

TALLER DE SENSACIONES EN LA NATURALEZA

- **DURACIÓN:** 180´.
- **OBJETIVOS GENERALES**
 - Vivir la naturaleza siendo conscientes de las sensaciones y emociones que nos produce
- **CONOCIMIENTOS**
 - Reconocer los procesos emocionales y perceptivos que nos produce el contacto activo y/o contemplativo con la naturaleza
 - Tomar conciencia de nuestro “ser naturaleza”
- **HABILIDADES**
 - Focalizar la atención en el entorno y nuestra percepción del mismo
 - Expresar las emociones que nos produce la experiencia
- **ACTITUDES**
 - Disfrutar con profundidad del medio natural que nos rodea
- **DESARROLLO**
 - Después de compartir con los/as participantes el objetivo del taller y las actitudes de observación y atención necesarias para aprovecharlo y disfrutarlo, comienza un paseo por el entorno. Se van sucediendo diversas actividades que activan los sentidos y estimulan la percepción consciente de la naturaleza y nuestro cuerpo y mente interactuando con ella.
- **ODS relacionados:**



- **COMPETENCIAS CLAVE:**
 - Matemática y en ciencia y tecnología (STEM)
 - Personal, social y de aprender a aprender
 - Ciudadana
- **GREENCOMP:**
 - 1.3 Promover la naturaleza
 - 2.1 Pensamiento sistémico
- **MATERIALES:**
 - Vendas para los ojos, libretas, lupas y lápices

FOTOS.....



