

X Jornadas de Intercambio de Experiencias  
**Sesión de trabajo de evaluación del programa**

**ALGUNOS MITOS Y MALENTENDIDOS SOBRE ECOLOGÍA DOMÉSTICA**

En las X Jornadas de Intercambio de Experiencias del programa Hogares Verdes hicimos un pequeño ejercicio para compartir mitos y malentendidos sobre ecología doméstica detectados en el trabajo con los participantes en el programa... A continuación se presentan las aportaciones realizadas por los/las participantes:

**ALIMENTACIÓN**

- Es importante comer carne todos los días, porque nuestro cuerpo necesita proteínas
- Los productos ecológicos son mucho más caros (2)

**AGUA**

- Es mejor bañarse que ducharse

**CONSUMO**

- Todo lo que se vende en las farmacias es sano
- Ser más ambientalista supone un mayor coste para el bolsillo
- Echar migas de pan a los pájaros es un gesto ecológico
- El transporte público es caro e incómodo
- Los productos ecológicos son un invento de las empresas
- El agua embotellada es más saludable que el agua de grifo

**ENERGÍA**

- Dejar la calefacción a una temperatura constante consume menos que apagar y encender cuando te hace falta (4)
- Dejar las bombillas de bajo consumo encendidas consume menos que apagar y encender cada vez que se necesita (3)
- El sistema de "stand by" no gasta energía
- Dejar el cargador enchufado sin conectar al móvil no gasta energía
- Si instalo aparatos que consumen menos, puedo usarlos más

**RESIDUOS**

- Separar los residuos en casa quita puestos de trabajo en el centro de tratamiento (2)
- Separar los residuos es una pérdida de tiempo, porque "todo termina mezclado", "todo termina en el mismo sitio", "al final se junta todo en el camión" (4)

- Sin descartar que, en algunos casos, pueda ocurrir, no es lo habitual. En concreto, los contenedores de papel-cartón y vidrio son vaciados en camiones que
- “Yo reciclo” (no, tú separas)
- Los tampones, al WC
- Todos los plásticos se reciclan
- Hay que limpiar las latas y los tetrabrik antes de depositarlos en el contenedor amarillo
- Los tetrabrik van al contenedor del papel  
(Los tetrabrik tienen cartón en su cara externa, pero también poseen finas capas de plástico y aluminio, por lo que no deben depositarse en los contenedores de papel).
- El papel de aluminio sucio, al cubo de residuos orgánicos
- Los restos de fruta se pueden tirar al campo, porque son biodegradables
- El contenedor amarillo es para los plásticos

### **OTROS**

- Los educadores / as ambientales son un poco “palizas”

**Es posible que en algunos casos sea así... ¡pero no conviene generalizar!**