

# 2022

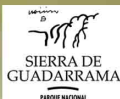
# Rutas Guiadas y Excursiones Didácticas

OTOÑO



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Este otoño seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo de estos meses se podrán realizar actividades en dos modalidades:*

**Sábados y algunos domingos: Rutas Guiadas**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.

**Domingos: Excursiones Didácticas**, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional.

Para poder participar en ellas es necesario **reservar plaza** utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

#### RESERVAS

<https://bit.ly/3zGOEhr>

#### INSTRUCCIONES

<https://bit.ly/3qnPaWn>

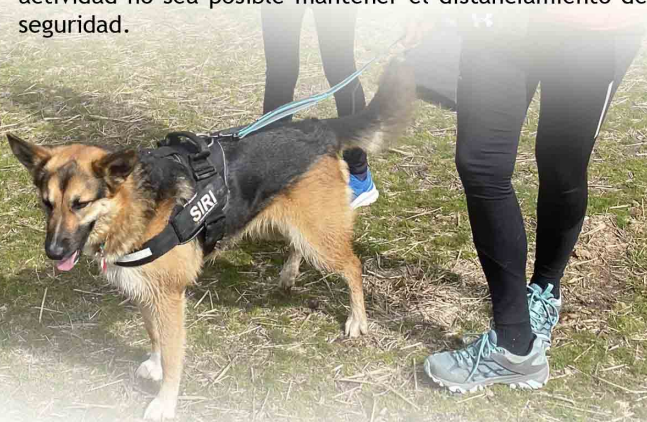
## CONDICIONES GENERALES

- Todos los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir bien equipado de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también que lleve además agua y alimentos poco pesados.
- Durante la ruta siga atentamente las instrucciones del guía y no abandone el trazado que se indique.
- El guía puede instar al abandono del grupo de aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la responsabilidad será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el derecho de suspender la ruta o incluso modificar el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

## Medidas básicas para la prevención de contagios

Para poder garantizar la seguridad de los participantes y adaptar las actividades a la nueva situación derivada de la pandemia, la organización garantizará las medidas necesarias de seguridad aplicando la normativa sanitaria establecida en cada momento. Además, **el número de participantes podrá variar si se produjeran cambios o hubiera nuevas medidas por parte de las autoridades sanitarias.**

El uso de **Mascarilla** no es obligatorio, **no obstante, se aconseja a los participantes** venir provistos de ella y se recomienda su uso en los momentos en los que por las características del terreno o necesidades de la propia actividad no sea posible mantener el distanciamiento de seguridad.



**MASCOTAS:** En las **rutas guiadas** no están permitidas, pudiendo participar en compañía de las mismas solo en las **excursiones didácticas** en las que se indique con este símbolo y atendiendo a las siguientes normas:



- **Consulta previa** y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán **estar al día** en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el **uso de correa** y si fuera necesario bozal.
- **Compromiso** por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.

# CALENDARIO

## Septiembre

Sábado 24

9:30. Peñalara

Domingo 25

10:00. Los paisajes de las cumbres del Guadarrama

## Octubre

Sábado 1

9:30. Puerto de Navafría- El Nevero

Domingo 2

10:00. Qué es una Reserva de la Biosfera

Sábado 8

9:00. Malangosto

Domingo 9

11:00. El camino del conde

Sábado 15

9:30. Revenga - Cruz de la Gallega

Domingo 16

10:00. Juegos musicales en la naturaleza

Sábado 22

9:00. Siete Picos

Domingo 23

10:00. Los paisajes del agua

Sábado 29

9:00. Peña Citores

Domingo 30

10:00. Palabras para la montaña

# CALENDARIO

## Noviembre

Sábado 5

9:30. Las Praderas altas

Domingo 6

10:00. Árboles y paisaje de Valsaín

Sábado 12

9:30. La Camorca

Domingo 13

9:30 / 12:00. Alto del Telégrafo/Pradera del Parque

Sábado 19

9:30. Vereda de La Canaleja

Domingo 20

10:00. Cabeza Grande

Sábado 26

9:30 / 12:30. Paraje del Batán/Pradera del Parque

Domingo 27

9:30 / 12:30. Fuente de la Plata/Puente de Navalacarretera

## Diciembre

Sábado 3

10:00. Cueva del Monje - Fuente del Ratón

Domingo 4

10:00. Los Arroyos del Mar

Sábado 10

9:00/12:30. Baños de Venus/Puente de Navalacarretera

Domingo 11

10:00. Puente del Anzoleru

Sábado 17

9:30. Puente de los Canales

Domingo 18

9:30/12:00. Salto del Olvido/Puentes del Eresma

# RUTAS GUIADAS

## Sábados y algún domingo

### Septiembre

**Día 24: "Peñalara".** Recorrido hasta la cima más alta y emblemática de la Sierra de Guadarrama, Peñalara (2.428 m). Durante el ascenso podremos disfrutar de la increíble adaptación de la vegetación a la altitud. Las vistas desde la cumbre son espectaculares.

**Inicio:** 9:30. Cartel informativo del Parque Nacional frente al mojón real del Puerto de Cotos.

**Itinerario:** Puerto de Cotos – Camino de Peña Citores – Fuente de los Pájaros – Dos Hermanas – Peñalara (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Duración aproximada:** 4,5 - 5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

### Octubre

**Día 1: "Puerto de Navafría al Nevero".** Ruta a un enclave especial de nuestra Sierra, el Nevero, desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de la llanura segoviana, del valle del Lozoya así como del macizo de Peñalara.

**Inicio:** 9:30. Refugio del Puerto de Navafría.

**Itinerario:** Puerto de Navafría – Alto del Puerto – Nevero – Cerro de los Colladillos – Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría.

**Distancia aproximada:** 9,5 km.

**Duración aproximada:** 5 - 5,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 8: "Puerto de Malagosto".** Camino de ascenso a uno de los pasos más emblemáticos entre las dos vertientes de la Sierra. Testigo de las aventuras y desventuras entre el Arcipreste de Hita y la Chata tal y como se narra en el Libro del Buen Amor.

**Inicio:** 9:00. Acceso al Rancho de Alfaro (por camino de subida al puerto del Malagosto en km 177 de la N-110)

El guía esperará en el punto de encuentro junto a la carretera, para posteriormente subir los vehículos al "Rancho de Alfaro", inicio de la ruta a pie. Es necesario que nos indiquen la matrícula de su vehículo para obtener la autorización administrativa para el aparcamiento en el paraje "Rancho Alfaro" Si van en más de un vehículo, hagan varias reservas. En caso de llegar un poco tarde, avance 1,5 kilómetros por ese camino recto.

**Itinerario:** Rancho de Alfaro – Molino del Romo – Camino del Malagosto – Puerto de Malagosto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 18 km.

**Duración aproximada:** 5,5 - 6 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Domingo 15: “Revengea–Cruz de la Gallega”.** Paseo en el que podremos disfrutar de un un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra) y las ruinas del Esquileo de Santillana, para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

**Inicio:** 9:30. Revengea (Parada de autobús)

**Itinerario:** Revengea – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana – Fuente de San Pedro – Cruz de la Gallega (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 13 Km.

**Duración aproximada:** 4,5 - 5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 22: “Siete Picos”.** Itinerario hacia la “Sierra del Espinazo del Dragón”, antiguo nombre que se le daba a esta zona. En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Collado de Peña Hueca –Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 8,5 km.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Domingo 29: “Peña Citores”.** Ascenderemos a uno de los mejores miradores de los Montes de Valsaín. También podremos caminar junto a restos de las posiciones de la Guerra civil.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo del Parque Nacional frente al mojón real del Puerto de Cotos.

**Itinerario:** Puerto de Cotos – Camino de Peña Citores – Fuente de los Pájaros – Mirador del Cancho– Fuente de los Pájaros- Puerto de Cotos (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Duración aproximada:** 4,5 - 5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

## Noviembre

**Día 5: “Las Praderas altas”.** Esta ruta nos adentrará en el corazón del Pinar de Valsaín, atravesando varias de sus hermosas praderas. Podremos deleitarnos con majestuosos pinos y con fantásticas vistas del valle y de las cumbres del Guadarrama.

**Inicio:** 9:30. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Pradera de la Machorra – Pradera de Navalazor – Pradera de Navalviento – Camino Schmid - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 9,5 km.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alta



**Día 12: “La Camorca”.** Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

**Inicio:** 9:30. Pértiga de la Pesca frente al aparcamiento del Puente de La Cantina - Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Pértiga de la Pesca – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 14 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 13: “Alto del Telégrafo”.** Ascenso a las cumbres de la Sierra de Guadarrama, desde donde podremos apreciar la riqueza de sus ecosistemas de montaña, y disfrutar de las increíbles vistas que nos ofrecen.

**Inicio:** 9:30. Cartel informativo de Cogorros . Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Revenga - Cogorros – Alto del Telégrafo – Cogorros

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Duración aproximada:** 2 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 13: “Pradera del Parque”.** Recorrido que partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia.

Divisaremos en la lejanía las ruinas del palacio de Valsaín.

**Inicio:** 12:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales - Parque - Puente del Parque - Los Asientos

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 19: “Vereda de la Canaleja”.** Parte de este camino era utilizado en la antigüedad para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

**Inicio:** 9:30 . Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 3 - 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Noviembre**





**Día 20: “Cabeza Grande”.** Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc. La cima se encuentra a 1.428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

**Inicio:** 10:00. Parada de autobús – Revenga.

**Itinerario:** Revenga - Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Duración aproximada:** 3 - 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 26: “Paraje del Batán de Vargas”.** Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la flora y fauna asociada a estas zonas así como la huella que ha dejado el hombre a través de los tiempos.

**Inicio:** 9:30. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 26: “Pradera del Parque”.** Recorrido que partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia. Divisaremos en la lejanía las ruinas del palacio de Valsaín.

**Inicio:** 12:30. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales - Parque - Puente del Parque - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



**Día 27: “Fuente de la Plata”**. Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

**Inicio:** 9:30 . Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – CMAV

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 27: “Puente de Navalacarreta”**. Sencillo itinerario a través del que descubriremos el pinar de Valsaín y la flora y fauna del río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

**Inicio:** 12:30. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno – Peñalabarca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 2,5 km.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

## DICIEMBRE

**Día 3: “Cueva del Monje - Fuente del Ratón”**. Acompañados de pinos y arroyos ascenderemos a la legendaria Cueva del Monje y bajaremos después por la Fuente del Ratón.

**Inicio:** 10:00h. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** CMAV – Cacara de la Pinochera – Cueva del Monje – Fuente del Ratón – Charcón- CENEAM- CMAV.

**Distancia aproximada:** 6,5 km.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio

**Día 4: “Los arroyos del Mar”**. Iremos ascendiendo entre robledales, transitaremos por zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

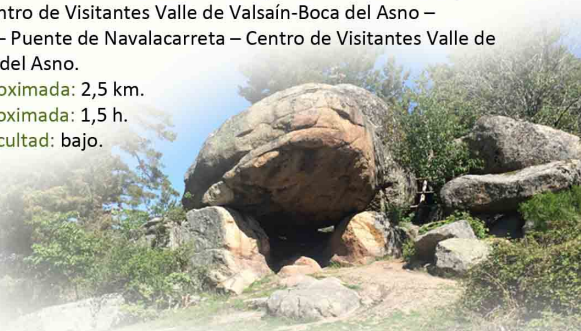
**Inicio:** 10:00. Oficina de Turismo de La Granja, Pza. de los Dolores.

**Itinerario:** Oficina de turismo - Puerta de Cossios - Puente Negro - Puente Blanco - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cossios - Oficina de Turismo.

**Distancia aproximada:** 12 km.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



**Día 10: “Los Baños de Venus”**. Esta ruta nos conducirá a uno de los lugares más agradables y bellos de este Parque Nacional. Pinares, vegetación de ribera y el rumor del río serán testigos de nuestros pasos..

**Inicio:** 9:00. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** : Centro de Visitantes Valle de Valsaín Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Baños de Venus – Puente de los Vadillos - Centro de Visitantes Valle de Valsaín Boca del Asno

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 10: “Puente de Navalacarreta”**. Sencillo itinerario en el que descubriremos el pinar de Valsaín y el río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

**Inicio:** 12:30. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno – Peñalabarca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 2,5 km.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 11: “Puente del Anzoler”**. Interesante paseo por las orillas del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (zona de pesca mandada construir por Carlos III).

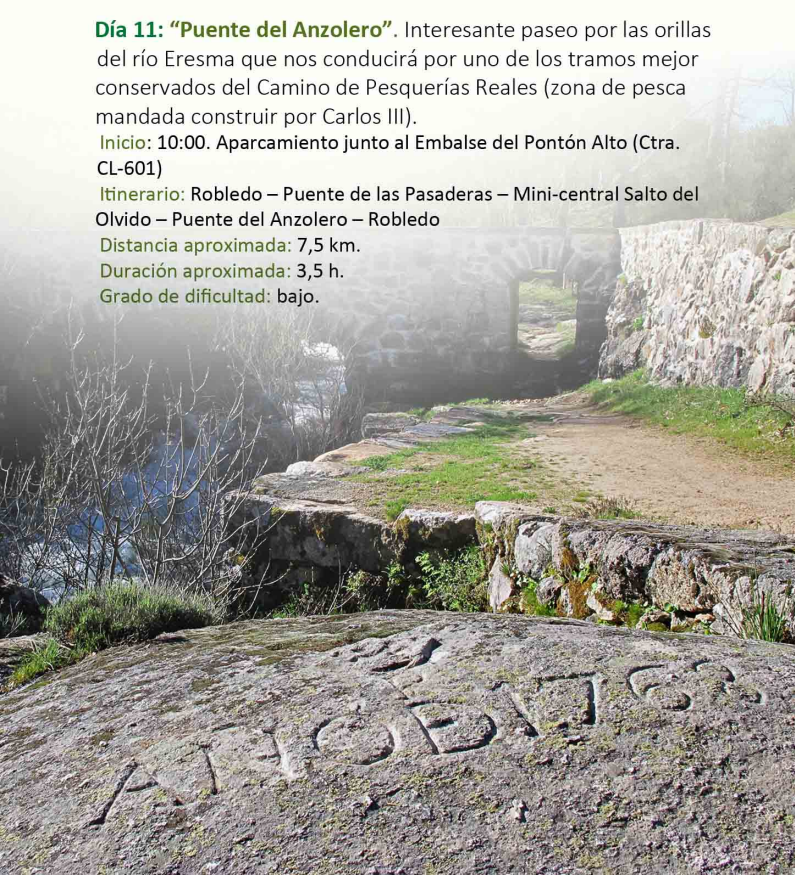
**Inicio:** 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601)

**Itinerario:** Robledo – Puente de las Pasaderas – Mini-central Salto del Olvido – Puente del Anzoler – Robledo

**Distancia aproximada:** 7,5 km.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



**Día 17: “El Puente de Los Canales”.** Este paseo discurre por veredas de gabarreros, así como por emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

**Inicio:** 9:30. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,5)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Fuente del tío Lino – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta - Centro de Visitantes Boca del Asno

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Duración aproximada:** 3,5 - 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 18: “Presa del Salto del Olvido”.** Ruta en la que descubriremos uno de los usos del agua: la producción de electricidad. Caminaremos por una de las zonas mejor conservadas del Camino de Pesquerías Reales.

**Inicio:** 9:30. Valsaín (puente sobre el río Eresma)

**Itinerario:** Puente de Valsaín – Presa – Central eléctrica Salto del Olvido – Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 18: “Puentes del Eresma”.** Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

**Inicio:** 12:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

**Itinerario:** Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Duración aproximada:** 2 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



### **Sugerencia\* de uso de transporte público:**

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

<https://bit.ly/3AWvFK5>

(\* ) El Organismo Autónomo Parques Nacionales, no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

# EXCURSIONES DIDÁCTICAS DOMINGOS

## SEPTIEMBRE

### **Día 25: “Los paisajes de las cumbres del Guadarrama”.**

Recorrido para reconocer indicios del cambio global en el paisaje local. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

**Inicio:** 10:00 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 4,5 km.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo



## OCTUBRE

**Día 2: “Qué es una Reserva de la Biosfera”.** Recorrido para comprender los valores naturales, culturales y los usos tradicionales que llevaron a este territorio a ser reconocido como Reserva de Biosfera por la UNESCO. Óscar Agraz, Técnico de Medio Ambiente Ayto. del Real Sitio de San Ildefonso.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del Centro de Visitantes Boca del Asno

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo



**Día 9: “El camino del conde”.** Paseo teatralizado en el que, a través de personajes históricos de la época de Isabel II, se recreará cómo era la vida en la época en estas poblaciones y sus bosques. Sacabocaos Show.

**Inicio:** 11:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 2 km.

**Duración aproximada:** 3 horas

**Grado de dificultad:** bajo



**Día 16: “Juegos musicales en la naturaleza”.** Un paseo para percibir la naturaleza por medio del juego y la música. José Escudero Pérez, músico y autor del libro del mismo título.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años

**Distancia Aproximada:** 3,7 km.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo

## OCTUBRE

**Día 23: “Los paisajes del agua”.** Recorrido por varios parajes históricos relacionados con el agua y sus aprovechamientos. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 7,5 km.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo



**Día 30: “Palabras para la montaña”.** Paseo por el monte guiado por textos literarios sobre la naturaleza y la montaña. Juan Antonio del Barrio, profesor de Literatura.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 6,5 km.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo



## NOVIEMBRE

**Día 6: “Árboles y paisaje de Valsain”.** Paseo por el bosque de Valsain para conocer los ecosistemas más característicos de la zona. Felipe Castilla, botánico.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 7 km.

**Duración aproximada:** 3 horas

**Grado de dificultad:** bajo

