



**CROMO DE CONSUMO RESPONSABLE**

**COLECCIONANDO SOSTENIBILIDAD CROMO 9**

**EFICIENCIA 87**

**AHORRO 93**

**ESFUERZO 94**

**Noviembre...  
No todas las islas  
son paradisíacas**

[www.miteco.gob.es/es/ceneam/](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/)

★ ★ ★ Gran parte del plástico que usamos acaba llegando a nuestros mares y océanos, es arrastrado por las corrientes y al llegar a los grandes giros oceánicos se acumula formando verdaderas islas de plástico ¿te irías allí de vacaciones?

- Utiliza más productos a granel
- Prioriza el agua del grifo frente a la envasada.
- Busca sustitutos de madera, bambú u otros componentes más sostenibles.
- Y siempre que puedas aplica las tres R por este orden de prioridad: Reducir / Reutilizar / Reciclar.

### Información sobre plásticos:

- <https://www.miteco.gob.es/es/costas/temas/proteccion-medio-marino/basuras-marinas.html>
- <https://aebam.org/>
- [http://www.ceida.org/sites/default/files/adxuntos-biblioteca-divulgacion/guia\\_lixo.pdf](http://www.ceida.org/sites/default/files/adxuntos-biblioteca-divulgacion/guia_lixo.pdf)
- <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-5809>
- <https://es.greenpeace.org/es/trabajamos-en/consumismo/plasticos/como-llega-el-plastico-a-los-oceanos-y-que-sucedee-entonces/>
- <https://www.europarl.europa.eu/news/es/headlines/society/20181005STO15110/plasticos-en-el-oceano-datos-efectos-y-nuevas-normas-europeas-infografia>
- Más referencias y documentos sobre plásticos

### DESCRIPCION

Cada año 20 millones de toneladas de plásticos acaban contaminando nuestros océanos y tardan hasta 600 años en descomponerse y permanecen, no solo flotando en la superficie como grandes extensiones sino también depositadas en los fondos marinos.

Estos residuos dañan los hábitats, transportan contaminantes químicos, amenazan la vida acuática e interfieren con el uso humano de ríos y ambientes fluviales, marinos y costeros.

Gran parte de los plásticos que acaban en el mar terminan degradándose en su contacto con el agua, el sol y las bacterias y convirtiéndose en microplásticos que son muy complicados de rastrear. Se estima que alrededor de 100.000 ejemplares de especies marinas mueren cada año por ingestión de esos microplásticos. Además, desde ahí entran a formar parte de la cadena alimenticia que nos llega a nosotros.

### BUENAS PRÁCTICAS

- Opta por regalos sostenibles, hechos a mano, con materiales reciclados o reciclables...
- Evita el uso de plásticos de un solo uso buscando productos y envases alternativos. Casi el 50 % de la basura marina se corresponde con este tipo de plásticos.
- Evita comprar productos alimenticios sobre-ensados.