

Campaña de Seguridad  
**“Sierra Nevada para vivirla Seguro”**

**FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN:** 12 de septiembre de 2024

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
<b>Estado general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Uno de los riesgos a los que nos enfrentamos al recorrer la zona alta de Sierra Nevada es hacernos alguna herida al rozarnos con las afiladas aristas de las lajas (esquistos predominantes en esta zona) así que use el calzado adecuado para evitar problemas.</li> <li>-Es muy peligroso el paso por el vasar del Mulhacén por el derrumbe habido, por lo que no se recomienda su paso.</li> </ul>

**PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):**

Cielos con intervalos nubosos y posibilidad de chubascos débiles. Temperaturas en ascenso. Vientos flojos de componente oeste.

**POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**REFUGIOS:**

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro! R. MOLINILLO CERRADO POR RIESGO DE DERRUMBE Y R. POQUEIRA Y POSTERO ALTO CERRADOS POR OBRAS Y PRECAUCIÓN EN EL ACERAL.**

**RECOMENDACIONES:**

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

