

HÁBITAT

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

1

CREDO: Creo en la ciudad compacta, compleja, completa, multifuncional y cercana, creo en la necesidad de retejer el tejido urbano y crear malla urbana y ciudad vivible, creo en la ciudad accesible andando en bici o en transporte público. Creo que es la más eficiente y la que menos energía precisa y emisiones genera por habitante y por metro cuadrado.

Por eso me fui a vivir al campo o a un unifamiliar en la ciudad difusa y dispersa.

MITIGACIÓN

HÁBITAT

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

2

Vivo en un unifamiliar con un pequeño jardín, que me proporciona mucha más calidad de vida, contacto con la naturaleza, privacidad y libertad que vivir agobiado en un bloque de pisos. El que de media consume casi el doble de energía que un piso en un bloque, es secundario.

MITIGACIÓN

HÁBITAT

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

3

Yo soy superecológico, vivo en una casa con mi pequeño jardín, cultivo mi propio huerto ecológico y tengo energía solar. Luego toca hacer km: ir en coche a trabajar, a comprar, llevar los niños a la escuela, al cine o actividades culturales, etc. Nada es perfecto, está claro.

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

4

No he hecho nada por mejorar el aislamiento térmico de mi hogar. Y eso que vivo en una casa de antes de 1979, en que no se exigía ninguna medida de aislamiento en muros, cubiertas y ventanas

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

5

Tengo calefacción de gas natural, que emite menos CO₂ que el gasóleo, pero no de biomasa

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

6

Tengo calefacción de gasóleo,
lo confieso.

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

7

Caliento mi casa con
ineficientes radiadores
eléctricos

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

8

En ocasiones, pongo la calefacción por encima de mis posibilidades (y las del planeta): ¡he llegado a poner el termostato a 23° C!

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

9

Por la noche dejo el termostato de la calefacción a 18 °C. Eso de bajarlo a 15 °C me parece un fundamentalismo rácano de Hogares Verdes que te dicen que te pongas mantas y edredones.

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

10

Vivo en una casa con calefacción central sin contador individual (pronto estará prohibido) y tengo que abrir las ventanas para no achicharrarme ¡siento una mezcla de alivio y profundo dolor cuando lo hago!

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

11

Sí, soy un psicópata: adoro el aire acondicionado, qué le voy a hacer, es que yo paso mucho calor. Lo uso gran parte del verano en casa y en la oficina.

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

12

¡Tengo todavía 2 bombillas
incandescentes en mi casa
y no las he cambiado por
LED!

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

**Pobrecitas, están
acabadas y lo
saben.**

**Esta se cree muy
moderna porque
no tiene mercurio.
Es todo postureo
hipster. Yo soy
mucho más barata
y solo consumo
un poco más**

**Más triste es
robar que ser
ineficiente**

Quando tengo que comprar una bombilla nueva, todavía no la compro LED, que es muy cara, y tiro de las lámparas fluorescentes compactas, que ahora están muy bien de precio

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

14

Todavía tengo vampiros energéticos en casa: aparatos con consumo fantasma porque no apago el stand-by, no tengo los equipos conectados a una regleta con interruptor u olvido apagarla

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

15

Para ahorrarme un dinerillo en
la compra, me pille un frigorífico
A++ de super oferta
en vez de un A+++

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

16

Tengo mi contrato de electricidad con una de las grandes eléctricas de UNESA (Endesa, Iberdrola...). Es que..., yo..., no he tenido tiempo de hacerme de SOM Energía...

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

17

Me gusta ventilar bien la casa, y en invierno dejo la ventana abierta un buen rato, con una pequeña rendija de las ventanas abiertas, para que se escape menos el calor.

(frase trampa)

MITIGACIÓN

ENERGÍA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

18

En la oficina o en trabajo, paso de ahorrar energía, es un rollo, andar detrás de los compañeros y ser el pesado “ecologista”

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

19

Yo, paradigma contra el cambio climático, uso el coche todos los días de mi vida (laboral) para ir a trabajar, a estudiar (o a la oficina de empleo)

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS



¡te odio!

20

El menor consumo de combustible y las menores emisiones de CO₂ no fueron el principal factor de decisión en la compra de nuestro o nuestros automóvil/es

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

21

En nuestra familia tenemos dos
o más coches que usamos
todos o casi todos los días
porque los necesitamos, no
queda otro remedio

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

22

Al final no me he comprado un Prius, ni un eléctrico, pero ya lo he mirado en el concesionario, ya, y para el siguiente, seguro que cae

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

23

Yo soy muy ecológico.
Semanalmente voy a buscar mis 3
kg de verduras orgánicas a un
precioso huerto de agricultura
ecológica solo a 20 minutos
de mi casa en coche

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

24

En los últimos años he hecho
varios viajes cortos low-cost en
avión, superbaratos, de esos que
molan un montón, ya sabes,
capitales europeas, etc

MITIGACIÓN

MOVILIDAD

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

25

He viajado varias veces en avión los últimos años pero ni se me ha ocurrido calcular y compensar las emisiones de esos viajes, que voy justo de pasta

MITIGACIÓN

AGUA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

26

Al menos dos veces, que
recuerde, he alargado la ducha
de agua caliente por encima de
los 4 minutos, porque me da
mucho gustito

MITIGACIÓN ADAPTACIÓN

AGUA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

**Sí, es que
tarda un poco
en salir
caliente**

27

Hasta que el agua sale caliente en la ducha, no aprovecho el agua fría inicial recogiénola en un cubo, ni tengo un sistema de recirculación electrónica que la recicla hasta que sale caliente

MITIGACIÓN ADAPTACIÓN

AGUA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

28

Me gusta darme largos baños
con mi pareja en la bañera llena
de agua deliciosamente tibia y
lo hago con cierta frecuencia

MITIGACIÓN ADAPTACIÓN

AGUA

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

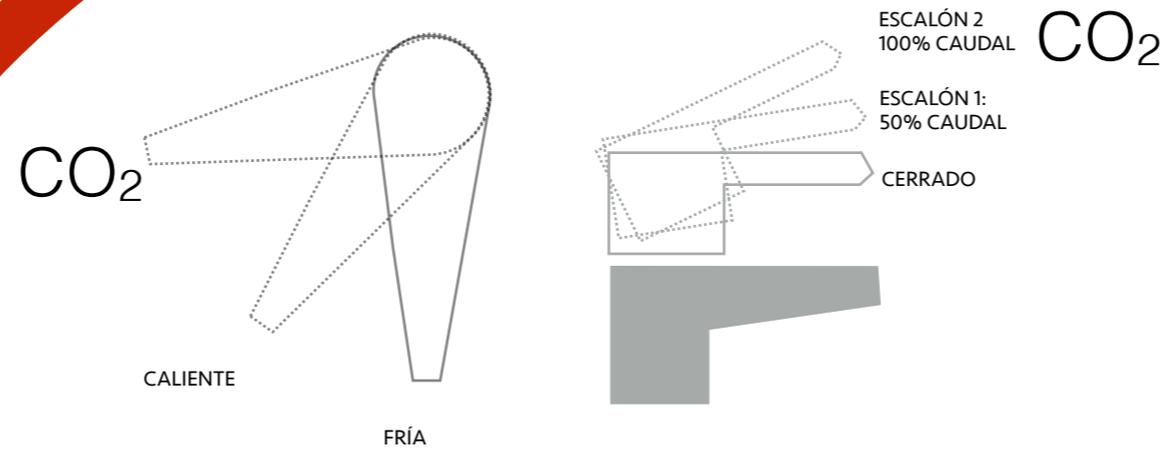


29

Mi cisterna del WC no es
ahorradora, de bajo volumen y
doble descarga con 2
pulsadores; ni siquiera de
pulsador con interruptor de
descarga

ADAPTACIÓN

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

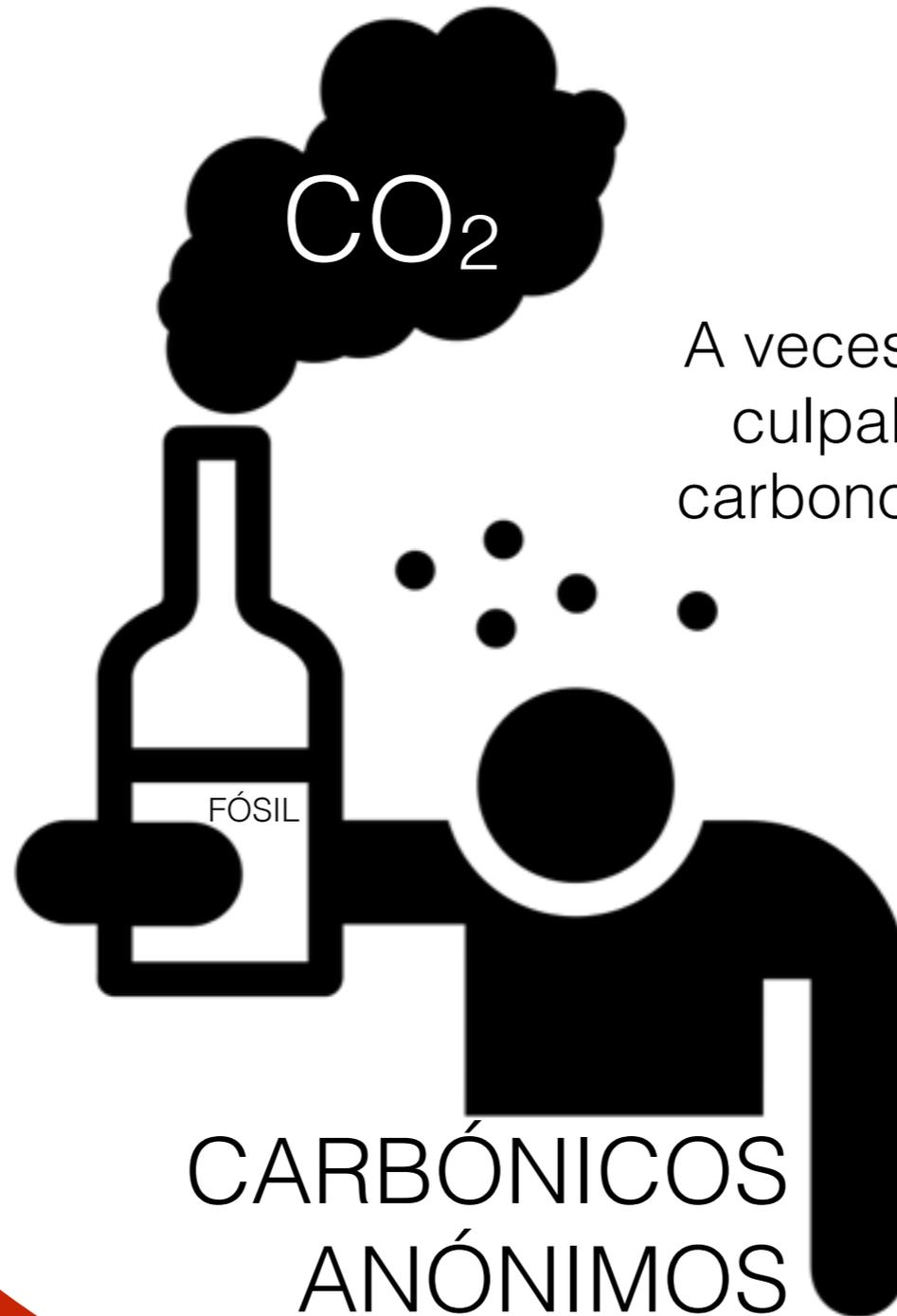


30

Mis grifos no son monomandos
ahorradores con apertura central
en frío y escalonada, con aireador /
perlizador, monomando
termostático y cabezal de ducha
ahorrador

MITIGACIÓN ADAPTACIÓN

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS



A veces me siento
culpable por el
carbono que emito

CARBÓNICOS
ANÓNIMOS

HUELLA C

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

32

He calculado las emisiones de
CO2 de mi empresa, de
eventos, de otras entidades,
pero nunca mis emisiones
personales anuales porque
estoy seguro que
son muy bajas

CÁLCULO

HUELLA C

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

33

Sé cuáles son mis emisiones
anuales en mi casa o en mi
trabajo, pero nunca las he
compensado con programas
como CeroCO2. Eso es para
otros menos ecológicos
que yo

COMPENSACIÓN

BIZARRO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

34

Más de una vez he intentado
hacerme la o el interesante con el
rollito este de lo mucho que sé y
hago sobre cambio climático

COMUNICACIÓN

BIZARRO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

35

Más de una vez he intentado
ligar con el rollito este de lo
mucho que sé y hago sobre
cambio climático

COMUNICACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

36

Me gusta mucho la carne y la
como con frecuencia, aunque ya
sé que emite más gases de efecto
invernadero (metano y CO₂) que
llevar una dieta más vegetariana

MITIGACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

¡Malas, malas,
malas, malas!

Qué
convencionales
somos

37

Lo reconozco, compro
productos de agricultura
convencional, de no cercanía
y, a veces ¡incluso en un
supermercado!

MITIGACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

38

Renuevo mi móvil antes de
los 4 años largos de vida
que seguro le puedo dar

MITIGACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

39

Me gusta mucho la electrónica y tengo varios ordenadores y aparatitos, más de los que seguramente necesitaría, aunque yo creo que los necesito todos

MITIGACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

40

Utilizo muy poco la economía
colaborativa y el uso compartido
y colectivo de los bienes
(compartir coche, segunda
mano, monedas locales, bancos
de tiempo...)

MITIGACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

41

Tengo un huerto y cultivo mis propios alimentos ecológicos, pero no me he preocupado de instalar un sistema de riego eficiente, hay agua de sobra

ADAPTACIÓN

CONSUMO

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

42

A veces me compro ropa para ir guapa o guapa, o para ir a la montaña u otro uso, que luego no me pongo demasiado y se queda en el armario la mayor parte del tiempo

MITIGACIÓN

RESIDUOS

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

43

Yo no reciclo, no quiero hacer el trabajo y enriquecer a los recicladores. Hasta que no lo hagan todo retornable, y me paguen por reciclar, no pienso hacerlo

MITIGACIÓN

RESIDUOS

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

44

Un día tiré una botella de vidrio a la basura normal en vez de al contenedor de reciclaje. Y otra unos plásticos, brik y latas porque no había un contenedor cerca ¡cómo me arrepiento!

MITIGACIÓN

RESIDUOS

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS

45

A veces voy al Mercadona (u otro supermercado) con prisa y compro algunos alimentos demasiado envasados: incluso una vez tuve que comprar una bolsa

MITIGACIÓN

TALLER
HUELLA DE CARBONO:
MIS PEORES REGISTROS



PEGA UN **GOMET VERDE** EN ESTE ESPACIO SI **NUNCA O CASI NUNCA** (O **MÍNIMAMENTE**) HACES ESTO

PEGA UN **GOMET ROJO** EN ESTE ESPACIO SI **SIEMPRE, O CASI SIEMPRE** (O **TOTALMENTE**) HACES ESTO



PONLO EN
BANDEJA

EL 1^{ER} GRUPO
PEGA AQUÍ EL
PLATO CON
MASILLA
ADHESIVA



PEGA UN **GOMET AMARILLO** EN ESTE ESPACIO SI **A VECES,** (O **PARCIALMENTE**), HACES ESTO

EL ÚLTIMO GRUPO, CUANDO SE PARE EL TIEMPO, CUENTA EL N° TOTAL DE GÓMETS ROJOS Y LO APUNTA AQUÍ

