



EL AGUA

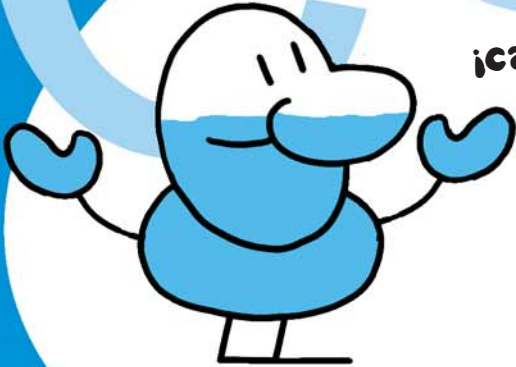
En este manual encontrarás:

- Información relevante sobre:
 - La importancia del agua.
 - “El valor del agua no se paga con dinero”4
 - El agua en Canarias.....5
 - El consumo de agua en el hogar.....7
- Consejos para disminuir nuestro consumo de agua y consecuentemente nuestra factura:
 - Adopta hábitos que lleven a un menor consumo.....9

 - Reutiliza el agua.....14
 - Instala mecanismos y sistemas de ahorro.....14
 - Ten cuidado con lo que tiras por los desagües.....18
- Para saber mucho más.....21

**¡AHORRAR AGUA
ES POSIBLE!**

EL VALOR DEL AGUA NO SE PAGA CON DINERO



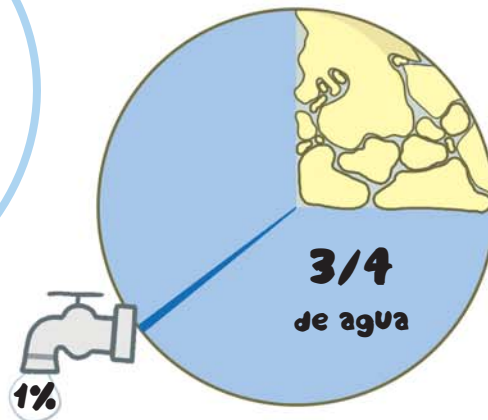
70%
agua

El agua es el *mágico* elixir de la vida, **¡casi el 70% de nuestro cuerpo está formado por agua!**

Si nos paramos a pensar en el papel que juega el agua en la naturaleza, en nuestras acciones cotidianas, en la agricultura, la industria... deducimos, sin mucho esfuerzo, su importancia y versatilidad.

Aunque en apariencia nos pueda parecer un recurso abundante, pues cubre 3/4 partes de la superficie terrestre, tan sólo podemos consumir y aprovechar el 1%.

El reparto del agua es muy desigual en nuestro planeta: mientras que un habitante del África Subsahariana tiene acceso tan sólo a 10-20 litros de agua por día, un europeo consume 250-350 litros y un norteamericano unos 600 litros.



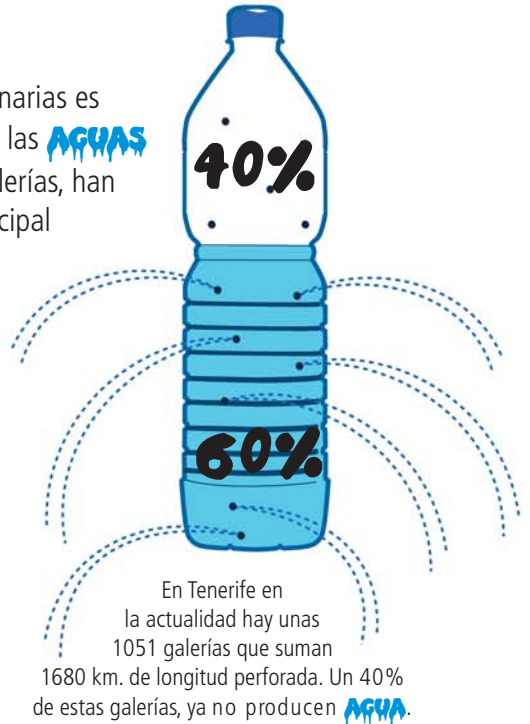
EL AGUA EN CANARIAS

El abastecimiento de agua en Canarias es muy costoso. En el caso de Tenerife, las **AGUAS** subterráneas, sustraídas a través de las galerías, han sido desde hace más de un siglo la principal fuente de obtención de agua potable.

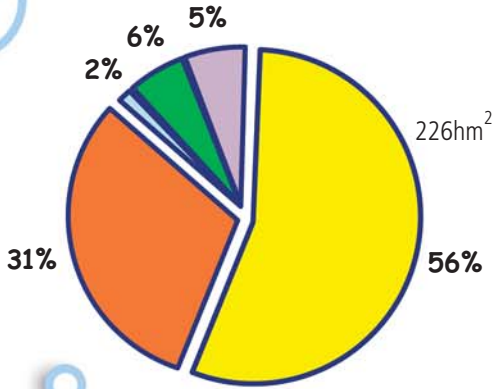
Desde mediados de los años 60 ya se habían abierto más del 90% de las galerías actuales y a finales de esa década se alcanzó la máxima producción de agua. A partir de ese máximo, y aunque prosiguieron las labores de perforación, se inició un descenso paulatino pero ininterrumpido de la producción total de agua.

A partir de los 90 el aumento de la demanda, ocasionado por el incremento de población y el desarrollo turístico, sumado al descenso de producción de las galerías, obligó a recurrir a otro tipo de suministro como las desaladoras. El proceso de desalar el agua de mar reduce la captación de aguas subterráneas, pero implica un aumento considerable del gasto de energía.

Por otra parte, la depuración de las aguas de la red de saneamiento y su reutilización para riego, limpieza de calles, etc., ha posibilitado disminuir el consumo de agua potable y evitar el incremento de la **CONTAMINACIÓN** del subsuelo y del mar.

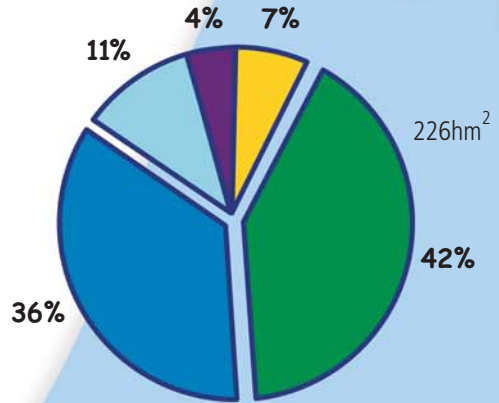


Porcentajes de la procedencia del agua



- Galerías
- Pozos
- Manantiales
- Reutilización
- Desalación del agua de mar

Consumo del agua según sectores



- Recursos no utilizados
- Agrícola
- Urbano
- Turístico
- Industrial

Fuente: Consejo Insular de Aguas de Tenerife, 2004

Fuente: Consejo Insular de Aguas de Tenerife, 2004








El consumo de agua en el hogar

Para que en un hogar se puedan cubrir todas las necesidades básicas relacionadas con el consumo de agua (hidratación, higiene, limpieza y preparación de alimentos), la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima, como necesario y suficiente, 100 litros de agua por persona y día. Sin embargo, durante el 2005, el gasto doméstico medio en España llegó a los 166 litros por persona y día, aunque disminuyó a 160 litros en el 2006 (datos del Instituto Nacional de Estadística).

El consumo doméstico, por persona y día, estimado para Tenerife en función de los diferentes usos es de:

Por persona y día



Usos	consumo
 Baño / Ducha	59.7 litros
 Inodoro	44.8 litros
 Colada	33.2 litros
 cocina	18.2 litros
 limpieza	9.9 litros
Total	166 litros

Fuente: Manual de profesores. Campaña "Cada gota un tesoro". Consejo Insular de Aguas de Tenerife. Datos del 2005

CONSEJOS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE Agua

Adopta **hábitos** que lleven a un menor consumo de agua

Reutiliza el agua

Instala **mecanismos** y **sistemas de ahorro**

Ten cuidado con lo que tiras por los **desagües**

Adopta hábitos que lleven a un menor consumo de agua



En el baño



- Dúchate en lugar de bañarte, **ahorrarás** entre 60 y 150 litros.
- Cierra el grifo mientras te **enjabonas**, **cepillas los dientes** o **afeitas** (un grifo abierto durante un minuto pierde unos 10 litros de agua).
- Usa un vaso de agua para enjuagarte los dientes y un recipiente o el lavabo con el tapón, para afeitarte.



1 minuto



10 litros



EN LA COCINA

- Pon una jarra de agua en la nevera para tener agua **FRESCA** en verano, de esta forma evitarás mantener el grifo abierto hasta que salga fría.
- Descongela los alimentos en el interior de la nevera de un día para otro, nunca bajo el grifo.
- Si lavas a mano la loza:
 - *Sumérgela* en **AGUA** unos minutos antes y aprovecha esa agua para **ENJABONAR**.
 - Mantén el grifo cerrado mientras enjabonas.
 - Enjabona primero toda la loza y después colócala en el fregadero para enjuagarla.
- Cuando utilices un lavavajillas:
 - Elige adecuadamente el ciclo de lavado. Lo óptimo es el programa automático, que utiliza energía y agua en función de la carga.
 - Ponlo a **plena carga**.
 - Distribuye la loza según las instrucciones del fabricante.

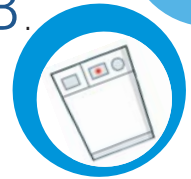


● Cuando pongas la lavadora:

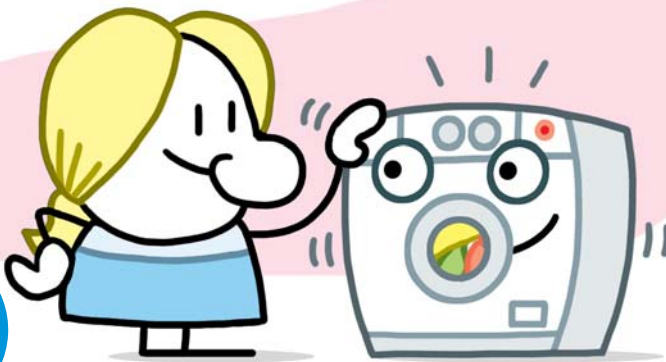


- Lava con agua **fría**.
- Al lavar con agua caliente, prescinde del prelavado.
- **Llena** la lavadora, pero sin sobrecargarla.

● A la hora de adquirir un lavavajillas o una lavadora, fijate en la *etiqueta de eficiencia energética* y compra uno de la gama **A** o **B**.



Si utilizamos adecuadamente un lavavajillas de la gama A, gastaremos menos agua que lavando a mano. **A**



En el jardín

- Riega al **anocheecer** o al amanecer en días de calor, para evitar la pérdida de agua por *evaporación*.
- Selecciona plantas autóctonas y de la zona para tu jardín. Necesitarán menos agua y menos cuidados.
- Acolcha alrededor de la plantas, con una capa de 7 cm. a 15 cm. de **paja, serrín, grava, cortezas de pino trituradas, mantillo, turba, hierba y hojas...** Así, mantienes la humedad, reduces la frecuencia de los riegos y controlas el **crecimiento** de las hierbas.
- Crea zonas de sombra y pantallas **verdes**, que atenúan el viento y evitan la pérdida de agua.
- Al plantar **césped**, elige el más rústico u otra planta tapizante que sea resistente a la **SEQUIA**.
- En verano, deja crecer el **césped** 5-6 cm. y limita el empleo de fertilizantes, para mantener mejor la humedad.
- **Diseña** el jardín agrupando las plantas según el requerimiento de agua.



En el exterior de la casa

● Si tienes piscina, cúbrela cuando no la utilices para que el agua no se evapore. Realiza revisiones periódicas del sistema de filtrado y circulación del **AGUA**.

● Limpia la terraza empleando **uno** o **dos** cubos de agua, nunca los hagas **con manguera**.

● Lava el coche utilizando un cubo o llévalo a una estación de **LAVADO**. Evita el uso de la manguera. Recuerda que está prohibido lavar el vehículo en la **VÍA PÚBLICA**.



Antes de ausentarte de tu casa durante un cierto tiempo **cierra la llave general de paso**, así evitaras posibles pérdidas de agua por desperdites o averías.

2



Reutiliza el agua



- Usa el agua de la cocción de alimentos para regar tus **plantas**, si no le has añadido sal, pero antes asegúrate de que se ha **enfriado**.
- Limpia la **VERDURA** u otro tipo de alimento dentro de un recipiente, así podrás recogerla y aprovecharla.
- Al ducharte recoge en un recipiente el agua que sale fría mientras esperas a que se caliente y aprovéchala para fregar o regar las plantas.
- En el caso de que tengas deshumificador utiliza el agua que recoge.

3

¡INSTALA MECANISMOS Y SISTEMAS DE AHORRO



Hay una serie de mecanismos que te permiten reducir el consumo de agua entre un 30% y un 50%. La mayoría son baratos y fáciles de poner. Puedes instalar en:



La grifería:

- **Perlizadores**, **DIFUSORES** o **AIREADORES**.

Sustituyen a los filtros habituales y mezclan el agua con aire.

- Griferías monomando.

Reemplazan a las de dos mandos para tener un control más fácil del **volumen** y de la **TEMPERATURA** del agua.



La ducha:

- Alcachofa con difusor de aire.

- Reductor de caudal.

Se acopla entre el flexo y el grifo o entre la alcachofa y el tubo.

- Grifos de duchas con termostatos. Tienen reguladores de temperatura, que evitan desperdiciar agua mientras esperamos que alcance la temperatura deseada.



Al adquirir nueva grifería del baño o de cocina, infórmate sobre si llevan o no sistemas de ahorro de agua incorporados.



La cisterna:

- Botella o bolsa llena de agua dentro del depósito.
- Mecanismos de doble descarga (una larga y otra corta).
- Mecanismos que permiten parar la descarga.
- Contrapesos para el flotador.

También se puede regular el flotador para que no se llene tanto la cisterna.



La lavadora o el lavavajilla:

- Dispositivos que interrumpen el abastecimiento de agua en caso de rotura o fuga. Se colocan entre la grifería y la manguera de alimentación de agua.





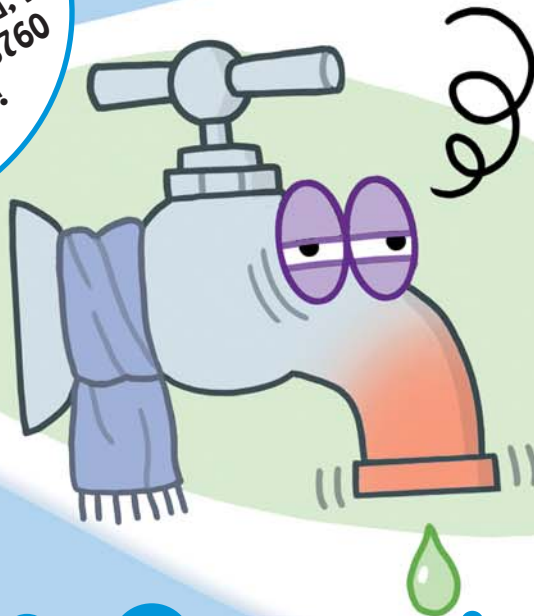
El jardín o el huerto:

- Riegos localizados a pie de planta. Ahorrarás la tercera parte o incluso la mitad de agua que si empleas sistemas de aspersión.
- Programador de riego con sensor de humedad/ viento/ lluvia. Además de instalar mecanismos, podemos ahorrar en el consumo de agua, si recogemos y aprovechamos el agua de lluvia, colocando canchales en los tejados y un depósito o aljibe.

Si se te incrementa el gasto de agua y no ves aparentemente ninguna pérdida (grifo o cisterna **GOTEANDO**), a lo mejor tienes una rotura interna de las **tuberías**. Para comprobarlo, puedes anotar la cifra de tu contador por la noche y al día siguiente (sin haber usado agua) y ver si ha habido incremento.

**SI LO HAY, ES QUE TIENES
UNA AVERÍA QUE DEBES DE ARREGLAR
CUANTO ANTES!!!**

Repara
cuanto antes los grifos,
duchas, cisternas....
estropeados.
¡Un grifo goteando pierde 1
litro de agua por hora, lo
que supone unos 8760
litros al año!



elemento		consumo sin dispositivo	consumo con dispositivo
	Ducha	20 litro/minuto	10 litro/minuto
	Grifo	12-15 litro/minuto	8 litro/minuto
	Inodoro	45 litro/minuto (5 descargas de 9l)	18 litro/minuto (1 descarga de 6l. y 4 descargas de 3l.)
	Lavadora	90 ciclo/minuto	30 ciclo/minuto
	Lavavajillas	30 ciclo/minuto	15 ciclo/minuto

Fuente: Manual de profesores. Campaña "Cada gota un tesoro". Consejo Insular de Aguas.

4

Ten cuidado con lo que
tiras por los desagües

Al tirar sustancias, no biodegradables, por los desagües o por el inodoro, estamos contaminando las aguas del subsuelo (nuestras reservas) y perjudicando el tratamiento de las aguas residuales en las depuradoras. Para evitar esta situación.

- Lleva los **BARNICES, PINTURAS**, ... que ya no utilices, a un Punto Limpio.

- Reúne el **ACEITE** usado de cocina y deposítalo también en un Punto Limpio, o en otros lugares especiales de recogida del municipio.





- Deposita el papel higiénico utilizado, las **compresas**, los tampones y sus envoltorios, en la papelera y así no generarás atascos.

- Nunca tires por el inodoro los restos de comidas y evitarás que las tuberías acumulen suciedad y se estropeen.

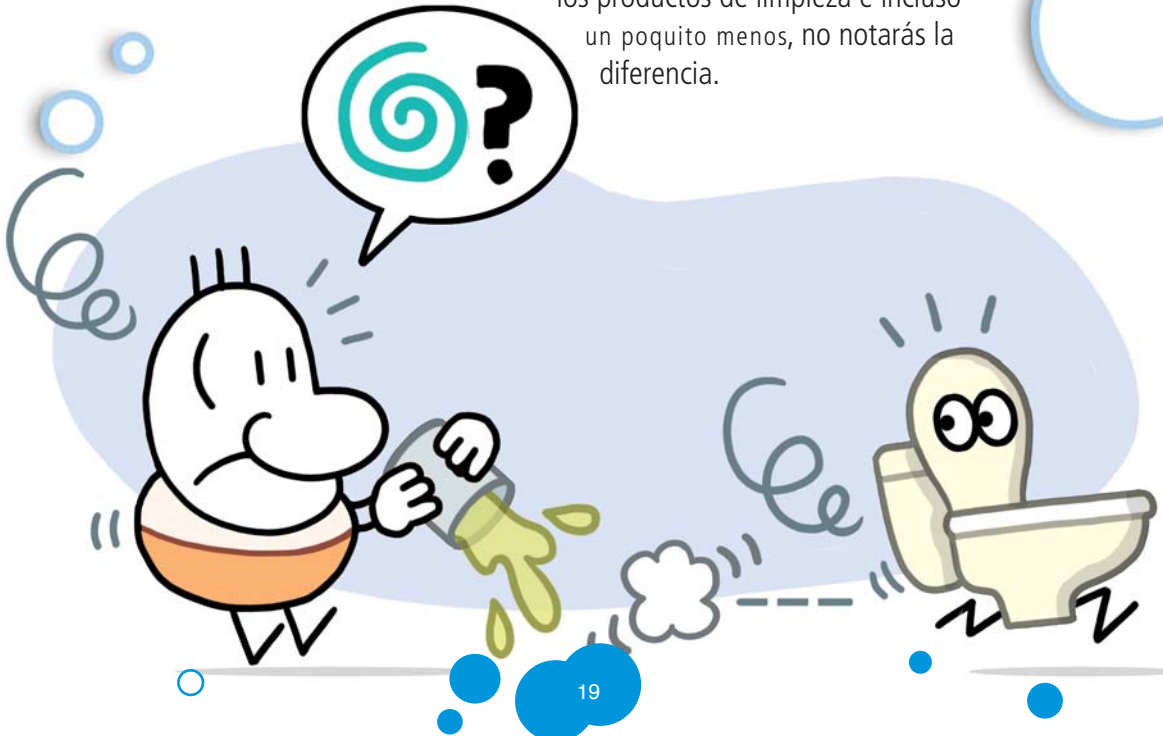
- Coloca filtros de metal en el fregadero de la cocina, en las duchas, en el lavamanos, etc., para evitar que los restos de comida y otras sustancias bajen por los desagües.

- Emplea el desatascador tradicional (ventosa de caucho provista de un mango) en lugar de productos químicos a base de sosa cáustica, ácidos y otras sustancias tóxicas. Hay productos caseros que actúan como desatascadores, por ejemplo el bicarbonato y el vinagre.



- Usa los productos u opciones más ecológicas para la **limpieza** y el lavado en el hogar: **biodegradables**, sin fosfatos y con menos tensioactivos.

- Emplea la dosis recomendada en los productos de limpieza e incluso un poquito menos, no notarás la diferencia.





Para SABER MUCHO MÁS...

HOGARES VERDES O SOSTENIBLES

www.mma.es/portal/secciones/formacion_educacion/programas_ceneam/hogares_verdes/index.htm (Programa Hogares Verdes. Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino)

www.hogares-verdes.blogspot.com (Programa Hogares Verdes. Blog Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino)

MEDIO AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

www.consumer.es (Publicada por EROSKI)

www.ecodes.org (Fundación Ecología y Desarrollo)

www.vidasostenible.org (Fundación Vida Sostenible)

www.terra.org (Fundación Tierra)

www.ecologistasenaccion.org (ONG ecologista, Ecologistas en Acción)

www.greenpeace.org (ONG ecologista, Greenpeace)

www.adena.es (ONG ecologista, Adena)

www.consumoresponsable.org (Sobre consumo responsable)

www.ecosofia.org (Sobre ecología y consumo responsable)

www.opcions.org (Revista sobre consumo)

Agua

www.agua-dulce.org (Eficiencia del agua en las ciudades)

www.aquamac.itccanarias.org (Técnicas y métodos para la Gestión Sostenible del Agua en la Macaronesia. ITC: Instituto Tecnológico de Canarias)

www.alianzaporelagua.org (Iniciativa solidaria para incrementar el acceso y saneamiento de agua en Centroamérica y para fomentar el ahorro en española)

www.wateryear2003.org/es (Página oficial del Año Internacional del Agua dulce 2003. UNESCO)

**ESTO SE ACABÓ
HASTA LUEGO!**

