

- Aunque no se ve, la **CONTAMINACIÓN** del aire nos provoca malestar y enfermedades y **DAÑA NUESTRA SALUD Y CRECIMIENTO**

- ¿Cuál es la **RAÍZ DEL PROBLEMA?**  
La forma en que nos desplazamos, nos calentamos, producimos y consumimos

- Entre los **CONTAMINANTES MÁS PELIGROSOS** destacan las partículas en suspensión, el ozono troposférico, el monóxido de carbono y los óxidos de azufre y nitrógeno



# calidad del aire

ES CALIDAD DE VIDA

- La contaminación afecta, sobre todo, a las **PERSONAS MÁS VULNERABLES**: niños, mujeres embarazadas, bebés, personas mayores o enfermas

- ¿Qué podemos hacer?

- **INFORMARNOS** sobre la calidad del aire en nuestro entorno
- Usar **MENOS EL COCHE**. Caminar. Utilizar la bicicleta, el transporte público y los vehículos eléctricos
- Emplear la calefacción de manera **EFICIENTE** y reducir el consumo energético

- Mejorar la calidad del aire **ES UN RETO** de toda la sociedad. Están en juego **NUESTRA SALUD** y nuestra **CALIDAD DE VIDA**

**¡SÚMATE  
Y EMPUJA  
EL CAMBIO!**