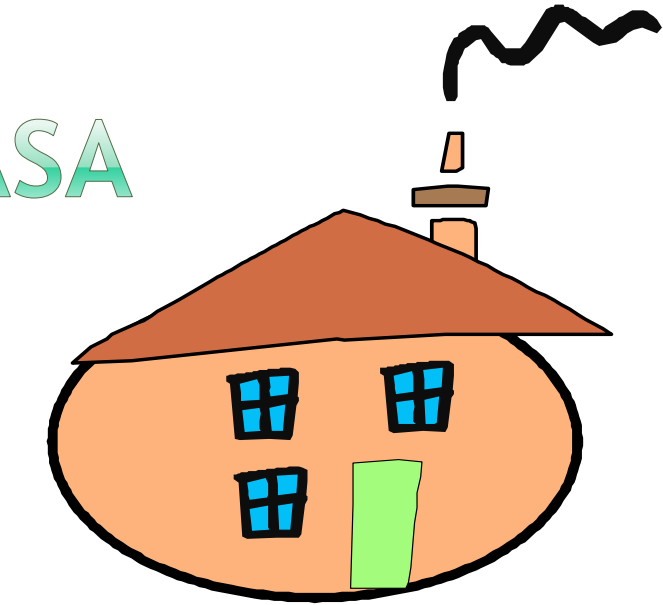


# VIVIENDAS UNIFAMILIARES & PISOS

*Consumo Energético Unitario según Tipo de Vivienda*



# CONSUMO EN CASA



47%



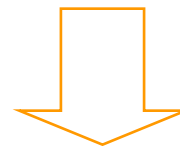
# CALEFACCIÓN / CLIMATIZACIÓN

En invierno se recomienda una temperatura entre los 19-21°

En verano se recomienda una temperatura entre los 24-25°

Cada grado de menos en verano supone un 8% de aumento de consumo energético

Mejor equipo  
de ahorro en invierno

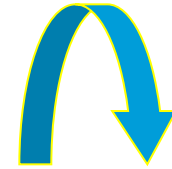


47%



# CALEFACCIÓN / CLIMATIZACIÓN

- Solo el 10 % de los hogares españoles tienen un sistema centralizado.
- Las calderas individuales tienen un sistema de catalogación por estrellas en función de los rendimientos



El suelo radiante es más eficaz que los radiadores y se puede calentar con paneles solar térmicos



47%



# CALEFACCIÓN / CLIMATIZACIÓN

- **Mejorar el aislamiento**

Burletes, doble ventana, cerrar persianas...

- **Instalar termostatos**

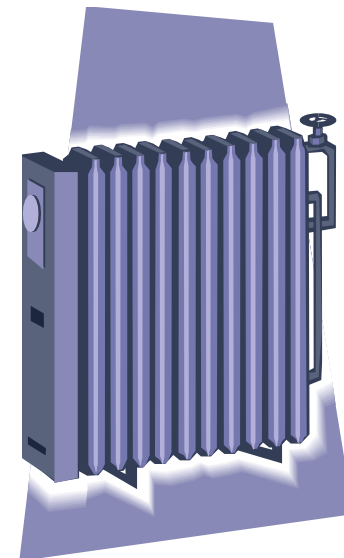
- **Válvulas termostáticas en radiadores**

- **Mantenimiento**

Calderas o climatizadores

Purgar radiadores

- **10 minutos para ventilar**



27%



## AGUA CALIENTE SANITARIA

**El agua caliente sanitaria se obtiene por sistemas**

- **instantáneos**
- **acumulación (más eficientes ya que la caldera trabaja continuamente)**



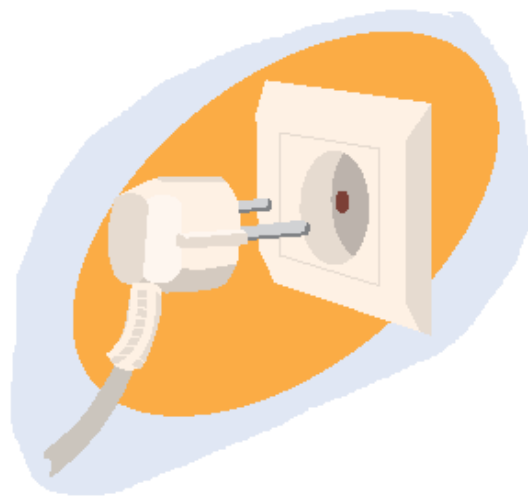
## AGUA CALIENTE SANITARIA

- **Regular la temperatura del agua caliente a 50° máximo**  
(solo para sistemas instantáneos)
- **Grifería eficiente**
  - Termostáticos y monomandos
- **Instalación de mecanismo de ahorro**
  - Rociadores de ducha de bajo consumo
  - Perlizadores
  - Control de mezclas
- **Ducha en vez de baño**



# EL CONSUMO DE ELECTRICIDAD EN LOS HOGARES

El consumo eléctrico medio  
de un hogar español es de...  
**4.000 kWh / año \***



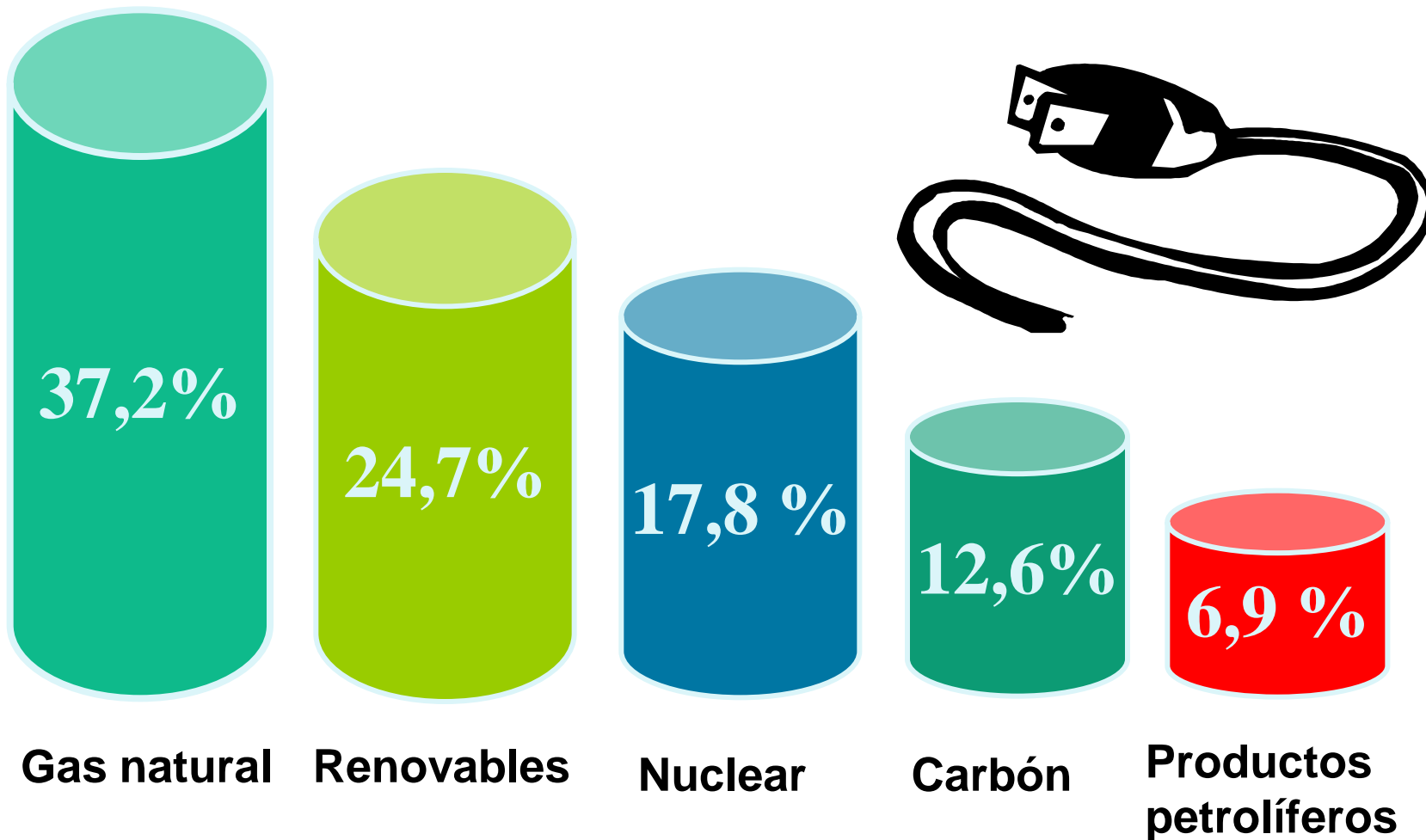
Para hogares con energía mixta  
(combustibles y electricidad) el consumo  
medio de electricidad asciende a unos...  
**3.000 kWh / año**

Un hogar en el que todo el consumo de  
energía fuera eléctrico gastaría unos  
**8.000 kWh / año**

\* 3.992 kwh/año de media por hogar en 2007. Fuente: Perfil ambiental de España 2008

# “TIREMOS DEL ENCHUFE”

Fuentes utilizadas para la producción de energía eléctrica en España (2009) \*



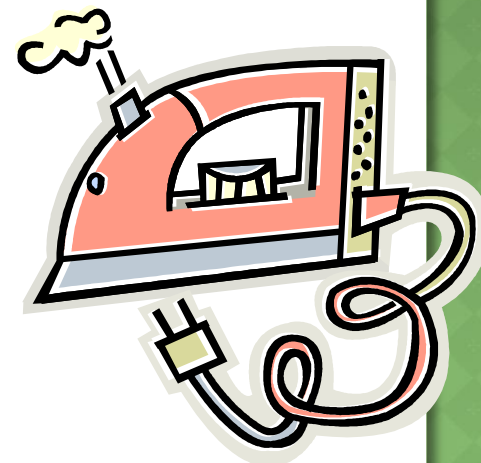
21%



# LOS ELECTRODOMÉSTICOS

% del consumo  
eléctrico del hogar

<b>Frigorífico</b>	<b>30,6%</b>
<b>Televisión</b>	<b>12,2%</b>
<b>Lavadora</b>	<b>11,8%</b>
<b>Stand-by</b>	<b>10,7%</b>
<b>Horno eléctrico</b>	<b>8,3%</b>
<b>Ordenadores</b>	<b>7,4%</b>
<b>Lavavajillas</b>	<b>6,1%</b>
<b>Congeladores</b>	<b>6,1%</b>
<b>Secadoras</b>	<b>3,3%</b>
<b>Otro equipamiento</b>	<b>3,5%</b>



# consejos

30 %



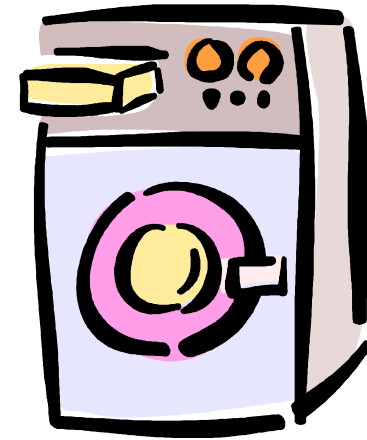
FRIGORIFICO

- Colocación
- Regular termostato ( 6° y -18° )
- Mantenimiento ( evitar más de 3 mm de escarcha y revisar gomas puerta)
- No meter comida caliente
- Descongelar alimentos en frigorífico

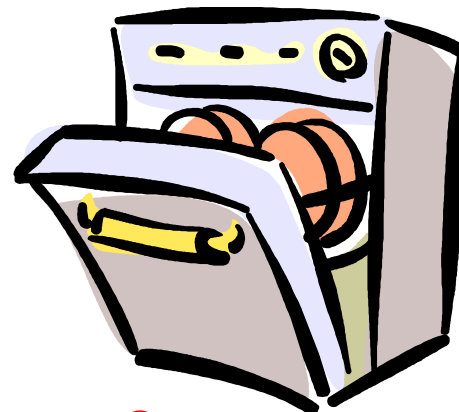
- Siempre llena
- Programas de baja temperatura
- Limpiar el filtro

LAVADORA

12 %



LAVAVAJILLAS



6 %

- En carga completa
- Programas adecuados
- Limpiar filtros
- Aclarar con agua fría

# EL TELEVISOR

Tiene una potencia de consumo media pero muchas horas de uso, por ello el televisor es el segundo electrodoméstico en consumo de energía

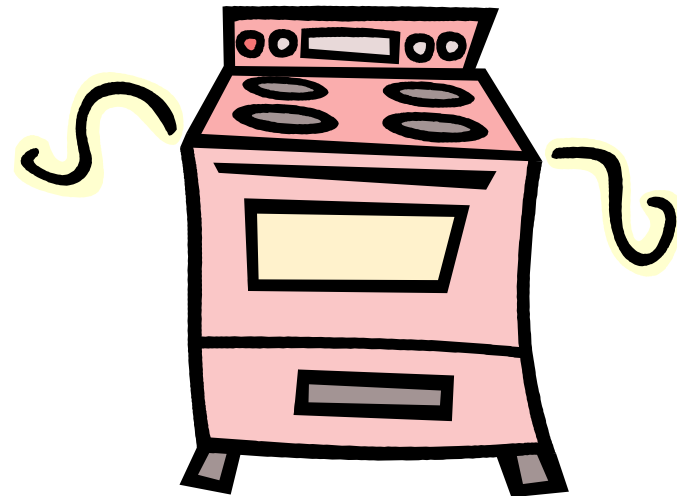
## Modo espera

El 40 % del consumo anual del Televisor se produce en posición **stand-by**



## COCINA

- Utilizar ollas y sartenes con la base difusora mayor que la placa
- Utilizar ollas a presión
- Aprovechar el calor residual
- No abrir el horno innecesariamente

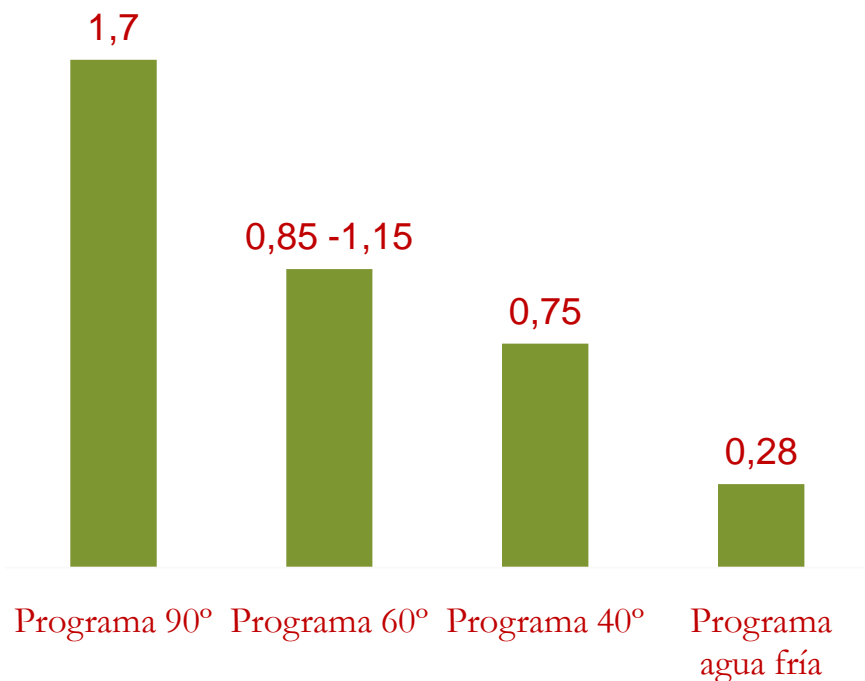


# LA LAVADORA

## La importancia del factor humano:

Consumo de una lavadora según la temperatura seleccionada

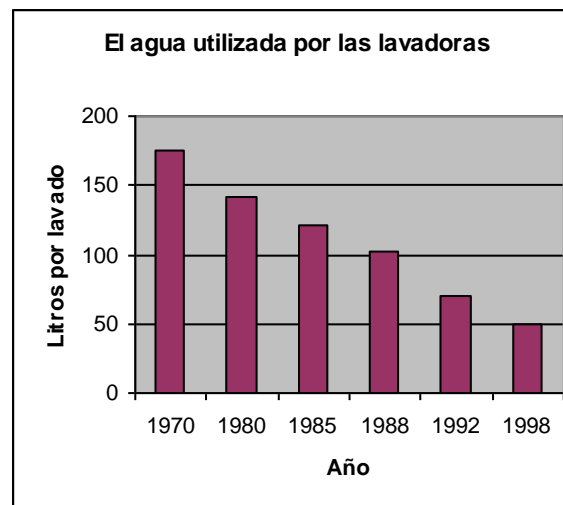
Consumo por ciclo de lavado (Kwh) \*



\* Datos para la lavadora Balay 3TS50100A (clase A)

\*\* Consumos 2011 (lavadoras 5 Kg): 39-52 l.

La importancia de la **tecnología**: evolución del consumo medio de agua por ciclo de lavado (1970-1998) \*\*



# CONSUMO FANTASMA

En la posición de espera “standby” televisores, vídeos, DVD, equipo de música,... siguen consumiendo energía, hasta un 15 % de lo que consumen cuando están en funcionamiento

Aparato	Consumo en espera (wh)
Televisor	3-20
Video	6-20
Minicadena	5-20
Descodificador	20
Cafetera	2-4
Impresora	3-25







## CAZACONSUMOFANTASMA

- Conectar el televisor, vídeo-DVD, descodificador, home-cinema,... a **regletas con interruptor**
- Al apagar el interruptor de la regleta desconectaremos todos los equipos a la vez.



## ILUMINACIÓN



- Aprovechar la iluminación natural
- Escoger luminarias que permitan poner lámparas de bajo consumo
- No dejar luces encendidas, ni siquiera fluorescentes o de bajo consumo
- Coloque reguladores de intensidad luminosa de tipo electrónico ( no de reostato) ahorrará energía
- Sustituir lámparas incandescentes por las de bajo consumo (hay una gama amplia de tonos)



EL AHORRO DEPENDE DE TI



Área de Educación y Cooperación