



CONSEJOS DE AHORRO EN...

TRANSPORTE

El mejor transporte el que no se necesita

¿Es siempre necesario moverse tanto y tan lejos? Haz un repaso a los lugares a los que te desplazas más frecuentemente y piensa si podrías -y cómo- reducir el número de viajes que realizas.

Opta por lo próximo: las tiendas del barrio

Descubre los comercios más cercanos y qué posibilidades te ofrecen para evitar o reducir los grandes desplazamientos a lejanos centros comerciales. Haz comparativas de coste entre productos pero introduciendo en el cálculo el gasto de tiempo y de combustible. A lo mejor te llevas una sorpresa...

El coche no siempre es la mejor opción

La mejor opción para desplazamientos cortos -en torno a 2 km- es, sin duda, caminar -no sólo en términos de salud y ecología, sino de ahorro de tiempo-; para viajes medios -entre 5 y 6 km-, la bicicleta puede ser el medio más ventajoso; para viajes largos, el transporte público suele ser la opción más acertada. Antes de coger el coche, comprueba que, realmente, no tienes una alternativa mejor.

El transporte público, ese desconocido

¿Eres del sector cocheadicto? ¡Atrévete a probar el transporte público! Descubre las ventajas de leer el periódico en marcha, librarte de los atascos, evitar la búsqueda de aparcamiento, hacer relaciones con turistas despistados...



Incorpora el deporte de caminar a tus hábitos diarios

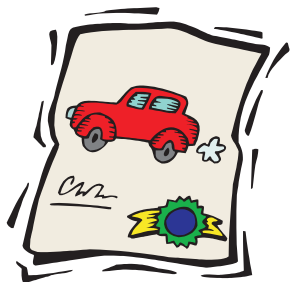
¿Problemas de sobrepeso? ¿El médico te recomienda hacer ejercicio? ¿No tienes tiempo ni ganas de apuntarte al gimnasio? La solución más sencilla y barata es incorporar el deporte a tu vida cotidiana, desplazándote a pie a alguno de tus destinos diarios. Caminar es uno de los deportes más completos y saludables, apto para todas las edades, y la alternativa más eficiente desde el punto de vista energético.

La bicicleta también es un medio de transporte

La bici ha sido, hasta hace muy poco, un elemento exótico en las calles de nuestras ciudades y, en todo caso, era utilizado para el ocio o el deporte. Pero, algo está cambiando en muchas ciudades que empiezan a promover el uso de la bici como medio de transporte cotidiano con la creación de redes de carriles-bici, sistemas de préstamo o alquiler, instalación de aparcabicis, facilidades para subir la bicicleta a trenes y autobuses, etc. Si tienes posibilidades, pruébala y disfruta la libertad y satisfacción que proporciona.

Camina a la escuela

¿A qué distancia tienes la escuela? Si puedes llegar a ella con un paseito de 15 o 20 minutos, no tiene sentido que te lleven tus padres en coche. Queda con algún colega del barrio y aprovecha ese ratito de libertad para charlar, conocer tu barrio, estirar las piernas... aprender a ser autónomo. Y si puedes ir en bicicleta, ¡es toda una experiencia! Incluso puedes organizar un grupo de colegas ciclistas para hacer bulo por la calle...



CONSEJOS DE AHORRO EN...

USO DEL AUTOMÓVIL

Aprende a conducir eficientemente

Aunque tengas el carné de conducir desde hace 20 años, a lo mejor desconoces algunos trucos básicos de la “conducción eficiente”, que es la que hace el menor gasto de combustible y el mejor uso del vehículo. Aquí están los principales:

- Usar la marcha primera sólo para el arranque y cambiar a 2ª a los 2 segundos.
- No sobrepasar las 2.500 revoluciones por minuto en los vehículos de gasolina y las 2.000 en los diésel.
- Circular lo más posible en las marchas más largas y mantener lo más uniforme posible la velocidad de circulación, evitando cambios de marcha innecesarios.
- Decelerar levantando el pie del acelerador, dejando rodar el vehículo con la marcha engranada; frenar de forma suave y reducir de marcha lo más tarde posible.

La velocidad es peligrosa y consumidora

El consumo se dispara por encima de los 100 km/h, así que aquí hay otra buena razón para circular a velocidad moderada, aparte de contribuir a la seguridad de las calles y carreteras.

Apaga el contacto cuando detengas el coche

Nada más absurdo que quemar combustible permaneciendo inmóvil; en paradas por encima de un minuto, apaga el motor para no quemar dinero y contaminar el aire por nada.



Mantener en buen estado el vehículo es otra forma de ahorro

Revisar frecuentemente el motor, controlar los niveles y los filtros y, sobre todo, la presión de los neumáticos es una norma básica de seguridad, pero tiene, además, una consecuencia ambiental positiva porque influye en la disminución del consumo de combustible del coche.

No te pases con el aire acondicionado

El uso del aire acondicionado supone en torno a un 25% de aumento del consumo de combustible, así que procura no abusar: una temperatura interior de unos 24° C es perfectamente adecuada ¡y sale más barata!

Evita los bultos en el exterior del vehículo

Cualquier accesorio exterior incrementa el consumo de combustible, particularmente la baca portaequipajes cargada con bultos en el techo del coche. Siempre que puedas, ¡carga el interior!

Comparte coche para ir al trabajo

Quizá eres de éstos que se encuentra todas las mañanas a González al llegar al trabajo; y se lo vuelve a encontrar ocho horas después, a la salida de la oficina, justo cuando los dos cogéis vuestros respectivos coches para volver a casita. Sí, Peláez, ése que vive tres calles más allá de tu piso. ¿Te has planteado alguna vez la posibilidad de sugerirle compartir coche y gastos para hacer ese viaje diario? ¿Cuánto os ahorraríais al año? A lo mejor hasta es un tipo simpático el tal González...